



**FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE
“MANUEL FAJARDO”**

Trabajo de Diploma en opción al Título Académico de
Licenciado en Cultura Física

TÍTULO: “Juan Alfonso Armenteros, una gloria del remo cienfueguero”

AUTOR: Marlén Isabel Martín Menéndez

TUTOR: MsC. María Caridad Rodríguez Agriel

CIENFUEGOS

2015

RESUMEN

La investigación histórica, es una vía fundamental para conocer la historia en su esencia, es el legado cultural e ideológico más genuino que se puede dejar de herencia a nuestras futuras generaciones, la necesidad de investigar la historia es también el camino de divulgar lo cubano, lo autóctono, nuestra identidad, forjadora histórica de lo que es hoy ser cubano. Por la importancia que hoy tiene el rescate de la historia del deporte de nuestra localidad y la necesidad de evidenciarlo a través del conocimiento de la vida y trayectoria de figuras representativas de nuestro deporte. Para el desarrollo de la investigación se utilizaron métodos del nivel teórico como el analítico-sintético, histórico-lógico, métodos del nivel empírico como análisis documental y entrevista. La recogida de la información, permitió, rescatar la vida deportiva de este atleta seleccionado constituye una figura relevante del Remo en nuestra provincia y nuestro país, evidenciándose en los resultados obtenidos desde el año 1974 hasta 1982 que termina su vida como deportista, donde obtuvo medallas de oro, de plata y de bronce. Y posteriormente se destacó como entrenador y comisionado de este deporte alcanzando valiosos resultados para la provincia de Cienfuegos y para Cuba en eventos nacionales e internacionales.

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN..... 4

DESARROLLO..... 6

CONCLUSIONES..... 35

RECOMENDACIONES..... 36

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

INTRODUCCIÓN

Los hechos más importantes que el hombre ha cosechado a lo largo de todos los tiempos son los que dan testimonio de su quehacer y esfuerzos. Las huellas que deja a cada paso son las que muestran y guían a las generaciones venideras; es por eso que hacer historia es imprescindible para el buen desarrollo de la sociedad. Con este fin se han realizado investigaciones desde tiempos remotos, en diversas esferas que han permitido el progreso necesario para el mejoramiento de la humanidad. También permite que a través del tiempo los sucesos y acontecimientos más relevantes para el hombre se mantengan vigentes, trazando un hilo conductor entre el pasado y el presente.

La investigación histórica, es una vía fundamental para conocer la historia en su esencia, es el legado cultural e ideológico más genuino que se puede dejar de herencia a nuestras futuras generaciones, la necesidad de investigar la historia es también el camino de divulgar lo cubano, lo autóctono, nuestra identidad, forjadora histórica de lo que es hoy ser cubano. Esta constituye una vía fundamental que permite conocer y divulgar aspectos históricos con el fin de desarrollar en nuestro pueblo una cultura general e integral, que ha sido expresada por Fidel en reiteradas ocasiones.

El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, desde inicios del proceso revolucionario cubano ha expresado, que la necesidad de que el pueblo cubano sea culto viene de la vocación de conocer la historia, de la necesidad de que el pueblo en general tenga un profundo dominio de la historia, para así formar convicciones, ideales y principios en correspondencia con los objetivos de la educación del modelo de la sociedad cubana.

Teniendo en cuenta la importancia que representa el conocimiento de la historia del deporte en la formación de los futuros profesionales de la Cultura Física se han realizado diferentes investigaciones acerca de figuras, instalaciones y disciplinas deportivas, pero aún falta mucho por rescatar de la historia de otras Glorias del Deporte del territorio, tal es el caso del deportista que hoy se hace mención: Juan Alfonso Armenteros.

Por esta razón es necesario reconocer y recordar siempre a quienes han puesto en lo más alto el nombre de la Patria, manteniendo una actitud consecuente con el deporte, representando dignamente las conquistas de la Revolución.

Teniendo en cuenta lo anterior nos planteamos el siguiente **Problema científico:**

¿Cuáles son los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Juan Alfonso Armenteros?

Objetivo general:

Describir los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Juan Alfonso Armenteros.

Idea a defender:

La descripción de los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Juan Alfonso Armenteros nos permite considerarlo una figura de relevancia del Remo.

Para ello la investigación se realizó con las siguientes tareas científicas:

1. Fundamentación del tema objeto de estudio a través de la revisión y análisis de las fuentes históricas relacionadas con el tema en cuestión.
2. Elaboración y aplicación de instrumentos para constatar el estado inicial del problema.
3. Recopilación de la información existente acerca de la historia del entrenador Juan Alfonso Armenteros.
4. Elaboración y presentación del informe final de investigación.

DESARROLLO

2.1 Referencias bibliográficas.

2.1.1 Reseña histórica del remo en el mundo.

2.1.2 Reseña del remo en Cuba.

2.1.3 Reseña del remo en Cienfuegos.

2.2 Panorama sociocultural.

El remo, en sus orígenes, era uno de los medios de transporte más utilizados en el antiguo Egipto y en la Grecia y Roma clásicas. Durante los siglos XVII y XVIII el remo comenzó a desarrollarse como deporte en Gran Bretaña.

Cuenta la historia que Eduardo el Pacífico, quien reinó en Inglaterra durante los años 944 al 975 de nuestra era, lanzó al agua una embarcación de ocho remos, con una tripulación compuesta por ocho reyes, pertenecientes a países que se encontraban bajo la sumisión o aliados a él, incluyendo el Rey de Escocia. Eduardo, como timonel sentado en la popa, dirigía la tripulación que remaba por el río Dee, desde el palacio situado en Chester, hasta cerca de la Iglesia de San John. Se trataba, nada más y nada menos que de la propia coronación.

La historia del Remo va, sin embargo, mucho más atrás y en otros rincones del mundo. Se dice que los chinos fueron los primeros en emplear el remo como un deporte, al efectuar regatas en ríos y aguas quietas, con grandes embarcaciones tripuladas por más de veinte remeros. La historia ha reflejado dibujos egipcios que datan del año 6000 antes de nuestra era, sobre regatas de remo con embarcaciones de fondo plano, en Siam.

Tucídides, el más grande de los historiadores de la Grecia antigua, en relatos se refiere al remo al señalar que, aunque no se recuerden eventos de remo en los Antiguos Juegos Olímpicos, existen posibilidades de que hayan formado parte de los Juegos Ístmicos.

Sin embargo, no fue hasta el siglo XVIII que se tiene conocimiento de una regata de remo debidamente organizada. Thomas Dogget, un famoso comediante inglés, convocó en agosto de 1715 a una regata con embarcaciones de seis remeros, sobre

el río Támesis, desde London Bridge hasta Chelsea, con premio en metálico. Dogget, a la muerte, dejó en un Banco de Londres un capital que garantizara la continuidad de esta regata, la cual se ha venido efectuando hasta la actualidad, aunque con ciertas modificaciones, propias del desarrollo de este deporte.

El remo pasó más tarde a los Estados Unidos de América, donde, en 1834 varios clubs se unieron para formar la "Castle Garden Boat Club Association" en Nueva York, la cual patrocinó la primera regata de remo de que se tiene noticia en ese país, con embarcaciones de seis remeros con timonel, en el año 1837 sobre el río Hudson. Luego continuó el entusiasmo por estas regatas hasta llegar a las universidades, efectuándose, en 1875, la Primera Intercolegial Poughkeepsie. No obstante, todo lo anteriormente expuesto, no fue hasta la llegada de los Juegos Olímpicos Modernos, que el deporte del remo adquiere popularidad mundial.

A medida que este deporte se conocía más, surgían obstáculos para la práctica; en remo no solamente era problema la reglamentación de los eventos (par, cuatro, seis, ocho), sino también la dificultad de la reglamentación de los equipos. Probablemente ningún otro deporte haya tenido tan grandes progresos en los equipos y a la vez haya creado tantos contratiempos para celebrar competencias, en aquella fecha más atlética que técnica.

En el siglo XIX el remo alcanzó importante fama en Europa, éxito que rápidamente llegaría al otro lado del Atlántico. Las primeras carreras, objeto de considerables apuestas, eran disputadas por profesionales. El primer campeón considerado como tal fue el canadiense Edward "Ned" Hanlan, conocido como "el chico de azul" por la vestimenta azul claro que utilizaba en las competencias. Además Hanlan está reconocido como el primer campeón del mundo de la historia del deporte.

Las competencias de remo tienen un origen más antiguo que el resto de los deportes olímpicos modernos. La primera regata que enfrentó a las universidades de Oxford y Cambridge tuvo lugar en 1828, mientras que Yale y Harvard compitieron por primera vez en 1852, en New Hampshire, en el lago Winnepesaukee. La Federación Internacional de Sociedades de Remo (FISA) se fundó en 1892.

La única vez en la que el remo no ha formado parte de unos Juegos Olímpicos fue en 1896 cuando, pese a estar programado, tuvo que ser anulado por el mal estado del mar.

El programa de Remo masculino comprende varias pruebas de Remo scull y de Remo en punta. En el Remo scull cada remero posee dos remos mientras que en la modalidad en punta, el remero solo se sirve de un remo, asido con las dos manos. Las pruebas de scull pueden comprender embarcaciones con uno, dos o cuatro remeros. Sin embargo, la modalidad en punta presenta embarcaciones con dos o cuatro remeros, con o sin timonel, y una prueba para embarcaciones con ocho remeros con timonel.

Hasta 1976 las mujeres no se incorporaron al programa olímpico de Remo. Participan en un programa, menos duro, que comprende dos pruebas en punta (dos sin timonel y ocho con timonel) y cuatro pruebas de la modalidad scull (doble scull, doble scull peso ligero, cuatro scull y skiff).

Estados Unidos ha dominado el remo olímpico hasta los años 60, momento en el que la antigua Unión Soviética despuntó como gran potencia deportiva. Sin embargo, durante los años 1970 y 1980 la República Democrática Alemana (Alemania del Este) fue, con mucho, el país dominante. La unificación alemana modificó esta situación, aunque hay que destacar que la República Federal Alemana poseía, igualmente, un gran potencial en remo. De hecho, el equipo de la Alemania unificada es, todavía, uno de los mejores del mundo.

Algunas innovaciones

- Primero apareció Clasper, un inglés que en 1845 diseñó una horquilla suspendida fuera de la embarcación, sobre el agua, de unos angulares de hierro, llamados actualmente candeleros, sistema que se conoce como "outriggers". Esto cambió la distancia entre los elementos de la palanca, al darle mayor distancia entre la resistencia y la potencia, ya que se trata de una palanca de segundo género.
- Después vino Matt Taylor, otro inglés, quien en 1856, con un bote sin quilla, fue el creador de una innovación que cambió el estilo de las embarcaciones hasta la forma actual.

- La más importante de todas las innovaciones la constituyó, sin lugar a dudas, el asiento deslizante, inventado en 1869 por otro inglés: Walter Brown. Fue usado por primera vez en 1872 en Henley, Inglaterra, sede de las tradicionales regatas Oxford-Cambridge.
- La historia de los remos cortos fue desarrollándose mano a mano con los remos largos, fundamentalmente en Inglaterra, Estados Unidos, Canadá y Australia, países en los que alcanzó una gran popularidad este deporte, a finales del Siglo XIX. En estos años este deporte tuvo una tendencia casi exclusivamente profesional. Remeros profesionales, en las diferentes localidades, regateaban para obtener premios que oscilaban entre cincuenta y cien dólares.
- Gracias a la inclusión oficial de este deporte en los Modernos Juegos Olímpicos en 1900, el profesionalismo fue decayendo y actualmente es uno de los pocos deportes totalmente amateurs del mundo. Condición esta que se establece al tener este deporte un marcado carácter clasista que hace que no constituya el dinero el móvil de la práctica.
- Desde los II Juegos Olímpicos Modernos, efectuados en París en 1900, el remo es un deporte olímpico, aumentando progresivamente, tanto en modalidades (eventos) como en participación de atletas.
- La FISA, en aquella federación internacional que el 25 de junio de 1892 fue creada por solamente 5 federaciones, hoy es un aparato debidamente organizado, con 88 federaciones afiliadas.

Historia de las primeras regatas.

Las competiciones de Remo entre tripulaciones organizadas es uno de los deportes más antiguos. En Egipto y Roma ya se celebraron carreras entre galeras de remeros.

La forma actual data de 1715 cuando Thomas Doggett instituyó una carrera en el río Támesis, que más tarde se conocería como Doggett's Coat and Badge Race; es la prueba de remo más antigua del mundo.

La primera regata conocida se realizó en el Támesis, en Putney, en 1775. En el siglo XIX la regata entre las universidades de Oxford y Cambridge y la Real regata Henley

popularizaron este deporte. Henley continúa atrayendo a las mejores tripulaciones y scullers del mundo. También son muy populares las regatas de traineras que se celebran en el norte de España y las de Bañolas en Cataluña.

En Estados Unidos en el Siglo XVIII el remo era un deporte informal. La primera noticia pública de una prueba apareció en 1811. En los años siguientes se crearon clubes de remo en la costa atlántica y en el Medio Oeste. A mediados del siglo XIX había muchos tipos de clubes, competiciones y embarcaciones.

Las regatas se convirtieron en eventos populares en ciudades costeras a las que asistían numerosos espectadores. En la década de 1870 comenzaron a celebrarse competiciones internacionales entre tripulaciones británicas, canadienses y estadounidenses.

El organismo rector de estas competiciones es la Federación Internacional de Remo, fundada en 1892, dos años después de que la Federación Belga de Clubes de Remo celebrara un Campeonato de Europa con una categoría única de barcos, la clase scull.

En el Siglo XX el deporte se extendió por Europa y Oceanía. El remo profesional surgió en los siglos XIX y XX en Inglaterra, Canadá, Australia y Estados Unidos.

El remo se adoptó como deporte olímpico en 1900 y se incorporó formalmente en la Olimpiada de 1908. Hoy la preeminencia en el remo olímpico es compartida por varios países y las mujeres han incrementado la participación en las competiciones.

Los primeros Campeonatos del Mundo se celebraron en Lucerna en 1962; las pruebas femeninas se realizaron por primera vez en 1974. En los Campeonatos del Mundo de 1994, celebrados en la ciudad estadounidense de Indianápolis hubo 23 pruebas. En ellos, Matthew Pinset y Steve Redgrave ganaron la prueba de dos sin timonel por cuarta vez consecutiva. En 1990 se instituyó una Copa del Mundo masculina y femenina de skiff sobre series de regatas durante una temporada.

El deporte del remo

El remo es un deporte exigente tanto a nivel de deportista como a los lugares donde se practica. En el remo, un deportista, el remero; ha de desplazar una embarcación

utilizando la fuerza y el movimiento de su cuerpo aplicado sobre uno o dos remos que, apoyándose en el agua imprimen el movimiento de la embarcación a través de su empuje en la chumacera la cual se encuentra fija a la embarcación por medio de un soporte adecuado. El remero se sitúa de espaldas al sentido de la marcha sobre un asiento (carro) que se desliza sobre unas vías, lo que permite aprovechar la fuerza y el movimiento de las piernas.



Existen diferentes modalidades en este deporte.

Deporte olímpico de una gran tradición. Se practica principalmente sobre aguas tranquilas (ríos, canales, lagos, estanques, puertos, embalses), tanto para la competición como para el ocio. Las regatas se hacen sobre una distancia olímpica de 2.000 m, con distancias menores para ciertas categorías y modalidades no olímpicas. También hay regatas de larga distancia y maratónicas. Se distingue entre pesos pesados y ligeros, así como tripulaciones masculinas y femeninas. Las modalidades más populares son el ocho y el skiff (individual).

Una característica principal del remo de banco móvil es que los remos están apoyados en chumaceras colocadas fuera de borda sobre portantes. Es por eso que

estas embarcaciones se llaman outriggers (inglés). También el remo no olímpico y de ocio se realiza en outriggers pero para distinguirlas de las de alta competición se llaman yoleas. Las yoleas, que también son de banco móvil, son outriggers porque las chumaceras están colocadas sobre la borda en embarcaciones muy anchas (1,10 m), y los remeros no están sentados en línea sino en alternancia a ambos lados de la embarcación para adquirir la distancia necesaria hacia la chumacera. Hay un tipo de yoleas con el mismo ancho de 1,10 m pero con portantes, para facilitar el uso de dos remos (scull). El uso de dos remos por remero se le conoce como scull.

Tanto embarcaciones como las eskifas son las más aptas para remar con ciertos oleajes en lagos y cercanías de las costas del mar. Los remos del banco móvil tienen casi 3 m, en el caso de usar dos a la vez (scull), y casi 4 m en el caso de un remo por remero (remo de punta). Algunas modalidades tienen un timonel sentado en popa o tumbado en proa. Las embarcaciones de equipo, sin timonel, se timonean desde el pie de uno de los remeros. El timonel/remero con timón suele ser el patrón. El remero sentado en popa (stroke), es el que marca el ritmo y la táctica en regatas. Se llama el marca y a veces adquiere el papel de patrón.

Outrigger scull

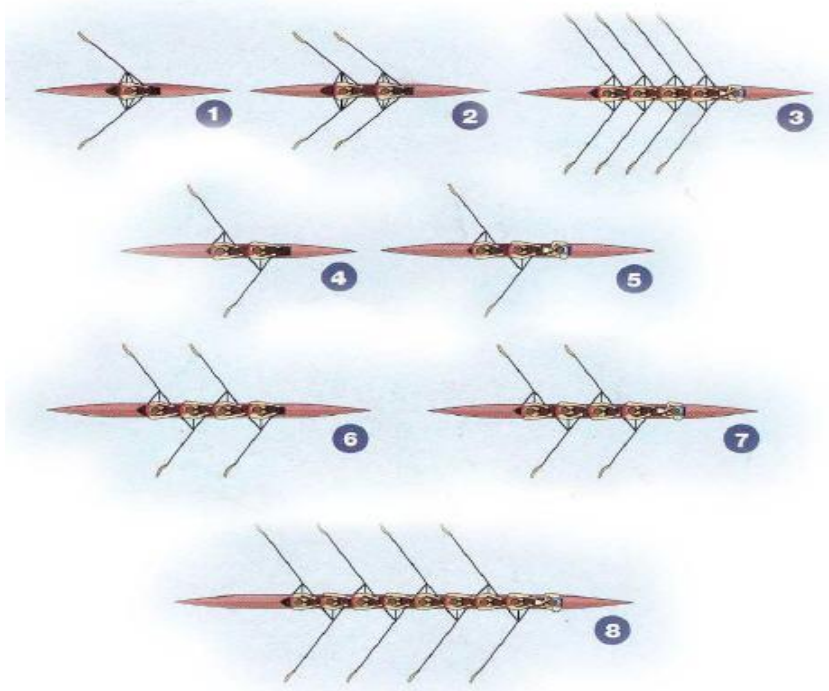
- Scull individual (Skiff) o single, 1x, (8 m)
- Doble scull (10 m) o doble par, 2x
- Cuádruple scull (cuatro scull) o cuádruple, 4x, (13 m).

Outrigger sin timonel (remo de punta)

- Dos sin timonel, 2-, (10 m)
- Cuatro sin timonel, 4-, (13 m)

Outrigger con timonel (remo de punta)

- Dos con timonel, 2+, (11 m)
- Cuatro con timonel, 4+, (14 m)
- Ocho con timonel, 8+, (17 m)



También existen modalidades no olímpicas como:

Se habla de modalidades no olímpicas cuando nos referimos a aquellas no incluidas en el programa actual de los Juegos Olímpicos. Este programa en las últimas décadas ha estado sujeto a cambios y seguramente esto seguirá así. En la actualidad hay 14 modalidades de outrigger de alta competición que compiten por medallas olímpicas, incluyendo aquellas de categorías masculinas y femeninas, así como aquellas limitadas al "peso ligero" de los remeros y de las remeras. En los campeonatos mundiales hay una mayor variedad de modalidades, también sujetas a cambios. Así se suelen eliminar aquellas que en últimos eventos no acumularon un determinado número de tripulaciones participantes.

Los mundiales igualmente vienen limitados a outrigger de alta competición. Los constructores fabrican también outriggers con dimensiones casi idénticas a las de alta competición pero que se dedican a la instrucción y al entrenamiento diario. Son los outrigger de entrenamiento. Son de materiales más robustos y por lo tanto más pesados. En outrigger tipo yoleta también hay regatas en algunos países, sobre todo para el remo escolar y de renuevo, pero no hay mundiales ni, por supuesto, vienen incluidos en los Juegos Olímpicos.

Yoleta scull con o sin timonel

Modalidad utilizada en algunos países para la competición de renuevo sobre distancias normalmente de 1.000m, para regatas de ocio, y para el excursionismo internacional. En competición, las yoletas tienen un ancho homologado de 78 cm, mientras que los otros tipos de yoleta tienen anchos de hasta 1,10 m.

- Monoplaza (7 m)
- Doble (8 m)
- Triple (9 m)
- Cuádruple (10 m)
- Cinco (11 m)
- Seis con timonel (15 m)
- Ocho con timonel (17 m)

Yoleta de Punta

- Cuatro con o sin timonel (10/11 m)
- Ocho con timonel (17 m)

Yola (Inrigger) de punta con timonel

Modalidad también de competición con campeonatos nacionales. En España y Gibraltar en regatas de Cuatro, con ciabogas cada 250 o 500 m, sobre las mismas distancias del remo de outrigger; en Portugal en las tres variantes, en línea recta sin ciabogas.

- Dos (8 m)
- Cuatro (11 m)
- Ocho (17 m)

Banco fijo:

Es uno de los deportes más duros que existen, aunque no es olímpico, puede ser tanto amateur como profesional. Los remos se sujetan en la regala de la embarcación sobre toletes y la unión entre estos y los remos es una especie de anillo trenzado de cuerda natural o sintética, que se llama estrobo.

Hay varias sub modalidades dentro del banco fijo: traineras, trainerillas, bateles, faluchos, llaüt, barcas de jábega,...

Remo indoor:

Los ergómetros son máquinas que simulan la acción del remo creando de esta manera un entrenamiento perfecto en tierra además de ser utilizado como máquina para mantener la forma debido a ser un ejercicio muy completo. No puede simular ciertos aspectos de la técnica de los barcos como puede ser la resistencia exacta del agua, los balances debidos al oleaje o los movimientos de las manos en el remo pero si ayuda a entrenar los movimientos y posiciones básicas del remo.

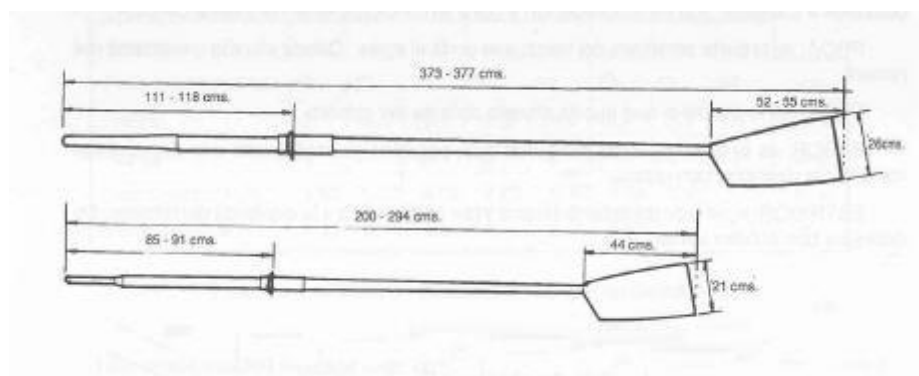
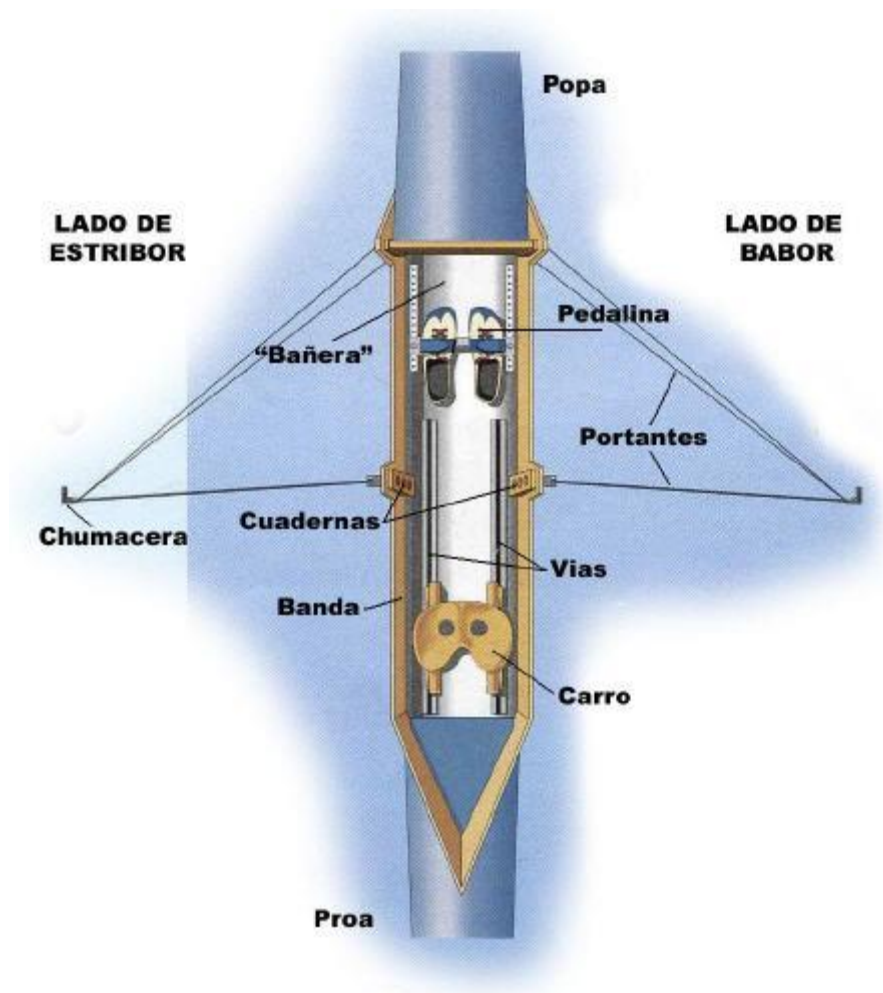
Actualmente el remo indoor es muy famoso en todo el mundo, es un deporte con miles de competidores por todo el mundo y multitud de competiciones como el Campeonato del Mundo de Sprints CRASH-B de Boston. Es de gran ayuda en la temporada de invierno cuando no son muy frecuentes los entrenamientos en el agua.



La embarcación

En los inicios los barcos estaban contruidos en madera. Pero a medida que han sido desarrollados materiales más ligeros y con gran resistencia, estos se han ido imponiendo y sustituyendo a la madera. Actualmente, los botes de competición son fabricados con materiales compuestos de fibra de carbono. En botes de entrenamiento también se usan otros materiales como la fibra de vidrio o una gran

diversidad de plásticos. Estos nuevos materiales han permitido aumentar la velocidad de los botes, ya que se ha reducido el peso del bote y aumentado la hidrodinámica de los mismos. Con pequeñas diferencias según el tipo de bote (punta o cuplé) hay una serie de elementos que son comunes independientemente de la modalidad de que hablemos.



El Remo en Cuba.

El mérito de ser los primeros en algo, siempre ha sido el tema de largas controversias, y el deporte del remo no es una excepción.

Sobre las primeras regatas de remo efectuadas en Cuba, mucho se ha escrito. Los historiadores orientales narran regatas efectuadas a finales del siglo XIX en la bahía de Santiago de Cuba, las que fueron suspendidas al incorporarse muchos remeros a la causa de la independencia. Se ha escrito sobre una regata llevada a cabo, también a finales del siglo XIX, en la bahía de la Habana.

Los historiadores cienfuegueros Pablo L. Rousseau y Pablo Díaz de Villegas, en su “Memoria Descriptiva, Histórica y Biografía de Cienfuegos” plantean que durante la tarde del día 12 de Septiembre de 1880 se efectuó una regata, en las inmediaciones del Castillo de Jagua, por varias señoritas de esta sociedad, que tripulaban los botes en los cuales lucían las insignias rosada y escocesa, triunfando el que llevaba la insignia rosada. Entre los concurrentes a esta fiesta se hallaba el Cónsul del imperio chino Cun Shen Yin.

Si tenemos en cuenta el Remo como deporte, el Remo Olímpico, el reconocido en los estatutos y reglamentos de la Federación Internacional de Sociedades de Remo (FISA), es decir con embarcaciones de tipo “outrigger”, podemos señalar, con toda certeza, que las regatas de remo en Cuba tienen su inicio el 31 de Julio de 1910 en la playa de Varadero. Esta competencia se efectuó entre dos botes que llevaban los nombres de Varadero y Halley y fueron organizadas por un grupo de temporadistas, procedentes de Cárdenas y la Habana, que se encontraban allí veraneando.

Todo ello formaba parte de las distintas fiestas que, combinadas con los acostumbrados actos sociales, servían de esparcimientos a los temporadistas y de conocimiento a los extraños que como invitados, llegaban a presenciarlas. Se remó en la modalidad de seis remos largos con timonel, a la distancia de 1200 metros. El triunfo correspondió al bote denominado Varadero, con tiempo de 7 minutos y 24 segundos. A continuación relaciono los integrantes de ambas tripulaciones.

VARADERO	HALLEY
Alejandro Neyra Gou	Raúl Castro Asunsolo
Ismael Veulens Cabo	Rafael Reynaldo Gutierrez
Humberto de Cárdenas Gou	Miguel Reynaldo Gutierrez
Julio Castro Asunsolo	Enrique Vila Ordoqui
Maximiliano Smith Mora	Mario Verdeja Neyra
Octavio Verdeja Neyra	Pedro Lluria García
Leonardo Sorzano Jorin (T)	Julio Luria García (T)

Tal fue el entusiasmo que dejó esta regata Varadero-Halley que el Club Náutico de Varadero, inmediatamente, convocó a una Regata Nacional de seis remos largos con timonel (6+), a efectuarse en la playa, a la que concurrió ese año, además de los del patio, el Vedado Tennis Club, efectuándose el 29 de Agosto, es decir, 29 días después de la Regata Varadero – Halley. El triunfo fue para los cardenenses con un tiempo de 7.25. La distancia recorrida fue de 1200 metros.

Se trataba, por tanto, de la primera Regata Nacional, previamente convocada al efecto, en Cuba. Tuvieron el privilegio de participar en la misma.

Tres años después, el Habana Yacht club convoca nacionalmente a una regata de 8 con timonel, la que se estuvo efectuando en la Playa de Marianao hasta 1960. La 1ra de estas regatas se llevó a cabo el 22 de Agosto de 1917 habiendo correspondido el triunfo a los anfitriones, con tiempo de 6:58. Participaron también el Vedado Tennis Club y el Club Atlético de Cuba.

UN PAR DE REMOS CORTOS (SINGLE SCULL)

La modalidad del single que es como se conoce en nuestro país tuvo sus inicios en Cuba el 23 de Agosto de 1914 en la Playa de Varadero, una semana después de remarse por primera vez el ocho con timonel. Se compitió a una distancia de 1000 metros, el mismo día de la regata de seis con timonel. El triunfo fue para el singlista Miguel Morales Calvo, del Habana Yacht Club, esta modalidad continuó remándose en la Playa de Varadero hasta 1928.

En 1922 el Cienfuegos Yacht Club y la unión atlética Amateur de Cuba (VAAC) convocaron a regatas de single scull en Cienfuegos compitiéndose hasta 1927. La regata de la VAAC efectuada indistintamente en Miramar y el litoral de la Habana, duró hasta 1930.

La regata de single en Cienfuegos tuvo como ganador los años 1923, 1924 y 1925 a quien se puede considerar, sin temor a equivocaciones, como el mejor remero que ha tenido Cienfuegos en esta etapa (1910 a 1938): ALBERTO NUFFER.

CUATRO REMOS LARGOS CON TIMONEL

Convocada por el Club Náutico de Varadero, se efectuó en esta playa el domingo 18 de Julio de 1918, la primera regata nacional de cuatro largos con timonel, categoría sénior, a la distancia de 1500 metros, con la participación de las siguientes tripulaciones Vedado Tennis Club, Asociación de Dependientes de la Habana, Club Atlético de Cuba, Habana Yacht Club, Club Náutico de Regla y Club Náutico de Varadero, finalizando en este mismo orden, el tiempo fue de 5:56.

La primera vez que se remó en Cuba el cuatro con timonel pero en la Categoría Junior, fue en Miramar, el 20 de Agosto de 1922 a la distancia de 1500 metros, con triunfo para el Habana Yacht Club. El tiempo fue de 5.08.

En la bahía de Cienfuegos se remo el cuatro remos con timonel en dos etapas de 1921 a 1927 en la categoría Senior y de 1933 a 1960 en la categoría Junior. La primera regata de esta modalidad en Cienfuegos, se efectuó el domingo 14 de Agosto de 1921 a la distancia de 1500 metros. Participaron el Vedado Tennis Club, el Cienfuegos Yacht Club y el Habana Yacht Club, habiendo finalizado en esta misma posición. El tiempo fue de 5:37. La tripulación cienfueguera estaba integrada por: Quirino de León Pérez como stroke, Pedro Mauri en el #3, Juan José Martínez Casado en el #2, Armando Rivero Galens #1 y Carlos Hernández Mauri como timonel.

DOS PARES DE REMOS CORTOS (DOUBLE SCULL)

Convocada por el Habana Yacht Club, se remo por primera vez en Cuba la modalidad de double scull, conocida por nosotros como doble par, el domingo 11 de

Julio de 1920, en Marianao antes de las regatas de ocho remos con timonel. Se compitió a una distancia de 2000 metros. El ganador de este debut del doble par en Cuba lo fue el bote del Vedado Tennis Club, que estaba integrado por Andrés Diago y Julio Batista. En esta regata no se tomó tiempo. El Habana Yacht Club estuvo convocado a esta regata hasta 1928. Un doble cienfueguero strokeado por Alberto Nuffer ganó estas regatas los años 1923, 1924 y 1925.

Esta es, en síntesis, un bosquejo histórico sobre el origen de las cinco modalidades que se remaron en Cuba, en esta primera etapa, comprendida desde 1910 hasta 1938.

El Remo en Cienfuegos.

PRIMERA REGATA EN CIENFUEGOS

En 1922 el Cienfuegos Yacht Club y la Unión Atlética Amateur de Cuba (UAAC) convocaron a regatas de Single.

La regata de single de Cienfuegos tuvo como ganador durante los años 1923, 1924 y 1925 a quien se puede considerar sin temor a equivocarse el mejor remero que tuvo Cienfuegos en esta primera etapa (1910 – 1938): Alberto Nuffer.

Convocada por el Club Náutico de Varadero se efectuó en esta playa el domingo 28 de julio de 1918 la primera regata nacional de 4 remos largos con timonel en la categoría Senior, a distancia de 1500 metros. Esta regata se estuvo efectuando todos los años hasta 1960 con excepción de los años 1922 y 1923.

En Cienfuegos se remó nacionalmente el 4 con timonel en dos etapas: de 1921 a 1927 en la categoría Senior y de 1935 a 1960 en la categoría Junior. La primera regata de esta modalidad en Cienfuegos se efectuó el domingo 14 de agosto de 1921 en la distancia de 1500 metros.

A partir de 1921 se efectuaron regatas de 4 con timonel (4+) en la categoría Senior convocadas por el Cienfuegos Yacht Club. La primera de ellas se llevó a cabo el domingo 14 de agosto de ese año. Es considerado por la historia la primera regata nacional de remos previamente convocada al efecto en la Bahía de Cienfuegos.

Ya en 1927 el Cienfuegos Yacht Club que era el que organizaba los equipos se retiró de la Unión Atlética Amateur.

Las actividades de las regatas se convirtieron en fiestas populares, pues el pueblo podía concurrir a verlo sin pago alguno esto significó que los comerciantes se aprovecharan para poder vender sus productos y en los clubes privados también se organizaban fiestas y actividades.

El 31 de Agosto de 1920, en el marco de la inauguración del edificio del Cienfuegos Yacht Club, se efectuó la primera regata de remo en Cienfuegos con embarcaciones de cuatro con timonel donadas por el señor Alberto Fowler, dueño del Central Parque Alto, entre una embarcación del Cienfuegos Yacht Club otra del Central Soledad. Fue ganada por los Cienfuegueros. Se desconoce el tiempo y la distancia remada. Las tripulaciones estaban integradas de la siguiente forma:

POR EL C.Y.C
Stroke: Alberto Nuffer
Pedro Mauri
Panchito Cabrera
Valentin Ullivarri
(T) J. Callejas

POR EL CENTRAL SOLEDAD
Stroke: Willian Leonard
Edgard Anderson
Tommy Solman
James Morris
(T) Herman Hughes

Esta fecha unido a la del 17 de Julio de 1932 cuando en las aguas azules de la costa norte ganan la COPA CUBA para la ciudad del mar, así como la copa Vázquez Bello en nuestras propias aguas. Se establecen un reinado de las tripulaciones cienfuegueras en los primeros lugares de las regatas nacionales.

18 años de bregar constituyen la narración de la historia del Remo cienfueguero el que con un carácter marcadamente clasista y poseyendo todo el respaldo gubernamental de las Alcaldías, aduanas y policías llegara a alcanzar en el período de 1920 a 1938 la repercusión social más alta de la ciudad de Cienfuegos donde se establecían las marcadas diferencias de la época, no solo en cuanto a participación

sino además en los espectadores en los cuales los ricos se paseaban por las avenidas y Yacht Club y los pobres por los mangles. Este espectáculo fue capaz de mover más de 20 000 espectadores para que en solo 15 minutos se disputara el primer lugar, el cual era reconocido por los Alcaldes de la época con las copas a su nombre.

Para algunos olvidados para otros con menor calidad es lógico pensar de que la historia no solo recoge acontecimientos brillantes o de alta calidad sino que cada suceso, acontecimiento o hombre también es historia por lo que es lógico pensar que es necesario narrar aquellas regatas que día anterior al evento cumbre tenía la responsabilidad de concluir el ciclo de preparación a aquellos que ni habían estado en el selecto grupo de los cuatros. Lo que establece el presente estudio de caso que iniciado periódicamente por Enrique Hidalgo Miralles en el periódico "Comercio" nos expresa: Los veteranos se organizaron como parte del programa remístico el sábado vísperas del gran acontecimiento para darle la oportunidad de probar sus facultades a los remeros más jóvenes o de inferior categoría que también se habían sacrificado sometiendo al rudo entrenamiento de este bello deporte.

Regatas de esta clase se celebraron en la hermosa Bahía de Jagua durante la década del 20 cuando el C.Y.C inscribió con letras de oro su participación en los Remos Nacionales culminando su labor con el hermoso triunfo de 1927 para ver como la Unión Atlética de Amateurs le arrebató el galardón de la victoria plenamente conquistado tras ruda y sensacional batalla con los Marqueses del Vedado, Reyes del deporte en Cuba por aquella época.

Después al instituirse las Regatas Junior en 1935, varias de estas etapas o jornadas de gloria para el deporte cienfueguero, incluyeron eventos de segundas tripulaciones.

Es nuestra intención comenzar hoy una somera descripción de las mismas olvidadas para muchos que las presenciaron y también ignoradas por muchos deportistas de la presente generación.

De modo oficial el C.Y.C alcanzó su primer triunfo en remos en las regatas de carácter Sénior, de 2das Tripulaciones, celebradas el sábado 19 de Julio de 1924 en

nuestra bahía. El equipo estaba compuesto por: J. Clark como stroke, J. Viego, Quirino de León y J.J. Pena y como timonel Oscar Casanova.

El equipo verdi-blanco estaba integrado por Alfonso Lindermeyer como stroke, Fructuoso Martínez, Joaquinito Martínez Rodolfito Casals y Julián de Amo (T). El tiempo no pudo ser tomado por oficialmente y el triunfador fue H.Y.C, seguido por C.Y.C, V.T.C, Universidad, Cazadores y Náutico Varadero. El sábado 16 de Julio de 1927 fue la víspera de la gran victoria del Cienfueguero Yacht Club, Arrebatado por la Unión Atlética (que declaró empate con el vedado) , después del formidable esfuerzo de Alberto Nuffer como stroke, Fructuoso Martínez, Amado Pita, Manolo Lamoglia (T) ,el tiempo fue de 5:19 venciendo el C.Y.C por una proa a los Marqueses, pero fue el sábado repetimos, cuando tuvo lugar la última regata Seniors de 2das Tripulaciones en Cienfuegos, el equipo del V.T.C. obtuvo franca victoria con tiempo de 5:31 pues el bote local , formado por Lindermeyer, J. Viego. J. Pena, R. Casals con Lamoglia de timonel, no pudo finalizar el recorrido por accidente.

Desde 1928 al 1930 inclusive Cienfuegos con Caibarién en las denominadas regatas provinciales los remos toman un receso obligado en su carácter nacional aunque en 1929 se efectuó aquí en la Bahía de Jagua una regata de 2das Tripulaciones, ganando Cienfuegos a Caibarién, registraron un tiempo de 6:13. En 1930 volvió a triunfar el C.Y.C sobre el Náutico Y Caibarién, la tripulación fue: E. García (St.), E. Hernández, E.F. Cueto, P.P. Hernández y Eugenio Villegas como timonel.

Las dos primeras Regatas Junior de 1935-1936 transcurrieron sin justas de 2das Tripulaciones, no así la tercera que fue en 1937, el alo más grande de los Verdi-blancos.

La tarde del sábado 19 de Julio se efectuó esta prueba de 2da categoría y en ella triunfó plenamente el equipo del C.Y.C sobre el H.Y.C y el V.T.C.

En 1938 cuando volvió a hervir la efervescencia del entusiasmo por los remos de la localidad, gracias a la victoria de la temporada anterior y a que los Verdi-blancos volvieron a presentar espléndidos equipos a las órdenes del “Gallego” Martínez. El sábado 9 de Julio se celebró la regata de segundas tripulaciones y el Vedado triunfó

sobre Cienfuegos, H.Y.C. y Varadero, resultando el evento bien nutrido y reñido. Los equipos Verdi -blanco realizaron estupendo trabajo en estas regatas y se vio que las mismas daban oportunidad a un buen grupo de remeros inferiores en calidad a los mejores de aquellos dos años, para probar sus condiciones y posibilidades en la próxima temporada.

En 1931 el Yacht Club obtiene 2do lugar nacional y en 1932 el 1er lugar en regatas nacionales, no obstante en 1933 pierde su condición de Campeón Nacional. La práctica del Remo continuó representada por este club, alcanzando el primer lugar en la categoría Junior en los años 1943, 1946 y 1956.

El 19 de mayo de 1959 se dio inicio oficialmente a la primera temporada de Remo revolucionario, la que se mantuvo activa dejando de tener un carácter exclusivo en su práctica.

Hacemos mención de estas regatas de 2das tripulaciones ya que dentro del marco deportivo tuvieron las fiestas mayor variedad y entusiasmo, a la par de brindar oportunidad de competir a los remeros suplentes de cada club.

Ya con la creación del INDER, Instituto Cubano de Deportes y Recreación, en 1961 las medidas revolucionarias a favor del deporte se hacen más efectivas, y así vemos como en mayo de este año por órdenes del organismo es intervenida la casa de botes del Cienfuegos Yacht Club la cual fue puesta al servicio de los jóvenes remeros de la localidad.

2.2 Panorama socio-cultural de Cienfuegos.

El 10 de marzo de 1952 fue un día funesto para la República de Cuba, pues el General Fulgencio Batista y Zaldívar, quien era candidato a la Presidencia para las elecciones que se celebrarían tres meses después, y quien además se sabía sin ningunas probabilidades de resultar ganador; perpetró un golpe de estado, convirtiéndose en dictador. Todo esto sucedió, por supuesto, con el total apoyo del imperialismo yanqui, el cual aprovechó para aumentar su dominio económico y político sobre la isla.

Esta situación desató en Cuba una lucha obrera, campesina, estudiantil e intelectual, donde se hicieron fuertes denuncias de los abusos del régimen.

En 1953, con el asalto a los Cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, ubicados en Santiago de Cuba y Bayamo respectivamente, comienza el nuevo proceso revolucionario que diera continuidad al iniciado en 1868. Esta nueva etapa estuvo protagonizada por un grupo de jóvenes liderados por Fidel Castro Ruz, quienes fueron encarcelados y luego de su liberación, marcharon al exilio para preparar, entre 1955 y 1956 las acciones para la lucha que culminaría con el Triunfo de la Revolución el Primero de Enero de 1959.

La ciudad de Cienfuegos, que había sido fundada el 22 de abril de 1819 por Don Luís D'Clouet y un grupo de colonos franceses procedentes de la ciudad de Burdeos, fundamentalmente por las potencialidades de sus recursos naturales; fue testigo, como el resto del país, de los efectos de cada uno de los hechos anteriores.

Antes del Triunfo de la Revolución, la ciudad de Cienfuegos presentaba una economía deformada, con gran dependencia del cultivo de la caña de azúcar y la gran mayoría de las tierras estaban en manos de terratenientes y latifundistas.

No fue sino hasta el triunfo revolucionario del Primero de Enero en que se inició el proceso de desarrollo industrial en esta provincia, evidenciándose en la construcción de importantes fábricas, que favorecieron el avance científico técnico del territorio sureño, así como el incremento de empleos para hombres y mujeres. Entre las más significativas se puede mencionar: Motores Diesel, la Terminal de Azúcar a Granel Tricontinental, la Fábrica de Fertilizantes Nitrogenados; el Molino de Trigo, la unidades generadoras de la Termoeléctrica Carlos Manuel de Céspedes y el Puerto Pesquero, el cual era uno de los puertos más importantes del país, por lo que se incrementa el desarrollo comercial con otras naciones.

Cienfuegos luego del Triunfo de la Revolución, cobra un auge mayor en sectores vitales como la Educación y la Salud Pública, con la construcción de gran número de escuelas de las diferentes enseñanzas, así como policlínicos, hospitales y otras instalaciones destinadas a mejorar la salud y el nivel de vida de sus pobladores.

A nivel municipal existen 27 círculos infantiles, 47 escuelas primarias, 11 secundarias, tres politécnicos, tres enseñanza media superior y tres enseñanza superior. Presenta además una escuela de arte, una de instructores de arte, 11 de enseñanza especial que incluye niños y adolescentes con trastornos de la conducta y discapacitados, una de oficios, tres de superación para adultos, dos de deporte, una de iniciación artística, una de idiomas donde se imparten cuatro lenguas, y seis centros de superación para jóvenes desvinculados.

La educación primaria cuenta con 773 maestros y una matrícula aproximada de 14 000 alumnos, al comienzo del curso, la enseñanza media con 702 maestros y 8 564 alumnos, la tecnológica con 277 maestros y 5 314 alumnos, y la enseñanza universitaria con 766 maestros y 4 459 alumnos. Al referirse a las escuelas artísticas la de arte cuenta con 642 alumnos y 170 profesores, mientras que la de instructores tiene una matrícula de 244 alumnos y 75 profesores. Para complementar todo tipo de enseñanza se agregan un grupo de Joven Club de Computación y un Centro de Orientación para Jóvenes.

Esta red de instalaciones educacionales se distribuye por todos los asentamientos humanos del municipio, donde la ciudad ocupa 75,7 % del total municipal y donde se representan todos los niveles de enseñanza. Un paso social importante lo constituyen los círculos infantiles, los que acogen a niños desde edades tempranas y facilita una incorporación laboral inmediata de las madres trabajadoras. A pesar de este logro, estos tipos de instalaciones no cubren todas las necesidades del territorio.

El municipio tiene actualmente ocho áreas de salud que incluyen uno o varios consejos populares.

- Área I. Abarca los consejos populares de Reina y Centro Histórico con alto porcentaje de población adulta y de la tercera edad, redes de acueducto y alcantarillado en mal estado por su antigüedad, y alta densidad de habitantes por m².
- Área II. Ocupa los consejos populares de Punta Gorda y Junco Sur, este último con alto porcentaje de población joven. Ambos con ausencia de redes de alcantarillado y drenaje.

- Área III. Se circunscribe en general al Consejo Popular San Lázaro, históricamente zona de la ciudad con baja calidad ambiental, ausencia de alcantarillado y drenaje, además incluye parte del Consejo Centro Histórico.
- Área IV. Incluyó hasta el año 2002 los consejos populares de Pueblo Griffo, Buena Vista y Caonao, además de la población rural del municipio, zonas totalmente diferentes en cuanto a las características de su población y a la urbanización, aunque en general los sistemas de tratamiento de los residuales líquidos son deficientes. A partir de 2003 comienza a brindar información estadística la nueva área de salud VIII que se desglosó de la IV y comprende la población de Caonao más la rural del municipio, quedó en el área IV, fundamentalmente, la población de Pueblo Griffo y Buena Vista.
- Área V. Comprende los consejos populares de Tulipán, La Barrera y Rancho Luna, zonas con deficiente urbanización y carentes de redes de alcantarillado.
- Área VI. Específicamente la población del Consejo Popular Castillo CEN que también carece de sistema de tratamiento para los residuales líquidos.
- Área VII. Cubre el Consejo Popular de Paraíso que incluye zonas urbanizadas como Pastorita y barrios de la periferia urbana como son Venta del Río, Piojo, etc., con soluciones individuales para el tratamiento de los residuales en general.
- Área VIII. Atiende población de Caonao, más el resto del municipio.

Según el Anuario Estadístico publicado en el 2006, al cierre de 2005 la ciudad contaba con dos hospitales, ocho policlínicos, tres clínicas estomatológicas, cinco hogares maternos, 220 consultorios del médico de la familia, seis casas de abuelos y 235 círculos de abuelos con 9 240 ancianos incorporados y una disposición total de 83 camas.

En el contexto político, económico y social que encontró a su triunfo la Revolución, en Cienfuegos, también la práctica del deporte sufría la desatención de los gobiernos anteriores, pues la práctica de muchas disciplinas como el Remo, el Baloncesto y la Natación, eran privativas sólo para personas adineradas pertenecientes a clubes privados.

Luego del Triunfo de la Revolución, en Cienfuegos alcanzó un vertiginoso auge la práctica de una amplia gama de deportes, apoyados por el estado, que asumió la

preparación de cientos de jóvenes como entrenadores, y se crearon los sistemas competitivos desde la base hasta la nacional.

Con la creación del INDER en 1961, en la provincia comienza a desarrollarse el deporte de Alto Rendimiento, como un derecho del pueblo, y muchos atletas sureños participan en eventos de mayor rigor, y descuellan figuras que llegaron a representar al país en competencias internacionales.

Igualmente, con el de cursar de los años creció considerablemente el número de instalaciones deportivas con que cuenta la provincia de Cienfuegos, y a partir de la creación de las Escuelas de Iniciación Deportiva, EIDE, y la ESPA, los niveles de desarrollo de los jóvenes atletas se incrementa grandemente.

El desarrollo de la actividad deportiva, devino entonces, uno de los grandes logros sociales de la sociedad cubana después de 1959 y Cienfuegos no resultó ajeno a este empuje, por lo cual se imponía la creación de una sala de historia del deporte que recogiera tales logros junto a los ya conocidos con anterioridad.

METODOLOGÍA

Selección del sujeto.

Se seleccionó la muestra de forma intencional, se entrevistó al atleta, a su hijo y a diferentes atletas de remo.

Total: 6

Métodos empleados en la investigación

Métodos del nivel teórico.

- Histórico-Lógico: Se empleó con el objetivo de analizar la evolución y desarrollo del remo. Por lo que nos permitió estudiar los antecedentes del objeto de investigación en su devenir histórico.
- Analítico –Sintético: Se utilizó este método durante todo el proceso de la investigación con la finalidad de obtener toda la información científica actualizada acerca del tema objeto de investigación, determinando sus

particularidades e integrar, permitiéndonos descubrir las relaciones y características generales.

- Inductivo-Deductivo: Se empleó con la finalidad de interpretar la información obtenida durante la revisión bibliográfica y el procesamiento de los resultados alcanzados en la aplicación de los instrumentos de manera que permitió la inferencia necesaria acerca del tema objeto de investigación.

Métodos del nivel empírico.

- Análisis documental: Se revisaron documentos relacionados con la historia de vida como reconocimientos obtenidos por el atleta seleccionado.
- Entrevista: Se aplicó durante la investigación, fue de suma importancia para conocer detalles de la vida y obra de la figura objeto de estudio. Se realizaron entrevistas a la figura, al hijo, y a unos estudiantes remeros de la academia.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Juan Alfonso Armenteros, una gloria del remo cienfueguero.

Juan Alfonso Armenteros nació el 8 de febrero de 1958, en el pueblo Sierra Morena, perteneciente al municipio de Corralillo, provincia de Villa Clara, sus padres se llamaban José Miguel Alfonso Martínez y Yolanda Armenteros Espinosa, era el cuarto de siete hijos, su papá trabajaba como granjero en la agricultura y su mamá era ama de casa, el atleta procedía de una familia humilde campesina.

Sus estudios los hizo en la ciudad de Santa Clara, tanto primarios como la enseñanza media, la primaria la cursó en la escuela que se llama Enrique Hart Davalo y la Secundaria Armando Mestre y el pre universitario en el centro llamado Arselio Iglesias, después comienza sus estudios en el Fajardo pero en la ciudad de Matanzas, luego cuando le llega el servicio militar es que viene para Cienfuegos y comienza a practicar el deporte de Remos en el año 1974 y fue captado y realiza sus primeras prácticas en el CBD deportivo Félix Edén Aguada de esta ciudad y así culmina los estudios aquí en Cienfuegos, en la Facultad de Cultura Física, donde fue el primer curso de licenciados graduados en esta provincia.

Su primer entrenador se llamó Juan Dreke Jorrín, el cual lo entreno en las diferentes modalidades de 2 con timonel, 4 con timonel, 4 sin timonel y 2 sin timonel.

Su primera competencia se desarrolla en Cienfuegos en el año 1975, y participa por el Ejército Juvenil de Trabajo, en ella compite en las diferentes modalidades de 4 con timonel y 8 con timonel, en las cuales obtiene medalla de oro, en este mismo año comienza el Campeonato Nacional Juvenil en varadero, y participa en las modalidades de 2 con timonel y 4 con timonel, donde también alcanza medalla de oro. En este mismo año participa en las regatas Nuevitas, Camaguey, Santiago de Cuba y culminando en Cienfuegos, (Copa Cuba), en las mismas embarcaciones obtienen la medalla de oro. El atleta recuerda que les otorgaban a los campeones un pullover el cual llevaba impreso la palabra CAMPEÓN, y nos dice que siempre ganaba dos pullover, pues competía en dos embarcaciones, o sea en modalidades diferentes.

En Septiembre de 1976 comienza sus entrenamientos en el Equipo Nacional y lo hace aquí mismo en Cienfuegos, en el CBD deportivo y se mantiene en esta ciudad hasta mayo 1977, en este año es cuando realiza su primera salida del país en la Gira Europea, donde recorre diferentes países, la cual comenzó en Checoslovaquia participando en unas competencias que se realizaban en el Río llamado Voltabaganad, pero esta vez compitió en el 8 con timonel, la gira comenzaba en Checoslovaquia luego en Rumania, Hungría, Polonia , Unión Soviética en ese entonces Alemania Democrática. El atleta menciona algunos de los tripulantes que participaron junto a él en esa gira y se refiere a ellos como sus amigos: Alfredo Valladares, Victoriano Pasos Gil (Timonel), Antonio Riaño, Francisco Mora entre otros.

En el año 1978 participa en la misma copa del EJT compitiendo en el 8 y 4 con timonel donde vuelve a obtener las mismas medallas en el Campeonato Nacional. Y en este mismo año va a Canadá donde reman en Montreal y San Cáterin, logrando la medalla de oro en las mismas embarcaciones antes mencionadas, y en ese año se repite la gira a Europa donde gana la medalla de oro en Alemania en la embarcación de 8 con timonel.

En 1979 participa en el Campeonato Nacional del EJT el cual se celebra en nuestra ciudad y participa en la Gira por Europa que se desarrolló en el mes de mayo, donde compite en las mismas embarcaciones y obtiene resultados relevantes. En este mismo año participa en los Juegos Panamericanos que se celebran en San Juan, Puerto Rico, ahí remó en el 4 con timonel y 8 con timonel obteniendo la medalla de oro, en el 4 con timonel los tripulantes eran Francisco Mora, Alfredo Valladares, Juan Alfonso, Antonio Riaño y Timonel Enrique Carillo, y compite en el 8 con timonel obteniendo la medalla de bronce.

En 1980 participa en el Campeonato Nacional el cual se celebra en nuestra ciudad y participa en la Gira a Europa en las mismas embarcaciones, obteniendo buenos resultados. En ese año también se celebran los Juegos Olímpicos en Moscú en los cuales tiene participación en julio del 80, remó en 4 con timonel donde obtuvo el 11no lugar y en el 8 con timonel obtuvo el 8vo y nos dice el atleta que por un segundo no pudimos llegar a la final.

En 1981 participa nuevamente en el Campeonato Nacional en nuestra ciudad y participa en la Gira a Europa, y en agosto va a México en una copa llamada Quepsay, la cual se desarrollaba en el Club de remo mexicano, allí remó en el 4 con timonel y 8 con timonel y obtuvo la medalla de oro.

En el año 1982 participa nuevamente en el Campeonato Nacional y la Gira por Europa donde compite en las mismas tripulaciones obteniendo buenos resultados en ambas competencias. En ese año por primera vez el deporte de Remo participa en los Juegos Centroamericanos y del Caribe los cuales se celebraron en Cuba y las regatas se desarrollaron aquí en la ciudad de Cienfuegos, en esta ocasión él remó en 2 sin timonel junto a Hemeregildo Palacio, donde obtuvieron el primer lugar, el atleta nos cuenta que aquí que su entrenador era muy quisquilloso y en la regata de este Centroamericano ellos quisieron hacerle una maldad al entrenador que era Wilfredo Fernández, ellos vinieron remando de últimos, pero cuando se percatan el doble sin timonel de México salió hecha una bala y entonces ellos se dieron cuenta que tenían que apretar casi llegando a la meta al final, esta broma casi le cuesta la medalla. Esta competencia fue la última que remó oficialmente.

EVENTOS NACIONALES

AÑO	PAIS	EVENTO	MODALIDAD	LUGAR
1974	Cuba	Campeonato Nacional	Cuatro con timonel	1ro
1976	Cuba	Campeonato Nacional	Ocho con timonel	1ro
1977	Cuba	Campeonato Nacional	Cuatro con timonel	3ro
1978	Cuba	Campeonato Nacional	Cuatro con timonel	2do
1979	Cuba	Campeonato Nacional	Dos sin timonel	1ro
1980	Cuba	Campeonato Nacional	Cuatro con timonel	2do
1981	Cuba	Campeonato Nacional	Ocho con timonel	3ro
1982	Cuba	Campeonato Nacional	Cuatro con timonel	1ro

Eventos internacionales

AÑO	PAIS	EVENTO	MODALIDAD	LUGAR
1977	Europa	Gira Europa	Cuatro con timonel	Oro
1978	Europa	Gira Europa	Cuatro con timonel	Plata
1978	Canadá	Juegos en Montreal y San cáterin	Cuatro y ocho con timonel	oro
1979	Europa	Gira Europa	Cuatro con timonel	Plata
1979	Puerto Rico	Juegos Panamericanos	Cuatro con timonel y ocho con timonel	Oro y bronce
1980	Europa	Gira Europa	Ocho con timonel	Oro
1980	Rusia	Juegos Olímpicos Moscú	Ocho con timonel y cuatro con timonel	11no y 8vo

AÑO	PAIS	EVENTO	MODALIDAD	LUGAR
1981	Europa	Gira Europa	Cuatro con timonel	Bronce
1981	México	Copa Quepsay	Cuatro con timonel y ocho con timonel	Oro oro
1982	Europa	Gira Europa	Cuatro con timonel y ocho con timonel	Oro plata
1982	Cuba	Juegos Centroamericanos y del caribe	Dos sin timonel	oro

El atleta dice que sinceramente no sabe porque dejó de remar, realmente las condiciones del equipo eran bien complejas me había casado y luego después de dos años nació mi hijo Robín Alfonso, y eso me llevó a tomar decisiones.

A partir del año 1983 comienza su vida como entrenador de este deporte, se inicia en ese año con el equipo del juvenil y en 1984 fue el entrenador del equipo masculino de mayores, y en el año 1987 emprendió la tarea de ser el comisionado de remo aquí en la academia de Cienfuegos hasta que en el año 2009 fue seleccionado para ocupar la dirección de la Academia en nuestra ciudad, cargo que ocupa hasta nuestros días. Durante los años 2002 al 2005 cumplió misión en México y allí funda una academia de remo en Baja california, más tarde en los años 2011 al 2014 cumple nuevamente misión en México como entrenador de los equipos juveniles masculinos donde obtuvo resultados satisfactorios durante su estancia en este lugar.

Este entrenador es una persona que tiene valores importantes como: honestidad, valentía, abnegación, sacrificio personal, modestia, sencillez, buenas relaciones interpersonales, el amor a su familia y al deporte, así lo refieren todas las personas a las cuales se entrevisto, nos expresaron que es un hombre que defendía el deporte

y su país por encima de todas las cosas, tanto en su territorio como fuera de este, es respetado y admirado por parte de sus alumnos y compañeros de trabajo.

CONCLUSIONES

Al término de esta investigación se concluye:

- La descripción de los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Juan Alfonso Armenteros nos permite considerarlo una figura de relevancia, corroborándose la idea a defender.
- Juan Alfonso Armenteros constituye una Gloria Deportiva del Remo en nuestra provincia y de nuestro país, por los resultados alcanzados en los Juegos Panamericanos en San Juan, Puerto Rico donde obtuvo la medalla de bronce y en 1982 en los Juegos Centroamericanos y del Caribe celebrados aquí en Cuba, donde obtiene la medalla de oro.
- Juan Alfonso Armenteros constituye un ejemplo de deportista consagrado al deporte con valores importantes como: honestidad, valentía, abnegación, sacrificio personal.

RECOMENDACIONES

- Continuar realizando investigaciones, de corte histórico de otras glorias de nuestro deporte revolucionario, para que sirva de ejemplo a nuevas generaciones y que se incorpore esta figura a la memoria histórica de la Cultura Física en nuestra localidad.
- Que este trabajo sea publicado en los diversos medios existentes como vía de reconocimiento a este timonel que con su esfuerzo y sacrificio le dio prestigio a nuestra provincia y país.

BIBLIOGRAFIA

Aragón Zaragoza W. (2010) *Historia del remo*. Disponible en: <http://farremo.es/index.php/historia-del-remo>. Consultado el 7 marzo del 2012.

Benítez Martínez M. (n.d) *Aproximación Al Desarrollo Del Remo En Cienfuegos Durante Sus Primeras Décadas (1920-1938)*. Disponible en: http://www.inder.cu/indernet/Provincias/cfg/Cema/Trab_esta/remo1.htm. Consultado el 27 de Febrero del 2012.

Cuervo Aja P. (2012) *Federación Mexicana de Remo*. Disponible en: <http://federacionmexicanaderemo.es.tl/Historia.htm>. Consultado el 14 de Febrero del 2012.

De la Fé, Ernesto G. (2011). *El Remo*. Disponible en: <http://www.delafe.com/cardenas/remeross.htm>. Consultado el 7 de Marzo del 2012.

García J. (1998). *La historia del remo contada por sus botes. Radio Reloj*, La Habana. Disponible en: <http://www.nnc.cubaweb.cu/deporte/deportes47.htm>. Consultado el 14 de febrero del 2012.

Historia del Remo. (2014). Disponible en: <http://soloremo.tripod.com/notas/historia.htm>

Origen e historia del remo. (2013) Disponible en: <http://www.viadeportiva.com/DEPORTES/?p=470>. Consultado el 20 de Marzo del 2012.

Vázquez Rodríguez, Y. (2001). *Panorama histórico del remo cienfueguero de 1986 a 1990*.

ANEXOS

ANEXO 1

- ¿Alguna vez se han acercado a Usted para realizar algún trabajo relacionado con su trayectoria deportiva? ¿Quién y Cuándo?
- ¿Dónde y cuándo nació?
- ¿Quiénes fueron sus padres? Datos generales.
- ¿Dónde cursó la enseñanza primaria?
- ¿Cómo y cuándo se inició en el deporte activo?
- ¿Por qué seleccionó este deporte?
- ¿Quiénes fueron sus entrenadores en los inicios y en el alto rendimiento?
- ¿Quiénes fueron sus mejores amigos durante su trayectoria deportiva?
- ¿En qué eventos deportivos participó y cuáles fueron sus resultados?
 - A - nivel nacional
 - internacional

- ¿Cuál fue su mayor triunfo personal y deportivo?
- ¿Cuándo decidió terminar su carrera deportiva y por qué?
- ¿Cómo puede explicar lo que sintió en ese momento?
- ¿Alguien de su familia decidió seguir sus pasos?
- ¿Recuerda algunas anécdotas de su vida profesional y deportiva que le haga sentir orgullo? ¿Cuáles?
- ¿Cómo se desarrolló la vida del hombre atleta y el hombre de familia?
- ¿Cuál es el nivel de escolaridad que alcanzó durante sus estudios?
- ¿Actualmente a qué se dedica?
- ¿Qué consejo o aliento expresaría para las futuras generaciones?

ANEXO 2

Guía de entrevista a compañeros de equipos, alumnos y amigos

Por la esmerada labor deportiva demostrada por usted durante varios años para el desarrollo de esta investigación se precisa de su entera colaboración.

Necesitamos conocer su nivel de disposición para la realización de la misma.

___ Alto ___ promedio ___ bajo

- ¿Desde cuándo conoce a Juan Armenteros?
- ¿Por qué decidió ser su amigo?
- ¿Qué opinión tiene sobre Juan Armenteros como compañero?
- ¿Cuántos años compitió a su lado?
- ¿En qué equipos?
Provincial Nacional.
- ¿En qué competencias participó con él?
- ¿De sus cualidades personales, con cuál te identificas para seguir su ejemplo?
- ¿Cómo quisieras que recordaran a este valioso hombre?
- ¿Quisiera agregar algo más?

ANEXO 3

GUÍA DE ENTREVISTA A FAMILIARES

Por la esmerada labor deportiva demostrada por usted durante varios años para el desarrollo de esta investigación se precisa de su entera colaboración.

Necesitamos conocer su nivel de disposición para la realización de la misma.

___ Alto ___ promedio ___ bajo

¿Conoces cómo se inició en el deporte?

¿Qué se siente ser familia de una personalidad relevante del deporte en Cienfuegos?

¿Cómo se desempeña en el hogar? ¿Cómo padre?

¿Qué criterio tienes de él como deportista?

¿Tuvo la oportunidad de verlo como atleta activo?

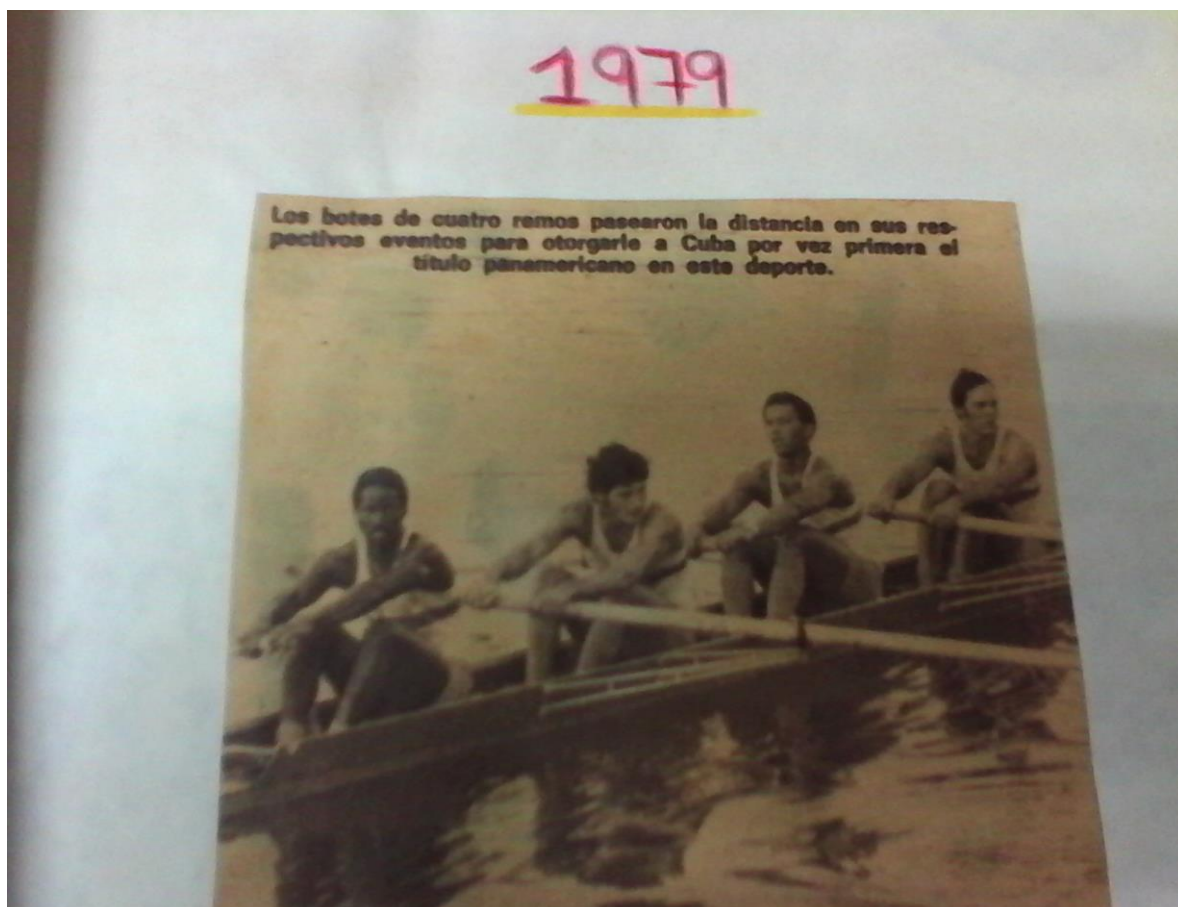
¿Qué cualidades posee que sean dignas de destacar?

¿Cómo quisieras que recordaran a este valioso hombre?

¿Quiere agregar algo más?

ANEXO 4

MEMORIAS FOTOGRÁFICAS DE JUAN ALFONSO ARMENTEROS



Juegos Panamericanos, Puerto Rico, 1979.



CARLOS
TINOS

RODRIGO

JUAN
LAFOS

OLYMPIAN
VANDERBILT

SINCE

1977

Listos remeros sureños para las regatas nacionales que se inician mañana en Santiago de Cuba

CIENFUEGOS. (Humberto Duarte).— Los remeros que representan a las provincias de Cienfuegos, Villa Clara y Sancti Spiritus se aprestan a conquistar los primeros triunfos en las regatas nacionales que para iniciar la temporada de 1977 se celebrarán en Santiago de Cuba, mañana sábado y el domingo, en saludo al aniversario del INDER.

El colectivo tiene como instructor a Roberto Rumbout y como responsable de la delegación a Emilio Ruano, comisionado provincial de dicha disciplina deportiva. La nómina está integrada así:

Single. Francisco Rodríguez; **doble sin timonel.** Victoriano Jiménez y José A. Guerrero; **cuatro sin timonel (Cienfuegos-A).** Horacio Cabrera, René Pumariega, Evelio Martínez y Ramón Lozano.

Cuatro sin timonel (Cienfuegos-B): Juan Alfonso Armenteros, Pablo Gallardo, Wenceslao Borroto y Alfredo Valladares; **ocho remos con timonel.** Rafael Valle, Emeregildo Palacios, Juan A. Martínez, Pablo Gallardo, Wenceslao Borroto, Alfredo Valladares, José León, Jesús Dediavilla. **Timonel.** Victoriano Paz.

Informó la Comisión Nacional de Remos, que en la justa competirán unos 40 botes en representación de las antiguas seis provincias; que todas las tripulaciones tendrán que remar diez kilómetros, acorde con las distintas etapas del entrenamiento.

LAS SEGUNDAS REGATAS DEL AÑO

Las segundas regatas programadas para 1977 están señaladas para los días 22, 23 y 24 de abril, en Varadero (posiblemente en el canal situado por la autopista del Rincón Francés). Este evento se denominará "XVI Aniversario de la Victoria de Girón".

1980





Juegos Juveniles de la Amistad

Cienfuegos aporta 15 remeros a la preselección nacional

● FRANCISCO CABRERA NAVARRO

Con una participación superior al 50 por ciento, poco más de 15 de sus remeros integran la preselección nacional de 28 atletas, con vistas a participar en los Juegos Juveniles de la Amistad y el Campeonato Mundial, que tendrán de sede a Polonia y la RDA, respectivamente, los juveniles de Cienfuegos dan inicio a la temporada de 1985.

Los sureños encabezaron el listado de las diez provincias participantes, con 63 puntos y cinco de sus canoas en las seis modalidades disputadas cargaron con medallas. Entre los medallistas destacan figura el cuatros con, integrado por Daniel Monel, Olex Charvonn, Pablo Martínez y Ernesto Abona, con Julia Brújido en los cuatros, Juan C. González y Misael Valderrama, en el doble sin, también se hicieron acreedores a la preciada medalla.

Mientras tanto en los dobles, par y con, Leonel Ordoñez y Eduardo Chao, en los primeros y José Fernández, Israel Ruco y Joel Serra de Hímel, en los segundos cargaban con las de plata.

En el single masculino Ricardo Toste entró con sólo medio segundo de diferencia del campeón

nacional Alain de la Cruz. Otro del país, el novicel Ferrnín Guldínez, se ubicó en la cuarta plaza y debido a su buena técnica, fue llamado a conformar la pre-selección.

Entre las féminas, en la modalidad de singles, Lourdes Rodríguez, cuarto lugar en la competencia, cerró el número quince entre los cienfuegueros que disputarán las plazas para los importantes clásicos del remo.

Como un dato de interés los diremos que el resto de las plazas, hasta completar las 28, fueron ocupadas por: Pinar del Río y Matanzas, con cuatro petaneros, Holguín y Villa Clara, con dos y Ciudad de La Habana, con la restante.

Debido a la gran mayoría de remeros sureños, el entrenamiento se los adelantados, inicialmente señalado en Varadero, se trasladó para Cienfuegos, a partir de la segunda semana de mayo.

Resuman, pues, los deportistas, los entrenadores Juan Dreus, Ramón Luperón, Jesús Ruco y Juan Alfonso, el merecido saludo de todos los aficionados sureños.

