



FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

**TRABAJO DE DIPLOMA EN OPCIÓN AL TÍTULO ACADÉMICO DE
LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA**

TÍTULO: “Alberto Quiñones Bárzagas, un árbitro por excelencia del Remo”

AUTOR: Julián Alejandro Sánchez García

TUTOR: MsC. María Caridad Rodríguez Agriel

CIENFUEGOS

2015

RESUMEN

La investigación histórica, es el camino fundamental para conocer la historia en su esencia, es el legado cultural e ideológico más fidedigno que se puede dejar de sucesión a nuestras futuras generaciones, la necesidad de investigar la historia es también la vía de divulgar lo cubano, lo autóctono, nuestra identidad. Por la importancia que hoy tiene el rescate de la historia del deporte de nuestra localidad y la necesidad de evidenciarlo a través del conocimiento de la vida y trayectoria de figuras representativas de nuestro deporte nos planteamos el siguiente problema científico: ¿Cuáles son los hechos más significativos de la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzagas?, nos propusimos el siguiente objetivo general: Describir los hechos más significativos de la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzagas. Donde se utilizaron métodos del nivel teórico como el analítico-sintético, deductivo-inductivo, histórico-lógico, métodos del nivel empírico como revisión de documentos y la entrevista. La recogida de la información, permitió, rescatar la vida deportiva de este árbitro seleccionado. Alberto Quiñones Bárzagas constituye una gloria deportiva dentro del arbitraje del Remo en nuestra provincia y de nuestro país, evidenciándose en los resultados obtenidos como árbitro internacional de este deporte, desde el año 1986 hasta nuestros días. Se ha mantenido ininterrumpidamente en el deporte de Remo por más de 60 años. En la actualidad se mantiene activo y es el Jefe Nacional de los Jueces y Árbitros de la Federación de Remo.

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN..... 4

DESARROLLO..... 7

CONCLUSIONES..... 30

RECOMENDACIONES 31

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

INTRODUCCIÓN

Los hechos más importantes que el hombre ha cosechado a lo largo de todos los tiempos son los que dan testimonio de su que hacer y esfuerzos. Las huellas que deja a cada paso son las que muestran y guían a las generaciones venideras; es por eso que hacer historia es imprescindible para el buen desarrollo de la sociedad. Con este fin se han realizado investigaciones desde tiempos remotos, en diversas esferas que han permitido el progreso necesario para el mejoramiento de la humanidad. También permite que a través del tiempo los sucesos y acontecimientos más relevantes para el hombre se mantengan vigentes, trazando un hilo conductor entre el pasado y el presente.

La investigación histórica, es el camino fundamental para conocer la historia en su esencia, es el legado cultural e ideológico más genuino que se puede dejar de herencia a nuestras futuras generaciones, la necesidad de investigar la historia es también el camino de divulgar lo cubano, lo autóctono, nuestra identidad. Esta constituye el camino fundamental que permite conocer y divulgar aspectos históricos con el fin de desarrollar en nuestro pueblo una cultura general e integral, que ha sido expresada por nuestro Comandante en Jefe en reiteradas ocasiones.

Fidel castro Ruz ha insistido en sus últimas intervenciones, en la necesidad que existe en nuestra población en general, de un profundo dominio, ya no solo de la historia de su país sino más allá de los límites, como vías de análisis y reflexión para la formación y desarrollo de convicciones e ideales como instrumento eficaz en esta lucha de ideas.

Es importante hacer historia, y es importante, evidenciarla a través del conocimiento de la vida y trayectoria de figuras representativas de nuestro deporte. Todos los estudios del ámbito de la educación física y del deporte coinciden en afirmar que el deporte se configura en nuestros días como un fenómeno de carácter social, cultural, educativo y de salud. Por esta razón es necesario reconocer y recordar siempre a quienes han puesto en lo más alto el nombre de la Patria, manteniendo una actitud consecuente con el deporte, representando dignamente las conquistas de la Revolución.

A pesar de las investigaciones realizadas aún quedan deportistas que merecen

se le destaquen su vida deportiva, ejemplo de ello tenemos a Alberto Quiñones Bárzagas, árbitro destacado en el Remo cubano, se considera importante en esta investigación destacar su historia deportiva porque es un ejemplo de exigencia en el deporte de nuestra localidad.

Cada localidad del país está retribuida de figuras principales que son quienes van tejiendo los hilos históricos de la nación y quienes son eslabones de la larga cadena de triunfos y glorias del deporte revolucionario en Cuba. Es por eso, que se hace necesario este tipo de investigación, ya que amplía los conocimientos acerca de los sacrificios del país teniendo como únicos protagonistas a las estrellas locales que no deben quedar en el olvido por su historia y aún más conociendo que el estudio de la trayectoria deportiva de cada uno de ellos deja un legado a tener siempre presente en la formación de valores de las presentes y futuras generaciones de atletas y profesionales de esta rama.

Teniendo en cuenta lo anterior nos planteamos el siguiente:

Problema Científico: ¿Cuáles son los hechos más significativos de la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzagas?

Objetivo general: Describir los hechos más significativos de la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzagas.

Idea a defender

La descripción de los hechos más significativos de la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzagas nos permite considerarlo una figura de relevancia.

Definiciones de trabajo

Remo (deporte): disciplina deportiva que consiste en mover una embarcación en el agua usando uno o más remos.

Remar: es una actividad universal que se practica desde el principio de la historia en cualquier sitio donde haya existido una extensión de agua apropiada.

Para ello la investigación se realizó con las siguientes tareas científicas:

1. Fundamentación del tema objeto de estudio a través de la revisión y análisis de las fuentes históricas relacionadas con el tema en cuestión.
2. Elaboración y aplicación de instrumentos para constatar el estado inicial del problema.
3. Recopilación de la información existente acerca de la historia del árbitro Alberto Quiñones Bárzagas.
4. Elaboración y presentación del informe final de investigación.

DESARROLLO

1.1.-Surgimiento del Remo en el mundo.

1.1.1- Surgimiento del Remo en Cuba.

1.1.2- Surgimiento del remo en Cienfuegos.

1.2- Panorama sociopolítico.

Se cuenta que el origen de este deporte es poco conocido, todos ubican a Egipto, Gran Bretaña y Roma como los escenarios fundacionales, con las galeras de remeros. Pero se considera que el remo como deporte nació en Gran Bretaña durante el siglo XVII, como una actividad reservada a la alta nobleza de la sociedad británica y posteriormente de otros países de Europa.

El remo fue evolucionando e introduciéndose tecnologías nuevas para la construcción de los botes y remos, así como una gran evolución en la técnica usada por los remeros. Además el remo comenzó a llegar a todos los niveles de la sociedad, incluida la mujer desde hace aproximadamente un siglo. Actualmente es un deporte extendido a la mayor parte de los países de Europa, América, Asia, Oceanía y África, donde está, aún comenzando a practicarse.

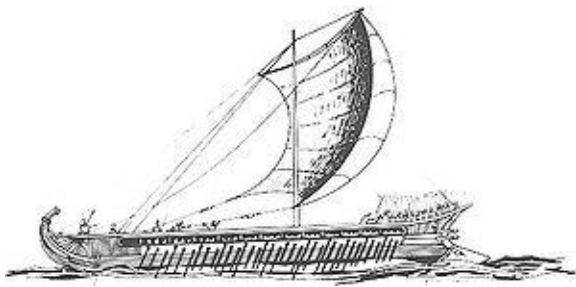
Se denomina remo al conjunto de disciplinas deportivas que consisten en la propulsión de una embarcación en el agua con o sin timonel, mediante la fuerza muscular de uno o varios remeros, usando uno o dos remos como palancas simples de segundo grado, sentados de espaldas en la dirección del movimiento.

El remo es un deporte que ha formado parte de los Juegos Olímpicos desde la segunda Olimpiada de la Era Moderna, los Juegos Olímpicos de París 1900, ya que en los primeros juegos, Atenas (1896) no se pudieron realizar las regatas en el puerto del Pireo por el gran viento que hizo. Desde entonces el remo ha sido parte del programa olímpico en todos los Juegos Olímpicos.

Recibe su nombre de la herramienta usada para trasladar una embarcación sobre el agua. En éste sentido el remo es una práctica milenaria que se ha usado para el comercio, el transporte, la guerra, llegando al punto de vista puramente deportivo.

Los orígenes del remo son, por tanto, poco conocidos. La idea de que un tronco con remos puede ser movido sobre el agua se puede situar entre la Edad de Piedra y la Edad del Hierro, y aunque no se conoce de ninguna competición entre embarcaciones en esa época es posible que las hubiera dado el carácter competitivo del ser humano.

Posteriormente se tiene constancia de embarcaciones movidas con remos en el Nilo en el Antiguo Egipto, y se mencionan en los primeros poemas homéricos. En Egipto hay documentos y dibujos de embarcaciones a remo sobre el Nilo, y se conoce de competiciones entre distintas embarcaciones acompañando al Faraón.



Un trirreme griego.

La verdadera evolución del remo como deporte propiamente dicho, se puede situar en Gran Bretaña en un período que abarca desde el siglo XVII al XIX. Por aquellos tiempos en Inglaterra se sabe de la existencia de alrededor de 40.000 barqueros (Waterman) que se ganaban la vida trabajando en el Río Támesis entre Windsor y Gravesend. Los ríos ingleses ofrecían una alternativa muy importante a los caballos y carros que circulaban por los caminos, muchas veces impracticables debido al mal tiempo.

Entre los "Waterman", lógicamente se fue creando un clima de competición entre unos y otros, ya que los clientes buscaban barqueros más rápidos. Gracias a esto se empezaron a realizar competiciones entre los Waterman profesionales y los jóvenes aprendices de la región, normalmente con premios en especie.



Los ganadores de la edición de 1901 de la Doggett's Coat and Badge.

Los primeros clubes de remo fueron fundados por jóvenes deportistas amateurs que utilizaban el mismo tipo de embarcaciones que los "Watermen". Muchas veces llamaban al club con el nombre de sus embarcaciones.

Naturalmente, ello fue creando un clima de competición en él. Los recorridos rápidos se remuneraban muy bien, y muy a menudo empezaron a tener lugar competiciones, con premios en especie, entre los Watermen profesionales y los jóvenes de la región. En tierras inglesas en el siglo XVI se tornan más serios dichos eventos liderados por la compañía de barqueros que ofrecía servicio urbano de transporte. Su forma actual data de 1715 cuando Thomas Doggett instituyó una carrera en el río Támesis, que más tarde quedaría inscrita como la prueba más antigua de remo del mundo.

La primera regata conocida se realizó en 1775 en el propio torrente londinense, pero probablemente se trató más de lo cortejo por el agua que una regata real. Ya en el siglo XIX, la regata entre las universidades de Oxford y Cambridge y la Real Henley popularizaron este deporte hasta límites increíbles en el mundo. Las primeras carreras, objeto de considerables apuestas, eran disputadas por profesionales. El primer campeón como tal fue el canadiense Edward "Ned" Hanlan, conocido como el chico azul por la vestimenta azul que utilizaba en las competiciones, y es reconocido como el primer campeón del mundo de la historia del deporte. La primera noticia pública de una prueba de remo apareció en la prensa británica en 1811.

Posteriormente a esto se comienzan a crear clubes de la disciplina por toda Europa y las regatas se convirtieron en eventos populares en ciudades costeras a las que

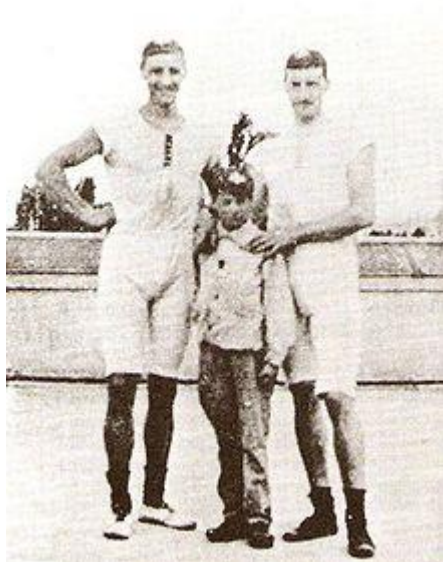
asistían numerosos espectadores. La aparición de clubes, asociaciones o sociedades provocó enseguida la creación de federaciones nacionales y después de la FISA, que daría al deporte del remo sus cartas de nobleza, así como un código universal.

Las embarcaciones se fueron perfeccionando con el tiempo. Pasando de la canoa a la yoa, de la yoa al wherry, del wherry al gig, del gig, al outrigger. El asiento móvil tiene su origen en EUA y en Inglaterra en 1873. El organismo rector de estas competiciones, la Federación Internacional de Remo, se creó ocho años antes de que diera inicio el siglo XX, después que la Federación Belga celebrara un campeonato con una categoría única de barcos, la clase scull.

Nacimiento de la FISA (Federación Internacional de Sociedades de Remo)

Tras una reunión celebrada en Turín el 25 de julio de 1892, en la que participaron cinco de las principales federaciones europeas (Bélgica, Francia, Italia, Suiza y Austria), se creó la Federación Internacional de Sociedades de Remo (FISA), convirtiéndose en la primera federación internacional deportiva de la historia. La nueva federación se encargó de unificar el código y las normativas para todos los países y todas las competiciones que se celebraran.

El remo: deporte olímpico



Dos neerlandeses ganadores en los Juegos Olímpicos de París 1900.

El barón de Coubertin era entusiasta del remo y éste deporte figuró en el programa de los primeros Juegos Olímpicos modernos de 1896 en Atenas, aunque no se pudieron celebrar las regatas de remo a causa del mal tiempo en el puerto del Pireo. Por lo tanto las primeras competiciones olímpicas de Remo fueron en París (1900). Una de las causas de la importancia del remo a nivel deportivo es que desde las primeras olimpiadas estuviera incluido en el programa olímpico. En 1900, el remo se encontraba entre las quince modalidades olímpicas y con una participación de veinte países. En palabras de Pierre de Coubertin, el remo se puede definir como:

"Nadie se atrevería a negar al remo sus cualidades superiores desde el punto de vista mecánico e higiénico. Todos proclaman voluntariamente que se trata del más bello de los deportes, tanto por el placer de practicarlo como por sus efectos beneficiosos. Pero esta calificación es de orden sentimental. En este caso no ocurre nada de eso. El remero que utiliza embarcaciones perfeccionadas gracias a los progresos de la industria moderna, practica -dentro de las condiciones más favorables para sus pulmones- la gimnasia más completa que uno pueda imaginarse".

EL remo como deporte olímpico se adoptó en 1900, en tanto su primer certamen mundial se celebró en 1962 en Lucerna. Las pruebas femeninas se incorporaron por primera vez a lides internacionales en 1974 y hasta 1976 no se incorporan al programa olímpico de remo. Participando en un programa menos duro, que comprende dos pruebas en punta (dos sin timonel y ocho con timonel) y cuatro pruebas de la modalidad scull (doble scull, doble scull peso ligero, cuatro scully skiff).

En el siglo XIX fueron populares las tripulaciones de ocho, diez o doce miembros; pero en el siglo XX son más normales las tripulaciones de dos, cuatro u ocho. Con ocho remeros (también llamados palistas), la embarcación es dirigida por un timonel (que no rema), que se sienta en la popa de la embarcación de cara a la tripulación, y cuya función es dirigir la embarcación, decidir la táctica y establecer y mantener el ritmo de las paladas de los remeros. También hay otras modalidades: cuatro con o sin timonel, dos con timonel, individual (*skiff*), y doble *Skull* y cuádruple *Skull* con o sin timonel.

Aunque las técnicas fundamentales de remar han permanecido a través de los siglos, el diseño, construcción y peso del equipo de remo se han modificado sobre

todo a partir del siglo XX. Las embarcaciones de carreras, llamadas piraguas, varían en longitud desde 18,3 m para una de ocho remeros, hasta 7,3 m para una individual *Skull*. La grande, pesada y a menudo inmanejable embarcación de madera del pasado ha sido reemplazada por cascos largos, delgados y ligeros, sin quilla, hechos con un armazón de madera o fibra y equipados con asientos deslizantes. Los pies de los remeros van sujetos por unas zapatillas, que a su vez están fijadas a la embarcación en un dispositivo llamado talonera. Los remos tienen unos 3,7 m de longitud, con palas de 61 a 91 cm de largo por 15 cm de ancho; en los últimos años las palas se han hecho más cortas y anchas. Los remos se conectan al casco por medio de unos aparejos metálicos, por lo general externos al casco y anclados en sus laterales, permitiendo al remero libertad de movimientos.

La belleza esencial del deporte del remo se encuentra en el ritmo de las paladas para impulsar la embarcación. El estilo y ritmo de las paladas han variado a lo largo del tiempo, evolucionando hacia una serie de movimientos diferentes, que al mismo tiempo conservan una pauta de movimiento continuo. La palada comienza con la introducción del remo en el agua y termina cuando el remo sale y es suspendido en el aire para comenzar un nuevo ciclo. La palada (o remada) puede dividirse en recuperación, agarre, impulso y suelta. La potencia de la palada proviene del impulso que toma el remero echándose hacia delante, flexionando sus piernas y extendiendo después sus hombros y espalda hacia atrás; el asiento deslizante ayuda a generar gran potencia a través de los pies y piernas del remero. Esta secuencia de movimientos rítmicos y balanceados se repite de 32 a 40 veces por minuto, dependiendo de las condiciones, estrategia y longitud de la carrera.

Se cuenta que EUA ha dominado el remo olímpico hasta los años 60, momento en que la Unión Soviética despuntó como gran potencia deportiva. Sin embargo, durante los años 1970 y 1980 la República Democrática Alemana (Alemania del Este) fue el país dominante. La unificación alemana modificó esta situación, aunque hay que destacar que la República Federal Alemana Poseía igualmente, un gran potencial en remo. De hecho, el equipo de la Alemania unificada es, todavía, uno de los mejores del mundo.

Desde esa época hasta hoy el remo ha experimentado un desarrollo acelerado, tanto a sus conceptos básicos tanto en su tecnología de construcción de embarcaciones y de remos así como en la técnica de remar. La alta competición, igualmente, ha sido objeto de grandes adelantos en sus modos de entrenamientos. Hoy en día, ha dejado de ser un deporte señorial y exclusivo. Las damas empezaron a participar hace más de 100 años, pero hoy en día aun existen clubes de remo exclusivos para hombres, así como también exclusivos de mujeres. El olimpismo conoce al remo como uno de sus deportes básicos desde su principio. En la actualidad los juegos Olímpicos otorgan medallas de oro en 14 modalidades, tanto de hombres y mujeres.

El remo ha sido durante siglos el modo más común y seguro de transporte sobre agua hasta que llegaron las velas y, más tarde, la máquina de vapor. Sin embargo, remar es hoy una forma de deporte y diversión.

Surgimiento del Remo en Cuba.

En Cuba los historiadores orientales narran regatas efectuadas a finales del siglo XIX en la bahía de Santiago de Cuba. Las que fueron suspendidas al incorporarse muchos remeros a la causa de la independencia. Se ha escrito sobre una regata llevada a cabo en la misma fecha en la bahía de La Habana. No obstante si nos referimos al remo como deporte, al remo olímpico, al reconocido en los estatutos y reglamentos de la FISA, es decir con embarcaciones del tipo “antiguo” podemos señalar con toda certeza que las primeras regatas de remo en Cuba fueron el 31 de julio de 1910 en la playa de Varadero.

Dos botes fueron los protagonistas de ésta competencia “Varadero” y “Halley”, organizadas por un grupo de temporaditas procedentes de Cárdenas y La Habana, que se encontraban allí veraneando. Se remó en la modalidad de 6 remos largos con timonel a la distancia de 1200 metros. El entusiasmo de esta propició que el Club Náutico de Varadero convocara a una regata nacional de 6 remos largos con timonel a efectuarse en su playa, a la que concurrió el Vedado Tennis Club, efectuándose el 29 de agosto del mismo año. El triunfo fue para los cardenenses, se trataba por tanto de la primera regata nacional previamente convocada y efectuada en Cuba. Se celebró ininterrumpidamente hasta 1917, participando los Clubes El

Atlético de Cuba, el de Matanzas, el 2do Regimiento de Infantería de Matanzas, el Habana

Yatch Club y la Universidad de La Habana.

El 16 de agosto de 1914 se realizó el evento de remo con 8 remos largos con timonel. Su debut fue en el litoral de La Habana. La modalidad del Single, que es como se conoce en nuestro país, tuvo sus inicios el 23 de agosto de 1914 en la playa de Varadero.

Si tenemos en cuenta el Remo como deporte, el Remo Olímpico, el reconocido en los estatutos y reglamentos de la Federación Internacional de Sociedades de Remo (FISA), es decir con embarcaciones de tipo “outrigger”, podemos señalar, con toda certeza, que las regatas de remo en Cuba tienen su inicio el 31 de Julio de 1910 en la playa de Varadero . Esta competencia se efectuó entre dos botes que llevaban los nombres de Varadero y Halley y fueron organizadas por un grupo de temporaditas, procedentes de Cárdenas y la Habana, que se encontraban allí veraneando. Todo ello formaba parte de las distintas fiestas que, combinadas con los acostumbrados actos sociales, servían de esparcimientos a los temporaditas y de conocimiento a los extraños que como invitados, llegaban a presenciarlas. Se remó en la modalidad de seis remos largos con timonel, a la distancia de 1200 metros.

El triunfo correspondió al bote denominado Varadero, con tiempo de 7 minutos y 24 segundos. A continuación relaciono los integrantes de ambas tripulaciones:

VARADERO	HALLEY
Alejandro Neyra Guo	Raúl Castro Asunsolo
Ismael Veulens Cabo	Rafael Reynaldo Gutiérrez
Humberto de Cárdenas Guo	Miguel Reynaldo Gutiérrez
Julio Castro Asunsolo	Enrique Vila Ordoqui
Maximiliano Smith Mora	Mario Verdeja Neyra

Octavio Verdeja Neyra	Pedro Lluria García
Leonardo Soriano Jorrin (T)	Julio Luria García (T)

Tal fue el entusiasmo que dejó esta regata Varadero-Halley que el Club Náutico de Varadero, inmediatamente, convocó a una Regata Nacional de seis remos largos con timonel (6+), a efectuarse en la playa, a la que concurrió ese año, además de los del patio, el Vedado Tennis Club, efectuándose el 29 de Agosto, es decir, 29 días después de la Regata Varadero – Halley. El triunfo fue para los cardenenses con un tiempo de 7.25. La distancia recorrida fue 1200 metros.

Se trataba, por tanto, de la primera Regata Nacional, previamente convocada al efecto, en Cuba.

Tres años después, al Habana Yacht club convoca nacionalmente a una regata de 8 con timonel, a la que se estuvo efectuando en la Playa de Marianao hasta 1960. La 1ra de estas regatas se llevó a cabo el 22 de Agosto de 1917 habiendo correspondido el triunfo a los anfitriones, con tiempo de 6:58. Participaron también el Vedado Tennis Club y el Club Atlético de Cuba.

UN PAR DE REMOS CORTOS (SINGLE SCULL)

La modalidad del single que es como se conoce en nuestro país tuvo sus inicios en Cuba el 23 de Agosto de 1914 en la Playa de Varadero, una semana después de remarse por primera vez el ocho con timonel. Se compitió a una distancia de 1000 metros, el mismo día de la regata de seis con timonel. El triunfo fue para el simplista Miguel Morales Calvo, del Havana Yacht Club, esta modalidad continuó remándose en la Playa de Varadero hasta 1928.

CUATRO REMOS LARGOS CON TIMONEL

Convocada por el Club Náutico de Varadero, se efectuó en esta playa el domingo 18 de Julio de 1918, la primera regata nacional de cuatro largos con timonel, categoría senior, a la distancia de 1500 metros, con la participación de las siguientes tripulaciones Vedado Tennis Club, Asociación de Dependientes de la Habana, Club

Atlético de Cuba, Habana Yacht Club, Club Náutico de Regla y Club Náutico de Varadero, finalizando en este mismo orden, el tiempo fue de 5:56.

La primera vez que se remo en Cuba el cuatro con timonel pero en la Categoría Juniors, fue en Miramar, el 20 de Agosto de 1922 a la distancia de 15000 metros, con triunfo para el Habana Yacht Club. El tiempo fue de 5.08.

DOS PARES DE REMOS CORTOS (DOUBLE SKULL)

Convocada por el Habana Yacht Club, se remo por primera vez en Cuba la modalidad de double Skull, conocida por nosotros como doble par, el domingo 11 de Julio de 1920, en Marianao antes de las regatas de ocho remos con timonel. Se compitió a una distancia de 2000 metros. El ganador de este debut del doble par en Cuba lo fue el bote del Vedado Tennis Club, que estaba integrado por Andrés Diago y Julio Batista. En esta regata no se tomo tiempo. El Habana Yacht Club estuvo convocado a esta regata hasta 1928. Un doble cienfueguero strokeado por Alberto Nuffer ganó estas regatas los años 1923, 1924 y 1925.

Esta es, en síntesis, un bosquejo histórico sobre el origen de las cinco modalidades que se remaron en Cuba, en esta primera etapa, comprendida desde 1910 hasta 1938.

Surgimiento del remo en Cienfuegos.

Tal como se repitiera la historia... a quién otorgar el primer escalón de los iniciadores del remo cubano y mundial, la controvertida historia se repite en la Ciudad de Cienfuegos que allá por los años 1800 un grupo de pescadores del Castillo de Jagua echaron a la mar embarcaciones a fin de desarrollar una competencia. Así cuenta la historia universal en cuanto a los chinos o de dibujo egipcios que datan del año 6000 antes de nuestra era; y la historia nacional donde muchos atribuyen a los Habaneros, Santiagueros y Matanceros el don de haber sido los que se echaron a la mar.

Sin discrepar de Rousseau y de Díaz de Villegas que establecen que el 12 de Diciembre de 1880 se efectuó una regata en las mediciones del Castillo de Jagua por las señoritas de esta sociedad, no es hasta el 31 de Agosto de 1920 que el edificio del Yacht Club reconoció la primera regata de remo con embarcaciones con cuatro remos con timonel.

Esta fecha unido a la del 17 de Julio de 1932 cuando en las aguas azules de la costa norte ganan la Copa Cuba para la ciudad del mar, así como la Copa Vázquez Bello en nuestras propias aguas. Se establecen un reinado de las tripulaciones cienfuegueras en los primeros lugares de las regatas nacionales.

18 años de bregar constituyen la narración de la historia del remo cienfueguero el que con un carácter marcadamente clasista y poseyendo todo el respaldo gubernamental de las Alcaldías, aduanas y policías llegara a alcanzar en el período de 1920 a 1938 la repercusión social más alta de la ciudad de Cienfuegos donde se establecían las marcadas diferencias de la época, no solo en cuanto a participación, sino además en los espectadores en los cuales los ricos se paseaban por las avenidas y Yacht Club y los pobres por los mangles. Este espectáculo fue capaz de mover más de 20 000 espectadores para que en solo 15 minutos se disputara el primer lugar, el cual era reconocido por los alcaides de la época con las copas a su nombre.

El mérito de ser los primeros en algo, siempre ha sido el tema de largas controversias, y el deporte del remo no es una excepción.

Sobre las primeras regatas de remo efectuadas en Cuba, mucho se ha escrito. Los historiadores orientales narran regatas efectuadas a finales del siglo XIX en la bahía de Santiago de Cuba, las que fueron suspendidas al incorporarse muchos remeros a la causa de la independencia. Se ha escrito sobre una regata llevada a cabo, también a finales del siglo XIX, en la bahía de la Habana. Los historiadores cienfuegueros Pablo L. Rousseau y Pablo Díaz de Villegas, en su “Memoria Descriptiva, Histórica y Biografía de Cienfuegos” plantean que “Durante la tarde del día 12 de Septiembre de 1880 se efectuó una regata, en las inmediaciones del Castillo de Jagua, por varias señoritas de esta sociedad, que tripulaban los botes en los cuales lucían las insignias rosada y escocesa, triunfando el que llevaba la insignia rosada. Entre los concurrentes a esta fiesta se hallaba el Cónsul del imperio chino Cun Shen Yin.

En 1922 el Cienfuegos Yachth Club y la unión atlética Amateur de Cuba (VAAC) convocaron las regatas de single Skull en Cienfuegos compitiéndose hasta 1927. La regata de la VAAC efectuada indistintamente en Miramar y el litoral de La Habana, duro hasta 1930.

La regata de single en Cienfuegos tuvo como ganador los años 1923, 1924 y 1925 a quien se puede considerar, sin temor a equivocaciones, como el mejor remero que ha tenido Cienfuegos en esta etapa (1910 a 1938): ALBERTO NUFFER.

CUATRO REMOS LARGOS CON TIMONEL

En la bahía de Cienfuegos se remó los cuatro remos con timonel en dos etapas de 1921 a 1927 en la categoría senior y de 1933 a 1960 en la categoría Juniors. La primera regata de esta modalidad en Cienfuegos, se efectuó el domingo 14 de Agosto de 1921 a la distancia de 1500 metros. Participaron el Vedado Tennis Club, el Cienfuegos Yachth Club y el Habana Yachth Club, habiendo finalizado en esta misma posición. El tiempo fue de 5:37. La tripulación cienfueguera estaba integrada por: Quirino de León Pérez como stroke, Pedro Mauri en el #3, Juan José Martínez Casado en el #2, Armando Rivero Galen #1 y Carlos Hernández Mauri como timonel.

PRIMERA REGATA EN CIENFUEGOS

El 31 de Agosto de 1920, en el marco de la inauguración del edificio del Cienfuegos Yachth Club, se efectuó la primera regata de remo en Cienfuegos con embarcaciones de cuatro con timonel donadas por el señor Alberto Fowler, dueño del Central Parque Alto, entre una embarcación del Cienfuegos Yacht Club otra del Central Soledad. Fue ganada por los Cienfuegueros. Se desconoce el tiempo y la distancia remada. Las tripulaciones estaban integradas de la siguiente forma:

POR EL C.Y.C
Stroke: Alberto Nuffer
Pedro Mauri

POR EL CENTRAL SOLEDAD
Stroke: William Leonard
Edgard Anderson

Panchito Cabrera
Valentín Ullivarri
(T) J. Callejas

Tommy Solman
James Morris
(T) Herman Hughes

ESTUDIO DE CASOS LAS REGATAS DE SEGUNDAS TRIPULACIONES EFECTUADAS EN LA BAHIA DE CIENFUEGOS.

Para algunos olvidados para otros con menor calidad es lógico pensar de que la historia no solo recoge acontecimientos brillantes o de alta calidad sino que cada suceso, acontecimiento o hombre también es historia por lo que es lógico pensar que es necesario narrar aquellas regatas que día anterior al evento cumbre tenía la responsabilidad de concluir el ciclo de preparación a aquellos que ni habían estado en el selecto grupo de los cuatros. Lo que establece el presente estudio de caso que iniciado periódicamente por Enrique Hidalgo Miralles en el periódico “Comercio” nos expresa: Los veteranos se organizaron como parte del programa remístico el sábado vísperas del gran acontecimiento para darle la oportunidad de probar sus facultades a los remeros más jóvenes o de inferior categoría que también se habían sacrificado sometiéndose al rudo entrenamiento de este bello deporte.

Regatas de esta clase se celebraron en la hermosa Bahía de Jagua durante la década del 20 cuando el C.Y.C inscribió con letras de oro su participación en los Remos Nacionales culminando su labor con el hermoso triunfo de 1927 para ver como la Unión Atlética de Amateurs le arrebató el galardón de la victoria plenamente conquistado tras ruda y sensacional batalla con los Marqueses del Vedado, Reyes del deporte en Cuba por aquella época.

Después al instituirse las Regatas Juniors en 1935, varias de estas etapas o jornadas de gloria para el deporte cienfueguero, incluyeron eventos de segundas tripulaciones.

Es nuestra intención comenzar hoy una somera descripción de las mismas olvidadas para muchos que las presenciaron y también ignoradas por muchos deportistas de la presente generación.

De modo oficial el C.Y.C alcanzó su primer triunfo en remos en las regatas de carácter Seniors, de 2das Tripulaciones, celebradas el sábado 19 de Julio de 1924 en nuestra bahía. El equipo estaba compuesto por: J. Clark como stroke, J. Viego, Quirino de León y J.J. Pena y como timonel Oscar Casanova.

El equipo verde-blanco estaba integrado por Alfonso Lindermeyer como stroke, Fructuoso Martínez, Joaquinito Martínez, Rodolfito Casals y Julián de Amo (T). El tiempo no pudo ser tomado por oficialmente y el triunfador lo fue H.Y.C., seguido C.Y.C, V.T.C., Universidad, Cazadores y Náutico, Varadero. El sábado 16 de Julio de 1927 fue la víspera de la gran victoria del Cienfueguero Yacht Club, Arrebatado por la Unión Atlántica (que declaró empate con el vedado) , después del formidable esfuerzo de Alberto Nuffer como stroke, Fructuoso Martínez, Amado Pita, Manolo Lamoglia (T) ,el tiempo fue de 5:19 venciendo el C.Y.C por una proa a los Marqueses, pero fue el sábado, cuando tuvo lugar la última regata Seniors de 2das Tripulaciones en Cienfuegos, el equipo del V.T.C. obtuvo franca victoria con tiempo de 5:31, pues el bote local , formado por Lindermeyer, J. Viego. J. Pena, R. Casals con Lamoglia de timonel, no pudo finalizar el recorrido por accidente.

Desde 1928 al 1930 inclusive Cienfuegos con el Caibarién en las denominadas regatas provinciales los remos toman un receso obligado en su carácter nacional aunque en 1929 se efectuó aquí en la Bahía de Jagua una regata de 2das Tripulaciones, ganando Cienfuegos al Caibarién, registraron un tiempo de 6:13. En 1930 volvió a triunfar el C.Y.C sobre el Náutico Y Caibarién, la tripulación fue: E. García (St.), E. Hernández, E.F. Cueto, P.P. Hernández y Eugenio Villegas como timonel.

Las dos primeras Regatas Juniors de 1935-1936 transcurrieron sin justas de 2das Tripulaciones, no así la tercera que fue en 1937, el más grande de los verdi-blancos. La tarde del sábado 19 de Julio se efectuó esta prueba de 2da categoría y en ella triunfó plenamente el equipo del C.Y.C sobre el H.Y.C y el V.T.C.

En 1938 cuando volvió a hervir la efervescencia del entusiasmo por los remos de la localidad, gracias a la victoria de la temporada anterior y a que los verde-blancos volvieron a presentar espléndidos equipos a las órdenes del “Gallego” Martínez. El sábado 9 de Julio se celebró la regata de segundas tripulaciones y el Vedado triunfó

sobre Cienfuegos, H.Y.C. y Varadero, resultando el evento bien nutrido y reñido. Los equipos verde-blancos realizaron estupendo trabajo en estas regatas y se vio que las mismas daban oportunidad a un buen grupo de remeros inferiores en calidad a los mejores de aquellos dos años, para probar sus condiciones y posibilidades en la próxima temporada.

Hacemos mención de estas regatas de 2das tripulaciones ya que dentro del marco deportivo tuvieron las fiestas mayor variedad y entusiasmo, a la par de brindar oportunidad de competir a los remeros suplentes de cada club. (2) (3) (4).

Panorama socio-cultural de Cienfuegos.

El 10 de marzo de 1952 fue un día funesto para la República de Cuba, pues el General Fulgencio Batista y Saldívar, quien era candidato a la Presidencia para las elecciones que se celebrarían tres meses después, y quien además se sabía sin ningunas probabilidades de resultar ganador; perpetró un golpe de estado, convirtiéndose en dictador. Todo esto sucedió, por supuesto, con el total apoyo del imperialismo yanqui, el cual aprovechó para aumentar su dominio económico y político sobre la isla.

Esta situación desató en Cuba una lucha obrera, campesina, estudiantil e intelectual, donde se hicieron fuertes denuncias de los abusos del régimen.

En 1953, con el asalto a los Cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, ubicados en Santiago de Cuba y Bayamo respectivamente, comienza el nuevo proceso revolucionario que diera continuidad al iniciado en 1868. Esta nueva etapa estuvo protagonizada por un grupo de jóvenes liderados por Fidel Castro Ruz, quienes fueron encarcelados y luego de su liberación, marcharon al exilio para preparar, entre 1955 y 1956 las acciones para la lucha que culminaría con el Triunfo de la Revolución el Primero de Enero de 1959.

La ciudad de Cienfuegos, que había sido fundada el 22 de abril de 1819 por Don Luís D'Clouet y un grupo de colonos franceses procedentes de la ciudad de Burdeos, fundamentalmente por las potencialidades de sus recursos naturales; fue testigo, como el resto del país, de los efectos de cada uno de los hechos anteriores.

Antes del Triunfo de la Revolución, la ciudad de Cienfuegos presentaba una economía deformada, con gran dependencia del cultivo de la caña de azúcar y la gran mayoría de las tierras estaban en manos de terratenientes y latifundistas.

No fue sino hasta el triunfo revolucionario del Primero de Enero en que se inició el proceso de desarrollo industrial en esta provincia, evidenciándose en la construcción de importantes fábricas, que favorecieron el avance científico técnico del territorio sureño, así como el incremento de empleos para hombres y mujeres. Entre las más significativas se puede mencionar: Motores Diesel, la Terminal de Azúcar a Granel Tricontinental, la Fábrica de Fertilizantes Nitrogenados; el Molino de Trigo, la unidades generadoras de la Termoeléctrica Carlos Manuel de Céspedes y el Puerto Pesquero, el cual era uno de los puertos más importantes del país, por lo que se incrementa el desarrollo comercial con otras naciones.

Cienfuegos luego del Triunfo de la Revolución, cobra un auge mayor en sectores vitales como la Educación y la Salud Pública, con la construcción de gran número de escuelas de las diferentes enseñanzas, así como policlínicos, hospitales y otras instalaciones destinadas a mejorar la salud y el nivel de vida de sus pobladores.

A nivel municipal existen 27 círculos infantiles, 47 escuelas primarias, 11 secundarias, tres politécnicos, tres enseñanza media superior y tres enseñanza superior. Presenta además una escuela de arte, una de instructores de arte, 11 de enseñanza especial que incluye niños y adolescentes con trastornos de la conducta y discapacitados, una de oficios, tres de superación para adultos, dos de deporte, una de iniciación artística, una de idiomas donde se imparten cuatro lenguas, y seis centros de superación para jóvenes desvinculados.

La educación primaria cuenta con 773 maestros y una matrícula aproximada de 14 000 alumnos, al comienzo del curso, la enseñanza media con 702 maestros y 8 564 alumnos, la tecnológica con 277 maestros y 5 314 alumnos, y la enseñanza universitaria con 766 maestros y 4 459 alumnos. Al referirse a las escuelas artísticas la de arte cuenta con 642 alumnos y 170 profesores, mientras que la de instructores tiene una matrícula de 244 alumnos y 75 profesores. Para complementar todo tipo de enseñanza se agregan un grupo de Joven Club de Computación y un Centro de Orientación para Jóvenes.

Esta red de instalaciones educativas se distribuye por todos los asentamientos humanos del municipio, donde la ciudad ocupa 75,7 % del total municipal y donde se representan todos los niveles de enseñanza. Un paso social importante lo constituyen los círculos infantiles, los que acogen a niños desde edades tempranas y facilita una incorporación laboral inmediata de las madres trabajadoras. A pesar de este logro, estos tipos de instalaciones no cubren todas las necesidades del territorio.

El municipio tiene actualmente ocho áreas de salud que incluyen uno o varios consejos populares.

- Área I. Abarca los consejos populares de Reina y Centro Histórico con alto porcentaje de población adulta y de la tercera edad, redes de acueducto y alcantarillado en mal estado por su antigüedad, y alta densidad de habitantes por m².
- Área II. Ocupa los consejos populares de Punta Gorda y Junco Sur, este último con alto porcentaje de población joven. Ambos con ausencia de redes de alcantarillado y drenaje.
- Área III. Se circunscribe en general al Consejo Popular San Lázaro, históricamente zona de la ciudad con baja calidad ambiental, ausencia de alcantarillado y drenaje, además incluye parte del Consejo Centro Histórico.
- Área IV. Incluyó hasta el año 2002 los consejos populares de Pueblo Griffo, Buena Vista y Caonao, además de la población rural del municipio, zonas totalmente diferentes en cuanto a las características de su población y a la urbanización, aunque en general los sistemas de tratamiento de los residuales líquidos son deficientes. A partir de 2003 comienza a brindar información estadística la nueva área de salud VIII que se desglosó de la IV y comprende la población de Caonao más la rural del municipio, quedó en el área IV, fundamentalmente, la población de Pueblo Griffo y Buena Vista.
- Área V. Comprende los consejos populares de Tulipán, La Barrera y Rancho Luna, zonas con deficiente urbanización y carentes de redes de alcantarillado.
- Área VI. Específicamente la población del Consejo Popular Castillo CEN que también carece de sistema de tratamiento para los residuales líquidos.

- Área VII. Cubre el Consejo Popular de Paraíso que incluye zonas urbanizadas como Pastorita y barrios de la periferia urbana como son Venta del Río, Piojo, etc., con soluciones individuales para el tratamiento de los residuales en general.
- Área VIII. Atiende población de Caonao, más el resto del municipio.

Según el Anuario Estadístico publicado en el 2006, al cierre de 2005 la ciudad contaba con dos hospitales, ocho policlínicos, tres clínicas estomatológicas, cinco hogares maternos, 220 consultorios del médico de la familia, seis casas de abuelos y 235 círculos de abuelos con 9 240 ancianos incorporados y una disposición total de 83 camas.

En el contexto político, económico y social que encontró a su triunfo la Revolución, en Cienfuegos, también la práctica del deporte sufría la desatención de los gobiernos anteriores, pues la práctica de muchas disciplinas como el Remo, el Baloncesto y la Natación, eran privativas sólo para personas adineradas pertenecientes a clubes privados.

Luego del Triunfo de la Revolución, en Cienfuegos alcanzó un vertiginoso auge la práctica de una amplia gama de deportes, apoyados por el estado, que asumió la preparación de cientos de jóvenes como entrenadores, y se crearon los sistemas competitivos desde la base hasta la nacional.

Con la creación del INDER en 1961, en la provincia comienza a desarrollarse el deporte de Alto Rendimiento, como un derecho del pueblo, y muchos atletas sureños participan en eventos de mayor rigor, y descuellan figuras que llegaron a representar al país en competencias internacionales.

Igualmente, con el de cursar de los años creció considerablemente el número de instalaciones deportivas con que cuenta la provincia de Cienfuegos, y a partir de la creación de las Escuelas de Iniciación Deportiva, EIDE, y la ESPA, los niveles de desarrollo de los jóvenes atletas se incrementa grandemente.

El desarrollo de la actividad deportiva, devino entonces, uno de los grandes logros sociales de la sociedad cubana después de 1959 y Cienfuegos no resultó ajeno a

este empuje, por lo cual se imponía la creación de una sala de historia del deporte que recogiera tales logros junto a los ya conocidos con anterioridad.

METODOLOGÍA

Selección del sujeto.

Se seleccionó la muestra de forma intencional, se entrevistó al árbitro, a sus hijos y a compañeros de trabajo.

Total: 5

Métodos empleados en la investigación

Métodos del nivel teórico.

- Histórico-Lógico: Se empleó con el objetivo de analizar la evolución y desarrollo del remo. Por lo que nos permitió estudiar los antecedentes del objeto de investigación en su devenir histórico.
- Analítico –Sintético: Se utilizó este método durante todo el proceso de la investigación con la finalidad de obtener toda la información científica actualizada acerca del tema objeto de investigación, determinando sus particularidades e integrar, permitiéndonos descubrir las relaciones y características generales.
- Inductivo-Deductivo: Se empleó con la finalidad de interpretar la información obtenida durante la revisión bibliográfica y el procesamiento de los resultados alcanzados en la aplicación de los instrumentos de manera que permitió la inferencia necesaria acerca del tema objeto de investigación.

Métodos del nivel empírico.

- Análisis documental: Se revisaron documentos relacionados con la historia de vida como reconocimientos obtenidos por el atleta seleccionado.
- Entrevista: Se aplicó durante la investigación, fue de suma importancia para conocer detalles de la vida y obra de la figura objeto de estudio. Se realizaron entrevistas al árbitro, a sus hijos y a compañeros de trabajo.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Alberto Quiñones Barzaga nació el 13 de julio de 1934, en la ciudad de Cienfuegos perteneciente a la provincia del mismo nombre, en la calle 43 #3804

de la propia ciudad. Fue el primer hijo de dos hermanos del matrimonio entre Alberto Quiñones Pérez y Alicia Barzaga Arrandiaga.

Alberto convivió en el seno de una familia humilde, de raza blanca, que como medio de sustento contaba solamente con el salario que ganaba su padre, en su condición de secretario en el Juzgado Municipal. Toda su vida la ha desarrollado en esta ciudad.

Sus estudios, tanto primarios como la enseñanza media, siempre los cursó en las escuelas públicas de la ciudad. Desde temprano le gustó mucho la práctica de la educación física y el deporte, a través de ella fue desarrollando actitudes por el mismo. Pronto se dio cuenta que su afición estaba bien definida por el Remo.

Sentía tanta pasión por el Remo que en el año 1958 se acercó a este deporte que era destacado en nuestra ciudad, y comenzó como corresponsal deportivo del periódico local "La Correspondencia", en el que en ese entonces era director del periódico Humberto Pérez, y así comenzó a asistir a los entrenamientos que se efectuaban en el Cienfuegos Yach Club, donde se dedicaba a escribir sobre el remo y sus escritos se lo publicaban en la prensa.

En el año 1961 contrae matrimonio con Silvia de la Caridad Betancur Suárez el 31 de diciembre, y nacen producto de esta unión Alicia María Quiñones Betancur y Alberto Quiñones Betancur.

Después de graduado regreso de La Habana y participó en la primera regata organizada por la Revolución en julio del 1961. Actualmente el único juez vivo de esos juegos.

En el año 1986 fue seleccionado para ir a México para recibir un curso de Árbitro Internacional donde le realizaron la prueba teórica y práctica, la cual la aprobó, siendo el primer expediente de ese curso impartido por un Norteamericano que en ese entonces era el Jefe Internacional de Jueces y Árbitros, allí se encontraban cubanos, guatemaltecos, portorriqueños entre otros.

Participo en eventos nacionales e internacionales como:

Olimpiadas del Deporte cubano

Año	Ciudad	Evento
2002	LA HABANA	I Olimpiada
2004	LA HABANA	II Olimpiada
2006	LA HABANA	III Olimpiada
2008	LA HABANA	IV Olimpiada
2010	LA HABANA	V Olimpiada

Juegos Centroamericanos y del Caribe

Año	País	Evento
1986	República Dominicana	XV Juegos
1990	México, D.F.	XVI Juegos
1994	Ponce, Puerto Rico	XVII Juegos
1998	Maracaibo, Venezuela	XVIII Juegos
2002	San Salvador, El Salvador	XIX Juegos

Juegos Panamericanos

Año	País	Evento
1991	La Habana, Cuba	XI Juegos
1995	Mar del Plata, Argentina	XII Juegos
1999	Winnipeg, Canadá	XIII Juegos
2003	Santo domingo, República Dominicana	XIV Juegos

Participo en todos los juegos escolares desde sus inicios, ininterrumpidamente hasta la actualidad, y en una Copa del Mundo en la República Democrática Alemana.

Nos dice que admira los valores de solidaridad, honestidad, sinceridad principalmente con él mismo, el patriotismo y amor a su ciudad y a su patria.

Nos plantea que lo más grande que le pudo pasar en toda su carrera fue ser fundador del INDER y prestarle su servicio durante estos años.

Hasta su jubilación el 28 de febrero del 2015, fue Presidente de la Comisión Provincial de Atención al Atleta y Secretario General del Partido Comunista de Cuba en la Dirección Provincial del Deporte. Se retiró del Arbitraje Internacional al cumplir 75 años, pues solo le permiten arbitrar internacionalmente hasta esta edad. Ha permanecido ininterrumpidamente en el deporte del remo desde el año 1958, le ha dedicado 60 años de su vida a esta actividad. En la actualidad se mantiene activo y es el Jefe Nacional de los Jueces y Árbitros de la Federación de Remo.

Ha tenido reconocimientos dentro del deporte como:

- Mejor Arbitro Internacional durante el año 2004 en la provincia de Cienfuegos.
- Diploma de Honor Deportivo Comisión Nacional de Atención al Atleta.
- Fundador de los Juegos Escolares Nacionales.
- Gloria del Deporte Cubano.
- Por más de 20 años sistematicamente como arbitro nacional e Internacional.

CONCLUSIONES

Al término de esta investigación:

- Con el análisis de los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Alberto Quiñones Bárzaga se pudo determinar su contribución al desarrollo del Remo Cienfueguero y la calidad alcanzada por este deporte en la provincia, corroborándose la idea a defender de este estudio.
- Su participación en múltiples Eventos Nacionales e Internacionales en los que representó a la provincia y al país como árbitro destacado, demuestran los resultados relevantes de su trayectoria deportiva como **Gloria del deporte Cubano**.
- Alberto Quiñones Bárzaga constituye un ejemplo de árbitro consagrado al deporte con valores importantes como: honestidad, valentía, abnegación, sacrificio personal.

RECOMENDACIONES

- Que se presenten los resultados de este estudio en eventos científicos como una vía de divulgación.
- Ubicar este trabajo como material de consulta en la Facultad de Cultura Física de Cienfuegos, en la biblioteca provincial y en el INDER como vía de divulgar la trayectoria como árbitro de Alberto Quiñones Bárzaga.

BIBLIOGRAFÍA

Aragón Zaragoza W. (n.d). Historia del remo. Disponible en: <http://farremo.es/index.php/historia-del-remo>. Consultado el 7 marzo del 2012.

Benítez Martínez M.(2011). Aproximación Al Desarrollo Del Remo En Cienfuegos Durante Sus Primeras Decadas (1920-1938). Disponible en: http://www.indernet.cu/indernet/Provincias/cfg/Cema/Trab_esta/remo1.htm. Consultado el 27 de Febrero del 2012.

Cuervo Aja P.(2011). Federación Mexicana de Remo. Disponible en: <http://federacionmexicanaderemo.es.tl/Historia.htm>. Consultado el 14 de Febrero del 2012.

De la Fé Ernesto G.(2010). El Remo. Disponible en: <http://www.delafe.com/cardenas/remeross.htm>. Consultado el 7 de Marzo del 2012. (s/a). (2011).

García J. (1998). (2010).La historia del remo contada por sus botes. Radio Reloj, La Habana. Disponible en: <http://www.nnc.cubaweb.cu/deporte/deportes47.htm>. Consultado el 14 de febrero del 2012.

Historia del Remo. (2011).Disponible en: <http://soloremo.tripod.com/notas/historia.htm>

Origen e historia del remo.(2010). Disponible en: <http://www.viadeportiva.com/DEPORTES/?p=470>. Consultado el 20 de Marzo del 2012.

Vázquez Rodríguez, Y. (2001). Panorama histórico del remo cienfueguero de 1986 a 1990.

ANEXOS

ANEXO 1

Entrevista

- ¿Alguna vez se han acercado a Usted para realizar algún trabajo relacionado con su trayectoria deportiva? ¿Quién y Cuándo?
- ¿Dónde y cuándo nació?
- ¿Quiénes fueron sus padres? Datos generales.
- ¿Dónde cursó la enseñanza primaria?
- ¿Cómo y cuándo se inició como árbitro?
- ¿Por qué seleccionó este deporte?
- ¿Quiénes fueron sus mejores amigos durante su trayectoria deportiva?
- ¿En qué eventos deportivos participó y cuáles fueron sus resultados?
 - A - nivel nacional
 - B - internacional
- ¿Cuál fue su mayor triunfo como árbitro?
- ¿Cómo puede explicar lo que sintió en ese momento?
- ¿Alguien de su familia decidió seguir sus pasos?
- ¿Recuerda algunas anécdotas de su vida profesional y deportiva que le haga sentir orgullo? ¿Cuáles?
- ¿Cuál es el nivel de escolaridad que alcanzó durante sus estudios?
- ¿Actualmente a qué se dedica?
- ¿Qué consejo o aliento expresaría para las futuras generaciones?

ANEXO 2

Guía de entrevista a compañeros de trabajo y amigos.

Por la esmerada labor deportiva demostrada por usted durante varios años para el desarrollo de esta investigación se precisa de su entera colaboración.

Necesitamos conocer su nivel de disposición para la realización de la misma.

___ Alto ___ promedio ___ bajo

- ¿Desde cuándo conoce a Alberto Quiñones Bárzaga?
- ¿Por qué decidió ser su amigo?
- ¿Qué opinión tiene sobre Alberto Quiñones Bárzaga como compañero?
- ¿Cuántos años trabajo a su lado?
- ¿De sus cualidades personales, con cuál te identificas para seguir su ejemplo?
- ¿Cómo quisieras que recordaran a este valioso hombre?
- ¿Quisiera agregar algo más?

ANEXO 3

GUÍA DE ENTREVISTA A FAMILIARES

Por la esmerada labor deportiva demostrada por usted durante varios años para el desarrollo de esta investigación se precisa de su entera colaboración.

Necesitamos conocer su nivel de disposición para la realización de la misma.

___ Alto ___ promedio ___ bajo

¿Conoces cómo se inició en el deporte?

¿Qué se siente ser familia de una personalidad relevante del deporte en Cienfuegos?

¿Cómo se desempeña en el hogar? ¿Cómo padre?

¿Qué criterio tienes de él como deportista?

¿Tuvo la oportunidad de verlo como árbitro activo?

¿Qué cualidades posee que sean dignas de destacar?

¿Cómo quisieras que recordaran a este valioso hombre?

¿Quiere agregar algo más?