



# Trabajo de Diploma

*Título: Incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en gimnasios particulares de la ciudad de Cienfuegos.*

*Autor: Nestor Andy Quintero Alejo.*

*Tutora: MSc. Maité Nodarse Castillo.*

**“Año 54 de la Revolución”**

**2012**

*El Doping equivale a la muerte. Muerte fisiológica. . . muerte física. Muerte del espíritu y del intelecto. . . Muerte moral.*

*Juan Antonio Samaranch.*

A mi familia, por las muestras de amor, por las horas de preocupación, por el afecto y la comprensión, por el apoyo infinito en cada momento de mi vida...

Una palabra no es suficiente para transmitir mi agradecimiento a las personas que con su ayuda y colaboración hicieron posible la realización de este trabajo pero... no conozco otra forma de decirles ¡Gracias!

**Especialmente:**

A mi hermana, por su paciencia y sabiduría, por la forma especial de darme ánimos, por las cosas bellas que reúne, por lo mucho que significa para mí...

A mi abuela, que lamentablemente ya no se encuentra entre nosotros, por sus acertados criterios, dedicación y amor infinito mostrado en todo momento...

A mi madre, que es mi vida, mi ejemplo a seguir, mi refugio, mi mayor y mejor escuela...

A mis tíos Jorge y Xiomara, Ricardo y Josefa, por el cariño tantas veces demostrado...

A Susana, Josue, Omar, Daniel, Darian, Idalmis y Keylin por ser mis cómplices en estos meses de sacrificio...

A Soanlys, por compartir conmigo sus conocimientos, por el apoyo brindado, por las incontables molestias, ¡Gracias!

A mi tutora, Maité Nodarse Castillo por su esfuerzo y entereza...

## **Resumen**

En esta investigación se determinó la incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en 123 practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios particulares John y Yoannes de la ciudad de Cienfuegos. Durante el período febrero-abril de 2012 se aplicaron dos encuestas en los mismos, dando como resultado que la percepción de riesgo del doping es aceptable. Las deficiencias fundamentales estuvieron en el conocimiento sobre los efectos nocivos. Además existe incidencia del doping en ambos gimnasios con un 53.7 % de la muestra que consume. En relación con la percepción de riesgo del doping con enfoque de género los resultados arrojaron que la misma es insuficiente. Coincidentemente la percepción sobre los efectos nocivos para el organismo tanto del hombre como de la mujer resultó ser deficiente lo cual establece un efecto en cascada entre las tres variables.

---

Resumen	
Introducción .....	1
1. Marco Teórico .....	5
1.1 Ciencia, Tecnología y Sociedad en el Deporte. ....	5
1.2 Doping, Surgimiento y Definición. ....	9
1.3 Doping en Cuba.....	11
1.4 Percepción de Riesgo. ....	12
1.5 Enfoque de Género.....	14
1.6 Percepción de Riesgo de Doping con Enfoque de Género. ....	15
2. Materiales y Métodos.....	18
2.1 Diseño de Investigación y Selección de la Muestra. ....	18
2.2. Métodos. ....	18
2.3 Definición y Operacionalización de las variables. ....	20
3. Análisis de los Resultados.....	22
3.1 Percepción de Riesgo del doping.....	22
3.2 Incidencia del doping. ....	25
3.3. Percepción de riesgo con enfoque de género. ....	28
Conclusiones.....	30
Recomendaciones.....	31
Bibliografía	
Anexos	

## **Introducción**

Se conoce que desde tiempos inmemoriales los seres humanos ya conocían y empleaban diferentes sustancias con propiedades estimulantes para mejorar su rendimiento físico; por ejemplo, guerreros y atletas de la antigua Grecia, los conocidos gladiadores romanos, para sobreponerse a la fatiga y el dolor.

Con el impetuoso avance de la ciencia y la técnica vinculadas al desarrollo del deporte, han sido aisladas o sintetizadas numerosas sustancias y empleadas con éxito en diferentes terapias para curar afecciones o salvar vidas, pero también con otros fines inescrupulosos como el del dopaje. Chacón, S. (2011).

Antes de la implementación de los programas de muestreo de drogas a finales de 1960, el uso de sustancias para aumentar el desempeño por parte de los atletas era comúnmente aceptado dentro de la comunidad deportiva internacional. Atletas, técnicos y dirigentes, usualmente, simulaban desconocer el hecho o simplemente lo practicaban abiertamente. Díaz, N. (2011).

Con la aparición del doping, la actividad deportiva mundial se ha convertido en una apertura económica desenfrenada, en la cual drogas, tráfico, corrupción e ilegalidades han comenzado a crecer de modo preocupante lo que puede decretar la muerte del deporte como una pasión universal y convertirlo en un fraude que preocupa más al futuro que al presente.

El dopaje se ha convertido en el foco de atención principal a escala mundial por parte de las entidades rectoras de la esfera deportiva. Lo anterior está dado por la elevada frecuencia con la que los deportistas élites incurren en la práctica del dopaje como vía de escape a las presión ejercida por la sociedad, los factores económicos y materiales así como la búsqueda desesperada del atleta de mantener o aumentar una condición física óptima exenta de lesiones. Muchas veces estos atletas olvidan que poner al máximo las potencialidades naturales es tarea del entrenamiento, el sacrificio y el esfuerzo diario en correspondencia con lo planteado por Chacón, S. (2011) cuando dice que la práctica del deporte es cultivar la fuerza de carácter que desde el fondo mismo de la naturaleza impulsa hacia desafíos superiores.

El doping es visto en Cuba como un fenómeno internacional, debido a la escasa o nula divulgación de los casos puntuales en los cuales atletas nacionales han estado involucrados, lo que no quiere decir que la población deportiva del país no esté afectada por este flagelo. Las acusaciones por dopaje más relevantes han sido la del saltador de altura Javier Sotomayor y los pesistas William Vargas y Rolando Delgado en los Juegos Panamericanos de Winnipeg en 1999, donde todo parecía indicar que como parte de una maniobra imperial se intentaba vincularlos en el dopaje. Cruz, Y. (2009). Más recientemente se suma el caso de un pesista que dio positivo en los últimos Juegos Panamericanos Guadalajara 2011, el cual fue sancionado por las organizaciones internacionales antidoping y de igual manera por las nacionales de acuerdo con lo establecido para estos casos. De este solo se sabe por comunicación personal, lo que corrobora la idea del escaso tratamiento del tema en los medios nacionales.

Cuba se ha manifestado siempre en contra del doping y no acepta nada que afecte la ética y valores del deportista cubano, por lo que perennemente ha desarrollado acciones para minimizar este problema entre las que se encuentra la creación del Laboratorio Cubano de Control Antidoping. A pesar de todos los esfuerzos hechos por el gobierno hasta el momento en aras de solucionar este fenómeno, resultan insuficientes, pues, en la comunidad, cada día se incrementa el uso de estas sustancias en practicantes de ejercicios físicos no vinculados a la pirámide deportiva, a partir del incremento de los gimnasios particulares con la apertura del trabajo por cuenta propia como resultado de los cambios económicos sociales realizados en el año 2011, lo cual abre nuevas posibilidades de desarrollo al territorio y sus habitantes pero que a juicio de esta investigación debe ir acompañada de regulaciones no solo económicas para quien posee uno de estos gimnasios sino también desde el punto de vista del cumplimiento de los principios éticos de la práctica de cualquier forma de ejercicios sobre todo por las implicaciones a la salud que trae consigo el consumo de un conjunto de sustancias que utilizan los practicantes para acelerar la obtención de sus

resultados en los gimnasios. De igual manera deben ser reguladas las diferentes vías de obtención de las mismas Nodarse, M.; Llanes, Y. y Chacón, S. (2012).

El profesional de la cultura física tiene que ser un abanderado en la lucha sin cuartel que se lleva a cabo en contra de todas las actividades implicadas con el entorno de las drogas y, particularmente, con el doping. Por estas razones, desde el punto de vista cognitivo, debe promoverse en el estudiante el desarrollo de un pensamiento reflexivo y crítico; con una creatividad que le permita interactuar con su medio, de manera lógica e independiente, así como, orientar a otros que no presenten un conocimiento basto sobre este tema. Chacón, S. (2011). Y que hoy se convierte en una realidad entre los jóvenes de la ciudad cienfueguera como un flagelo más de las drogas, que aunque no son consideradas como tal por no matar a corto plazo, ni crear esa evidente adicción, si tienen efectos negativos claros y definidos por los diferentes estudiosos del tema y que debiera de alguna manera hacerse llegar a la comunidad no deportiva. Nodarse, M. y Chacón, S. (2012) para contribuir a elevar la percepción del riesgo del doping en dicha población.

Entre las principales deficiencias del tema doping persistentes hasta el momento, a pesar de las investigaciones realizadas se encuentran: La mayoría de los profesores de la carrera Cultura Física y deportes no incluyen el tema doping en sus asignaturas. Cruz, Y. (2009). Así como en el caso específico de un gimnasios estatal y otro particular estudiados por Chacón, S. (2011) en los cuales el nivel más bajo de conocimiento está relacionado con los efectos nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes con un 14.6% y 20.9% respectivamente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes donde se alcanzó entre un 65,5% y un 51,3% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Por lo que el autor afirma que existe un alto nivel de consumo de sustancias dopantes, pues de 287 encuestados consumen 172 para un 59.9% de consumo.

A partir de los trabajos de tesis de Díaz, N. (2011) y el ya citado Chacón, S. (2011) se corrobora que existe consumo de doping en practicantes de ejercicios físicos

con diferentes niveles culturales en el territorio, lo cual influye en la percepción del riesgo del mismo, ya que una baja percepción del riesgo genera un alto consumo. A todo lo antes mencionado hay que agregarle que no existen investigaciones anteriores que aborden la incidencia del doping y la percepción de riesgo del mismo desde una perspectiva de género.

Lo que generó la formulación del siguiente **Problema Científico**:

¿Cuál será la incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de dos gimnasios particulares de la ciudad de Cienfuegos?

### **Objetivo General**

- Determinar la incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de dos gimnasios particulares de la ciudad de Cienfuegos.

### **Objetivos Específicos**

- Aplicar instrumentos para la determinación de la incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios particulares “John” y “Yoannes” de la ciudad de Cienfuegos.
- Diagnosticar las diferencias que existen en la incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género de los practicantes de ejercicios físicos en los dos gimnasios.

## 1. Marco Teórico

### 1.1 Ciencia, Tecnología y Sociedad en el Deporte.

La ciencia ha traído a la sociedad una alta rivalidad en el deporte elitista. Tomando como referencia las marcas deportivas alcanzadas en el alto rendimiento, día a día se buscan nuevos métodos y técnicas para tratar de superar dichos parámetros. Nodarse, M. y Peña, A.M. (2008).

En los momentos actuales la ciencia influye sobre el deporte en una medida tan grande que la lucha que transcurre en las pistas pedestres y acuáticas, en los cuadriláteros y canchas de juego no es sino una pequeña parte del asunto. Lo principal queda oculto a la vista del espectador; la lucha fundamental se realiza en el silencio de los laboratorios, centros de cómputo y oficinas de diseños de donde proceden programas matemáticamente calculados de entrenamientos y raciones de alimentación, preparados nuevos que aceleran la recuperación y elevan la capacidad de trabajo. Bueno, E. (2010).

Son tan numerosos los aportes que la ciencia ha dado al deporte, que relacionar uno por uno llevaría mucho tiempo. Por lo que solo se mencionarán las ramas que más se destacan:

#### **Positivos:**

- La biomedicina ha hecho aportes que han permitido incrementar los conocimientos acerca de la fisiología del cuerpo humano específicamente en los deportistas, mediante un sin números de pruebas físicas y mentales con y sin aparatos.
- La cibernética y la informática han permitido ampliar los estudios biomecánicos de los movimientos del cuerpo y las técnicas dadas, así como la obtención de información rápida que ayuda a la predicción y control de los resultados, apoyado también en la intensificación de los entrenamientos.
- La pedagogía y la didáctica que con sus estudios han incrementado los conocimientos de los entrenadores sobre la parte educativa y en la ejecución

de las técnicas deportivas, métodos de entrenamiento y la creación de nuevos estilos.

- La arquitectura ha logrado construir colosales instalaciones (estadios, villas deportivas) que hoy son consideradas como verdaderas "Joyas Arquitectónicas".
- La televisión ha permitido llevar los eventos deportivos a los más recónditos lugares, lo que ha permitido que el deporte hoy día sea un fenómeno universal.
- La industria deportiva ha conseguido grandes avances en la producción de equipos, implementos, vestuario y calzado.
- El cronometraje electrónico y las pizarras eléctricas han permitido garantizar el tiempo real, una mayor visibilidad a los atletas y el público.
- El uso del fotofinish, ha permitido esclarecer las decisiones más reñidas en varios deportes como son el atletismo y la natación.

Lamentablemente los avances tecnológicos con frecuencia son utilizados como instrumentos para obtener cuantiosas sumas de dinero, lo que se opone al verdadero objetivo del deporte: el desarrollo de la salud, la confraternidad entre las personas, la educación y formación del carácter y el esparcimiento; principios sanos y ajenos a los fines de lucro y enriquecimiento.

#### **Aspectos negativos del desarrollo científico técnico asociado al deporte:**

- **Comercialización:** Vista a través del lucro y la especulación que se mueve alrededor de los Juegos Olímpicos celebrados cada 4 años. Un ejemplo claro fue la Olimpiada de Barcelona en 1992 con reportes de ingresos galácticos, la mayor parte obtenidos por la venta de los derechos de televisión a cadenas como la NBC, de los Estados Unidos en 300 millones de dólares, en patrocinio a marcas reconocidas aproximadamente de 185 a 200 millones en monedas conmemorativas, 100 millones en loterías olímpicas, 132 millones de dólares en entrada a los juegos, 25 millones en

el pago de futuros inquilinos de apartamentos olímpicos. Por otra parte el costo total de los Juegos de Barcelona fue de alrededor de 2.4 billones de dólares y para los juegos de Sydney, Australia en el 2 000 se pronosticaron cerca de 10 billones. Bueno, E. (2010). Las cifras presentada van generalmente en aumento a la par del incremento de las mejoras tecnológicas asociadas al desarrollo deportivo anual o por ciclos olímpicos. Todo esto es posible por la incorporación de satélites cada vez más sofisticados, por la utilización de la información con soporte electrónico, lo que permite que esta sea difundida a gran velocidad en todo el mundo.

- **Profesionalismo:** De acuerdo a Diéguez, A. (1995) citado por Bueno, E. (2010) los deportistas profesionales son aquellos “... contratados y por tanto dependientes, que presentan la singularidad de ser retribuidos con una parte del producto de la explotación a la que sirven”. Es decir, que el deportista profesional tiene una dependencia a una entidad o club, la cual lo explota y recoge los frutos producidos por este; a cambio como es lógico de su remuneración monetaria. A criterio de esta investigación la definición anterior recoge de manera muy acabada la esencia económica y mercantilista del profesionalismo.

Si bien estos dos aspectos se han tratado por separados no dejan de estar relacionados o incluidos uno dentro del otro, pues el profesionalismo es una forma más de comercialización pero con personas lo cual lo convierte en un hecho aún más deplorable y menos respetuoso de los principios del deporte olímpico declarados por el Barón Pierre de Coubertain los cuales plantean:

- Separación de todo poder o influencia oficial comprometedor.
  - Rechazo abierto a toda manifestación de profesionalismo.
- **Doping:** Este se expresa al constatar que mientras en el mundo hay científicos que luchan por lograr mayores y mejores controles antidoping, otros se enfrascan en crear más y mejores productos “dopantes” que no sean detectados en los controles antidoping. El fenómeno ha evolucionado bastante y por ese camino ha atravesado varias fases de desarrollo: desde la

ingenuidad de los comienzos, a través de infusiones hasta las etapas químicas - farmacológicas, bioquímicas y biotecnológica de la actualidad.

- **Pérdida de valores morales y éticos:** Actualmente los problemas de la comercialización, el profesionalismo y el doping en el deporte se han generalizado de tal forma que en realidad, es difícil encontrar un atleta realmente amateur que no incurra de una forma u otra en algún tipo de ilegalidad en su afán de ganar. En consecuencia, en la mayoría de los atletas sobre todo en los profesionales se forman valores negativos para el resto de la sociedad, principalmente aquellos relacionados con el egoísmo, el individualismo, la práctica deshumanizada del deporte, entre otros.

Afortunadamente a la par del incremento del uso de sustancias dopantes, han surgido instituciones, métodos y técnicas científicas destinadas a la detección y control de estas prácticas.

Algunos de estos métodos incluyen un conjunto de operaciones que van desde la toma y recepción de las muestras en las competencias, la elección de los atletas y la realización sorpresiva a atletas en períodos de entrenamientos, la prohibición de fármacos mediante la lista negra y la utilización de modernos equipos y reactivos químicos para la detección de cualquier sustancia prohibida.

Entre los **métodos de control del doping** que requieren la utilización de los aportes que la ciencia y la tecnología han dado al deporte se encuentran:

- Cromatografía Gaseosa. (GC)
- Cromatografía de capa fina (TLC)
- Cromatografía líquida de alta resolución.
- Radioinmunoensayo.
- Espectrometría de masas (GC/MS)

En este aspecto Cuba cuenta con el Laboratorio de Control Antidoping, quinto de su tipo en América, el cual se encuentra a disposición de los países tercermundistas, al igual el Instituto de Medicina Deportiva, el cuál goza de gran prestigio a nivel mundial gracias a la labor humanista y desinteresada que han brindado los hombres y mujeres de bata blanca.

La aparición del doping como consecuencia negativa de los progresos de la ciencia y la tecnología contemporánea, ha tenido un impacto directo en el establecimiento de records inimaginables, los cuales serian inalcanzables de no ser por el empleo de estas sustancias.

### **1.2 Doping, Surgimiento y Definición.**

La humanidad, incapaz de aceptar libremente sus limitaciones físicas y mentales, siempre ha buscado formas novedosas en un intento de superar con el mínimo esfuerzo sus posibilidades naturales. En ese empeño ha utilizado diversos métodos alimenticios y medicamentos, no siempre lícitos, que pueden considerarse precursores de la práctica que hoy en día se conoce como doping.

Sobre la práctica del doping hay muchos antecedentes históricos. Una de las primeras referencias la brinda un cuadro chino que muestra un emperador masticando una rama de Ephedra.

La mitología nórdica cuenta que sus legendarios Bersekers aumentaban su fuerza combativa mediante la bufotenina, extraída del hongo amanita muscaria. Cronistas de la Grecia clásica narran que los fondistas, saltadores y luchadores participantes de los Juegos Olímpicos recurrían a ingestiones de extractos de plantas, extirpaciones del bazo y otros medios para mejorar el rendimiento. En la era precolombina, los incas mascaban hojas de coca en sus ritos, trabajos y luchas.

El uso de las drogas con la finalidad de aumentar el desempeño deportivo es conocido como doping. Según Dauval, C. (2004), a esta palabra se le atribuyen varios orígenes. Uno de ellos hace referencia a la forma verbal inglesa “to dope” (untar, engrasar), de la voz flamenca “doop” (mezcla). Este mismo término se asocia a una expresión del dialecto kaffir en algunas tribus sudafricanas donde llamaban “dope” a un licor estimulante empleado en ceremonias religiosas. Esta última acepción, fue tomada por colonos europeos, fundamentalmente ingleses para nombrar mezclas a base de opio con las cuales “trampeaban” las carreras de caballos, y a finales del siglo XIX ya aparecía el término “doping” en el argot anglosajón. No faltan también los etimologistas que llaman a tener en cuenta la dihidroxifenilalanina (DOPA), sustancia precursora de la adrenalina o epinefrina,

hormona que estimula en grado sumo los procesos de preparación del organismo para la actividad física intensa.

Los primeros controles antidopaje fueron realizados en el Tour de Francia de 1966 y en los Juegos Olímpicos de 1968. En los años 70' fueron sustituidas las hormonas por los estimulantes y analgésicos que fueron la principal sustancia dopante. Uno de los más importantes descritos que ha sufrido el deporte de alta competición fue la descalificación del atleta canadiense Ben Johnson tras su victoria en la prueba de 100 mts planos, de los Juegos Olímpicos de Seúl 1988 tras ingerir esteroides anabolizantes. Otro de los hechos tuvo lugar durante el Tour de Francia de 1998, cuando fueron descubiertas por las autoridades francesas numerosas dosis de eritropoyetina en los equipajes de varios equipos. (Colectivo de Autores de CIPOGroup, 2008).

En 1984, el Consejo de Europa mediante su Carta Europea contra el Doping en el Deporte adoptó la siguiente definición: "Doping in sport is the illicit use made of substances or categories of substances which have been baned by the sports bodies concerned". Es decir, que el doping es el empleo ilícito de sustancias o de categorías de sustancias que han sido prohibidas por las autoridades deportivas correspondientes.

En 1986 el Comité Olímpico Internacional (COI) definió que el doping es la "administración o el uso por los atletas de cualquier sustancia en su cuerpo o de sustancias farmacológicas tomadas en cantidades anormales con la sola intención de incrementar artificialmente el rendimiento deportivo en el entrenamiento y las competiciones."

Años más tarde esta propia institución definió el doping como la "administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su performance en la competición". COI, (2005).

Según Gutiérrez, A. (1988) la definición que engloba a todas las manifestaciones de doping es "la utilización de cualquier sustancia o medio para aumentar

artificialmente el rendimiento de un atleta que participa en una competición deportiva o se prepara para ella, siempre que pueda perjudicar su salud física y psíquica".

Moya, F. y Carreño, J. (2002) coinciden en definir al doping como la "administración o el uso, por personas saludables, de sustancias que transmiten de cualquier forma al cuerpo, o de sustancias propias del organismo suministradas en cantidades anormales, o métodos anormales; con el propósito expreso de alcanzar incrementos falsos y artificiales de los resultados deportivos durante la competencia".

La definición dada por el COI en el 2005 es, a juicio de este investigador, la más completa, ya que incluye no solo sustancias ajenas al organismo sino también las sustancias fisiológicas tomadas en cantidades anormales o por vía anormal para aumentar de modo artificial y deshonesto su performance en la competencia. Aspecto este que el resto de las definiciones no recoge con la misma claridad.

### **1.3 Doping en Cuba**

En nuestro país se han realizado numerosas encuestas donde se muestran elevados índices de desconocimiento acerca de las sustancias dopantes y los nefastos efectos colaterales que se producen en el organismo. Dauval, C. (2007)

En Cuba existe un Instituto Nacional de Deporte y Recreación (INDER) que cuenta con 14 facultades de Cultura Física para la formación de los profesionales del deporte tanto desde el pregrado como del postgrado. El plan de estudio oficial para el pregrado, incluye cuatro disciplinas: ciencias básicas, ciencias aplicadas, didáctica de la educación física y didáctica del deporte, dentro de las cuales no encontramos ninguna asignatura que aborde el tema del dopaje. Este tópico solo se imparte en el noveno semestre de la carrera como una de las asignaturas optativas que comprende el plan de estudio. Padilla, H. (2009).

La nación cubana lleva a cabo una lucha sin cuartel sobre cada una de las manifestaciones de la droga, ya que el deporte en nuestra sociedad tiene que ser fuente de salud, bienestar y formación de valores. Por esta razón la política de Cuba ante el flagelo que representa el dopaje es de suma verticalidad, de

adhesión total y completa a los postulados y resoluciones del COI. En nuestro proyecto social, la práctica del deporte es parte de la formación integral del ciudadano. Dauval, C. (2007).

Desgraciadamente, la falta de escrúpulos y el afán de ganancias de algunos individuos han trocado en pingüe ganancia el empleo de estos fármacos en personas sanas para aumentar de manera artificial los resultados deportivos, un degradante proceder repudiado por todos los atletas y organizaciones honestas del planeta, y que ha cobrado ya vidas humanas. La primera muerte por doping oficialmente reconocida se remonta a 1886, cuando un ciclista inglés falleció víctima de una sobredosis de estimulantes

En un mundo donde el deporte se profesionaliza cada día más, atletas que ven con preocupación la disminución de sus facultades y con ello la posible pérdida de contratos y ganancias, muchas veces sucumben ante las exigencias de directivos, entrenadores y médicos inescrupulosos consumiendo diferentes tipos de sustancias para incrementar sus resultados deportivos de forma artificial. Estos atletas no están dispuestos a obtener dichos resultados en gimnasios y pistas con más dedicación y sacrificio.

#### **1.4 Percepción de Riesgo.**

La percepción es un proceso cognoscitivo, sobre el cual diferentes autores han investigado y emitido definiciones, entre las cuales están:

Feldman, R. (1999), plantea que la percepción es la organización, interpretación, análisis e integración de los estímulos, implica la actividad no sólo de nuestros órganos sensoriales, sino también de nuestro cerebro.

León, H y Mariño, J (2004), plantean que la percepción pertenece al mundo individual interior, al proceso psicológico de la interpretación y al conocimiento de las cosas y los hechos. Identificar la realidad por las impresiones que se producen en nuestros sentidos es una de las más firmes evidencias de la misteriosa perfección de la mente humana.

El proceso de la percepción, tal como propuso Hermann von Helmholtz, es de carácter inferencial y constructivo, generando una representación interna de lo que

sucede en el exterior al modo de hipótesis. Para ello se usa la información que llega a los receptores y se va analizando paulatinamente, así como información que viene de la memoria tanto empírica como genética y que ayuda a la interpretación y a la formación de la representación.

Otro concepto dado por el Colectivo de autores rusos, (2006) plantea “se llama percepción el reflejo que en la conciencia del hombre tienen los objetos y los fenómenos de la realidad cuando actúan directamente sobre los órganos de los sentidos.” Dichos autores consideran a la percepción como un objeto en total en el conjunto de sus propiedades e interrelación mutua por lo que no es la simple suma de las sensaciones que se reciben de uno u otro objeto sino un escalón cualitativamente nuevo del conocimiento con las particularidades inherentes al mismo, teniendo en cuenta que está siempre se completa en mayor o menor medida con los conocimientos existentes y con la experiencia anterior. La definición resulta, a juicio de este investigador, la más sintetizada y concreta de todas las analizadas. Por lo que fue tomada como referente para el análisis de otros aspectos fundamentales de esta investigación

Hasta la fecha no se han encontrado investigaciones sobre la percepción de riesgo del doping. Tampoco se ha estudiado este fenómeno deportivo social desde la perspectiva de género, por tanto no hay conocimiento de la diferencia que existe entre el hombre y la mujer a la hora de percibir los riesgos que traen consigo el consumo sustancias dopantes.

Como consecuencia, la presente investigación toma como punto de partida la definición aún inédita de Nodarse, M. quien plantea que “ **Percepción de Riesgo del Doping es el grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.**”

### 1.5 Enfoque de Género.

En los últimos años se constata la realización de investigaciones que trabajan sobre género desde distintas ramas científicas: sociología, ciencias de la salud, derecho, historia, ingeniería, tecnología y educación, entre otras. Por lo que se puede afirmar que “los estudios de género tienen un carácter interdisciplinar y se abordan desde múltiples áreas el conocimiento” Colás, M. (2001).

Según Baute, M. (2010), el sexo se refiere a las características biológicas que entre otras, son comunes a todas las sociedades y culturas. Género, en cambio, se relaciona con los rasgos que han ido moldeándose a lo largo de la historia de las relaciones sociales.

La autora continúa planteando que las diferencias en materia de género se construyen socialmente y se inculcan sobre la base de la percepción que tienen las distintas sociedades acerca de la diversidad física, los presupuestos de gustos, preferencias y capacidades entre mujeres y hombres. Es decir, mientras las disimilitudes en materia de sexo son inmutables, las de género varían según las culturas y cambian a través del tiempo para responder a las transformaciones de la sociedad. Baute, M. (2010).

Huerta, R. (2008) plantea que “ a diferencia del sexo, que se refiere a las características físicas del cuerpo, de origen biológico o genético, el género se refiere al conjunto de características que las sociedades definen como propias de los sexos. ”

Esta última definición se toma como referente para esta investigación ya que incluye los principales elementos ofrecidos por los autores analizados anteriormente pero de una forma más sintetizada.

Por su parte el enfoque de género considera las diferentes oportunidades que tienen los hombres y las mujeres, las interrelaciones existentes entre ellos y los distintos papeles que socialmente se les asignan. Baute, M. (2008)

La relación entre el enfoque de género y la percepción de riesgo del doping se pone de manifiesto en la siguiente definición inédita de Nodarse, M. cuando plantea que **“Percepción de riesgo del doping con enfoque de género es el grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y**

**utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo, diferenciado por su rol social.”**

### **1.6 Percepción de Riesgo de Doping con Enfoque de Género.**

Internacionalmente este ha sido un tema poco abordado. Lo antes mencionado se sustenta en que solo se han encontrado dos trabajos que aborden la temática, uno que hace un diagnóstico sobre la Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física. D'Angelo, C. Nápoli, M. y Solís, D. (2005) y el otro Proyecto de lucha contra el doping en Madrid. G.O.Maritza, (2005) dirigido marcadamente a la regulación del problema y en menor escala a la educación y por tanto no al incremento de la percepción del riesgo del doping. Además ambos estudios se centran en la población deportiva.

De igual forma nacionalmente tampoco es un tema ampliamente tratado ya que en el trascurso de esta investigación se han encontrado pocos trabajos que aborden este polémico y complejo tema entre los cuales se encuentran los realizados por: Chirino, J. (2003) titulado: Diseño de un sistema de superación sobre el doping para atletas y entrenadores de la EIDE Provincial Lino Salabarría de Sancti Spiritus. Ruiz, A. (2005) Propuesta de lineamientos de la Educación Antidoping de la clase de entrenamiento de la EIDE “Ormani Arenado” de Pinar del Rio, en la citada provincia en 2007 se realizaron dos estudios más que tienen como autores a Gámez, K. y Mena, O. bajo los títulos Propuesta de un plan de acciones para la prevención del doping, y Relación entre creencias y actitudes hacia el doping en jóvenes atletas de la ESPA Ormani Arenado de Pinar del Rio. Años más tarde De la Cruz, N. (2010) publica en el periodo trabajadores un artículo titulado ¿Músculos o vida? donde expone una serie de encuestas aplicadas en tres gimnasios de Ciudad Habana, resultados que coinciden con todos los diagnósticos realizados en la provincia de Cienfuegos en cuanto al bajo nivel de conocimiento, consumo de sustancias y sustancias más consumidas.

A nivel provincial en el último quinquenio este ha sido un tema prolífero, ya que varios investigadores han dirigido sus tesis de grado y/o maestría a este fenómeno

creciente en la esfera del deporte y la comunidad no deportiva que conforman los practicantes de ejercicios físicos. Dentro de estos estudios encontramos los siguientes: Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes del 4to año CRA de la UCCFD de Cienfuegos. Nodarse, M. y Peña, A. (2008) y Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la UCCFD de Cienfuegos. Cruz, Y. (2009). En ambos estudios sus autores coinciden en que existe bajo nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la Facultad de Cultura Física. De igual manera se pudo constatar el bajo nivel de conocimiento sobre doping en los profesionales de la cultura física del Combinado Deportivo 5 de la ciudad de Cienfuegos mediante la investigación realizada por Padilla, H. (2009) en su tesis de maestría en Actividad Física en la Comunidad a partir de la cual se propone el 1er programa de superación con este tema para los mismos. Nodarse, M. y Padilla, H. (2010). En este propio año Bueno, hace una reflexión sobre la vinculación entre el deporte y el enfoque Ciencia Tecnología y Sociedad (CTS) en su trabajo “Comercialización y Valores Morales en el deporte”.

Un año más tarde en sus trabajos de diploma Díaz, N. (2011) y Chacón, S. (2011) realizados en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales y dos gimnasios respectivamente llegaron a la conclusión de que el nivel de conocimiento más bajo está relacionado con los efectos nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes con un 14.6% y 20.9% respectivamente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran generalmente en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes donde se alcanzó entre un 65,5% y un 51,3% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Además Chacón, S. (2011) constato que existe un alto nivel de consumo de sustancias dopantes, pues de 287 encuestados consumen 172 para un 59.9% de consumo.

Dichas investigaciones han sido realizadas desde diferentes enfoques y en algunos casos se ha contemplado su vinculación con el CTS pero hasta nuestros días no se hallan estudios que lo relacionen con el enfoque de género a pesar de que internacional y nacionalmente existen numerosas investigaciones que aluden

este enfoque pero ninguno está dirigido al doping, lo que demuestra la necesidad del presente estudio.

## 2. Materiales y Métodos.

### 2.1 Diseño de Investigación y Selección de la Muestra.

En esta investigación se utiliza un diseño no experimental transeccional descriptivo que permitió describir el fenómeno existente. En la realización de la misma, se trabajó con una población de 174 individuos practicantes de ejercicios físicos de los Gimnasios particulares John y Yoannes de la ciudad de Cienfuegos los días 15 y 16 de marzo de 2012 en el horario comprendido entre las 5:00 pm y las 7:00 pm. Cuya distribución se observa en la tabla 1.

Tabla1.Distribución de la muestra

Gimnasios	Mujeres	Hombres	Total -Practicantes
John	15	39	54
Yoannes	17	52	69
Total	32	91	123
Por ciento (%)	26	74	-

Dichos gimnasios fueron seleccionados teniendo en cuenta la alta afluencia de individuos practicantes de ejercicios físicos, que se dan cita cada tarde en ambos. La investigación se desarrolló durante el primer y segundo semestre del presente curso escolar (2011-2012) utilizando métodos teóricos y empíricos.

### 2.2. Métodos.

#### Nivel teórico

**Analítico - sintético:** se utilizó en todos los pasos de la investigación, como la revisión bibliográfica de tesis y artículos, que a su vez permitieron la conformación de la fundamentación teórica y comprensión del problema; proporcionó, además,

la determinación de las regularidades, características y particularidades de los documentos revisados y los resultados del diagnóstico; lo que permitió, a su vez, la formulación y estructuración de los resultados y el informe final de la tesis.

**Inductivo - deductivo:** se utilizó en aquellos aspectos que permitieron a partir de conceptos generales, formular conceptos específicos con los cuales se desarrolló la estrategia de trabajo de esta investigación. Además de propiciar las inferencias anteriores, permitió a partir de los elementos estudiados, que estas se integraran en una concepción general de sistema.

**Histórico – lógico:** permitió a partir del análisis de documentos, informes, artículos, tesis y bibliografía en general, establecer las tendencias y regularidades en cuanto al tema.

#### **Métodos empíricos:**

**La encuesta:** En el presente estudio, se opta por el tipo de encuesta personal con un cuestionario estructurado la cual se presenta como la técnica de obtención de información que más argumentos brinda. Según Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002) este permite la utilización de preguntas abiertas, cerradas y de selección múltiple, permitiendo la estimación de la percepción de riesgo del doping en los resultados.

**Triangulación de datos:** permitió analizar los resultados de variadas fuentes de datos, Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002); lo cual es posible según Morse, J. M. (1994) al utilizar métodos cuantitativos y cualitativos que se complementen para obtener mejores resultados sumado a lo planteado por Denzin, N. K. (1978) y Janesick, V. J. (1994) los cuales refieren que la utilización de varios métodos permiten la triangulación metodológica pero que no es esta la única que se debe considerar sino que se deberían tener en cuenta otras modalidades de triangulación entre las que se encuentran la ya referida.

**Método matemático-estadístico:** Para analizar los resultados de las encuestas se utilizó en el estudio el cálculo porcentual. Además de hojas de cálculo en Microsoft Excel de la versión 2003 del Office.

### **2.3 Definición y Operacionalización de las variables.**

En la presente investigación se definieron las siguientes variables:

#### **Variables:**

Conceptualización:

- Percepción del riesgo del doping: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.
- Incidencia del doping: Consumo y obtención de sustancias con el fin de aumentar el rendimiento del individuo de forma no natural y provisional.
- Percepción de riesgo del doping con enfoque de género: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo diferenciado por su rol social.

**Tabla 2. Operacionalización de las variables.**

Variables	Dimensiones	Indicadores	Pregunta	Evaluación	
Percepción de riesgo del doping.		-Conocimiento del doping	3	Si	No
		-Sustancias más conocidas.	4	-Frecuencia de marcado	
		-Formas de aplicación.	8	-Frecuencia de marcado	
		-Vías de obtención.	9	-Frecuencia de marcado	
		-Efectos nocivos.	10	-Frecuencia de marcado	
Incidencia del doping		-Sustancias más consumidas.	5	-Frecuencia de marcado	
		-Tiempo de consumo.	5ª)	-Frecuencia de marcado	
		-Tiempo que ha tomado obtener resultados con consumo.	7	-Frecuencia de marcado	
Percepción de riesgo del doping con enfoque de género.	Biológica	-Afectaciones biológicas del doping al organismo.	3	-Respuestas más frecuentes	
		-Afectaciones del doping a la mujer en el periodo de gestación o lactancia materna.	4	-Respuestas más frecuentes	
	Social	-Opinión social del consumo de doping.	1	-Respuestas más frecuente	
		-Opinión del hombre/la mujer que consume doping	5	-Respuestas más frecuente	
		-Opinión de la familia del consumo de doping	2	-Respuestas más frecuente	

### 3. Análisis de los Resultados.

A partir de la aplicación de los instrumentos se obtuvieron los siguientes resultados, en el análisis se tuvo en cuenta las tres variables estudiadas (1- Percepción de riesgo del doping, 2-Incidencia del doping y 3-Percepción de riesgo del doping con enfoque de género).

Para hacer más fácil la comprensión del trabajo se analizarán en por ciento los indicadores que conforman cada una de las variables en el mismo orden en el que se expresan en el párrafo anterior.

#### 3.1 Percepción de Riesgo del doping

##### ➤ Conocimiento del doping

El conocimiento del doping fue considerado aceptable, pues del total de 123 encuestados, respondieron acertadamente 8 mujeres y 67 hombres lo que representa un 61% de la muestra.

**Tabla 3. Conocimiento del doping expresado en por ciento.**

Género	Conocen	%	No conocen	%
Mujeres	8	25	24	75
Hombres	67	73.6	24	26.4
Total	75	61	48	39

##### ➤ Sustancias más conocidas

Del listado de sustancias que se les dio a los practicantes de ambos gimnasios, la más conocida fue la Creatina con un 82.1% total y un 93.4% por parte de los hombres aunque no resulta despreciable el 50% alcanzado por las mujeres. Además se pueden destacar el Neurobol con un 73.2% total, la Testosterona con un 70.7% total, la Metandienona con un 61.8 % total que es la misma sustancia que el Neurobol pero se comercializa con diferentes nombres lo que muestra que es conocida por los dos nombres. Estas tres últimas sustancias resultaron ser más conocidas por los hombres con un 87.9%, 86.8% y 78% respectivamente. Tal como se observa en la tabla 4.

**Tabla 4. Sustancias más conocidas expresadas en por ciento.**

Sustancias	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Creatina	16	50	85	93.4	101	82.1
Neurobol	10	31.3	80	87.9	90	73.2
Testosterona	8	25	79	86.8	87	70.7
Metandienona	5	15.6	71	78	76	61.8
Nandrolona	3	9.4	28	30.8	31	25.2

➤ **Formas de aplicación.**

Como se observa en la tabla 5, las formas de aplicación se evalúan de suficiente, resultando la Vía Oral e Intravenosa las de por ciento más elevado con un 83.7% y un 62.6% respectivamente, siendo los hombres los más conocedores con un 94.5% y un 74.7% en cada caso. Además es válido destacar el 53.1% alcanzado por las mujeres en la primera vía.

**Tabla 5. Formas de aplicación más conocidas expresadas en por ciento.**

Formas	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Vía oral	17	53.1	86	94.5	103	83.7
Intravenosa	9	28.1	68	74.7	77	62.6
En Ungüento	4	12.5	17	18.7	21	17.1

➤ **Vías de obtención.**

Las vías de obtención más conocida por su uso entre los practicantes de ejercicios físicos es la importación desde el extranjero con un 50.4% total y un 58.2% por parte de los hombres.

**Tabla 6. Vías de obtención más conocidas y utilizadas expresadas en por ciento.**

Vías de obtención	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Farmacias	7	21.9	39	42.9	46	37.4
Importado desde el extranjero	9	28.1	53	58.2	62	50.4
Mediante un amigo	4	12.5	38	41.8	42	34.2

➤ **Efectos nocivos del dopaje.**

Este indicador arrojo resultados que se pueden calificar de críticos al no alcanzar un 50% de mercado ninguno de los aspectos que conforman el mismo, resultando la acné el efecto nocivo más conocido por ambos géneros con apenas un 48.4% de los hombres y un 46.9% por parte de las mujeres, equivalente al irrelevante 47.9% total si se tiene en cuenta la cantidad de practicantes que manifiestan haber consumido sustancias dopantes.

**Tabla 7. Efectos nocivos del dopaje expresadas en por ciento.**

Efectos nocivos	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Masculinización de la mujer	13	40.6	43	47.3	56	45.5
Aparición de tumoraciones	8	25	25	27.5	33	26.8
Calvicie prematura	6	18.8	24	26.4	30	24.4
Acné	15	46.9	44	48.4	59	47.9

Los principales problemas de esta variable surgieron en el conocimiento de los efectos nocivos provocados por el consumo de sustancias dopantes, donde se pudo apreciar que existe una baja percepción de riesgo del doping como se muestra en la tabla 6. El resto de los indicadores está evaluado de aceptable y

suficiente en más del 50% de los individuos, por lo que la variable se evalúa de aceptable.

### 3.2 Incidencia del doping.

➤ **Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos.**

Existe consumo de sustancias reflejado en el 53.7% de la muestra que lo refiere donde el más alto corresponde a los hombres con el 59.3%.

**Tabla 8. Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresada en por ciento.**

<b>Género</b>	<b>Consumen</b>	<b>%</b>	<b>No consumen</b>	<b>%</b>
Hombres	54	59.3	37	40.7
Mujeres	12	37.5	20	62.5
Total	66	53.7	57	46.3

➤ **Sustancias más consumidas para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos.**

La sustancia más consumida por los practicantes de ejercicios físicos de ambos gimnasios es la creatina con un 49.6% de la muestra, a pesar de ser un suplemento vitamínico y por consiguiente no está en el listado oficial de sustancias prohibidas dado por el COI para 2012. Entre las sustancias que si aparecen en dicho listado estuvo el Neurobol con un 53.8% de los hombres y un 42.3% total. Seguida por la Metandienona con un 45.1% de los hombres y un 36.6% total, (el Neurobol y la Metandienona son la misma sustancia lo que se comercializan con ambos nombres lo que evidencia el alto consumo de la misma).

**Tabla 9. Sustancias más consumidas para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresadas en por ciento.**

Sustancias	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Creatina	8	25	53	58.2	61	49.6
Neurobol	3	9.4	49	53.8	52	42.3
Metandienona	2	6.3	41	45.1	43	36.6
Testosterona	2	6.3	34	37.4	36	29.3

➤ **Tiempo de consumo**

A continuación en la tabla 6 y 7 se refleja el tiempo de consumo de sustancias dopantes y el tiempo empleado con el uso de estas en la obtención de resultados (ganar masa muscular en menor tiempo) ambos indicadores coinciden en el período de tiempo meses con un 63.6% y 30.9 respectivamente. Esto está dado por el ciclo de administración de estas sustancias, aunque también se observa un 16.7% de la muestra que refiere haber consumido por años, lo que constituye un aspecto relevante por los efectos a mediano y largo plazo que trae asociado el consumo de dichas sustancias.

**Tabla 10. Tiempo de consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresada en por ciento.**

Tiempo	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Días	5	15.6	8	8.8	13	19.7
Meses	7	21.9	35	38.5	42	63.6
Años	-	-	11	12.1	11	16.7

**Tabla 11. Tiempo que ha tomado obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos con el uso de sustancias expresado en por ciento.**

<b>Tiempo</b>	<b>Mujeres</b>	<b>%</b>	<b>Hombres</b>	<b>%</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Días	4	12.5	19	20.9	23	18.7
Meses	7	21.9	31	34.1	38	30.9
Años	-	-	5	5.5	5	4.1

Es evidente la incidencia del doping en los individuos que conforman la muestra dado que el 53.7% de la misma refiere haber consumido alguna de las sustancias prohibidas o no que aparecen en la encuesta. La Creatina resultó ser la sustancia más consumida a pesar de no estar incluida en el listado de sustancias prohibida por el COI.

La mayoría de los encuestados refirieron consumir estas sustancias durante meses lo cual coincide con el tiempo de obtención de resultados físicos acelerados, explicado anteriormente.

3.3. Percepción de riesgo con enfoque de género.

Tabla 12. Percepción de riesgo con enfoque de género en hombres.

Indicadores.	Respuesta
¿Cómo usted cree que sería visto si usara el doping?	<u>Normal.</u> <u>Criticado.</u> <u>No sé</u> <u>Mal</u>
¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el doping?	<u>Mal.</u> <u>Preocupados por mi salud.</u> <u>Asombrada.</u> <u>Normal.</u>
¿Cómo usted cree que el doping afecta al organismo?	<u>No sé.</u> <u>Depende de lo que consuma.</u> <u>Depende de la cantidad.</u> <u>Los destruye todo.</u>
¿Cómo usted cree que afectaría a la mujer el consumo de doping en el periodo de gestación o de lactancia materna?	<u>Afectaría su organismo.</u> <u>Mal.</u> <u>No sé.</u> <u>Le ocasionaría problemas a ella y al bebé.</u>
¿Qué opina usted de la mujer que usa el doping?	<u>Normal.</u> <u>Es su problema.</u> <u>No se vería bien.</u> <u>Está obsesionada</u>

Tabla 13. Percepción de riesgo con enfoque de género en mujeres.

Indicadores.	Respuesta.
¿Cómo usted cree que sería visto si usara el doping?	<u>No estaría bien.</u> <u>Rechazado.</u> <u>No sé.</u> <u>Cada persona tiene su punto de vista.</u>
¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el doping?	<u>Mal.</u> <u>No estarían de acuerdo.</u> <u>Se preocuparían.</u> <u>Asombrada.</u> <u>Normal</u>
¿Cómo usted cree que el doping afecta al organismo?	<u>No sé.</u> <u>Depende de la cantidad</u> <u>Los destruye todo.</u> <u>A todos los organismos no le hace el mismo daño.</u>
¿Cómo usted cree que afectaría a la mujer el consumo de doping en el periodo de gestación o de lactancia materna?	<u>Afectaría su organismo y al bebé</u> <u>Mal.</u> <u>Afectaría al bebe.</u>
¿Qué opina usted del hombre que usa el doping?	<u>No está seguro de su físico.</u> <u>Están obsesionados con su cuerpo.</u> <u>Es su problema.</u> <u>Normal.</u>

La percepción de riesgo del doping es insuficiente en ambos géneros teniendo en cuenta que cuatro de los cinco indicadores de la variable se evalúan de insuficiente, siendo las respuestas más frecuentes (no sé, normal, cada persona tiene su punto de vista, depende de la cantidad que consuma y depende lo que consuma). El indicador referido a los efectos del doping en el organismo es el de peor evaluación teniendo todas las respuestas incorrectas. Esto se corrobora con los resultados de las otras dos variables en cuanto al conocimiento de los efectos nocivos de la primera variable y al consumo de sustancias de la segunda.

**Conclusiones.**

1. La percepción de riesgo del doping se evalúa de aceptable y el indicador de menos percepción fue el referente a los efectos nocivos.
2. Existe incidencia del doping en ambos gimnasios con un 53.7 % de la muestra que consume.
3. El tiempo de consumo fundamental es de meses con un 63.6% de empleo, lo que coincide con el 30.9% que plantea un tiempo estimado para obtener resultados en igual plazo.
4. La percepción de riesgo del doping en ambos géneros es insuficiente, fundamentalmente en lo referido a los efectos nocivos para el organismo tanto del hombre como de la mujer .Esto se corrobora con los resultados de las dos variables anteriores.

**Recomendaciones.**

1. Elaborar un plan de acciones integral que contribuya a elevar la cultura antidoping en la comunidad no deportiva.
2. Profundizar en el conocimiento de otros aspectos del tema.

## Bibliografía

1. Baute Rosales, Mireya.(2002) Género, Ciencia y Tecnología. Una introducción a su estado en la Universidad de Cienfuegos; Marianela Morales Calatayud, tutor.\_ \_ Tesis de Maestría, Universidad Carlos Rafael Rodríguez (C.f), p-30-31.
2. Benhabib, Seyla y Cornel, Drucilla. (1990) Teoría feminista y teoría crítica. Alfons el Magnánim, Valencia. Páginas 9-28
3. Carreño Vega, José E, (2002), epígrafe. 3.2. El Doping, azote a la ética deportiva contemporánea y, 3.2.1. Antecedentes históricos del doping) Col. de Aut. de la Facultad de Cultura Física. Doping. [http://www. No Doping Historia en el Deporte.htm](http://www.NoDopingHistoriaenelDeporte.htm).
4. Carreño Vega, José E, (2002). Una Vista de la Ciencia, la Sociedad y la Tecnología a través de la Cultura Física y el Deporte, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas.
5. Castañeda Abascal, Ileana Elena. Reflexiones teóricas sobre las diferencias en salud atribuibles al género. Rev Cubana Salud Pública [online]. 2007, vol.33, n.2, pp. 0-0. ISSN 0864-3466. (6)
6. Castellanos Simons, Beatriz (1999). La encuesta y la entrevista en la investigación educativa. En su: Problemas actuales de la investigación educativa. La Habana, ISP "Enrique J. Varona" p. 14-22.
7. Chacón Suárez, Sandy y Nodarse Castillo, Maité. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en practicantes de ejercicios físicos en los gimnasios de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
8. Chirino Ramadán, José Gonzalo (2003) Diseño de un sistema de superación sobre el doping para atletas y entrenadores de la EIDE Provincial 'Lino Salabarría' de Sancti Spíritus Jefe del Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte de la Facultad de Cultura Física de la Sede Universitaria de Sancti Spíritus. (Cuba)
9. Colectivo de autores rusos (2006). Psicología.

10. Cruz Uriza, Yaumel (2009). Diagnóstico del nivel de conocimiento sobre doping en estudiantes y profesores de la carrera de Cultura Física de Cienfuegos. Trabajo de Diploma Cienfuegos, Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo".
11. D'Angelo, Carlos; Nápoli, Mónica y Solís, Diana. Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 80 - Enero de 2005
12. D'Angelo, Carlos Pablo y Sgala, Betty Mabel (2006). Reflexiones sobre el uso indebido de drogas en el deporte. Publicación de la Revista de Medicina del Ejercicio, año 3. Vol. 2, Nro. 3.
13. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2004). Doping. Un azote del deporte moderno. 5 de Septiembre. (Cienfuegos). 28.5.2004.
14. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2007). Implementación de un Curso de Postgrado Sobre los Aspectos Básicos del Doping para los Profesionales de la Cultura Física en Cienfuegos. Anuario UCF 2007.
15. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2011) "DOPING; Flagelo del deporte"
16. de Beauviour S. El segundo sexo. México, D.F.: Editorial Patria; 1990.
17. De la Cruz Demestre, Noel (2010). ¿Músculos o vida?
18. Díaz Guerra, Nelson y Nodarse Castillo, Maité. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
19. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2007). Consultada (22 de septiembre de 2011)
20. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2008). Consultada (22 de septiembre de 2011).
21. Enciclopedia Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008. Enciclopedia de Consulta. Artículo: Doping.

22. Estévez Cullell, Migdalia., Arrollo Mendoza, Margarita., González Terry, Cecilia. (2004). La investigación científica en la actividad física: su metodología. Ciudad de la Habana Editorial Deportes.
23. Esper Di Cesare, Pablo. (2009) Doping: ¿Por qué debemos combatirlo? Los motivos éticos. Los motivos sanitarios. Como prevención de la violencia.
24. Feldman, Robert. Psicología. México D.F.: Mc Graw Hill, 1999. 646 p.
25. Galletero, José María, (2006). La psicología en el deporte Fullea Bandera Pedro, (2004). Recreación física: El modelo cubano. Dirección Nacional de recreación, INDER. Cuba.
26. González Fuertes, G. (1988). Psicología Comunitaria. Editorial Visor. España, Pág. 13.
27. González Socarrás, Luis (1999). "Reflexiones históricas, acerca del surgimiento y desarrollo de la formación de profesores de Educación Física en Cuba" Acción, revista cubana de la cultura física 1/1999, La Habana, Cuba.
28. Gómez Gavazzo, C. (1959). Introducción a la Sociología. pág. 12.
29. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 1. La Habana, Editorial Félix Varela.
30. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 2. La Habana, Editorial Félix Varela.
31. Hernández Sampieri, Roberto (2006). Metodología de la investigación. México.
32. Herrera Corzo, G. A. Las deficiencias en la preparación técnica del levantador de pesas. La Habana, 1993.
33. Herrera Corzo, G. A. La preparación de la campeona mundial de levantamiento de pesas y recordista del mundo en envión en Estambul 1994, la colombiana María Isabel Urrutia. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 9 - N° 59 - Abril de 2003, <http://www.efdeportes.com/efd59/urrutia.htm>
34. Herrera Corzo. A. "Cómo potenciar el anabolismo sin el empleo de anabolizantes esteroides". EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires,

---

Año 14 - N° 142 - Marzo de 2010.

<http://www.efdeportes.com/efd142/potenciar-el-anabolismo-sin-el-empleo-de-anabolizantes-esteroides.htm>

35. Herrera Corzo, Alfredo. (2012) ¿Cuál será influencia del 'Factor Doping' en el medallero de levantamiento de pesas en los Juegos Olímpicos Londres 2012?
36. <http://www.deusto.es/publicaciones/publeusk/pag...15/dr04depo.htm>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
37. [http://www.iusport.es/LEG\\_ESP/listadoping99.htm](http://www.iusport.es/LEG_ESP/listadoping99.htm) Fecha de consulta: Febrero 2011.
38. <http://www.mecon.ar/recursos/econoti/revista1/pag3.htm>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
39. <http://www.monografias.com>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
40. [http://www.webdianoia.com/moderna/locke/locke\\_fil\\_len.htm](http://www.webdianoia.com/moderna/locke/locke_fil_len.htm) Fecha de consulta: Febrero 2011.
41. Kisnerman, N. y col. (1986). Teoría y Práctica del Trabajador Social. Comunidad. Tomo V. Editorial Hvmánitas, 1986.
42. López, P. (2009). Evolución histórica del doping en el deporte. Revista Digital -Buenos Aires - Año 13 - N° 130. <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Marzo 2011.
43. Manual de edición de documentos, Hilda Rosa León Castellanos y Julieta Mariño Otero, Editorial Félix Varela, 2004.
44. Mesa Fonseca, Marilys y Ramírez González, Yasdeimi. La mujer y el deporte. Algunas consideraciones acerca de su participación y sus limitaciones. Diplomado (2010).
45. Monografía: Acerca del doping y su múltiple impacto en el deporte. Una aproximación crítica. Autores: Dr. C. Jorge D. Ortega Suárez, Lic. Ossiél Zamora Galbán, Tesis Facultad de Cultura Física, Matanzas. Disponible en: Biblio Ciencias. Consultado el 26 de mayo de 2011.

46. Mora, Rubén. (2002). <http://www.monografía.com/trabajos4/doping/doping.htm>, fecha de consulta: 01/10/11- 09:26, título: Doping en el deporte.
  47. Mora, Rubén, (2003), [www.monografía.com](http://www.monografía.com), título: Doping en el deporte.
  48. MATLIN, Margaret W., y FOLEY, Hugh J. Sensación y Percepción. México D. F.: Prentice Hall, 1996. 554 p
  49. Moya, Félix M. (2002). La Dimensión Ética de la Actividad Científico tecnológica en la Cultura Física y el Deporte. Trabajo en opción a la Categoría Docente Superior de Profesor Auxiliar, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas, abril/02.
  50. Niveles de conocimiento. <http://www.gestiopolis.com/estilos/gas-links-up.htm>. Fecha de consulta: Marzo 2011.
  51. Nodarse, M. y Peña, A. (2008). Diagnóstico del nivel de conocimiento que tienen sobre doping los estudiantes de 4to año (CRA) de la carrera de Cultura Física en Cienfuegos.
  52. Nodarse, M. Llanes, Y. y Chacón, S. (2012). El doping en la práctica de ejercicios físicos más allá de la comunidad deportiva.
  53. Padilla, Héctor Orlando (2009). Propuesta de un Programa de superación sobre temas de Doping para profesionales de los Combinados Deportivos del municipio de Cienfuegos. Tesis en opción al título de Master en Ciencias.
  54. "Percepción." Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008 Microsoft Corporation.
  55. "Percepción." De Wikipedia, la enciclopedia libre. (2011). Obtenido de <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Percepci%C3%B3n&oldid=495783>
- 17
56. Que es el doping. <http://www.Latinsalud.com>. Fecha de consulta: Marzo 2011.
  57. Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - N° 63 - Agosto de 2003 <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Febrero 2011.
  58. Rodríguez Gómez, Gregorio; Gil Flores, Javier; García Jiménez, Eduardo. (2002). Metodología de la investigación cualitativa.

59. Silvano, M. y Merced, M. (2010). La ciencia como trampa: el doping EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, Nº 148, Septiembre de 2010. <http://www.efdeportes.com/>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
60. Sistema de ciencia e innovación tecnológica ISCITJ. Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación grupo "Reto". Editorial deportes, La Habana, Cuba 1998.
61. Valdez Casal, Hiram y col. (1988) Introducción a la investigación científica aplicada a la educación física y el deporte. Ciudad de la Habana, Editorial Pueblo y Educación. 264 p.
62. Zatsiorsky, M. V (1989). Metrología deportiva. Ciudad de la Habana Editorial Pueblo y Educación. 324 p.

**Anexos****Anexo I. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos.**

Esta encuesta es de carácter confidencial y anónimo, en ella se brindaran datos para una investigación realizada por la UCCFD sobre la percepción de riesgo de la población con respecto al doping.

Edad: \_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_

1-¿A qué edad comenzó la práctica de ejercicios físicos frecuentemente? \_\_\_\_

2-¿Ha transitado por algún nivel de la pirámide deportiva?

PRE-EIDE \_\_\_\_ EIDE \_\_\_\_ ESPA \_\_\_\_ Otro \_\_\_\_

3-¿Sabes qué es el doping?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

4- ¿Cuáles sustancias de la siguiente lista usted conoce?

Creatina ____	Espirulina ____	Testosterona ____
Lidocaina ____	THG ____	Metandienona ____
Destroza ____	Miel de abejas ____	Revital ____
Furosemida ____	Centrum ____	Eritropoyetina ____
Nandrolona ____	Dipirona ____	Neurobol ____
Otras ____		

5- ¿Cuál de estas sustancias ha consumido?

Creatina ____	Espirulina ____	Testosterona ____
Lidocaina ____	THG ____	Metandienona ____
Destroza ____	Miel de abejas ____	Revital ____
Furosemida ____	Centrum ____	Eritropoyetina ____
Nandrolona ____	Dipirona ____	Neurobol ____
Otras ____		

a) ¿Por qué tiempo?

Días \_\_\_\_ Meses \_\_\_\_ Años \_\_\_\_

6-¿Qué tiempo le ha tomado obtener resultados sin el uso de estas sustancias?

Días \_\_\_\_ Meses \_\_\_\_ Años \_\_\_\_

7-¿Qué tiempo le ha tomado obtener resultados con el uso de estas sustancias?

---

Días \_\_\_\_ Meses \_\_\_\_ Años \_\_\_\_

8- ¿Cuáles de las siguientes formas de aplicación usted conoce?

Vía oral \_\_\_\_ Intravenosa \_\_\_\_ En ungüento \_\_\_\_ Otras \_\_\_\_

9- ¿Cuál de las siguientes vías usted conoce para la obtención de estas sustancias?

Farmacias \_\_\_\_ Importadas del extranjero \_\_\_\_ Mediante un amigo

\_\_\_\_

10-Marque con una X los posibles efectos nocivos del doping que usted conoce.

Masculinización de la mujer \_\_\_\_ Incremento de la masa muscular  
estriada \_\_\_\_

Aumento de la resistencia física \_\_\_\_ Aparición de tumoraciones \_\_\_\_

Calvicie prematura \_\_\_\_ Acné \_\_\_\_

**Anexo II. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos con enfoque de género en hombres.**

1-¿Cómo usted cree que sería visto por la sociedad si usara el doping?

2- ¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el doping?

3-¿Cómo usted cree que el doping afecta biológicamente a su organismo?

4- ¿Cómo usted cree que le afecta a la mujer el consumo de doping si se encuentra en el período de gestación o lactancia materna?

5- ¿Qué usted cree de la mujer que usa doping?

**Anexo III. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos con enfoque de género en mujeres.**

1-¿Cómo usted cree que sería visto por la sociedad si usara el doping?

2- ¿Cómo usted cree que reaccionaria su familia si supiera que usted usa el doping?

3-¿Cómo usted cree que el doping afecta biológicamente a su organismo?

4- ¿Cómo usted cree que le afecta a la mujer el consumo de doping si se encuentra en el período de gestación o lactancia materna?

5- ¿Qué usted cree del hombre que usa doping?