



FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

Trabajo de Diploma en opción al Título Académico

de

Licenciado en Cultura Física

TÍTULO: “Alberto Morejón Ramos”, gloria de la natación en Cienfuegos.

AUTOR: Jorge Pablo Villarejo Díaz

TUTOR: MsC. Jiosbel Jesús Lóriga Socorro

COTUTORA: Lic. Synaira Hernández Calzada

Curso 2013-2014

“Año 56 de la Revolución”



Hago constar que el presente trabajo fue realizado en la Facultad de Cultura Física y el Deporte, perteneciente a la Universidad “Carlos Rafael Rodríguez” como parte de la culminación de los estudios de Licenciatura en “Cultura Física”, autorizado por la institución para los fines que estime conveniente, tanto de forma parcial como total y que además no podrá ser presentado en revistas, ni publicado, sin la aprobación de la Facultad de Cultura Física y el Deporte.

Firma del autor

Los abajo firmantes, certificamos que el presente trabajo ha sido revisado, según acuerdo de la dirección de nuestro centro y el mismo cumple con los requisitos que debe tener un trabajo de esta envergadura, referido a la temática señalada.

Firma del tutor

Firma de Computación

Pensamiento

“Las glorias no se deben enterrar sino sacar a la luz”

José Julián Martí Pérez

Dedicatoria

A esas dos personas que me dan la fuerza más grande del mundo, que siempre han estado presente, quiénes me han guiado, apoyado y confortado con un amor especial, mi “Madre” y “Padre”

A quien me ha brindado su ayuda incondicional cuando lo he necesitado, mi “Tía Mari”.

A mis familiares más queridos, que me facilitaron amor para poder alcanzar este objetivo.

A esa persona que ocupa un lugar importante en mi corazón, quién con su paciencia, dedicación, alegría y amor me ha sabido levantar en los momentos más difíciles, “Syna”.

Agradecimientos

A todas las personas que contribuyeron de una forma u otra a la realización de esta investigación, mencionarlas todas sería quedarse muy cortos por ser tan numerosas y queridas por el autor.

A mi tutor, por aportarme conocimiento y trabajo en todo momento, así por depositar toda su confianza en mí.

A Alberto Morejón Ramos y familia, por aportar parte de su información y tiempo.

A los profesores de la Facultad de Cultura Física y el Deporte, por ser consecuentes estos seis años.

En fin, les agradezco de corazón.

Resumen

Los estudios históricos sobre la natación y sus personalidades constituyen un factor esencial para comprender la evolución alcanzada por este deporte en nuestro país; no cabe duda que Cienfuegos sea parte de la historia de este proceso. Con el desarrollo de la investigación “Alberto Morejón Ramos”, gloria de la Natación en Cienfuegos; se logró enfatizar en la manera que influyen los hombres en el enriquecimiento de la historia deportiva cubana, por lo que es propósito de este trabajo describir la trayectoria deportiva y profesional de Alberto Morejón Ramos. Para ello, se emplearon los métodos: analítico – sintético, histórico – lógico, inductivo – deductivo, análisis de documentos y entrevista, permitiendo la consultar de fuentes atesoradas por dicha personalidad, así como las encontradas en los centros de documentación provincial. Debido a la escasez de estudios referente a la historia de la natación y sus personalidades, se pretende con la presente investigación adquirir un mayor conocimiento de la evolución de este deporte en el territorio, y de algunas de sus personalidades.

Abstract

The historic studies on swimming and his personalities constitute a prime factor to understand the evolution attained by these sports at country; Doubt does not fit in that Cienfuegos is a part of this process's history. With the development of investigation Alberto Morejón Ramos, glory of Swimming in Cienfuegos; The Cuban was able to emphasize herself in the manner that the men in the enrichment of the sports history influence, so that purpose becomes of this work describing Alberto Morejón Ramos's sports and labor trajectory. For it, they used the methods: Analytical – synthetic, inductive – deductive, historic – logician, documentary analysis and interview, permitting to consult to her of sources treasured by the aforementioned personality, as well as the found in the centers of provincial documentation. Due to the scarcity of studies relating to the history of swimming and his personalities, it is attempted with present it investigation acquiring a bigger knowledge of the evolution of this sports at the territory, and of some of his personalities.

Indice

Introducción

Introducción _____	1
✓ Situación problemática _____	3
✓ Problema Científico _____	3
✓ Objeto de la Investigación _____	3
✓ Campo de acción _____	3
✓ Objetivo general _____	3
✓ Tarea Científica _____	3
✓ Idea a defender _____	4

Capítulo I Fundamentación Teórica.

1. Reseña histórica de la Natación desde las esferas internacionales hasta el plano Provincial _____	6
1.1. Los comienzos de la natación en el área internacional _____	6
1.2. La natación en Cuba _____	9
1.3. La natación en Cienfuegos _____	12

Capítulo II- Diseño Metodológico

Metodología Utilizada _____	14
➤ Paradigma utilizado _____	14
➤ Tipo de estudio _____	16
➤ Tipo de diseño _____	16
Sujetos _____	16
Métodos del nivel teórico y empírico _____	17

Capítulo III.- Resultados de la investigación.

3. Una de las glorias de la Natación en Cienfuegos: Alberto Morejón Ramos ____	19
3.1. Morejón como deportista de alto rendimiento _____	19
3.2. Trayectoria profesional de Alberto Morejón como entrenador de Natación _____	22

Gloria deportiva de la Natación en Cuba _____	30
Valoración de Alberto Morejón Ramos _____	30
Entrevista realizadas a compañeros del deporte, amigos y familiares _____	31
Anécdotas de Alberto Morejón Ramos como atleta _____	32
Conclusiones _____	34
Recomendaciones _____	36
Bibliografía _____	38
Anexos _____	43

Introducción

Las investigaciones históricas sobre la Natación y sus personalidades son aspectos fundamentales para comprender la evolución y desarrollo histórico de las regiones y en especial el desarrollo de la Natación en nuestro país. En Cuba, estas no han contado con suficientes estudios que permitan medir la magnitud y sus niveles de influencia desde el punto de vista económico, social, cultural y deportivo en la formación y consolidación de este deporte en las regiones cubanas.

La Natación es un deporte consistente en el desplazamiento de una persona en el agua, sin que esta toque el suelo. Este deporte es regulado por la Federación Internacional de Natación y nació de la necesidad que el ser humano ha tenido de adaptarse al medio acuático, el cual en el Planeta Tierra ocupa mucha más superficie que el terrestre, convirtiendo así a la Natación en una habilidad muy útil para la supervivencia. La Natación como deporte ofrece un sin número de beneficios fisiológicos y brinda también muchos efectos positivos en la salud mental de sus practicantes.¹

La Natación es un deporte en el que la competición se centra sobre todo en el tiempo. Es por eso que en las últimas décadas los nadadores se han concentrado en el único propósito de batir récords. Lo que una vez fueron sorprendentes récords de velocidad de competidores de la talla de Duke Paoa Kahanamoku, Johnny Weissmuller, Clarence *Buster* Crabbe, Mark Spitz, David Wilkie, Shane Elizabeth Gould y Martín López-Zubero, ya han sido, o serán eclipsados por nuevas plusmarcas.²

Del mismo modo, se están batiendo continuamente los récords de distancia y resistencia impuestos por los nadadores de maratón, como es el caso de la nadadora estadounidense Gertrude Caroline Ederle, la primera mujer que cruzó a nado el canal

¹ Año, V. (1997). El nacimiento de las actividades acuáticas. Valencia: Promolibro.

² Fontdevila, F. (1999). Introducción a la natación de competición: aspectos a tener en cuenta. Comunicaciones Técnicas, (1), 3-19.

de la Mancha y de Alberto Morejón Ramos nadador de largas distancias quien cruzó a nado el Canal Viejo de las Bahamas.³

La investigación profundiza en el conocimiento a escala regional y en particular constituye un aporte a la historia deportiva de Cienfuegos, así como a la importancia que representa el conocimiento de la historia del deporte en la formación de los futuros profesionales de la Cultura Física, aunque se han realizado diferentes investigaciones acerca de figuras, instalaciones y disciplinas deportivas se ha constatado que aún falta mucho por rescatar, por lo que con esto se abre un camino metodológico para el estudio de estos temas.

En este sentido, resulta necesario desentrañar el conjunto de factores que facilitaron el desarrollo de la Natación en Cienfuegos y resaltar a una de sus glorias, por lo que se propone como tema de investigación “Alberto Morejón Ramos”, gloria de la Natación en Cienfuegos; quien mantuvo una carrera deportiva llena de aportes y lauros a nivel nacional e internacional, considerado uno de los cien atletas del siglo XX cubano, contribuyendo al desarrollo del deporte en Cienfuegos, además de enriquecer la tradición de la Natación en Cuba.

Se toma como punto de partida la historia de este deporte y una de sus figuras como parte de la llamada historia social, ya que no sólo nos aporta conocimientos de la localidad, sino que nos nutre del completamiento de la historia propiamente dicha. El deporte, fruto de nuestro proceso revolucionario y todo lo que en su radio de acción ha acontecido forma parte indisoluble de nuestra tradición, es un complemento esencial y dentro de este el conocimiento de la historia de los deportistas como sus indiscutibles protagonistas.

Para desarrollar esta investigación, desde el punto de vista teórico-metodológico resultó principal la consulta de las obras; “Deportes de tiempo y marca”; “Nadar y nadar en Cuba de Joel García”; los distintos números de la “Revista Informativa Cuba

³ Fontdevila, F. (1999). Introducción a la natación de competición: aspectos a tener en cuenta. Comunicaciones Técnicas, (1), 3-19.

Ahora”; así como los periódicos nacionales “El Granma”; “Juventud Rebelde” y por la parte local “Cinco de Septiembre”.

Se partió de los presupuestos teórico - metodológicos abordados por las obras citadas, se considera necesario investigar los diferentes factores que en determinado momento histórico permitieron a que Alberto Morejón Ramos se convirtiera en una de las figuras más significativas del deporte en Cuba, lo cual destacó la importancia que representa el conocimiento de la historia del deporte en la formación de los futuros profesionales de la Cultura Física. Las recientes publicaciones nacionales y locales corroboran la necesidad de profundizar, sistematizar y rescatar la historia de otras Glorias del Deporte en el territorio nacional y en particular en la parte centro sur de la Isla.

Partiendo de la siguiente **situación problémica**: necesidad de relatar la historia de Alberto Morejón Ramos para que sirva de guía a las nuevas generaciones de la Natación cubana. Esto en la actualidad constituye una tarea priorizada del INDER, es decir, la política de rescate de aquellas figuras que dieron gloria deportiva a la patria.

Desde las consideraciones aportadas se plantea el siguiente **Problema de investigación**: ¿Cuáles son los hechos más significativos en la trayectoria deportiva y profesional de Alberto Morejón Ramos?

Declarando como **objeto de la investigación**: el proceso histórico deportivo y como **campo de acción** los aportes de la vida del nadador Alberto Morejón Ramos al desarrollo del movimiento deportivo cubano.

Para darle solución al problema se plantea como **objetivo general**: Describir la trayectoria deportiva y profesional de Alberto Morejón Ramos.

De donde se derivan las siguientes **tareas científicas**:

1. Fundamentación a través de la revisión y análisis de las fuentes históricas relacionadas con el tema en cuestión.
2. Caracterización de los aspectos relevantes de su vida deportiva
3. Caracterización de los aspectos relevantes de su vida profesional

La investigación se apoya en la siguiente **idea a defender**: La descripción de la trayectoria deportiva y profesional de Alberto Morejón Ramos permite caracterizarlo como una gloria de la Natación en Cienfuegos

El trabajo se estructuró en tres capítulos. El primero, “Reseña histórica de la Natación desde las esferas internacionales hasta el plano provincial”, se desarrolló en tres epígrafes: “Los comienzos de la Natación en el área internacional”, que realiza un análisis de como se ha ido desarrollando la Natación internacionalmente y el destaque de sus figuras más significativas; “La Natación en Cuba”, que se refiere a la evolución y reveses experimentados por este deporte en nuestro país hasta el momento; y “La Natación en Cienfuegos”, que muestra las condiciones en las que se ha desarrollado la práctica de este deporte en la provincia, lo cual permite indagar en la figura de Alberto Morejón Ramos.

El segundo capítulo: diseño metodológico de la investigación, donde se realiza un análisis teórico – metodológico de la investigación, se plasman los métodos y técnicas empleadas para el desarrollo de la misma.

El tercer capítulo, plasma el análisis de los resultados, el cual se refiere al trayecto deportivo de este atleta que lo convirtieron en una gloria de la natación cienfueguera; trayectoria profesional de Alberto Morejón como entrenador de Natación, que muestra como este hombre ha sabido transmitir sus conocimientos deportivos a otras generaciones tanto en Cienfuegos, como en otros países del mundo, donde ha prestado con igual interés y dedicación su colaboración.

Capitulum I

CAPÍTULO I. Reseña histórica de la Natación desde las esferas internacionales hasta el plano provincial

1.1. Los comienzos de la Natación en el área internacional

Para el estudio de una de las glorias de la Natación en Cienfuegos, tal es el caso de Alberto Morejón Ramos, resulta necesario discurrir en algunos de los elementos de la historia de la Natación desde la esfera internacional hasta el nivel provincial.

La Natación considerada como un sistema de terapia física y como la forma de ejercicio físico más general, puede realizarse como actividad lúdica o como deporte de competición. Ningún otro deporte utiliza tantos músculos del cuerpo y de modo tan intenso. Debido a que los seres humanos no nadan instintivamente, es una habilidad que debe ser aprendida. A diferencia de otros animales terrestres que se dan impulso en el agua, en lo que constituye en esencia una forma de caminar, el ser humano ha tenido que desarrollar una serie de brazadas y movimientos corporales que le impulsan en el agua con potencia y velocidad.⁴

Este deporte fue muy estimado en las antiguas civilizaciones de Grecia y Roma, sobre todo como método de entrenamiento para los guerreros. No obstante, durante la edad media en Europa su práctica quedó casi olvidada, ya que la inmersión en agua se asociaba con las constantes enfermedades epidémicas de la época. Hacia el siglo XIX este perjuicio había ido desapareciendo.⁵

El principal obstáculo para aprender a nadar es el miedo al agua o el nerviosismo, que produce tensión muscular. Se ha avanzado mucho en el desarrollo de métodos para reducir esta barrera psicológica. A menudo se empieza a enseñar a los niños desde muy pequeños. Aunque es posible instruir a personas de edad avanzada, cuanto antes aprenda a nadar el individuo, más fácil resulta.

⁴ Fontdevila, F. (1999). Introducción a la natación de competición: aspectos a tener en cuenta. Comunicaciones Técnicas, (1), 3-19.

⁵ Historia de la natación (2005) Disponible en <http://www.todonatacion.com/>. Consultado el 15 de febrero del 2010

La enseñanza de la Natación es importante para aprender a coordinar los movimientos de manos y piernas con la respiración. En sus movimientos y estilos se basa su evolución como deporte. Sus cuatro estilos reconocidos se han ido perfeccionando desde finales del siglo XIX, también ha sido incluido la natación con aletas, que es una modalidad creada en Europa del Este y se ha ido expandiendo en América. Estos estilos son: estilo libre, espalda, pecho y mariposa.

En la era moderna la Natación de competición se instituyó en Gran Bretaña a finales del siglo XVIII. La primera organización de este tipo fue la National Swimming Society, fundada en Londres en 1837. En 1869 se creó la Metropolitan Swimming Clubs Association, que después se convirtió en la Amateur Swimming Association (ASA). El primer campeón nacional fue Tom Morris, quien ganó una carrera de una milla en el río Támesis en 1869.⁶ A finales del siglo XIX, la natación de competición se estaba estableciendo también en Australia y Nueva Zelanda y varios países europeos habían creado ya sus respectivas federaciones. En Estados Unidos, los clubes de aficionados empezaron a celebrar competiciones en la década de 1870.

Los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, celebrados en Atenas en 1896, incluyeron también la natación. En 1908 se organizó la Fédération Internationale de Natation Amateur para poder celebrar carreras de aficionados. La competición femenina se incluyó por primera vez en los Juegos Olímpicos de 1912.⁷

Las competiciones internacionales han estado patrocinadas en Europa por clubes de aficionados a la natación desde finales del siglo XIX. Sin embargo, hasta la década de 1920 estas competiciones no quedaron definidas sobre una base estable y regular. Gran Bretaña había creado algunas competiciones entre las naciones integrantes del Imperio Británico antes de 1910. Los primeros juegos oficiales del Imperio Británico, en los que la natación fue un componente importante, se celebraron en Canadá en 1930. La natación juega ahora un papel fundamental en varias otras competiciones

⁶ Cureton, T. (1974). Factors governing success in competitive swimming: a brief review of related studies. En L. Lewillie y J. Clarys (Eds.), *Swimming Science II* (pp. 9-39). Baltimore: University Park Press.

⁷ Iguarán, J. (1972). *Historia de la natación antigua y de la moderna de los juegos olímpicos*. Tolosa: Valverde.

internacionales, siendo la más destacada los Juegos Panamericanos y las competiciones asiáticas y mediterráneas.

El Campeonato del Mundo se celebró por primera vez en 1973 y tiene lugar cada cuatro años. El Campeonato de Europa se celebró por primera vez en Budapest en 1926, hubo cinco competiciones entre 1927 y 1947, desde 1950 hasta 1974 se disputaron con intervalos de cuatro años y desde 1981 tienen lugar cada dos. Hubo una Copa del Mundo en 1979, cuando Estados Unidos ganó tanto en la competición masculina como en la femenina. La Copa de Europa se celebró por primera vez en 1969 y desde entonces tiene lugar cada dos años.

Entre los nadadores más significativos en el espacio internacional tenemos a Alberto Zorrilla (1906-1986), nadador argentino, primer campeón olímpico de natación nacido en Sudamérica; Mark Spitz (1950-), nadador estadounidense que ganó 7 medallas de oro en los Juegos Olímpicos de Múnich, Alemania, de 1972; Felipe “Tibio” Muñoz Kapamas (1951-), nadador mexicano, primero de su país en conseguir una medalla olímpica de oro. En 1997 recibió la Orden Olímpica que reconocía su hazaña; Vladimir Salnikov (1960-) Ganó cuatro medallas de oro olímpicas, cuatro oros en campeonatos mundiales y batió doce récords del mundo en las pruebas de 400, 800 y 1.500 metros libres.⁸

Por otra parte tenemos a Michael Gross (1964-), nadador alemán, el mejor especialista en pruebas de mariposa de todos los tiempos y uno de los más laureados de la historia; Matt Biondi (1965-), nadador estadounidense, cuyas 11 medallas en tres ediciones de los Juegos Olímpicos, le convirtieron en uno de los mejores nadadores durante la década de 1980 y los primeros años de la de 1990; Kristin Otto (1966-), nadadora alemana que ganó seis medallas de oro en los Juegos Olímpico de 1988; Martín López-Zubero (1969-), nadador español considerado el mejor de la historia de su país.⁹ Campeón europeo, mundial y olímpico, y plusmarquista universal en la prueba de 200 metros espalda; Alexandr Popov (1971-), nadador ruso que, con

⁸ Rodríguez, L. (1997). Historia de la natación y evolución de los estilos. Natación, Saltos y Waterpolo, 19 (1), 38-49.

⁹ Reyes, R. (1998). Evolución de la natación española a través de los campeonatos de natación de invierno y verano desde 1977 a 1996. Tesis Doctoral. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

ocho medallas olímpicas, posee uno de los mejores resultados de la historia de la Natación.

Sin dejar de mencionar a Franziska van Almsick (1978-), nadadora alemana, campeona del mundo y ganadora de cuatro medallas de plata en los Juegos Olímpicos, una de las máximas figuras de la natación femenina durante la década de 1990; Ian Thorpe (1982-), Ganó cinco medallas de oro en Juegos Olímpicos, siendo la mayor marca conseguida por cualquier deportista australiano, y en 2001 se convirtió en la única persona en ganar seis medallas de oro en un solo Campeonato Mundial de Natación; Michael Phelps (1985-), nadador estadounidense ganador de 8 medallas de oro en los Juegos Olímpicos de Beijing (Pekín), China, de 2008¹⁰ y Cesar Cielo (1987-), en 50 metros libres, sorprendió en las semifinales al conseguir un sensacional registro de 21,34, nuevo récord olímpico y apenas a seis centésimas del récord mundial de Eamon Sullivan.¹¹

1.2. La Natación en Cuba

En Cuba, la pasión por la Natación no se reduce a unas cuantas medallas en Juegos Centroamericanos y del Caribe, contadas preseas en Juegos Panamericanos y lides mundiales, y como punto máximo dos premios olímpicos.

El primer gran nadador que tuvo Cuba fue Leonel Smith Polo, conocido con el apodo de Bebito, el cual se destaca como nadador en 100, 400 y 1500 metros libres, así como en el relevo 4 por cien, siendo campeón en los I y II Juegos Centroamericanos y del Caribe, todos estos resultados durmieron con honor hasta finales de la década de los ochenta, cuando el pechista Pedro Hernández logró subir al podio en torneos mundiales de curso corto. Para 1991, el joven Mario González (Mayito), igual en pecho, obtiene el primer título panamericano en los Juegos Panamericanos Habana 1991, con récord incluido.¹²

¹⁰Rodríguez, L. (1997). Historia de la natación y evolución de los estilos. Natación, Saltos y Waterpolo, 19 (1), 38-49.

¹¹Rodríguez, L. (1997). Historia de la natación y evolución de los estilos. Natación, Saltos y Waterpolo, 19 (1), 38-49.

¹² García, Joel (2005) Nadar y nadar en Cuba Disponible en: <http://www.somosjovenes.cu/index.htm>. Consultado el 10 de junio del 2010

Parada obligatoria en la historia de la natación cubana resulta cinco años después, dos espaldistas, Rodolfo Falcón, Neisser Bent y el equipo que tuvo a su cargo la preparación, el cual rompió conocimientos y un sistema de entrenamiento basado en la parte científica en los tradicionales métodos rusos y alemanes que rigieron por casi 20 años.¹³

Si bien expertos coinciden en que Cuba jamás será potencia mundial en esta disciplina por tradición, alta escasez de su práctica y ausencia de atletas talentosos, la posibilidad de obtener medallas en algunas especialidades tal y como ya ha sucedido siempre estará latente cuando la capacidad de entrenamiento, motivación y ambición de ganar logren perfecta armonía.

La Natación en Cuba no es un deporte con una masividad tal que garantice constantemente deportistas de nivel. La generación de Johan Fidel García, Ana María González, Déborah Figueroa, Marcos Hernández, Mikeila Torres, Ives García, Gúnter Rodríguez e Imaday Núñez González, quienes acompañaron a Falcón y a Neisser Bent a finales de 1990, solo consigue obtener la medalla de bronce de Marcos en los 50 metros libres durante los Panamericanos de Winnipeg 1999.¹⁴

En el año 2004, el panorama comenzó a cambiar ligeramente con la atleta Imaday Núñez González, que si bien permanece distante por más de cinco segundos de los cronos líderes en el planeta, mejoraba cada vez más los propios récords nacionales, participando así en eventos internacionales. Esta lograba cumplir las marcas B que le permitían asistir a los Juegos Olímpicos de Atenas.¹⁵

Luego de un par de años la capitalina estaba apta para intervenir y tomar rumbo hacia la fase americana de la Copa del Mundo de curso corto, en Belo Horizonte, Brasil. Allí clasifica para la final en cinco eventos, algo sin precedentes en la historia de la

¹³ Rodolfo Falcón, el mejor nadador cubano de la historia (2010) Disponible en <http://www.conexioncubana.net/>. Consultado el 1 de Febrero del 2011.

¹⁴ García, Joel (2005) Nadar y nadar en Cuba Disponible en: <http://www.somosjovenes.cu/index.htm>. Consultado el 10 de junio del 2010

¹⁵ Hernández Barcaz, Michael William y Diana Rosa Núñez Aroche (2009) La natación en Granma, su origen e historia. Disponible en <http://www.portalfitness.com/>. Consultado el 10 de junio del 2010

natación cubana. La mejor rúbrica la logra en los 50 metros pecho, donde termina tercera con crono de 31:98 segundos.

En los 100 metros del mismo estilo concluye sexta, y quinta en los 200, cosechas iguales a las registradas en similares distancias, pero en la prueba combinada. Con esto se gana el merecimiento de asistir al Campeonato Mundial en piscinas de curso corto, que se celebra en Shanghái, China. Obtiene la clasificación para la final de los 200 metros pecho, pues en semifinales disminuye en más de 4 segundos su marca personal y nacional, de 2:32:84 a 2:28:73 minutos.

Es descalificada en la discusión de las medallas, al parecer por entrar en contacto con la sudafricana Suzaan Van Biljon, quien también es penalizada, pues ambas nadaron por los carriles dos y tres. En la semifinal de los 100 metros arriba con el décimo mejor tiempo, de 1:08:48 minutos, récord nacional, y en los 50 el tiempo obtenido es de 32:23 segundos por lo que se ubica en el décimo quinto escaño.

Con estos resultados alcanzados, se inscribe como el cuarto cubano que arriba a una final mundialista en la natación, después de que Falcón ganara el oro en 100 y 200 metros en 1995, y en 50 y 100 metros en 1999, así como Bent lo igualara en 100 y 200 metros en 1997, ambos en espalda en piscina corta, y Pedro Hernández, aunque a manera de exhibición, se adueñara de la plata en los 50 metros pecho en 1991.¹⁶

En los recientes finalizados Juegos Panamericanos Guadalajara 2011 Cuba logra dos medallas de plata en 50 y 100 metros con el nadador Hansel García “El Pollo”. También Lorenzo Pérez Escalona atleta discapacitado tiene una participación destacada en los IV Juegos Para-panamericanos Guadalajara 2011.¹⁷

Cuba tiene tradición de nadar, no de nadadores medallistas, y eso se debe aprovechar al máximo. El sistema de entrenamiento cubano debe seguirse fortaleciendo y la

¹⁶ Rodolfo Falcón, el mejor nadador cubano de la historia (2010) Disponible en <http://www.conexioncubana.net/>. Consultado el 1 de Febrero del 2011.

¹⁷ García, Hansel (2009) Natación Cubana: El rubio alto del corazón gigante Disponible en <http://laislalaespina.blogspot.com/2009/07/natacion-cubana-hansel-garcia-el-rubio.html>. Consultado el 15 de Abril del 2010.

vinculación de los retirados y el ejemplo perenne de cada uno de ellos debe constituir la fuente primaria de motivación para que se preparen a los nadadores desde edades tempranas, como lo hizo Leonel Smith Polo, conocido como Bebito.¹⁸

Desde hace un tiempo se escuchan varios comentarios sobre las pobres actuaciones de los nadadores cubanos en eventos de nivel mundial. La mayoría justifica esta realidad con la pérdida de muchas piscinas en los últimos 20 años, situación que imposibilita el desarrollo de la disciplina. Sin embargo, el comisionado nacional de natación, Rodolfo Falcón, quien fuera subcampeón olímpico de los cien metros espalda, opina que las piscinas influyen en el desarrollo de los deportistas, pero no son determinantes. Para él, lo más importante no es la cantidad de albercas que funcionen, sino el nivel de explotación a que sean sometidas.¹⁹

No obstante, en el último ciclo olímpico (2004-2008), los nadadores cubanos lograron una medalla de bronce en los Juegos Centrocaribeños de Cartagena de Indias, Colombia y nada más, y en el 2011 las ya mencionadas dos medallas de plata de Hansel García en los Juegos Panamericanos Guadalajara.

1.3. La Natación en Cienfuegos

En el caso de Cienfuegos, antiguamente Fernandina de Jagua, ubicada en el centro-sur de la isla de Cuba. Tiene una extensión territorial de 48 kilómetros. En 1976 se hace una nueva estructura político-administrativa, en busca de un equilibrio óptimo en el orden económico y social entre las distintas zonas del país.

Desde su fundación, esta ciudad ha sido exponente de un grupo de manifestaciones culturales y deportivas. De ahí que se hayan conservado hasta hoy un grupo de instalaciones de gran significación cultural, y algunas de estas constituyen obras patrimoniales como el gustado Parque Martí y La Punta, en Punta Gorda.

¹⁸ García, Joel (2005) Nadar y nadar en Cuba Disponible en: <http://www.somosjovenes.cu/index.htm>. Consultado el 10 de junio del 2010.

¹⁹ García, Joel (2005) Nadar y nadar en Cuba Disponible en: <http://www.somosjovenes.cu/index.htm>. Consultado el 10 de junio del 2010.

Con la creación del Instituto Nacional de Deporte y Recreación (INDER) en 1961, en la provincia comienza a desarrollarse el deporte de Alto Rendimiento, como un derecho del pueblo, y muchos atletas sureños participan en eventos de mayor rigor, y descuellan figuras que llegaron a representar al país en competencias internacionales.

De igual forma, con el pasar de los años creció considerablemente el número de instalaciones deportivas, con la creación de las Escuelas de Iniciación Deportiva, EIDE, y la ESPA y la facultad de Cultura Física localizada en la Universidad de Cienfuegos donde se han graduado más de 1000 licenciados por lo que se demuestra que los niveles de desarrollo de los jóvenes atletas se incrementa considerablemente.

El desarrollo de la actividad deportiva, devino entonces, en uno de los grandes logros sociales de la familia cubana después de 1959 y Cienfuegos no resultó ajeno a este empuje, por lo cual se imponía la creación de una sala de historia del deporte que recogiera tales logros junto a los ya conocidos con anterioridad y establecidos definitivamente en lo que es hoy el Museo del Deporte de la localidad ubicado en el Frontón.

En el caso de la natación como deporte de alto rendimiento en sus inicios tuvo un florecimiento notable en la provincia, aunque a lo largo de su historia no ha mantenido los mismos resultados, hecho que no implica el destaque de figuras en los diferentes eventos internacionales, nacionales y local. Aunque a partir del 1976 esta provincia se mantuvo durante 10 años como subcampeona nacional siendo la única del país con una piscina de 25 metros a diferencia de la demás provincias con albercas olímpicas de 50 metros.

Entre los programas más relevantes con participación cienfueguera se encuentran los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Ponce, Puerto Rico, 1993; los Campeonatos Internacionales de Natación; el XII Juegos Panamericanos, Mar del Plata, Argentina en 1995; el Festival Olímpico en Puerto Rico, en 1996; el maratón realizado en la bahía de Cienfuegos organizado por el INDER; el maratón martiano organizado por el 148 natalicio de José Martí, con una participación de 148 atletas; la Copa “André Pérez”, en los cuales se lograron medallas de oro, plata y bronce respetivamente.

En estas y otras presentaciones del área internacional y nacional se destacan figuras del rango de Pedro Hernández, Ana María González Miranda, Nayiro Estenof, Frank Blai, Elmes López, las hermanas Mariela y Martha Diego, Diana Isdray, Oscar Sánchez, Mario Sainz y Alberto Morejón Ramos, uno de los recordistas más importante de la provincia.

Entre los más recientes (muchos de ellos discípulos de Alberto Morejón) se encuentran: Frank Camilo Casmartiño Bondarenko, Maité Urquiza Monzón, Marcos Hernández, Pedro Enrique Hernández, Roberto Carlos Muñiz, Jorge Pablo Villarejo Díaz y Javier de la Teja, con los que se logró ser los campeones nacionales en aguas abiertas. Como su más nueva adquisición, se tiene a la nadadora María Fernanda Monzón que obtuvo la medalla de plata, 5 kilómetros, en las reciente finalizada Copa Internacional “Marcelo Salado” con la participación de 5 países.

Capitulum III

CAPÍTULO II. Diseño metodológico de la investigación

La investigación realizada se adscribe a la Metodología Cualitativa, que tiene como uno de sus propósitos abordar el mundo personal de los sujetos. En el caso de este trabajo aborda el mundo de la natación localidad de Cienfuegos con una extensa trayectoria deportiva, por lo que se realiza un estudio orientado a proporcionar una imagen fiel de los logros deportivos de este deporte y principalmente de una de sus figuras más significativas, Alberto Morejón Ramos, conocido como “el Tritón”; para lo que se utilizaron técnicas cualitativas de recogida de información, análisis de documentos oficiales y personales, publicaciones periódicas, autobiografías y fotos.

Para la investigación se utilizó un tipo de estudio descriptivo, se pretende realizar una rica e intensiva reseña del fenómeno estudiado. La investigación histórica describe los fenómenos que acontecieron en el pasado. La fuente básica de información son los documentos y las entrevistas. Describir lo que se investiga.

Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Describen situaciones, eventos o hechos, recolectando datos sobre una serie de cuestiones y se efectúan mediciones sobre ellas, buscan especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice.

Tipo de diseño: descriptivo

Sujetos: atletas, entrenadores y directivos de la natación en la provincia de Cienfuegos.

Para el desarrollo de este trabajo se emplearon los siguientes **métodos de investigación:**

Métodos Teóricos

Histórico-Lógico: permitió un acercamiento a los acontecimientos, hechos ocurridos y su explicación cronológica, analizada y valorada a la luz del materialismo histórico.

Inductivo-Deductivo: Para analizar el desarrollo de la Natación y para procesar la información.

Analítico-Sintético: permitió analizar y procesar las ideas principales que luego se sintetizaron en el cuerpo teórico de la investigación y en los resultados de la misma, estableciendo la comparación de criterios y determinación de rasgos comunes y generales de los enfoques considerados que para obtener las conclusiones confiables.

Métodos Empírico:

Análisis documental: aportó datos esenciales para construir la sistematización y periodización de los fundamentos teóricos, a partir de los documentos históricos y las bibliografías relacionadas con la temática de la investigación.

Entrevista: a atletas del equipo de natación, entrenadores y directivos del deporte en la provincia de Cienfuegos, vinculados al desarrollo deportivo de la natación, a familiares y amigos, lo que facilitó poder constatar el conocimiento que tenían acerca de la natación y de unas de sus figuras: Alberto Morejón Ramos.

Se expone como novedad de esta investigación los aportes brindados por el atleta Alberto Morejón Ramos al deporte de Natación en la localidad de Cienfuegos para elevar la calidad del conocimiento histórico sobre personalidades y hechos significativos del deporte de la localidad.

Capitulum III

CAPÍTULO III. Una de las glorias de la Natación en Cienfuegos: Alberto Morejón Ramos

3.1. Morejón como deportista de alto rendimiento

Alberto Morejón Ramos “El Tritón”, nadador cubano de largas distancias, primero en la modalidad de aguas abiertas, nació el 7 de agosto de 1966 en una casa muy humilde ubicada en Guevara, entre los límites de Matanzas y Cienfuegos cerca de la Ciénaga, a 10 kilómetros del municipio de Aguada de Pasajero en la provincia de Cienfuegos, trasladándose meses más tarde esta provincia. Sus padres el obrero Alejandro Morejón Lima y la ama de casa Rogelia Ramos García, con los que aprendió a ser un hombre tenaz, persistente, trabajador y optimista.

Este hombre, gloria del deporte cienfueguero comenzó sus primeros estudios en la escuela primaria “Luis Pérez Lozano”, en 1971 a través de una captación realizada en el CVD “Félix Edén Aguada” para incorporar atletas a la enseñanza de la Natación, fue captado y continuó su práctica en dicha instalación. En el año 1974 continuó sus estudios en el Centro Provincial para deportes “Héctor Ruiz Pérez” de la antigua provincia de Las Villas.

En ese período tuvo como entrenadora a Nancy y a Omar Rodríguez como instructor de competencia, con los que obtuvo en sus primeros Juegos Escolares efectuados en 1975 en la piscina de la Universidad de Santa Clara, 3 medallas de bronce y 2 de plata, además de participar en las Competencias inter EIDE y en la Competencia Pionero Internacional en los Campamentos de Pionero 26 de julio, realizada en Varadero donde obtuvo con solo 12 años su primer récord nacional el cual duró 5 años. Con este resultado lo trasladan en 1978 al Equipo Nacional (constituido con solo 30 nadadores) siendo fundador del mismo, durante 1978-1984 cursa la Enseñanza Media Superior en el Centro de Alto Rendimiento “Marcelo Salado”.

En el Centro de alto Rendimiento participó en múltiples eventos internacionales y nacionales en los cuales se encuentran; en 1979 el Torneo del Caribe (Trinidad y

Tobago) con 1 medalla de plata; los Juegos Centroamericanos y del Caribe (México) con 2 medallas de plata; el Torneo Konsolmokaia (URSS); en 1983 los Juegos Centroamericanos y del Caribe (Santo Domingo) con 1 medalla de plata; en los Juegos Panamericanos (Venezuela) con el 5^{to} lugar; en el Campeonato Electroimpre (Hungria) y en el Torneo Konsolmokaia (URSS).

Desde 1976 hasta 1895 concurrió en todos los torneos y campeonatos que se han celebrado en Cuba, como los Juegos Escolares Nacionales, Campeonato Nacional inter EIDE, el Carnaval de Relevo, La Copa Villa Clara Internacional, la Copa Pioneros 26 de Julio entre otros eventos, incluyendo los ya mencionados torneos y campeonatos internacionales, obteniendo 51 medallas, más placas y trofeos.

Entre los años 1985 y 1995 el Morepa, como cariñosamente se le dice, estuvo trabajando como entrenador en la antigua escuela primaria "Eduardo García Delgado", tiempo después fue reclutado al Servicio Militar, donde se hizo buzo pesado revisando los buques patrulleros y los submarinos de la Base Naval, además de participar en las diferentes competencias organizadas con otros ejércitos, siendo ganador de todos los encuentros.

Como otra tarea en esta etapa militar, aprendió de la inmersión libre, estando a 3 metros de romper el récord de Francisco Ferreras Rodríguez "Pipin" de 45 metros de profundidad.²⁰ (Anexo # 1) En 1991 sale del Ejército, se incorpora a trabajar en un barco bollero del ICH y después de un tiempo desvinculado se dedicó a trabajar en Servicios Comunes.

Ya en el año 1995, se incorpora por segunda ocasión al Equipo Nacional en la especialidad de aguas abiertas, obtuvo los siguientes resultados: en 1996, 1er lugar en el Circuito Mundial de Maratones de Italia, en la distancia de 32 kilómetros, siendo el 1er extranjero en cruzar el estrecho que separa la isla Elba de la bella costa de Follonica, Italia. Aunque con óptimas condiciones climáticas, según la descripción de los reporteros presentes, el criollo no solo iba contra el viento y las marejadas que pudiesen surgir, sino hacia lo desconocido. Se trata del único hombre en la selección cubana de

²⁰ Periódico Cinco de Septiembre. "En busca de un récord que no conoce el sol", 1992.

natación que cumple las distancias del maratón. Amén de las agotadoras millas náuticas, bordeando la costa o a pleno mar abierto, muchos no se aventuran al ataque de alguna voraz criatura marina.²¹ (Anexo # 2)

Como otras de sus proezas, Morejón, en aguas del Mediterráneo, conquistó otros trofeos al arribar tercero en 17 kilómetros en la ruta de Pionvino y en la Lid convocada por la Marina de Modica, donde tuvo la oportunidad de alternar con el nadador alemán Cristófer Vandraf, el segundo hombre del ranking mundial en la especialidad.²²

En varias ocasiones se ubicó entre los cinco primeros en los diferentes circuitos italianos y alcanzó el lugar 19 en el Campeonato Mundial de Perth, Australia, efectuado en 1998, con 180 atletas participantes de 35 países en una distancia de 25 kilómetros; en el Maratón de Sicilia, 3er lugar en 22 kilómetros y en el Maratón de Nápoles, 13 lugares en 22 kilómetros.

Como si fuera poco en 1997, implantó récord nacional de mayor kilometraje nadando 52 kilómetros, 826 metros en 13:27:26 horas, en la piscina natural del Hotel Copacabana, después de haber pasado 50 años del anterior récord de Gustavo Radcliff de 40 kilómetros en 17.18.00 horas.²³ (Anexo # 3) En 1998, estableció un nuevo récord al nadar 57 kilómetros, 767 metros en 17:24:26 horas, en la misma piscina y en 1998 como otra de sus magníficas actuaciones cerró en esta instalación con su último récord de 60 kilómetros 141 metros, en 14:45:00 horas.²⁴ (Anexo # 4)

En el año 1999 se convirtió en el primer ser humano que cruza a nado el Canal Viejo de las Bahamas, al vencer los 50 kilómetros que separan los cayos Guincho del archipiélago Jardines del Rey. Para lograr la hazaña, el atleta de 32 años empleó 14:45:00 horas, pese a que estaba programada para que se efectuara en 10:00:00 horas (a razón de 4 kilómetros por hora), lo cual no fue posible ya que tuvo que enfrentar las fuertes marejadas características en esa zona del mar Caribe, el barco “Samuel de Chaplaing” que lo transportaba, de matrícula canadiense con capacidad

²¹ Periódico Cinco de Septiembre. “Un cubano en el Mediterráneo”, 1997. p. 3

²² Periódico Cinco de Septiembre. “Un cubano en el Mediterráneo”, 1997. p. 3

²³ Periódico Granma. “Alberto Morejón tuteó a la gloria”, 1997.

²⁴ Periódico Cinco de Septiembre. “Ver para creer: Morejón fuera de serie”, Viernes, 12 de mayo del 2000.

para 8 toneladas de combustible, que anteriormente había trabajado en las travesías de Sussie Maroney, se quedó sin combustible, provocando que el nadador estuviera 5 horas flotando sin tocar la jaula que lo protegía y como si fuera poco se quedó sin agua para hidratarse.

Para el 2000 nadó acompañado de su entrenador Guilbert Valdés, del Paso de los Vientos desde Mole-Saint-Nicolas, en Haití, hasta una zona cercana a la Punta de Maisí, al conmemorarse un aniversario más de la liberación del pueblo haitiano de los franceses, travesía que se vio obligado a suspender debido a las malas condiciones climatológicas.²⁵ (Anexo # 5)

En el 2002 participó en “Marcelo Salado” Internacional (Master), donde obtuvo 5 medallas de oro; en el 2003 fue invitado a “Andrés Pérez in Memoriam” (Master), logrando 1er lugar en las distancias de 3, 5, 10 kilómetros y en el 2004, asistió nuevamente a “Marcelo Salado” Internacional celebrado en La Habana (Master), alcanzando 7 medallas de oro. Aunque desde esta fecha dejó de ser un atleta activo se ha mantenido compitiendo en varios eventos realizados tanto en Cuba como fuera de nuestro país.

3.2. Trayectoria profesional de Alberto Morejón como entrenador de Natación

El nadador de aguas abiertas cienfueguero, conocido como “El Tritón”, no solo ha desempeñado una majestuosa labor como atleta cubano, convirtiéndolo en una gloria de nuestro deporte, sino que también sus resultados como entrenador muestran la grandeza de este hombre.

En septiembre del 2003, comenzó a laborar en prestación de servicio, como entrenador de Natación, con las categorías 13-14 años masculino y femenino, obtuvo resultados en las siguientes competencias: en el “Campeonato internacional de Aguas Abiertas “Andrés Pérez”, 2003 con los atletas Frank C. Casmartiño Bondarenko, 3 Medallas de Oro (3, 5 y 10 kilómetros); Jaime Ross Viera, medalla de plata (10 kilómetros); Jorge Pablo Villarejo Díaz, medalla de plata en 3 y 5 kilómetros, bronce en 10 kilómetros.

²⁵ Periódico Juventud Rebelde. “Morejón contra viento y marea”, 2000.

En la Copa Marcelo Salado Internacional, 2004, Frank C. Casmartiño Boldarenko, alcanzó la medalla de bronce en 10 kilómetros. En los Juegos escolares nacionales, Matanza, 2004, Frank C. Casmartiño Bondarenko, bronce en 1500 libres 17.44.26. En las Olimpiada del Deporte Cubano, 2004, Frank C. Casmartiño Bondarenko, 4to lugar en 5 kilómetros y Yuneisy Suárez, 4to lugar, 5 kilómetros.²⁶ (Anexo # 6) Por los resultados conseguidos su atleta Frank C Casmartiño Bondarenko, fue promovido al centro de Alto Rendimiento “Marcelo Salado Lastra”, como integrante de la selección nacional en la modalidad de aguas abiertas.

En Julio del año 2004, fue seleccionado para cumplir misión internacionalista en la República Bolivariana de Venezuela por un período de 22 meses, donde logró el “16 de Julio del 2004”, Estado de Trujillo, municipio Pampanito, Venezuela, como entrenador de Fútbol de Salón en la categoría 10-11 años, además del femenino de adultos, en el Campeonato Estatal, medalla de oro en ambas categorías. Aunque por sus méritos en el trabajo y currículum profesional, paso al Estado de Mérida a entrenar la natación, recibiendo el reconocimiento de la Alcaldía y Dirección de Deportes del Municipio.

En esta misión venezolana consiguió en el Maratón Presa Honda de Potosí Táchira, (21 al 23/enero/2005), con Rainier Ferrer, categoría 11-12 años masculino, evento 2 kilómetros, medalla de plata, (total de atletas participantes 33); Aurelio Prietri, en el evento de 4 kilómetros, categoría 13-14 años masculino, medalla de oro; Alexis Marques, categoría 15-17 años, evento 4 kilómetros, medalla de bronce, (total de participantes 60) y con Enrique Ferrer, categoría Máster 19-25 años, medalla de oro, (total de participantes 48).

Por estrategia de la misión deportiva fue trasladado al Municipio Tovar, del estado de Mérida, para la piscina Olímpica “Teresita Izaguirre”. Se incorporar a la práctica de la Natación en 17 escuelas Bolivarianas con una matrícula de 460 atletas, de ellas 2 especializadas en el trabajo con niños discapacitados físicos-motores y mentales, donde saca los alcances siguientes: en el Campeonato Estatal de Masificación, Mérida

²⁶ Periódico Cinco de Septiembre. “Alberto Morejón. Al intento de un nuevo “récord””, Viernes, 28 de mayo del 2004.

Ejido (6 al 8/junio/2005), Abril Contreras, categoría 11-12 años (2 medallas de bronce) en los 50 y 100 metros espalda; Stefania Contreras, categoría 13-14 años (1 medalla de plata y 2 medallas de bronce) en 200 y 400 metros libre y 100 metros espalda²⁷ (Anexo # 7) y Kevin Bassar, categoría 11-12 años (2 medallas de oro, 2 medallas de plata) 100 y 200 metros libre, 50 y 100 metros espalda.²⁸ (Anexo # 8)

En el Campeonato Nacional para discapacitados, Valencia, Estado de Carabobo (22 al 25/mayo/2005), ganó con los atletas Rigoberto Pereira, categoría S9 (6 medallas de oro) 6 récord nacionales en los eventos 50, 100 y 400 metros libre, 50 y 100 metros espalda, 200 combinados y Jesús Molina (2 medallas de oro, 3 medallas de plata) 1 récord nacional, eventos 50 y 100 metros espalda, 50, 100 y 400 metros libre.

Otro de sus certámenes fue el Campeonato Regional San Cristóbal, Estado Táchira (2 al 5/junio/2005), participaron 7 estados Andinos, donde se destacaron Stefania Contreras Sulbaran, categoría 13-14 años, 6to lugar eventos 400 metros libre y Kevin Bazar Niño, categoría 11-12 años, 6to lugar, evento 50 metros espalda.

En Alcaldía de Ejido, Estado de Mérida, (19 al 21/agosto/2005), Stefania Conteras, categoría 13-14 años, conquistó (4 medallas de oro, 1 de plata); Kevin Bazar Niño, categoría 11-12 años, (2 medallas de oro, 3 de plata, 2 de bronce); José Rodríguez, categoría 13-14 años, (1 medalla de plata, 2 de bronce); Félix Contreras 13-14 años, (2 medallas de bronce); Jairo Contreras, categoría 13-14 años, (2 medallas de bronce); Gregorio Carrero, categoría 11-12 años, (2 medallas de bronce); Darwin Pacheco, categoría 11-12, (2 medallas de bronce).

En el Campeonato Clasificatorio juvenil para los juegos de los Andes donde Francisco Morales, categoría 15-17 años, clasificó en los 50 metros libre; Stefania Contreras, (3 kilómetros, 9no lugar en 60 nadadores, categoría infantil 12-13 años) y Henry Ramírez 4 kilómetros, 1er lugar medalla de oro en 4 kilómetros, categoría 18-21 años.

Como entrenador principal de la selección Nacional Venezolana, en el Campeonato Panamericano Juvenil para Discapacitados, Barquisimeto Estado de Lara, del 20 al

²⁷ Periódico Los Andes. "Victoria de la natación tovareña", Venezuela.

²⁸ Periódico Los Andes. "La natación logró oro y peldaños", Venezuela, 24 de agosto del 2005.

30/octubre/2005, obtuvo con: Ricardo Espinosa (2 medallas de oro, 1 de plata, 1 de bronce) categoría S7, eventos 50 y 100 metros pechos, 50 metros libre; Placido Maita (4 medallas de oro) 3 récord nacionales, 1 récord panamericano categoría S10, eventos 50, 100 y 400 metros libre, además 50 metros mariposa y Rigoberto Pereira, (1 medalla de oro, 3 de plata, 1 de bronce) categoría S9 eventos 50, 100 y 400 metros libre, 200 metros combinados individual, 100 metros espalda.

Por otra parte Jesús Molina consigue, (5 medallas de plata, 1 medalla de bronce) categoría S10, eventos 50, 100 y 400 metros libre, 50 y 100 metros espalda, 200 metros combinados; Yhajaira Campillo, (5 medallas de oro, 1 medalla de plata, 1 de bronce) 1 récord nacional categoría S10, eventos 50, 100 y 400 metros libre, 50 y 100 metros espalda, 50 metros pecho; Génesis Leal, (1 medalla de plata y 2 de bronce), categoría S9, eventos 50 metros libre, 50 y 100 metros espalda y Génesis Ortega, (2 medalla de plata y 2 de bronce), categoría S9, eventos 50 metros libre, 50 y 100 metros mariposa, 400 metros libre, 200 metros combinados.

Los atletas Yhajaira Campillo, Placido Maita, Rigoberto Pereira, Ricardo Espinosa, por sus resultados en este campeonato y el cumplimiento de las marcas mínimas, obtuvieron su clasificación para el Campeonato del Mundo de Discapacitados, celebrado en Noviembre del 2006 en la República de Sudáfrica, con un total de 33 medallas (12 de oro, 13 de plata, 8 de bronce).

En el 2006 interviene con sus atletas en el Campeonato inter clubes águilas Blancas, 21 al 23 de febrero del 2006, Estado Mérida, Abril Contreras adquirió (4 medallas de oro), eventos 50 y 100 metros libre, 50 y 100 metros espalda; Stefania Contreras, (3 medallas de oro, 2 de plata) eventos 50 y 100 metros libre, 50 y 100 espalda; Henry Ramírez, (5 medallas de oro) eventos 50 y 100 metros libre, 50 y 100 metros espalda, 50 metros mariposa; Armando Siaprochi (3 medallas de oro, 2 de plata) eventos 50 y 100 metros libre, 50 y 100 metros mariposa; Francisco Morales, (2 medallas de oro, 2 de plata, 1 de bronce) evento 50 y 100 metros libre, 50 y 100 metros pecho, 50 metros mariposa y Jesús Barrillas, (1 medalla de oro, 2 de plata, 1 de bronce) eventos 50 y 100 metros libre, 100 y 200 metros libre, 50 metros pecho.

Con el Campeonato estatal de natación, Estado de Mérida del 5 al 10 de marzo logró que Abril Contreras, ganara (3 medallas de plata) eventos de 50 y 100 metros espalda, 100 metros libre; Henry Ramírez, (5 medallas de oro) eventos de 50 y 100 metros espalda, 50 metros mariposa; Jesús Barrillas, (3 medallas de bronce) eventos 50 y 100 metros libre, 50 metros espalda; David Velásquez, (1 medalla de bronce) eventos 50 metros espalda y Armando Siarochi, (2 medallas de bronce) eventos 100 y 400 metros libre.

Como resumen de su labor como entrenador de Natación en el Club de Natación de Tovar, piscina olímpica "Teresita Izaguirre", complejo Deportivo "Claudio Corredor Muller", se alcanzaron en 18 meses, un total de 36 medallas de oro, 27 de plata, 26 de bronce, por lo que se le fue otorgada la medalla de la Ciudad de Tovar, por parte del P.S.U alcalde Iván Puliti.

En el propio año 2006, después de concluida la misión, se incorporó a la Piscina Olímpica "Eduardo García Delgado" de Cienfuegos, como entrenador de natación en atletas discapacitados físicos-motores, débiles visuales y síndromes de Drawn. Se adquirieron los siguientes resultados en el Campeonato Nacional de Discapacitados en el año 2008, celebrado en la piscina de Matanzas del 12 al 15 de junio.

Los participantes Lusdaimy Padilla Ferriol, categoría S9, logró 1 medalla de plata y 1 de bronce en la distancia de 50 metros libre y 50 metros espalda; Yoanni León Cabrera, categoría S9, medalla de plata en 100 metros libre; Ricardo Villar Gómez, categoría S10, medalla de oro en 50 metros espalda y medalla de bronce en 50 metros libre y 50 metros pecho; Luis A Villafuerte, categoría S10, medalla de plata en 100 metros libre y medalla de bronce en las modalidades de 50 metros libre y 50 metros pecho y Disan Mena Ruíz, categoría S10, medalla de plata en 100 metros libre.

Es de señalar que Cienfuegos no había obtenido resultados nacionales en esta disciplina para discapacitados, pero si se ha ubicado en el 5to lugar por medallas y por puntos en el 2do lugar nacional.

En el año 2009 este destacado atleta y entrenador participó en la Copa Internacional "Marcelo Saldo" del 6 al 10 de abril, Ciudad de la Habana, con la intervención México,

Hondura, Costa Rica, República Bolivariana de Venezuela, Guatemala, Ecuador, Colombia y Cuba, triunfa con su muchacho Javier de la Teja Mas, categoría 13-14 años, medalla de plata en 800 metros libre, medalla de bronce en 1500 metros libre y medalla de oro en 5 kilómetros aguas abiertas.

En los Juegos Escolares Nacionales (8 al 13 de Julio, Ciudad de la Habana) adquirió con, Javier de la Teja Mas, categoría 13-14 años, medalla de plata en 400 metros libre, medalla de plata en 1500 metros libre, medalla de oro en 5 kilómetros aguas abiertas y medalla de bronce en los 200 metros libre; con Roberto Carlos Muñiz, categoría 15-17 años, medalla de oro en 100 metros espalda, medalla de oro en 50 metros espalda, medalla de oro en relevo 4x50 metros libre, medalla de plata en 200 metros espalda, medalla de bronce en el relevo 4x50 metros combinados y medalla de oro en 5 kilómetros aguas abiertas y con Ricardo Billar Gómez, categoría 15-17 años, medalla de oro en el 4x50 metros libre, medalla de bronce en el relevo 4x50 metros combinados y medalla de bronce en 5 kilómetros aguas abiertas.

En el 2010 continuó sus labores en la Copa Internacional “Marcelo Saldo” del 3 al 7 de abril, Ciudad de la Habana. Países participantes: México, Honduras, Costa Rica, República Bolivariana de Venezuela, Guatemala, Ecuador, Colombia, Cuba, Surinam y Antillas Holandesas, en la cual Javier de la Teja Mas, categoría 15-17 años logra la medalla de plata en 5 kilómetros aguas abiertas.

En el Torneo Inter Islas del Caribe, Ciudad del Habana, países participantes, Barbados, Surinam, Antillas Holandesas, Trinidad & Tobago, Martinica, Dominicana, Islas Vírgenes Británicas, San Vicente y Granadinas, Jamaica, Islas Caimán, San Kirt y Nevis, Bahamas y Cuba, nuevamente Javier de la Teja Mas, categoría 14-17 años, adquiere la medalla de bronce en 5 kilómetros aguas abiertas.

De igual forma resultaron los Juegos Escolares Nacionales, del 11 al 16 de julio, Ciudad de la Habana, Javier de la Teja Mas, categoría 15-17 años tiene medalla de bronce en 1500 metros y en la Copa Andrés Pérez (17 al 22 diciembre, Ciudad de la Habana), Javier de la Teja Mas, categoría 15-17 años, supera con medalla de plata en 1500 metros libre.

Para el año 2011 continúa con los “47 Juegos Escolares Nacionales” (7 al 11 de julio, Ciudad de la Habana, país invitado Venezuela y las 14 provincias nacionales, donde Juan Miguel Izquierdo, categoría 12 años masculino, gana medalla de plata en 50 metros espalda; Dianeisy Álvarez categoría 12 años femenino, medalla de bronce 200 metros pecho y Jesús Rodríguez categoría 13-14 años masculino, medalla de bronce 4 x 50 libre.

El 2012 fue igual de bueno para Alberto Morejón en la Copa Internacional “Marcelo Salado” del 2 al 6 de abril en Ciudad de la Habana, participaron 16 provincias y países invitados Venezuela, Ecuador, Chile y Curasao, Dianeisy Álvarez Santana, categoría 13-14 años, femenino, gana medalla de plata en el evento 1500 estilo libre, en el Campeonato Nacional Juvenil de pentatlón, categoría 15-18, en Cienfuegos, con 10 provincias participantes, Javier de la Teja Mas, categoría 15-17 años, masculino, logra medalla de plata y en el Campeonato Nacional Escala de Biatle, 10-12 de mayo, Cienfuegos, con 10 provincias participantes, Chavelys Villavicencio en Biatle continuó, categoría 13-14 años femenino, medalla de plata; en Biatle discontinuó, categoría 13-14 años femenino, medalla de plata y Leandro Bastida en Biatle discontinuó, categoría 13-14 años masculino, medalla de plata.

En el 2013 participó con sus atletas en las Competencias Nacionales Escolares, Copa Marcelo Salado, Andrés Pérez in Momerian obteniendo 5 medallas de oro, 17 de plata y 3 de bronce. En el 2014 participó con sus atletas en la Copa Marcelo Salado donde se obtuvo 2 de plata y 2 de bronce.

Se ha mantenido recibiendo e impartiendo superación a lo largo de su trayectoria como entrenador entre los que se encuentran:

- Curso Inglés II Nivel. Escuela de Idioma “Manuel Bisbet”. Ciudad de la Habana, (1997-98)
- Curso DIVER Master ACUC INTERNACIONAL. Escuela Internacional de buceo “Barracuda”, Varadero, Matanzas- Octubre 1999
- Curso de Masaje, por el Dr Adalberto Corrales Gil (Especialista 1er Grado en medicina Deportiva, CEPROMEDE Cienfuegos, 2003

- Curso de computación Word, Mérida, 2005
- Cursos de computación Power Point, Mérida, 2005
- Curso de metodología para la enseñanza de la natación en edades tempranas, Cienfuegos, 2007
- Seminario de preparación para arbitraje de eventos en Aguas Abiertas, Ciudad de la Habana, 2007
- Seminario de Natación: Región Occidental, Ciudad Habana-Febrero 2007, por el Lic. Tomas Áces
- Diplomado para las Glorias Deportivas, Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte de Cienfuegos, (del 2 de marzo al 13 abril del 2010), impartido por: Dr. Blas Yoel Juanes Giraud.

Además de recibir preparaciones metodológicas a entrenadores, Dirección Provincial del INDER Cienfuegos, 2003 impartidas por el Lic Santiago Santana y el Seminario para entrenadores de Aguas Abiertas, en el Estado Anzoátegui, por la Lic Dagni Chocron, Vicepresidente de la federación Venezolana de Aguas, Septiembre-2005.

Por su parte Morejón ha brindado sus conocimientos impartiendo los cursos de:

- Enseñanza de la natación para edades tempranas (niños de 6 a 10 años) Estado de Mérida, Venezuela, 2005-2006;
- Período introductorio en la enseñanza de la natación a discapacitados, Venezuela, 2005-2006

Ha impartido preparación metodológica dirigida a profesores de natación en formación, Cienfuegos 2006 – 2011, con los temas:

- Cálculo de la efectividad de la brazada
- Estilo Libre, técnica y efectividad
- Cálculo de la efectividad de la brazada para nadadores de aguas abiertas
- Periodo introductorio en la enseñanza de la natación en discapacitados
- Periodo introductorio en atletas de alta competición

Por qué se considera gloria deportiva de la Natación

Por sus resultados deportivos y profesionales es considerado gloria deportiva de la Natación cienfueguera, partiendo que el Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación (INDER) honra a todos los atletas medallista Olímpico, Centroamericano y Panamericano con esta distinción.

Valoración de Alberto Morejón Ramos

Alberto Morejón Ramos, destacado nadador que se inició y desarrolló producto a las posibilidades que brindó el movimiento deportivo a raíz del Triunfo Revolucionario. Caracterizado por ser una persona alegre, cariñosa, modesta, sencilla, digna, responsable y con gran sentido de pertenencia.

Desde 1976 hasta 1993 concurrió en todos los torneos y campeonatos que se han celebrado en Cuba, como los Juegos Escolares Nacionales, Campeonato Nacional inter EIDE, el Carnaval de Relevó, La Copa Villa Clara Internacional, la Copa Pioneros 26 de Julio entre otros eventos, obteniendo 51 medallas, 3 placas y 2 trofeos.

En 1995 se convierte en el 1er nadador de aguas abiertas participando en 14 competencias donde obtuvo 16 medallas de oro y 1 de bronce. Implanto tres records deportivos para esa especialidad y fue el primer ser humano que cruza a nado el Canal de la Bahamas, considerándose entre los nadadores de aguas abiertas con mejores resultados del país.

Como profesional del deporte de la Natación en Cienfuegos, brinda sus experiencias como atleta y entrenador en aras de mejorar los resultados deportivos de su provincia natal, aportando atletas para el Centro de Alto Rendimiento “Marcelo Salado” y logrando incorporar a la provincia: 14 medallas de oro, 31 de plata y 18 de bronce.

Prestó colaboración en la República Bolivariana de Venezuela alcanzando con los atletas que preparó, 65 medallas de oro, 49 de plata y 37 de bronce.

Ostenta numerosas condecoraciones y distinciones, entre las que se destacan la Distinción Mártires de Barbados otorgada en 1990, la medalla de la Ciudad de Tovar, Mérida por parte del alcalde Iván Puliti del P.S.U.

Entrevista realizadas a compañeros del deporte, amigos y familiares

Entrevista realizadas a compañeros del deporte, amigos y familiares que estuvieron presentes en el desarrollo de su vida profesional y deportiva, que pueden aportar criterio para enriquecer dicha historia.

➤ Entrevista a su esposa Odalis Gil Castillo

Estoy orgullosa de ser la esposa del More. A pesar que hemos pasado mucho tiempo separado, siento una grandes satisfacciones al recordar muchas de sus experiencias y más porque viví con él muchas de ellas, aún recuerdo el cruce de las Bahamas como si fuera hoy, toda la angustia que pase hasta no verlo de regreso. More es una de las mejores cosas que me han pasado en la vida, al igual que mis hijas, tenemos una linda familia. Él es muy sencillo, humilde, alegre, emprendedor en su trabajo, arriesgado, optimista, por eso me enamore él, no solo conmigo, con la familia, con sus alumnos y amigos. Quisiera que lo recordaran siempre como el luchador que es y con el amor que tiene por la Natación.

➤ Entrevista a su padre Alejandro Morejón Lima

Me gustaba verlo nadar y subir al podio de las medallas, aunque aún lo hace, era una maravilla cuando entraba en el agua, me enorgullecía cuando le decían el “Tritón” de Cienfuegos. De muchacho nunca tuvimos quejas con respecto a él, muy obediente, cuando hacía algo que nosotros creíamos que estaba mal hecho se le llamaba la atención, enseguida nos entendía.

➤ Entrevista a su madre Rogelia Ramos García

Albertico es muy buen hijo, cariñoso, modesto, respetuoso, preocupado por la familia. Desde niño siempre luchó mucho por obtener lo que quería. Cuando fue para La Habana para el equipo Nacional, sentí un poco de nostalgia pero vi en ello las oportunidades que su padre y yo no le podíamos dar porque éramos muy pobres.

Cuando ganaba u obtenía algunos de sus récords me ponía muy contenta, aquello era muy grande. Es un orgullo para nosotros, el pueblo y el país.

Anécdotas de Alberto Morejón Ramos

Cuando el cruce por el Canal Viejo de las Bahamas, la jaula que lo protegía a mitad de camino se le rompió la puerta, estando sin protección alrededor de 5 kilómetros hasta que un tiburón se acercó y estuvo un tiempo nadando por debajo de la jaula, los compañeros que lo acompañaban le pidieron que abandonara la travesía, él contestó que no que con el tiempo que llevaba nadando era una lástima abandonar, fue entonces que un buzo del equipo se colocó en la puerta con un cuchillo, lo único que tenía para protegerse, a ver lo que pasara.

Estaba en un centro de entrenamiento en Armenia, allí se encontraba el mejor nadador del mundo Vladimir Salnicov el de más méritos, medallas y como 20 récords, nosotros estábamos en el gimnasio y él y su delegación tenían que pasar obligatoriamente por allí después de la piscina, los únicos que se paran a saludar y a conversar con la delegación cubana fueron su entrenador y él se paró y esperó que nosotros termináramos de hacer las ligas y le dio la mano a cada uno de los atletas y los demás de la delegación rusa se fueron y no saludaron a nadie.

Años después me lo tropecé en La Habana, cuando el vino a entregar los premios de mejores atletas del año en Cuba, invitado por Prensa Latina, cuando me vio me dijo ¡He! ¿Tú todavía aquí?, me saludó y me tiré a nadar con él allí en la Marcelo Salado, salió porque decía que el agua estaba muy fría y me dijo: ustedes en Cuba nunca

tendrán buenos nadadores hasta que no tengan una piscina climatizada, no lo lograrán, porque año tras año acumulan ausencias y kilometrajes y no logran nivel.

Me invitó a una recepción con él y me firmó un álbum que yo tenía con fotos de él, que me dijo que muchas de ellas nunca había visto, me lo firmó y me puso “Alberto todo lo bueno que pueda enseñarte, simplemente Vladimir Salnicov”, para que vean la sencillez y modestia de ese hombre.

Conclusiones

Podemos afirmar, que con la descripción de la trayectoria deportiva y laboral de Alberto Morejón Ramos, se enriquece la historia del deporte en la localidad de Cienfuegos, así como los logros alcanzados por este, no solo en el ámbito nacional sino también a nivel internacional.

Se considera uno de los tantos atletas cubanos que a pesar de toda su trayectoria en las arenas internacionales, ha mantenido altos valores morales entre los que se destacan la disciplina, voluntariedad, consagración, fidelidad a la patria y a los principios de la Revolución que lo educó y formó.

Recomendaciones

La propia evolución de la investigación produjo nuevas interrogantes, cuyas respuestas demuestran la necesidad de otros estudios a favor del conocimiento de la temática y participación de sus interesados. En este sentido, se propone:

1. Continuar el estudio de la natación y sus figuras tanto en la localidad de Cienfuegos como en otras regiones del país, lo que contribuirá a la profundización del conocimiento de este tema en la historia deportiva cubana.
2. Desarrollar nuevas investigaciones interdisciplinarias que posibiliten ampliar la base documental de datos de la natación y las glorias de este deporte en Cuba.

Bibliografia

- Añó, V. (1997). El nacimiento de las actividades acuáticas. Valencia: Promolibro.
- Beijing 2008: ¿Natación cubana en el cubo de agua? Disponible en <http://laespinadelolimpo.blogspot.com/2008/08/beijing-2008-natacin-cubana-en-el-cubo.html>. Consultado el 15 de Abril del 2010.
- Bien por la natación y el clavado (1986) *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 25 de agosto de 1986: 5
- Camarero, S. y V. Tella, V. (Compiladores), Natación. Aplicaciones teóricas y prácticas.
- Cegama, J. (1962). Natación. México D.F.: Olimpo.
- Cureton, T. (1974). Factors governing success in competitive swimming: a brief review of related studies. En L. Lewillie y J. Clarys (Eds.), *Swimming Science II*. Baltimore: University Park Press.
- Dubois, C. y Robin, J. (1992). Natación. De la escuela... a las asociaciones deportivas. Lérída: Deportiva Agonos.
- Federación Internacional de Natación Amateur (2000). History of F.I.N.A. Disponible en: <http://www.fina.org/hist/html>. Consultado el 15 de febrero del 2013
- Fontdevila, F. (1999). Introducción a la natación de competición: aspectos a tener en cuenta. Comunicaciones Técnicas.
- García, H. (2009) Natación Cubana: El rubio alto del corazón gigante Disponible en <http://laislalaespina.blogspot.com/2009/07/natacion-cubana-hansel-garcia-el-rubio.html>. Consultado el 15 de Abril del 2010.
- García, J. (2005) Nadar y nadar en Cuba Disponible en: <http://www.somosjovenes.cu/index.htm>. Consultado el 10 de junio del 2010

- García León, J. (s/f) Nadar y nadar en Cuba. Disponible en http://www.ecured.cu/index.php/Nataci%C3%B3n_en_Cuba. Consultado el 15 de febrero del 2013
- Gil, J. (1995). De los Ángeles 1984 al 75º aniversario. Madrid: En Federación Española de Natación. F.E.N.
- Gorgojo, E. (1995). De Barcelona 1970 a los Ángeles 1984. Madrid: En Federación Española de Natación. F.E.N.
- Guevara Onofre, A. (2007) Historia del deporte en América Latina. Disponible en: <http://www.monografias.com/>. Consultado el 10 de junio del 2010
- Hernández Barcaz, M. W. y D. R. Núñez Aroche (2009) La natación en Granma, su origen e historia. Disponible en <http://www.portalfitness.com/>. Consultado el 10 de junio del 2010
- Historia de la natación (2005) Disponible en <http://www.todonatacion.com/>. Consultado el 15 de febrero del 2010
- Iguarán, J. (1972). Historia de la natación antigua y de la moderna de los juegos olímpicos. Tolosa: Valverde.
- Jardí, C. (1996). Movernos en el agua. Barcelona: Paidotribo.
- Lewillie, L. (1983). Research in swimming: historical and scientific aspects. En A. Hollander, P. Huijing y D. Groot (Eds.), Biomechanics and Medicine in Swimming IV. Champaign: Human Kinetics.
- Lewin, G. (1979). Natación. Madrid: Augusto Pila Teleña.
- Maglischo, E.W. (2003). Swimming fastets. Champaign: Human Kinetics
- Mendez, E. G. (1985) Buena cosechas. *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 21 de marzo de 1985: 5

- Morera, J. (1965). Historia de la natación española. Madrid: C.O.E.
- Nagy, J. y Urbanchek, J. (1989). Catching the wave. *Swimming Technique*, 26 (2).
- Navarro, F. (1978). Pedagogía de la natación. Miñón: Valladolid
- Oca, A. (2001). IX Campeonato del Mundo de Natación. Visión de la natación internacional. En XXI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas. Sevilla: Asociación Española de Técnicos de Natación y Universidad de Sevilla.
- Real Academia Española. (1997). Diccionario de la Lengua Española (21ª ed.). Madrid: Espasa Calpe.
- Reyes, R. (1998). Evolución de la natación española a través de los campeonatos de natación de invierno y verano desde 1977 a 1996. Tesis Doctoral. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- Rodolfo Falcón, el mejor nadador cubano de la historia (2010) Disponible en <http://www.conexioncubana.net/>. Consultado el 1 de Febrero del 2011.
- Rodríguez, Ángel R. (1986). Primer Festival Inter Piscina. *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 11 de agosto de 1986: 8.
- Rodríguez, L. (1997). Historia de la natación y evolución de los estilos. *Natación, Saltos y Waterpolo*, 19 (1).
- Saavedra, J. M., Y. Escalante y A. Rodríguez (2003) La evolución de la Natación. Disponible en <http://www.efdeportes.com/>. Consultado el 15 de febrero del 2010
- Sierra, J. (1995). De Londres 1948 a Barcelona 1970. Madrid: En Federación Española de Natación. F.E.N.
- Ugarte, E. (1995). 1920, Fundación de la Federación. Madrid: En Federación Española de Natación. F.E.N.

Velázquez, J. (1987) mejoraron la perspectiva de la Natación. *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 28 de diciembre de 1987: 8

Velázquez, Juan (1988) Sirenita del Sur. *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 21 de marzo de 1988: 7

Velázquez, J. (1985) El deporte. *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) Enero de 1985.

Valles, M. C. (1987) ¡A Nadar! *Resumen deportivo Anual. LPV* (la Habana) 15 de octubre de 1987: 9

Castro Ruz Fidel. (2006). Fidel y el Deporte. Editorial Deporte.

López Hernández, A. (2007) El deporte. Apuntes para la historia.

Martínez de Osaba, J. (1997). Cultura Física y deporte: Génesis de Evolución y Desarrollo.

Masjuan, M. Á. (1984). El deporte y su historia. Ciudad Habana: Editorial Científico técnica.

Pág. Web. (2009). Panorama sociocultural de Cuba. Disponible en: <http://www.hicuba.com> Consultado el 10 de junio del 2009.

Anexos

Anexos # 1

En busca de un récord que no conoce el sol

● Francisco GONZALEZ NAVARRO

LA anatomía humana fue concebida para andar sobre la tierra. Pero el hombre nunca estuvo conforme con tal condición y quiso dominar también el agua y el aire.

Desde tiempos inmemoriales descubrió que su cuerpo flotaba y que el accionar de los brazos le permitía desplazarse en el líquido elemento. Así nació la natación, y aun que esos mismos brazos no puedan realizar la función de alas, acudió a la técnica y hace casi un siglo aprendió a volar.

En el plano deportivo también están reflejados esos empeños conquistadores. Los avances en la lucha contra la fuerza de gravedad ya andan por los 2,44 metros, el vuelo mayor de Javier Sotomayor.

Pero si difícil es vencer la fuerza de atracción que ejerce la tierra sobre los cuerpos, más lo resulta soportar la presión de varias atmósferas sobre el organismo. Ese es el obstáculo de los inmersiónistas en apnea, en su carrera hacia los dominios de Neptuno.

Téngase en cuenta que quienes habitamos sobre la superficie del planeta lo hacemos bajo una atmósfera de presión, pero por cada diez metros de profundidad aumenta una.

Este fenómeno va acompañado de la disminución proporcional de la capacidad pulmonar. A una decena de metros se reduce a la mitad de la normal, a los 20, a la cuarta parte; a los 30, a la octava; y así sucesivamente.

A "PIPIN" LE NACE UNA SOMBRA

En Cuba, cuando se habla de inmersión en apnea, a la mente de todos los seguidores del deporte viene un solo nombre: Francisco "Pipín" Ferrera.

Pero, sin hacer mucho ruido, al marquista mundial de tres de las especialidades de la disciplina le está surgiendo una sombra que responde al nombre de Alberto Morejón.

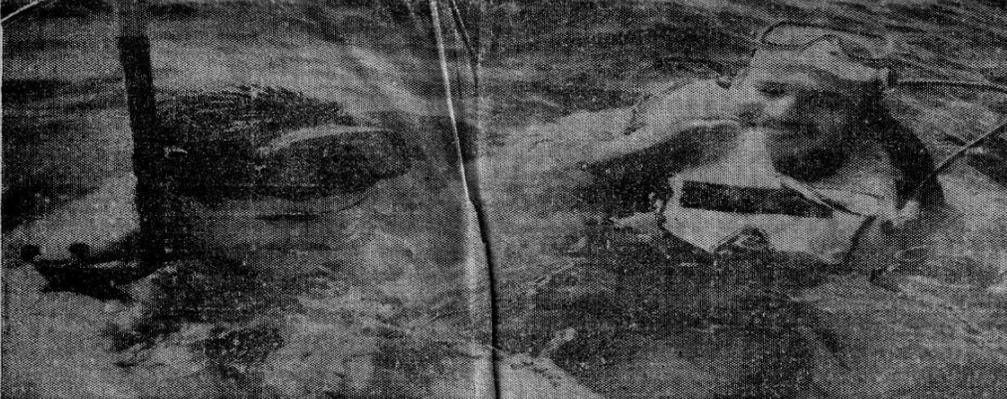
Con solo seis meses de preparación, el exnadador cienfueguero está en condiciones, según su entrenador, el licenciado Oscar Sánchez, de tirarle al primado del orbe en inmersión sin medios auxiliares (patas de rana y careta) en poder de Pipín; récord que asciende, aunque en tal caso mejor sería decir que "desciende", a 45 metros.

Con el apoyo de la jefatura del Distrito Naval Central de la MGR, donde Alberto cumple el servicio militar de reenganche, y de la Empresa Turística Cienfuegos, el dueto Morejón-Sánchez hace lo inimaginable para poder cumplir con el plan de entrenamiento.

Lanzarse al agua por los acantilados frente al faro de Punta Colorados y nadar 300—400 metros mar afuera con el fin de buscar el sitio apropiado para la zambullida, es una de las aventuras casi cotidianas del emprendedor dúo sureño.

CAYO LARGO: UN SUENO MAS AL SUR

En ese pequeño paraíso ca



Realizando la preparación para la zambullida. Junto a Morejón su entrenador, el licenciado Oscar Sánchez.

Tomado del Periódico Cinco de Septiembre. "En busca de un récord que no conoce el sol", 1992.

El Esporo de Odysseus
Ternoen-gilics

3

Un cubano en el Mediterráneo

Lissette GOMEZ BAUTE

En una travesía que nada tendría que envidiarle a la inventiva de Alejandro Dumas, Alberto Morejón atravesó los 32 kilómetros que separan a la famosa isla Elba de la bella costa de Follonica, Italia.

Aunque con óptimas condiciones climáticas, según la descripción de los reporteros presentes, el criollo iba no solo contra el viento o las marejadas que pudiesen surgir, sino hacia lo desconocido.

Se trata del único hombre en la selección cubana de natación que cumple las distancias del maratón. Amén de las agotadoras millas náuticas, bordeando la costa o a pleno mar abierto, muchos no se aventuran al ataque de alguna voraz criatura marina.

"Para mí resultó, sin embargo, una inesperada posibilidad de regresar al deporte cuando llevaba diez años alejado", explica el cienfueguero.

Gilbert Valdés, su preparador, decidió llevarlo de retorno a la piscina, pues recordaba el desempeño de Alberto en las distancias de 400 y 1500 metros.

De cualquier modo ambos jugaban una carta a ciegas y resulta que, al volverla, superó todas las expectativas. También en aguas mediterráneas Morejón conquistó otros trofeos al arribar tercero en la ruta de Pionvino y en la lid convocada por la Marina de Modica.

Aquí tuvo la oportunidad de alternar con un nadador alemán, el segundo hombre del ranking mundial en la especialidad. El cienfueguero lo cataloga como un verdadero caballero en la "arena" competitiva, sin que por eso le falte una asombrosa garra cuando toma la punta.

El germano aseguró que en Alberto veía madera para estar entre los mejores del orbe. No obstante, aún queda por ver si se dan las condiciones propicias para asistir a algunos de los circuitos que sitúa la FINA en el año 1997.

De conseguirse el financiamiento, el héroe de Elba-Follonica pudiera integrarse a la lucha por la World Serie; la misma iniciará precisamente en América. Primero, la Argentina y luego el Brasil, en un recorrido por el cauce del río Paraná. Las incursiones selváticas no son privativas de Tarzán, sino oficialmente concebidas en el calendario deportivo.

Australia constituye el objetivo clímax para enero de 1998, cuando auspicie el Campeonato del mundo. Para entonces ya no sólo vendrán los riesgos afrontados por un criollo en el Mediterráneo, sino los retos a muchas corrientes del mundo.

Foto: De entrevistado



Alberto Morejón junto a algunos de los trofeos obtenidos en Italia.

Tomado del Periódico Cinco de Septiembre. "Un cubano en el Mediterráneo". 1997. p. 3

DEPORTIVAS

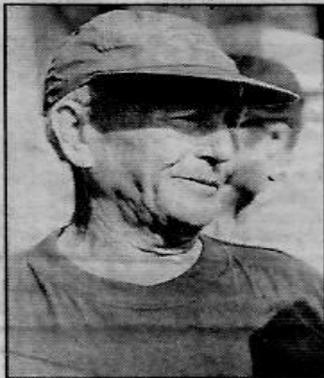
Alberto Morejón tuteó a la gloria

Francisco Mastrascusa
Fotos: Ernesto Mastrascusa

“Anoche dormí de lo mejor. Sería una mentira decir que no pensé en los records que me he propuesto romper, pero eso no me quitó el sueño”. Este fue el comentario de Alberto Morejón poco antes de lanzarse a la piscina del hotel Copacabana en busca de dos hazañas nada fáciles de alcanzar.

Muy cerca del empecinado nadador, oriundo de la central provincia de Cienfuegos, permanecía un hombre de algo más de 70 años, pelo color nieve y ojos vivaces que no cesaba de repetir su confianza de que Alberto no fracasaría en su empeño.

Ese hombre era nada menos que Gustavo Radcliff, el mismo que poseía la marca vigente de nadar por espacio de 17 horas y 19 minutos



GUSTAVO Radcliff estaba convencido de que su récord sería roto por Alberto Morejón.

de forma ininterrumpida en una alberca. Lo había logrado en 1948, cuando apenas tenía 22 años de edad.

Gustavo jamás pensó que su hazaña iba a mantenerse vigente durante tanto tiempo. “Muchos hicieron el intento, pero ninguno pudo; particularmente me acuerdo de José Antonio Portilla, quien también fra-

casó en su empeño de cruzar a nado el Canal de la Mancha”.

Su premonición de que Morejón podría hacerlo se tomaría realidad durante la mañana del siguiente día, tras el supremo esfuerzo de quien el pasado año llegó a nadar casi durante trece horas y media en el mismo lugar, pero desistió continuar debido a que rto había luz y se aburría demasiado.

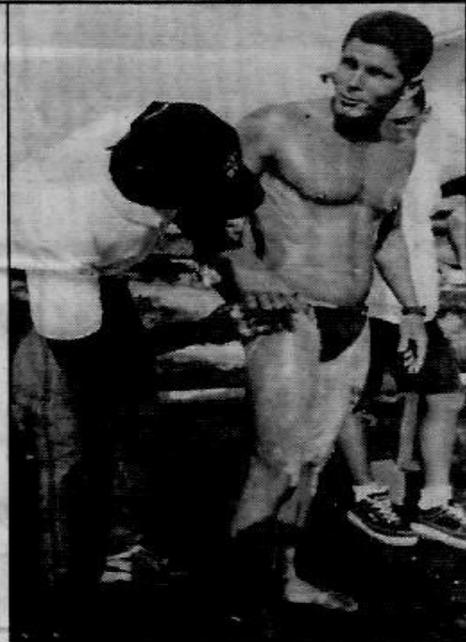
Unos minutos antes de las seis de la tarde, hora fijada para comenzar el intento, mientras el entrenador Guilbert Valdés daba las últimas orientaciones, parecía que el único hombre sereno era precisamente quien debía hallarse más nervioso.

Bastaron unos pocos ejercicios de calentamiento, realizados casi al mismo tiempo que su cuerpo era totalmente cubierto por expertas manos con una fina grasa, sobre todo en lugares como las axilas, los muslos y el cuello.

Exactamente a la hora prevista Morejón se lanzó al agua para comenzar el intento. Se iniciaba para él una silenciosa, ardua y larga batalla donde la preparación física y la perseverancia lo conducirían a la victoria tras cientos de miles de brazadas.

Dos buzos se encargarían de evitar en lo posible cualquier imponderable que pusiera en peligro coronar un empeño antecedido por jornadas diarias de entrenamiento que se extendían a 18 kilómetros por espacio aproximado de seis horas en la escuela de natación Marcelo Salado.

Sólo unos pocos alentaron a Morejón durante las últimas horas de la noche y por espacio de toda la madrugada. Ya en la mañana dominical, quizás cuando algunos pensaron que cejaría en su propósito, vimos cómo



POCO antes de comenzar a rubricar la hazaña.

poco a poco iba acercándose al objetivo.

Las brazadas eran lentas. Al filo de las once de la mañana y a punto de tutear a la gloria se le veía muy agotado, pero convencido de vencer.

Resultó en extremo emocionante cuando se anunció que había dejado atrás su propia marca de kilómetros sin detener su accionar en el agua, pero el clímax se produjo cuando completó la proeza 17:24:24,70 horas después de comenzar a materializar el largo anhelo. Atrás habían quedado 57 784,80 kilómetros.

En medio del cansancio y el insomnio de unos pocos hombres, los abrazos de muchos y la alegría generalizada transcurrieron los minutos siguientes en los alrededores de la piscina del hotel Copacabana.

Morejón abandonó de inmediato el bullicio y fue a descansar. Al día siguiente me comentó: “Anoche no pude dormir bien. Soñaba sin cesar que cruzaba a nado el Canal Viejo de las Bahamas, desde Cayo Guincho hasta Cayo Coco, sin embargo es una meta que espero cumplir antes de finalizar este año...”

Tomado del Periódico Granma. “Alberto Morejón tuteó a la gloria”, 1997.

Ver para creer: Morejón fuera de serie

Miguel GÓMEZ DEL RÍO

Quien le diga: yo nadé diez kilómetros sin parar, quizás usted piense que le está tomando el pelo; ¡imagínese si le dicen 60 kilómetros!, seguramente lo ingresan en el Psiquiátrico o lo toman por mentiroso. Pues, Alberto Morejón Ramos ya es conocido en nuestro país por recorrer esas enormes distancias, sólo con la ayuda de los pies y manos.

Con anterioridad, la supremacía de nadar por largos periodos de tiempo era de él mismo y se encontraba en los 57,764 kms., realizada en 17 horas, 24 minutos y 24 segundos. Luego de varios meses de entrenamiento continuo se propuso superarla, y ¿qué mejor lugar para hacerlo que la piscina natural del Hotel Copacabana en la capital del país, donde ha impuesto dos registros nacionales?

A las 6:52 horas de la mañana del sábado 6 de mayo comenzó la nueva y estoica contienda. Todos los ojos estaban puestos en el pezcientífico: Iván Pedroso, Alain Roca, Ana Fidelia, Deborah Andollo y Rodolfo Falcón, entre otros destacados deportistas, a los que más tarde se les unieron representantes de la Peña Deportiva Prado, familiares y amigos que desde la Perla del Sur fueron para darle apoyo moral.

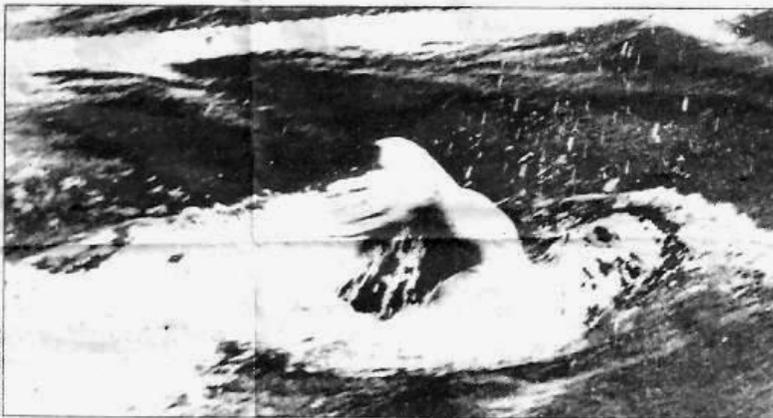


Foto: DOBAGO

Transcurrían las horas y "Morepa", como cariñosamente le llaman sus amigos, seguía con tremendo ritmo de braceo. Guilber Valdés, entrenador y fiel vigía, le transmitía por señas cómo marchaba todo; sólo ellos sabían si podían lograrlo.

Mientras los presentes salían, caminaban y comían, el nadador de largo aliento seguía allí ingiriendo frutas y una bebida hidratante, rica en vitaminas y calorías, sin dejar de nadar.

En horas de la noche todos estaban agotados, pero Albertico continuaba demos-

trando sus capacidades físicas. La alegría no se hizo esperar; pasadas las nueve, el fuera de serie superó su anterior marca con excelente registro; a partir de ahora todo lo que hiciera sería nueva marca.

La música y el ánimo de la inmensa multitud congregada, además de los seis jueces, fueron testigos del nuevo récord: 60 kilómetros con 141 metros y 20 centímetros lo hacían merecedor del título de campeón y recordista nacional nuevamente. Esta vez con un crono de 14 horas, 46 minutos y 16

segundos. Lo logró.

Guilber, por su parte, contento con la hazaña de su muchacho, aseguró que este evento le sirvió de preparación con vistas a romper el récord Guinness de 24 horas ininterrumpidas, que es de 101,9 kms., en piscina de curso corto, impuesto por el sueco Anders Forvass en octubre del '89. Por el momento, julio será el mes en que este intrépido tritón realice una nueva travesía. Esta vez será desde Haití hasta la Punta de Maisi, donde recorrerá los 88,1 kms. que separan estos dos puntos.

Tomado del Periódico Cinco de Septiembre. "Ver para creer: Morejón fuera de serie",
Viernes, 12 de mayo del 2000

MOREJÓN CONTRA VIENTO Y MAREA

Alberto Morejón, nadador cubano de largas distancias, se vio obligado a retardar su intento de atravesar a nado el Paso de los Vientos desde Mole Saint Nicalas, en Haití, hasta una zona cercana a la Punta de Maisí, debido a las malas condiciones climatológicas.

El cienfueguero se encuentra ansioso y tiene proyectado comenzar sus brazadas en la mañana de este viernes, aunque para culminar el objetivo se vea obligado a enfrentar fuertes vientos y olas de hasta tres metros, según un despacho de PL.

Todos los planes dependían del arribo al lugar de partida del barco Nexus II, encargado de trasladar la jaula protectora dentro de la que el empecinado nadador dará las brazadas por un estimado de 20 horas.

El día 15 la embarcación zarpó desde Santiago de Cuba, pero tuvo que desistir debido a que las fuertes marejadas comenzaron a hacerse sentir poco después de iniciada la travesía hacia las costas haitianas.

Numerosas muestras de aliento ha recibido el nadador cubano desde su arribo al hermano país caribeño. Morejón está acompañado por su

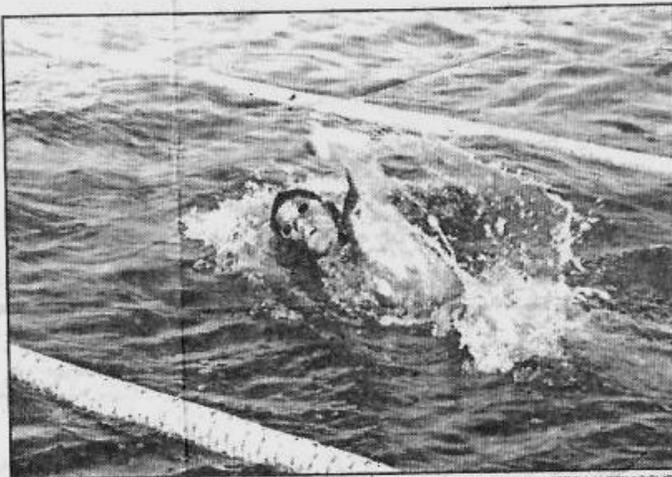


FOTO: ERNESTO MASTRASCUSA

entrenador, Guilbert Valdés, y demás personal de apoyo.

Autoridades locales de diversos sectores han recibido a la comitiva cubana, y la acogida es de tal magnitud que el tritón, de 34 años de edad, está dispuesto a enfrentar los riesgos que deben acarrearle esta aventura sin precedentes en la historia de la natación de fondo.

Tomado del Periódico Juventud Rebelde. "Morejón contra viento y marea", 2000.

ALBERTO MOREJÓN

Al intento de un nuevo "récord"

En el mundillo del deporte una noticia corre de boca en boca: Alberto Morejón intentará un nuevo récord... Pero la nueva hombrada del ex nadador de aguas abiertas nada tiene que ver con el desafío a los vaivenes del reino de Neptuno.

La pretendida hazaña del joven cienfueguero guarda relación con la enseñanza del deporte, pues se ha planteado para sí el propósito de transmitir sus conocimientos a una nueva hornada de muchachos, intrépidos como él. El tiempo dirá la última palabra, pues tocará a los pupilos demostrar si con el profe Morejón se cumple la vieja sentencia de que los buenos deportistas deben ser, irremisiblemente, entrenadores excepcionales.

El debut de los jovencuelos fondistas estará enmarcado en las próximas celebraciones de los Juegos Escolares y la Copa Internacional Andrés Pérez in Memoriam, esta última señalada en la ciudad balneario de Cuba: Varadero.

Sobre los propósitos y la historia de la disciplina, Morejón comenta:

"La natación en aguas abiertas comenzó como disciplina en el año 1995. Los deportistas compiten en piscina y en el mar. En la alberca lo hacen como nadadores de fondo y combinado, mientras que en escenarios abiertos lo hacen en 3, 5 y 10 kilómetros".

Existen posibilidades de confrontación en la Copa Internacional Marcelo Salado y en la "Andrés Pérez in Memoriam". ¿Esperas que tus muchachos suban al podio de premiaciones?

"Las pruebas que hemos realizado nos dan la medida de cómo marcha el entrenamiento. El grupo, conformado por cinco varones y una hembra, podría competir de tú a tú con las provincias que más se destacan, encabezadas por Ciudad de La Habana. El resto cuenta con atletas aislados, no poseen elencos tan organizados como el nuestro".

¿Consideras que la nueva disposición de la Federación Cubana de Natación de competir por edades mejora las posibilidades de los fondistas que buscarán medallas en las categorías escolares y juveniles?

"Sin duda alguna. Esta decisión está dada porque la



Federación Internacional también regula las competencias de esa manera. No resultaba lógico que un atleta de 13 años se enfrentara a uno de 17 o más.

"Mientras más años de entrenamiento posea el deportista, mejor educado estará para contrarrestar el oleaje, para orientarse en el mar abierto y para soportar la carga de entrenamiento que requiere este deporte".

La práctica diaria de estos muchachos está compartida. Unas veces devoran en el litoral el kilómetro que media entre La Punta y el Club Cienfuegos; otras nadan igual distancia con el suficiente número de "piscinas" en la alberca olímpica.

Son varios los records de Morejón aún vigentes: entre los más sonados figuran el de haber nadado en 6 horas 57 minutos y 26 segundos el tramo mediterráneo entre la Isla Elba y la costa italiana, o el de 14 horas y 14 minutos cronometrado entre el Canal Viejo de las Bahamas y el litoral cubano. Ahora Alberto asume la difícil tarea de entrenar a un grupo de deportistas entre los cuales podría hallarse el encargado de batir sus plusmarcas. Ironías del destino, pero espera no "sucumbir" en el intento. Cosas de campeones... (Leyani DÍAZ HERNÁNDEZ / Fotos: DORADO).



Tomado del Periódico Cinco de Septiembre. "Alberto Morejón. Al intento de un nuevo "récord"", Viernes, 28 de mayo del 2004.

Victoriosa la natación tovaraña



Stefanía Contreras y su entrenador, el campeón cubano Alberto Morejón.



Alberto Morejón "El Tritón" logró alzarse con el trofeo del Campeonato Nacional "Aguas Abiertas" en la categoría Master "C".

El campeón de natación cubano, Alberto Morejón, trajo para Tovar el máximo galardón en el Campeonato Nacional "Aguas Abiertas", en la categoría Master "C", realizado el pasado fin de semana en Puerto La Cruz y su alumna Stefania Contreras logró entrar de novena en la clasificación general.

Una vez más, el entrenador de natación cubano, Alberto Morejón, conocido internacionalmente como "El Tritón" logró alzarse con el máximo galardón en el Campeonato Nacional "Aguas Abiertas", realizado el pasado fin de semana en Puerto La Cruz, estado Anzoátegui, al competir con unos 60 nadadores de todo el país, en la categoría Master "C", un recorrido de 3 kilómetros. Morejón representó en tan magno evento los colores del Club de Natación de Tovar, de la piscina Teresita Izaguirre.

Por su parte, Stefania Contreras, alumna de Morejón desde hace 5 meses y miembro del Club de Natación, logró destacarse dentro de un grupo de 60 participantes en la categoría de 12-13 años, logrando un 9º lugar en la clasificación general, habida cuenta que era su primera experiencia como atleta en este tipo de competencia, en la cual tuvo que nadar 2 kms., no obstante, obtuvo su pase como miembro de la selección nacional.

Recordemos que Alberto Morejón tiene record del cruce a nado más rápido entre la isla Elba y la Costa italiana Fonica, en

Italia, logrando nadar los 32 kilómetros en sólo 6 horas 37 minutos, y por si fuera poco, el primer ser humano en cruzar a nado metido en una jaula para resguardarse de los tiburones desde Las Bahamas hasta Cuba, un recorrido de unos 60 kilómetros, tardando sólo 14 horas 45 minutos, una verdadera hazaña.

"La competencia de 'Aguas Abiertas' no es fácil para cualquier atleta, ya que allí impera el ímpetu del deportista, la preparación y mucha seguridad, porque al saber que más o menos tienen que nadar unos 300 metros mar adentro, ya eso les produce pánico, como ocurrió en Puerto La Cruz y muchos abandonaron en la salida y otros no lograron cumplir ni la mitad del recorrido, y más aún el tener que nadar en aguas totalmente oscuras, ya eso produce pánico, terror", dijo el tritón cubano.

En el campeonato nacional "Aguas Abiertas" estuvieron presentes unos 900 atletas en todas las categorías. Vale la pena destacar el enorme esfuerzo realizado por el pequeño equipo de atletas entrenado por Alberto Morejón, que sólo en 5 meses han logrado un buen cúmulo de preseas para el Club de Natación de Tovar, con la participación en varios campeonatos estatales, regionales, nacionales, para discapacitados, campeonato de la Alcaldía de Campo Elías, logrando 17 medallas de oro, 12 de plata y 16 de bronce, tomando en cuenta además que hacía 3 años que este

club no participaba en ningún tipo de evento y ahora regresa con el triunfo alcanzado en Puerto La Cruz.

En este momento se preparan para una competencia en el estado Táchira, con todas las categorías, y para los Juegos Panamericanos para Discapacitados, a realizarse en Barquisimeto.

El alcalde del municipio Tovar, Iván Puliti, mostró su satisfacción por el logro alcanzado por estos dos atletas que han

dejado muy en alto el geniticio deportivo tovaraña y por ello el próximo jueves 29, la Alcaldía y el Concejo Municipal de Tovar les harán un reconocimiento público, como una manera de estimular a esta promesa del deporte tovaraña, Stefania Contreras, y agradecer al entrenador cubano Alberto Morejón en dejar en estas tierras todo su conocimiento y tecnicismo en una de las disciplinas deportivas más completas, como lo es la natación.



Stefanía Contreras, fuerte promesa de la natación.

Tomado del Periódico Los Andes. "Victoria de la natación tovaraña", Venezuela.

La natación logró oro y peldaños

En el recién culminado Campeonato de Natación efectuado en Ejido, el Club de Natación de Tovar obtuvo 15 medallas en total, logrando ocupar, con sólo 5 meses de entrenamiento, el tercer lugar en dicha competencia.

Para el Club de Natación de Tovar de la piscina Teresita Izaguirre, es un logro el haber obtenido el tercer lugar en el Campeonato de Natación Copa Alcaldía de Campo Elías, quien así se expresa es Basilio Uzcátegui, presidente del Club de Natación de Tovar, quien significó la importancia del mismo al tiempo que resaltó el trabajo de algunos atletas que con sólo 5 meses de entrenamiento unos, y otros con ape-

nas un mes, por parte del entrenador de natación cubano Alberto Morejón, lograron ocupar un buen sitio, obteniendo 15 medallas en total: 6 de oro, 5 de plata y 4 de bronce.

Cabe destacar, agregó Uzcátegui, que en el campeonato participaron unos 100 atletas, la mayor parte de ellos federados, que estuvieron en el Campeonato Nacional y en los Centroamericanos en Santo Domingo, cuyos clubes tuvieron una gran representación, ante la pequeña representación de Tovar que con mucho esfuerzo, pero con mucha dedicación y ganas de hacer las cosas bien, lograron 15 preseas para Tovar.

Se destacaron los atletas Kevin Bassar, quien obtuvo oro

en 100 combinado individual y 100 libre, así como obtuvo plata en 50 y 200 libre y 50 espalda. Stefania Contreras, oro en 50, 100 y 200 libre y 100 espalda, plata en 100 combinado individual. Los demás atletas; José Rodríguez, Armando Ciarrochi, Jairo Contreras, Carlos Méndez, Félix Contreras, Gregorio Carrero y Darwin Pacheco, completaron la tabla de medallas.

En el campeonato participaron los clubes de natación Italo de Mérida, Colegio de Ingenieros de Mérida, Delfines del Tablazo del Zulia, Club de Natación de Tovar y el Cedam de Campo Elías, quien obtuvo el primer lugar.

Por último, Basilio Uzcátegui resaltó el trabajo logrado en cinco meses de entrenamiento y competencias, tanto estatal (Mérida), regional (Táchira) nacional (Carabobo) y Campeonato de Alcaldía, logrando un total de 28 medallas: 14 de oro, 9 de plata y 5 de bronce. Esto da pie para informar también el clasificatorio juvenil previsto para el 3 de septiembre en Barquisimeto, estado Lara, cuya representación recaerá en Francisco Morales, quien junto a su entrenador Alberto Morejón representará a la Sultana del Mocotíes en tan importante evento de natación, con miras al campeonato nacional.



6 medallas oro, 5 de plata y 4 de bronce, logró el Club de Natación Tovar en el Campeonato Copa Alcaldía del municipio Campo Elías.

Quisio Los Andes 24/08/05

Tomado del Periódico Los Andes. "La natación logró oro y peldaños", Venezuela, 24 de agosto del 2005.