



# ***TRABAJO DE DIPLOMA***

*Título: Percepción del Riesgo del Doping y su Incidencia desde la  
Perspectiva de Género en el Deporte Levantamiento de Pesas.*

*Autora: Keylyn Jiménez Morales.*

*Tutora: MSc. Maité Nodarse Castillo.*

*Curso 2011 -2012.*

*“Año 54 de la Revolución”*

*A mi hermana que a pesar de la distancia, me ha acompañado cada  
instante de mi vida.*

*A mis padres que con su ejemplo han sabido inculcarme el amor y la  
entrega al trabajo y a los estudios.*

*K.J.M.*

## *Agradecimientos*

*A mi Madre y mi Padre, por guiar mis pasos en la vida y convertirme en lo que soy.*

*A mi hermana, por su sabiduría y por los consejos.*

*A Roberto Mollinedo, mi ángel guardián, por su comprensión y apoyo incondicional.*

*A mi tutora, Maité Nodarse Castillo por su paciencia, sabiduría.*

*A Rafael Pacho González, Comisionado Nacional de Levantamiento de Pesas y al colectivo de entrenadores y atletas del equipo nacional, por su disposición y el tiempo dedicado para contribuir a la realización de esta investigación.*

*...Y a todos los que de una forma u otra me ayudaron en la realización de esta Tesis y a que me convirtiera en una mejor persona...*

*Y a mí ¿por qué no?, por los sacrificios y el tiempo dedicado a la confección de esta tesis y por el empeño en seguir siempre adelante.*

*A todos Gracias.*

## *Resumen*

En la presente investigación se determinó la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en atletas del deporte Levantamiento de Pesas, a una muestra de 32 atletas del equipo nacional, la cual representó el 100% de la población, desde el 27 de Marzo hasta la primera quincena de Mayo 2012; a través de los métodos encuesta, entrevista estandarizada y triangulación de datos cuyos resultados fueron procesados mediante el análisis porcentual. Arrojando como resultados principales que: La percepción del riesgo del doping se comportó de manera aceptable, siendo **los indicadores de menos percepción los efectos nocivos del doping y el conocimiento de sustancias dopantes**. Existe **consumo** de sustancias dopantes en el Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas ya que 21 atletas refieren consumir para un **65.63% de la muestra total**. La percepción de riesgo del doping es insuficiente en ambos géneros porque tanto mujeres como hombres desconocen los daños biológicos del mismo, demostrado a través de que el **41.66% de las mujeres y el 25% de los hombres están evaluados de insuficientes**. No existe coherencia entre lo planteado por el entrenador en cuanto a la existencia de un programa de preparación sobre el tema doping y los resultados de las encuestas de los atletas donde se refleja el desconocimiento del mismo.

## Índice

<b>1. Introducción.....</b>	<b>1</b>
<b>2. Marco Teórico.....</b>	<b>5</b>
2.1. Ciencia, Tecnología y Sociedad en el Deporte.....	5
2.2. Doping. Generalidades y conceptos.....	8
2.3. Percepción de riesgo.....	14
2.4. Enfoque de Género.....	16
2.5. Incidencia del doping en el deporte Levantamiento de Pesas.....	18
2.6. Percepción de Riesgo del Doping con Enfoque de Género. Antecedentes hasta nuestros días.....	20
<b>3. Materiales y Métodos.....</b>	<b>24</b>
3.1. Diseño de Investigación y Selección de la Muestra.....	24
3.2. Métodos.....	24
3.3. Definición y operacionalización de la variable.....	26
<b>4. Análisis de los Resultados.....</b>	<b>28</b>
4.1. Percepción de Riesgo del Doping.....	28
4.2. Incidencia del Doping.....	31
4.3. Percepción de Riesgo del Doping con Enfoque de Género.....	36
4.3.1. Criterios más frecuentes en la mujeres.....	36
4.3.2. Criterios más frecuentes en los hombres.....	36
4.3.3. Coincidencias en los criterios de mujeres y hombres.....	37
4.3.4. Criterios de entrenadores.....	38
<b>5. Conclusiones.....</b>	<b>40</b>
<b>6. Recomendaciones.....</b>	<b>41</b>
<b>Bibliografía</b>	
<b>ANEXOS</b>	

# *1. Introducción.*

En el deporte de altos rendimientos la recuperación de los deportistas es un factor muy importante ya que gracias ello es factible incrementar las cargas de entrenamiento, es decir, ayudar a que el organismo mejore sus capacidades anabolizantes se revierte en el incremento de las potencialidades motoras, ya sean la fuerza, la velocidad, la resistencia y combinación entre ellas. Esta es una de las razones básicas por las cuales los entrenadores siempre están en la búsqueda de nuevos medios para acelerar el anabolismo, tarea a la que se han incorporado médicos, bioquímicos, laboratorios, etc., en conclusiones, de alguna manera se ha transferido la efectividad del uso de las hormonas y en particular los esteroides anabolizantes para el incremento de la masa corporal y de otros mecanismos relacionados con el potencial motor, esta bondad de los esteroides anabolizantes y haciendo caso omiso a los graves efectos secundarios, entrenadores inescrupulosos y faltos de herramientas metodológicas los han incorporados al proceso de entrenamiento, dando paso a una era donde el trabajo metodológico fue sustituido por los químicos, muy a pesar de las severas sanciones que son aplicadas por el organismos deportivos e incluso pueden llevar a severas sanciones deportivas y sociales. Herrera, A. (2012).

El desarrollo científico - tecnológico está directamente relacionado con el fenómeno deportivo social que representa el doping en la actualidad, ya que se crean nuevas sustancias y métodos de dopaje para propiciarle a sus consumidores mejores resultados deportivos con menos esfuerzo sin importar los efectos nocivos que estas les puede traer a salud y a su reputación social, es por eso que se hace necesario elevar la percepción de riesgo del doping en los atletas y focalizar sus efectos secundarios desde el enfoque de género para así hacer conciencia sobre su uso, desde la base de la pirámide deportiva hasta el alto rendimiento.

La presencia del doping en la preparación de los levantadores de pesas no es un problema aislado, ya que en los últimos 8 años casi el 45% de los países que están afiliados oficialmente a la IWF han tenido, al menos, un deportistas sancionado por el

uso doping y se aprecia que hay coincidencia entre la mayor cantidad de países con deportistas sancionados y el año olímpico, razón por la cual se supone que en los Juegos Olímpicos Londres 2012, se presenten al menos 26 casos, pero en nuestra modesta opinión, es muy probable de que sean aun más, porque en el año antes de los juegos y en el propio, los Comité Olímpicos Nacionales, la IWF y la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) aumentaran los controles antidoping así como se incrementaran las ofertas económicas por parte de firmas comerciales y de los Comité Olímpicos Nacionales para los deportistas que sean seleccionados para asistir a los Juegos Olímpicos Londres 2012.

Después de una revisión exhaustiva de trabajos relacionados con el tema del doping en el deporte se encontraron algunas deficiencias como son:

La mayoría de los profesores de la carrera Cultura Física y deportes no incluyen el tema doping en sus asignaturas. Cruz, Y. (2009).

El nivel de conocimiento más bajo en estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cienfuegos está relacionado con los **efectos nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes** con un 51.2% y 50.6% respectivamente de respuestas evaluadas de insuficiente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran generalmente **en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes** donde se alcanzó entre un 50 y un 65% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Existe un **alto consumo** de sustancias dopantes pues de los individuos que practican ejercicios frecuentemente el 60.5% las consume. Díaz, N. (2011).

El nivel de conocimiento más bajo en un gimnasio estatal y uno particular está relacionado con los **efectos nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes** con un 14.6% y 20.9% respectivamente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran generalmente **en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes** donde se alcanzó entre un 65,5%

y un 51,3% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Existe **un alto nivel de consumo** de sustancias dopantes, pues de 287 encuestados consumen 172 para un 59.9% de consumo. Chacón, S. (2011).

A partir de los trabajos de tesis Díaz, N. y Chacón, S. (2011) se corrobora que en los practicantes de ejercicios físicos con diferentes niveles culturales en el territorio, existe el consumo de doping lo cual influye en la percepción de riesgo del mismo, ya que una baja percepción de riesgo genera un alto consumo.

El tema Doping no se encuentra en la malla curricular en la carrera Cultura Física y Deportes como una asignatura obligatoria, esta se encuentra como una asignatura optativa la cual no siempre es escogida por los estudiantes por lo cual muchos de ellos culminan sus estudios sin un conocimiento mínimo sobre el tema.

Siendo el consumo del Doping y la percepción de riesgo del mismo un problema real en la actualidad del deporte mundial, se ha formulado el siguiente **Problema Científico**:  
¿Cómo perciben el riesgo del doping y su incidencia desde la perspectiva de género los atletas del deporte Levantamiento de Pesas?

El anterior problema encontrará respuesta a partir del siguiente objetivo general:

**Objetivo General:**

- Determinar la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en atletas del deporte Levantamiento de Pesas.

Del cual se derivan los siguientes objetivos específicos:

**Objetivos Específicos:**

- Elaborar instrumentos investigativos para la determinación de la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en atletas del deporte Levantamiento de Pesas.

- Diagnosticar la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en atletas del deporte Levantamiento de Pesas.
- Determinar las diferencias que existen en la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en atletas del deporte Levantamiento de Pesas.

# *Desarrollo*

## **1. Marco Teórico.**

En la actualidad los problemas relacionados con la Cultura Física y el Deporte, ocupan la atención de los científicos, filósofos, economistas, estadistas, periodistas, entre otros. El problema de la ética y los valores morales en el Deporte han sido tratados ampliamente por los Federativos de la mayoría de los deportes, por los dirigentes de las diferentes esferas del COI, por la prensa especializada y por gran cantidad de investigadores, así como debatido en muchos eventos internacionales. Bueno, E. (2010).

Los éxitos alcanzados, los récords establecidos en las diferentes competencias y disciplinas tiene detrás la participación de todo un conglomerado científico integrado por el entrenador de deporte, el médico, psicólogo, masajista, estadístico y todo un grupo de personalidades que hace posible que se alcancen estos resultados, pero hay que decir que todos ellos deben aplicar los conocimientos que les aportan las ciencias aplicadas al deporte, en particular los grandes aportes de la fisiología del ejercicio, la biomecánica, la computación y otras muchas ciencias. Bueno, E. (2010).

El desarrollo científico – tecnológico, el deporte y la sociedad están estrechamente vinculados ya que la ciencia aporta los conocimientos científicos esenciales para producir y crear el adelanto tecnológico que se materializa en determinados sectores como el deporte y la sociedad contemporánea que es una sociedad tecno – científica que cuestiona constantemente la calidad de los medios, implementos deportivos y pronósticos de los resultados pre - competitivos de sus equipos favoritos.

Este desarrollo de la ciencia y la técnica ha sido parte importante en el proceso de formación de los atletas ya que ha propiciado nuevas metodologías de entrenamiento deportivo, terrenos, implementos deportivos, calzado y vestuarios según las particularidades de cada deporte lo cual ha traído consigo un mayor nivel competitivo en el mundo de los deportes.

Pero no solo se desarrollan estas esferas del deporte, sino que también se despliegan en la creación de diferentes sustancias químicas utilizadas como suplementos vitamínicos, minerales, reconstituyentes, entre otros, que no siempre suelen ser lo que parecen, pues en algunas ocasiones traen otras sustancias no declaradas y que generalmente tienen un fin muy distinto al que se espera, pues pueden ser sustancias con acción dopante. Nodarse, M. y Peña, A. M. (2008). Estas son consumidas, en no pocas ocasiones, por atletas dispuestos a incrementar sus resultados deportivos sin importarles si es con su propio esfuerzo o con la ayuda de estas sustancias, dando lugar a la aparición del doping como fenómeno social deportivo.

Lamentablemente los avances tecnológicos con frecuencia son utilizados como instrumentos para obtener cuantiosas sumas de dinero, lo que se opone al verdadero objetivo del deporte: el desarrollo de la salud, la confraternidad entre las personas, la educación y formación del carácter y el esparcimiento; principios sanos y ajenos a los fines de lucro y enriquecimiento lo que genera aportes científicos también pero opuestos a los anteriores entre los que se encuentran:

⇒ Comercialización: vista a través del lucro y la especulación que se mueve alrededor de lo Juegos Olímpicos celebrados cada 4 años. Un ejemplo claro fue la Olimpiada de Barcelona en 1992. con reportes de ingresos la mayor parte obtenidos por la venta de los derechos de televisión de cadenas como la NBC, de los Estados Unidos en 300 millones de dólares, en patrocinio a marcas reconocidas, aproximadamente de 185 a 200 millones en monedas conmemorativas, 100 millones en loterías olímpicas se obtuvo 132 millones de dólares, en entrada a los juegos 25 millones y en el pago de futuros inquilinos de apartamentos olímpicos 100 millones de dólares. Por otra parte el costo total de los Juegos de Barcelona fue de alrededor de 2.4 billones de dólares y para los juegos de Sídney, Australia en el 2000 se pronosticaron cerca de 10 billones. Bueno, E. (2011). Cifras que van generalmente en aumento a la par del incremento de las mejoras tecnológicas asociadas al desarrollo deportivo anual o por ciclos deportivo entre otros. Todo esto es posible por la incorporación de

satélites cada vez más sofisticados, por la utilización de la información con soporte electrónico y viajando por todo el mundo a gran velocidad.

⇒ Profesionalismo: Diéguez, (1995) citado por Bueno, E. (2010) ofrece un concepto de deportista profesional, a nuestro juicio muy acabado, el autor plantea: "...siendo contratados y por tanto dependientes, presentan la singularidad de ser retribuidos con una parte del producto de la explotación a la que sirven". Teniendo como nota distintiva que el deportista profesional tiene una dependencia a una entidad o club, que es quien explota y recoge los frutos producidos por el mismo; a cambio como es lógico de su remuneración.

Si bien estos dos aspectos se han tratado por separados no dejan de estar relacionados o incluidos uno dentro del otro, pues el profesionalismo es una forma más de comercialización pero con personas lo cual lo convierte en un hecho aun más deplorable y menos respetuoso de los principios del deporte olímpico declarados por el Barón Pierre de Coubertain los cuales plantean:

- Separación de todo poder o influencia oficial comprometedora.
- Rechazo abierto a toda manifestación de profesionalismo.

⇒ Doping: Este se expresa al constatar que mientras en el mundo hay científicos que luchan por lograr mayores y mejores controles antidoping, otros se enfrascan en crear más y mejores productos "dopantes" que no sean detectados en los controles antidoping. El fenómeno, pues, ha evolucionado bastante, y por ese camino ha atravesado varias fases de desarrollo: desde la ingenuidad de los comienzos, a través de infusiones hasta las etapas químicas - farmacológicas, bioquímicas y biotecnológica de la actualidad.

⇒ Pérdida de valores morales y éticos: Actualmente los problemas de la comercialización, el profesionalismo y el doping en el deporte se han generalizado de tal forma que en realidad, como se dice, es difícil encontrar un atleta realmente amateur y que no incurran de una forma u otra en algún tipo de

ilegalidad en el afán de ganar -ganar. En consecuencia en la mayoría de los atletas sobre todo en los profesionales se forman valores negativos para el resto de la sociedad, principalmente aquellos relacionados con el egoísmo, el individualismo, la práctica deshumanizada del deporte, entre otros más.

## **2.2. Doping. Generalidades y conceptos.**

La historia del dopaje o la utilización de otros medios para mejorar la marca deportiva, es tan antigua como el deporte de competición. Por ejemplo, se sabe que los atletas que participaban entre los siglos IV al VIII antes de Jesucristo, en las Olimpiadas de la antigua Grecia utilizaban dietas especiales y pociones estimulantes para fortificarse. Estos atletas griegos tenían unas ganancias económicas tan importantes (equivalentes a medio millón de euros actuales) que algunos de ellos buscaban medios ilegales para ganar a cualquier precio. Hacia finales del siglo XIX, se sabe que algunos ciclistas utilizaban a menudo estrocnina, cafeína, cocaína y alcohol. Chacón, S. (2011).

En función de minimizar o controlar los efectos del doping desde tiempos tan antiguos como 1928, se tomaron las primeras medidas de control para este fenómeno y fue la Federación Internacional de Atletismo, el primer organismo que prohibió el uso de sustancias dopantes. La mayoría de las Federaciones Deportivas Internacionales introdujeron los controles de dopaje en la década de 1970. Sin embargo, estos controles eran poco efectivos porque no detectaban la presencia de esteroides anabolizantes que estaban siendo utilizados por bastantes atletas desde los años 60. Con la aplicación de estos controles ya en 1955, en el ciclismo, apareció un 20% de casos positivos y en 1967, se reporta un caso fatal con la muerte del ciclista británico Tom Simpson durante la vuelta a Francia. Entre otros casos famosos de doping se encuentra, en 1988, a Ben Johnson velocista de los 100 y 200 m planos. Chacón, S. (2011).

Además de los casos de dopaje ya citados, se reportan otros más recientes evidenciando que este es un problema que no ha dejado de existir hasta estos días, en cada competición se detectan nuevos casos y existen sustancias cada día más difíciles de detectar. Entre los casos más escandalosos y recientes están los de los corredores

estadounidenses Marion Jones, Tim Montgomery y Justin Gaytlin quienes han sido campeones del mundo y olímpicos, pero al final han tenido que entregar sus medallas al haber dado positivo en los controles de doping; de igual manera se reportó el caso del corredor de 200 y 400, Michael Johnson que ganó 3 medallas de oro, además del relevo; en los Juegos Olímpicos de Sídney se enteró que uno de los compañeros del relevo había dado positivo en una prueba y quiso entregar la medalla porque comprendió que la consiguió por fraude de su compañero de equipo. Chacón, S. (2011).

Algunas federaciones internacionales les han dado la espalda a la Agencia Mundial Antidoping y se niegan rotundamente a realizarles controles antidopajes a sus atletas, ese es el caso del Jockey sobre hielo en Canadá, que en vez de preocuparse por sus competidores y el daño que estas sustancias les pueden provocar, solo piensan en el espectáculo y el dinero que este recauda para la Federación. Chacón, S. (2011).

En las Grandes Ligas de Béisbol (MLB) era algo parecido, pero ha cambiado un poco desde hace algún tiempo, puesto que se han visto afectados en escándalos con algunos peloteros como es el caso de Jason Giambi, José Canseco, Alex Rodríguez, entre otras figuras destacadas. Padilla, H. (2010).

De todas formas, los deportistas no son los principales culpables. Muchas veces los entrenadores, preparadores, médicos o directores del equipo les dan sustancias sin decirles qué son, el deportista se lo imagina, otras veces lo desconoce, pero se queda callado pues también quiere de una manera u otra estar dentro de la élite de su especialidad. Padilla, H. (2010).

El Comité Olímpico Cubano creó, desde 1978, la comisión médica y antidopaje para que sus deportistas no se vean implicados en estos conflictos aunque se han visto casos de dopaje. Colectivo de Autores de CIPO Group, (2008). Citado por Cruz, Y. (2008).

Aunque el término “doping” apareció por primera vez en un diccionario inglés en 1879, la palabra “Dopaje”, como su transliteración al español, fue aceptada sólo en el año

1989 por la Real Academia de la Lengua Española. Sin embargo desde el año 1963 comienzan aparecer las primeras definiciones de Doping entre las cuales tenemos:

*“Administración a una persona sana o la utilización por ella misma y por cualquier medio de una sustancia extraña al organismo o de una sustancia fisiológica en cantidades o por vías anormales, con el único fin de aumentar artificialmente y de forma ilegal el rendimiento de esta persona cuando participe en una competición... Por extensión puede considerarse doping, ciertos procedimientos psicológicos creados con el fin de aumentar el rendimiento físico del atleta”.* Comité de Educación Extraescolar del Consejo de Europa (1963).

*Toda sustancia exógena administrada por cualquier vía (o también de origen fisiológico suministrada en condiciones o cantidades anormales), con el objetivo de aumentar de forma artificial el rendimiento deportivo de un atleta en la competición, y que pudiera suponer un perjuicio a la ética deportiva y a la integridad física o psíquica del atleta”.* Convenio de Estrasburgo (1965).

*“El doping en un deporte consiste en emplear, infringiendo los reglamentos de las organizaciones deportivas competentes, sustancias que están prohibidas”.* Carta Europea contra el dopaje, (1984).

*“El dopaje en el deporte es la administración a los deportistas... o el uso por ellos mismos, de clases farmacológicas de agentes dopantes o de métodos de dopaje, prohibidos por las organizaciones deportivas internacionales competentes, y que como tales, figuran en las listas aprobadas por el grupo de Seguimiento del Convenio”.* Convenio contra el dopaje del Consejo de Europa, (1989).

Se define doping al *“consumo de sustancias o productos y utilización de métodos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo”* Enciclopedia Encarta, (2009).

Félix Moya y José Carreño coinciden en significar *doping como la administración o el uso, por personas saludables, de sustancias que transmiten de cualquier forma al cuerpo, o de sustancias propias del organismo suministradas en cantidades anormales,*

*o métodos anormales; con el propósito expreso de alcanzar incrementos falsos y artificiales de los resultados deportivos durante la competencia.* Carreño, J. (2002), 32; Moya, F. (2002).

Después de analizadas cada una de estas definiciones se llegó a la conclusión que todas plantean de una forma u otra que el doping es utilizado por los atletas para lograr sus resultados deportivos de una forma deshonesto, infringiendo los reglamentos y afectando su salud e integridad en la sociedad, por lo cual esta investigación se acoge al concepto de doping dado por el Comité Olímpico Internacional (COI), (2005) *doping es la administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su performance en la competición.*

Analizando las anteriores definiciones del Doping se puede comprender que este no solo es dañino para el espectáculo deportivo y la competición sana, sino también atenta contra los valores, la ética y el carácter del deportista.

Por ello, en 1999 los Estados Nacionales deciden tomar parte en las políticas antidoping y se crea la Agencia Mundial Antidopaje (WADA). Esta ha tomado medidas desde ese entonces para prevenir y evitar el consumo del doping, como la elaboración de listas de productos prohibidos que cada año es renovado y ampliado según las investigaciones realizadas por sus integrantes sobre el tema. Sin embargo, el contenido de éstas varía según las federaciones y las instancias de cada deporte que las redactan. El Comité Olímpico Internacional (COI) se ha encargado de establecer normativas generales y categorías de productos dopantes comunes y crea en 1966 una comisión médica para empezar la lucha contra el doping.

Cada año son realizadas y analizadas miles de muestras de diferentes atletas para comprobar que no estén bajos los efectos del doping mientras compiten, estos son escogidos al azar y los medallitas por competencias también tienen que someterse a este examen.

Hasta el 2007, el Comité Olímpico Internacional sancionaba a los atletas que su prueba daba positiva a 2 años sin competir y se retira la medalla, válido para las naciones, pero ya desde el 2008 sanciona a 4 años sin competir.

En Cuba el doping es visto como un fenómeno internacional, debido a la escasa o nula información de los casos puntuales en los cuales atletas nacionales han estado involucrados, por tanto los amantes del deporte del país no se han visto afectados por este flagelo. Sin embargo si hay representantes del deporte cubano involucrados en el consumo de sustancias dopantes y que han dado positivo en pruebas antidoping, como son las de varios pesistas y del gran saltador Javier Sotomayor en los Juegos Panamericanos de Winnipeg 1999. En el caso de las pesas se han reportado otros 5 casos de doping desde el 2003 hasta la fecha. Es por eso que se han llevado a cabo acciones para minimizar este problema entre las que se encuentra la creación del Laboratorio Cubano Antidoping, donde se estudian pruebas de diversos países debido al alto grado de prestigio de la medicina cubana y su deporte en particular.

La nación cubana lleva a cabo una lucha sin cuartel sobre todas y cada una de las manifestaciones de la droga, ya que el deporte en nuestra sociedad tiene que ser fuente de salud, bienestar y formación de valores.

Por esta razón cuando un deportista cubano queda positivo en una prueba de doping además de ser sancionado por el Comité Olímpico Internacional, el Comité Olímpico Cubano lo sanciona de por vida.

Sobre el tema del doping se han realizado disimiles investigaciones como son:

#### Internacionales

- Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física en Buenos Aires D'Angelo, C., Nápoli, M. y Solís, D. (2005).

Esta investigación refleja como el atleta siendo el mayor responsable del consumo del doping se crea un "estereotipo" de deportista imaginario en la sociedad y por otra parte la WADA define el "espíritu deportivo" el cual es sus normativas no incluye el consumo de sustancias dopantes sancionando a los que no cumplan las normas.

Se refiere también a las formas de prevención y la idea de educar a los deportistas difundiendo los efectos adversos lo que da la medida que socialmente existe un cambio en el modelo de castigo y control.

- Proyecto de lucha contra el doping en Madrid. G. .O. Maritza, (2005).

Este Proyecto propone Reformas Legislativas las cuales se enumeran para la puesta en marcha del plan que se propone en la investigación realiza. También se detallan el conjunto de medidas a desarrollar en tres ámbitos prioritarios de actuación, que son sobre los que se proyecta la acción integral a desplegar: la prevención, el control y la represión del dopaje en el deporte.

### Nacionales

- Bajo nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la UCCF de Cienfuegos Nodarse, M. y Peña, A. (2008); Nodarse, M. y Cruz, Y. (2009).
- Bajo nivel de conocimientos en profesionales de la cultura física del combinado deportivo 5 a partir de lo que se propone el 1er programa de superación con este tema para los mismos Nodarse, M. y Padilla, P. (2010).
- Bajo nivel de conocimiento de practicantes de ejercicios físicos universitarios y no universitarios y consumo de sustancias en ambas poblaciones Nodarse, M.; Díaz, N. y Chacón, S. (2011).

En estas investigaciones se ha demostrado que existe un bajo nivel de conocimiento en estudiantes, profesores, profesionales y practicantes del ejercicio físico acerca del tema del doping en general y que por tanto existe un alto consumo de sustancias dopantes. Se comprobó que los conocimientos más altos son acerca de las formas de aplicación y vías de obtención del mismo, y los más bajos son en sus efectos nocivos a corto, mediano y largo plazo.

Nodarse, M. (2011) plantea algunos de los efectos nocivos del doping a corto y largo plazo. Muchos de estos efectos son diferentes para el hombre y para la mujer pero también los hay comunes para ambos como son el acné, esterilidad, calvicie prematura, posibilidad de disfunción renal y hepática, aumento de la agresividad y cambios de humor. Ver ANEXO #3.

Sin embargo en la revisión bibliográfica realizada no se encontró ningún trabajo que abordara el tema de la percepción de riesgo del doping, las investigaciones realizadas se limitan al nivel de conocimiento y la incidencia del mismo.

### **2.3. Percepción de riesgo.**

La percepción es un proceso cognoscitivo sobre el cual diferentes autores han emitido criterios y han expuesto conceptos, algunos de estos son:

León; Hilda, R. y Meriño, J. (2004), plantean que *la percepción pertenece al mundo individual interior, al proceso psicológico de la interpretación y al conocimiento de las cosas y los hechos. Identificar la realidad por las impresiones que se producen en nuestros sentidos es una de las más firmes evidencias de la misteriosa perfección de la mente humana.*

Otro concepto dado por Colectivo de autores rusos, (2006) plantea “*se llama Percepción el reflejo que en la conciencia del hombre tienen los objetos y los fenómenos de la realidad cuando actúan directamente sobre los órganos de los sentidos.*” Considerando a la misma como un objeto en total en el conjunto de sus propiedades e interrelación mutua por lo que no es la simple suma de las sensaciones que se reciben de uno u otro objeto sino un escalón cualitativamente nuevo del conocimiento con las particularidades inherentes al mismo, teniendo en cuenta que esta siempre se completa en mayor o menor medida con los conocimientos existentes y con la experiencia anterior. Por lo que este es el concepto de percepción que se asume para esta investigación.

El proceso de la percepción, tal como propuso Hermann von Helmholtz, es de carácter diferencial y constructivo, generando una representación interna de lo que sucede en el exterior al modo de hipótesis. Para ello se usa la información que llega a los receptores y se va analizando paulatinamente, así como información que viene de la memoria tanto empírica como genética y que ayuda a la interpretación y a la formación de la representación.

Entre los principales exponentes de este tema se encuentran Hermann von Helmholtz, médico y físico alemán que realizó experimentos de acústica y oftalmología, entre

muchas otras cosas, Gustav Theodor Fechner, psicólogo alemán autor de la ecuación que explica la relación entre el estímulo físico y la sensación (la llamada ley de Weber-Fechner), Ernst Heinrich Weber, psicólogo y anatomista alemán fundador de la psicofísica y Wilhelm Wundt, médico alemán fundador del primer laboratorio de psicología experimental. Además entre los principales campos investigados en percepción se asemejan a los sentidos clásicos, aunque esta no es una división que se sostenga hoy en día: visión, audición, tacto, olfato y gusto. A estos habría que añadir otros como la propiocepción o el sentido del equilibrio, cenestesia, de los órganos internos, percepción térmica, de las variaciones de temperatura (calor, frío), percepción del dolor, de los estímulos nocivos, percepción Gustativa, de los sabores, percepción del Tiempo, del cambio. Percibir implica la existencia de una reacción a una estimulación presente, esta reacción se puede analizar en planos fisiológico, de consciencia o de conducta.

También existen otros temas de investigación relacionadas con la percepción entre los que aparecen la percepción de riesgo y entre estos biológicos, físicos, químicos, entre otros no siendo así el riesgo del doping. Los temas relacionados con el riesgo han adquirido gran importancia, por lo que se define como la probabilidad de generación de daños, en la interacción de las amenazas y la vulnerabilidad en determinado momento y circunstancia. Navarro, R. (2007).

Los investigadores de la percepción del riesgo han estudiado las características del riesgo que influyen en la percepción. A continuación se mencionan algunas de las condiciones que tienen mayor influencia en la manera de percibir los riesgos.

#### *1. Miedo.*

¿Qué es lo que más le preocupa, ser comido por un tiburón o morir de una enfermedad cardiaca? Ambos lo pueden matar, pero los problemas cardíacos tienen mucha más probabilidad de hacerlo.

Esto explica por qué los peligros que pueden causar cáncer, tales como la radiación y los agentes químicos provocan miedos intensos. El temor es un claro ejemplo de lo que

pensamos acerca de un riesgo en términos de nuestros sentimientos intuitivos, un proceso que se denomina como el efecto heurístico.

## *2. ¿Es el riesgo natural o creado por las personas?*

Las fuentes de energía nuclear, tanto como los teléfonos celulares o los campos eléctricos y magnéticos, provocan frecuentemente mayor preocupación que la radiación proveniente del Sol, sin embargo, se sabe que este es responsable de un gran número de cáncer de piel cada año.

## *3. Elección.*

Un riesgo que nosotros seleccionamos parece menos riesgoso que aquel que nos impone otra persona.

## *4. Riesgos nuevos.*

Los riesgos nuevos, incluidos el síndrome respiratorio agudo (SARS), el virus del Nilo y las nuevas tecnologías y productos, tienden a ser más temibles que aquellos riesgos con los que hemos vivido durante un tiempo y que nuestra experiencia nos ha ayudado a ponerlos en perspectiva.

No existen antecedentes de investigaciones sobre la percepción de riesgo del doping. Tampoco se ha estudiado este fenómeno deportivo social desde la perspectiva de género, por tanto no hay conocimiento de la diferencia que existe entre el hombre y la mujer a la hora de percibir los riesgos que traen consigo el consumo sustancias dopantes. Por lo que teniendo en cuenta todos los elementos anteriores se establece la ***Percepción del Riesgo del Doping como: grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.***

## **2.4. Enfoque de Género.**

La Real Academia Española (RAE) dice que sexo y género es lo mismo, y reivindica con bastante rotundidad el monopolio sobre dicha palabra, incluso con bastante agresividad, enfado y visceralidad por parte de algunos de sus miembros. Género y

sexo no son lo mismo, siguiendo la lógica de que significados diferentes deberían tener diferentes significantes, o si no cualquier discurso -especialmente en el ámbito científico- se vuelve imposible.

*Por lo que se perfila el concepto de sexo, como determinación biológica, se nace con él y permite la reproducción de las especies. Mientras que en el género, se aprecia un condicionamiento histórico social y cultural, construido por la sociedad y relacionado con el comportamiento de los sujetos.* Mesa, M. y Ramírez, Y. (2007).

Bem, (1989), definió que *el sexo expresa diferencias biológicas y el género sirve para representar la elaboración cultural de esa diferencia.* De igual forma Castañeda, I. E. (2007), *el género surge a través de un proceso de construcción social que define lo masculino y lo femenino a partir de los sexos biológicos, hasta establecer las posiciones de poder entre los mismos.* Ambos coinciden que son conceptos construidos a partir de la interacción de los sexos uno con la cultura y el otro con la sociedad lo cual mirándolo desde una perspectiva holística no dejan de tener razón ambos pues lo cultural esta vinculado al desarrollo social de cualquier población.

Por otra parte Baute, M. (2010) refiere que para F. Riquer (1993) *género es “un término utilizado para enfatizar que: la desigualdad entre los sexos, se explica no por las diferencias anatómo-fisiológicas que los caracterizan, sino por la valoración y trato desigual e in-equitativo que socialmente se le da al hombre y a la mujer. En este sentido género alude a las condiciones culturales, sociales, económicas y políticas, base de determinadas normas, valores y patrones de conducta respecto a los géneros y su relación.*

Según Baute, M. (2010), *el sexo se refiere a las características biológicas que entre otras, son comunes a todas las sociedades y culturas. Género, en cambio, se relaciona con los rasgos que han ido moldeándose a lo largo de la historia de las relaciones sociales.*

Las diferencias en materia de género se construyen socialmente y se inculcan sobre la base de la percepción que tienen las distintas sociedades acerca de la diversidad física, los presupuestos de gustos, preferencias y capacidades entre mujeres y hombres. Es

decir, mientras las disimilitudes en materia de sexo son inmutables, las de género varían según las culturas y cambian a través del tiempo para responder a las transformaciones de la sociedad. Baute, M. (2010).

En los últimos años se constata la realización de investigaciones que trabajan sobre género desde distintas ramas científicas: sociología, ciencias de la salud, derecho, historia, ingeniería y tecnología y educación, entre otras. Por lo que se puede afirmar que “los estudios de género tienen un carácter interdisciplinar y se abordan desde múltiples áreas el conocimiento” Colás, (2001; p.17).

A pesar de las bases del machismo en el deporte, las mujeres desarrollan el mismo interés por los deportes que los hombres, al igual que en otras tantas actividades y profesiones, sin embargo, (y los números son claros), aún no practican deporte en el ámbito competitivo como competencia tanto como sus congéneres masculinos y por su parte, la psicología asegura que se debe a la diferencia que tienen las mujeres respecto al significado de la búsqueda del éxito y del rendimiento. Las mujeres tienden a lograr el éxito sobre la base del dominio y mejoramiento personal (Gill). En tanto los hombres buscan el resultado frente al oponente. Mesa, M. y Ramírez, Y. (2007).

Con toda la relevancia que se le ha dado por los investigadores al tema doping y al enfoque de género en el deporte hasta el momento no existe ninguna investigación sobre la incidencia y la percepción de riesgo del doping desde la perspectiva de género. Para lo cual se hace necesario definir este concepto partiendo de la definición anteriormente dada en este trabajo sobre la percepción de riesgo del doping: quedando definido entonces como, ***Percepción de riesgo del doping con enfoque de género: grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo, diferenciado por su rol social.***

## **2.5. Incidencia del doping en el deporte Levantamiento de Pesas.**

Uno de los deportes acosados por el COI por el uso de los esteroides anabolizantes es el Levantamiento de Pesas y la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF) ha tenido que tomar medidas especiales para tratar de eliminar esta práctica,

algunas de extrema gravedad como fueron los cambios de las categorías de peso corporal para congelar los récords mundiales y olímpicos homologadas sin que se aplicara un riguroso sistema de control antidoping, con las nuevas categorías surgió un nuevos listados de récords. Los entrenadores y médicos también pueden ser sancionados si es demostrada su complicidad. Herrera, A. (2012).

En resumen, a sugerencias COI, la IWF no ha estado de espalda a la lucha contra el doping y efectos concretos son las listas deportistas, entrenadores y Federaciones Nacionales han sido castigados anualmente. Los datos oficiales de la IWF, sobre los deportistas suspendidos por doping, desde el 2003 hasta el 2010 ya suman 319, pertenecientes a 83 países y entre los países que poseen más deportistas sancionados se encuentran: Bulgaria con 20, República Islámica de Irán con 17, la India con 17, Rusia y Bielorrusia con 13, Kazajstán con 12, en el Continente Americano la lista la encabeza Argentina con 11 levantadores de pesas, Venezuela con 7 y a continuación Ecuador con 6. Herrera, A. (2012). Ver Anexo #4.

La magnitud del problema relacionado con el del uso de sustancias doping entre los levantadores de pesas es grave y esta difundido tanto entre los países desarrollados como entre los de menos potencial económico, cualitativamente en los últimos 8 años casi el 45% de los países que están afiliados oficialmente a la IWF han tenido al menos un deportistas sancionado por el uso doping, (186 países que practican el levantamiento de pesas de manera organizada y reconocida oficialmente), la dinámica anual de la cantidad de países con casos positivos no muestra la tendencia de disminuir, salvo en el 2009, en los otros siete años las cifras se han mantenido e incluso incrementado, ver Anexo #4, y se aprecia que hay coincidencia entre la mayor cantidad de países con deportistas sancionados y el año de la Olimpiada; Atenas 2004 (27 países) y en Beijing 2008 (26 países), fue en este año en que se detectaron mayor cantidad de levantadores de pesas dopados, coincidiendo con la celebración de los Juegos Olímpicos. Herrera, A. (2012).

Los atletas de Levantamiento de Pesas de Cuba no están exentos del dopaje como método alternativo y fraudulento para lograr un buen resultado. En el año 2003 dio positivo 1, en el 2008 fueron 2 y en 2010 fue 1 el sancionado por consumo de

sustancias dopantes. En los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 un pesista cubano también dio positivo en la prueba antidoping y por tanto sancionado a dos años sin participación en ninguna competencia, ya que se le dio el beneficio de la duda por ser víctima del paradopaje, los datos personales de dicho atleta son de carácter confidencial.

Las estadísticas de las investigaciones realizadas dieron a conocer que el doping es un problema actual del deporte moderno y el Levantamiento de Pesas es uno de los tres deportes que más incidencia de sustancias dopantes tiene en la actualidad. Es por esta razón que se hace necesario tomar medidas inmediatas para elevar el nivel de percepción de riesgo del doping que puedan tener atletas y entrenadores sobre dicho tema con un enfoque de género.

## **2.6. Percepción de Riesgo del Doping con Enfoque de Género. Antecedentes hasta nuestros días.**

En el transcurso de la investigación se han encontrado a nivel Internacional muy pocas referencias sobre el tema, lo cual aporta que es un tema poco abordado, obteniéndose solamente dos trabajos, uno que hace un diagnóstico sobre la Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física en Buenos Aires D'Angelo, C.; Nápoli, M. y Solís, D. (2005) y el otro Proyecto de lucha contra el doping en Madrid. G.O. Maritza, (2005) dirigido marcadamente a la regulación del problema y en menor escala a la educación y por tanto no al incremento de la percepción del riesgo del doping.

Así mismo en el país tampoco es un tema ampliamente tratado aunque en la última década se han realizados algunos trabajos al respecto entre los que se encuentran: Propuesta de un plan de acciones para la prevención del doping de Gámez, K. y Mena, O. (2007) el cual su acción fundamental es la prevención, con tres fases fundamentales que implican tanto a atletas, entrenadores como a la familia para diagnosticar, corregir, formar y ayudar en el rescate de valores morales y éticos del deportista, el cual responde a la necesidad actual de prevención del uso del doping. Estos mismo autores en el (2007) presenta un trabajo titulado: Relación entre creencias y actitudes hacia el

doping en jóvenes atletas, donde se plantea que las creencias que más influían en la intensidad de las actitudes de rechazo hacia el doping en esos atletas estaban relacionadas con los valores morales y éticos de los deportistas. Sin embargo en aquellos atletas que poseían una actitud de aceptación al uso del doping no se manifestaban esos valores.

En Cienfuegos hasta el momento se han encontrado varias investigaciones al respecto entre las que figuran Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes de 4to año CRA de la UCCF de Cienfuegos de Nodarse, M. y Peña, A. (2008); Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la UCCF de Cienfuegos de Nodarse, M. y Cruz, Y. (2009), donde los autores coinciden en que existe bajo nivel de conocimientos en los estudiantes y profesores de la facultad. De igual manera coincide en el bajo conocimiento pero ya en profesionales de la cultura física del combinado deportivo 5 de Cienfuegos Padilla, H. (2010) en su tesis de maestría en Actividad Física en la Comunidad a partir de lo que propone el 1er programa de superación con este tema para los mismos Nodarse, M. y Padilla, H. (2010) donde por primera vez se hace una propuesta de programa de superación en el tema teniendo en cuenta los principales déficit de conocimiento de los receptores de dicho programa, a diferencia del propuesto por Dauval, C. (2007) el cual tiene una concepción general del tema. Este mismo autor presenta en el mismo 2007 otro artículo con las mismas características titulado “Las Drogas en el Deporte” el cual brinda una panorámica de los aspectos básicos que deben conocerse acerca del doping.

En el 2010 Bueno, E. hace una reflexión sobre la vinculación entre el deporte y el enfoque Ciencia Tecnología y Sociedad (CTS) en su trabajo “Comercialización y Valores Morales en el deporte” y por último Nodarse, M.; Díaz, N. y Chacón, S. (2010) afirman en su diagnóstico sobre nivel de conocimiento e incidencia del doping en practicantes de ejercicios físicos de la facultad de Cultura Física de Cienfuegos y en dos gimnasios de la ciudad que existe un bajo nivel de conocimiento, así como consumo de sustancias en la muestra de universitarios y no universitarios. En investigaciones previas relacionadas con el tema, realizadas en la Facultad de Cultura

Física de Cienfuegos, se ha demostrado que la mayoría de los profesores no incluyen el tema doping en sus asignaturas Cruz, Y. (2009). De igual manera aparece en el periódico trabajadores por De la Cruz, N. (2010) una serie de encuestas aplicadas en tres gimnasios de la Ciudad de La Habana, resultados que coinciden con todos los diagnósticos realizados en la provincia de Cienfuegos en cuanto al bajo nivel de conocimiento, consumo de sustancias y sustancias más consumidas.

Estudios realizados en la provincia muestran que existe alto consumo de sustancias dopantes en individuos que practican ejercicios de forma frecuente, con bajos conocimientos de sus efectos nocivos a mediano y largo plazo pero con elevados conocimientos de sus formas de aplicación y las vías para obtener las sustancias dopantes. Díaz, N. y Chacón, S. (2011). Los mismos autores afirman además la ausencia del tema Doping como asignatura obligatoria en la malla curricular de la carrera Cultura Física y Deportes. Aparece como asignatura optativa, no siempre escogida por todos los estudiantes, por lo que muchos de ellos culminan sus estudios con un conocimiento mínimo sobre el tema.

Dichas investigaciones han sido realizadas desde diferentes enfoques y en algunos casos se ha contemplado su vinculación con el CTS pero hasta nuestros días no se haya estudios que lo relacionen con el enfoque de género a pesar de que internacional y nacionalmente existen numerosas investigaciones que aluden este enfoque pero ninguno esta dirigido al doping.

Los antecedentes mencionados sumados a que en los últimos tiempos en la provincia, se han efectuado investigaciones en individuos de las carreras Ciencias de la Cultura Física y las pertenecientes a la facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, además asociados a gimnasios de la propia ciudad citadas anteriormente, pero en el caso del deporte en general solo existe dos trabajos realizados en deportes de combate ya antes mencionado y en específico en el Levantamiento de Pesas no existen trabajos previos realizados en el tema nacionalmente y tomando en consideración la alta

incidencia del doping en el mismo a nivel internacional se determinó realizar esta investigación.

### 3. Materiales y Métodos.

#### 3.1. Diseño de Investigación y Selección de la Muestra.

En esta investigación se utiliza un diseño no experimental transeccional descriptivo, en el período comprendido entre el 27 de Marzo del 2012 hasta el la primera quincena de Mayo del 2012. En la realización de la misma, se utilizó una muestra de 32 atletas del Equipo Nacional de Levantamientos de Pesas, la cual representa el 100% de la población, por tanto se trabaja con margen de error de 0 y un 100% de fidelidad, se encuentra distribuido de la siguiente forma:

**Tabla #1: Caracterización de la muestra.**

	<b>CANTIDAD</b>	<b>% de la Muestra</b>
Mujeres	12	37.5%
Hombres	20	62.5%
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

Dicha muestra fue seleccionada de manera intencionada por ser el Levantamiento de Pesas uno de los tres deportes que más incidencia del doping tiene a nivel mundial según las investigaciones realizadas.

#### 3.2. Métodos.

##### Teórico:

1. Método **histórico lógico**: permitió a partir del análisis de documentos, informes, artículos, tesis y bibliografía en general establecer las tendencias y regularidades en cuanto al tema. Díaz, N. (2011).
2. Método **inductivo deductivo**: se utilizó en aquellos aspectos que permitieron a partir de conceptos generales, formular conceptos específicos con los cuales se desarrolló la estrategia de trabajo de esta investigación. Además de propiciar las inferencias anteriores Díaz, N. (2011).

3. Método **analítico sintético**: se utilizó en todos los pasos de la investigación, como la revisión bibliográfica de tesis y artículos que a su vez permitieron la conformación de la fundamentación teórica y comprensión del problema; proporcionó, además, la determinación de las regularidades, características y particularidades de los documentos revisados y los resultados del diagnóstico; lo que posibilitó, a su vez, la formulación y estructuración de los resultado y el informe final de la tesis. Díaz, N. (2011).

Empírico:

1. **Encuesta**: En el presente estudio, se opta por el tipo de encuesta personal con un cuestionario estructurado la cual se presenta como la técnica de obtención de información que más argumentos brinda. Según Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002) este permite la utilización de preguntas abiertas, cerradas y de selección múltiple, permitiendo la estimación de la percepción de riesgo del doping en los resultados.
2. **Entrevista estandarizada**: Según Castellanos, B. (1999) esta entrevista difiere de la entrevista no estructura en el grado de estructuración de las preguntas, pudiendo incluir tanto preguntas cerradas, abiertas y mixtas. Esta se realizó con el objetivo el conocer o identificar las generalidades o semejanzas o diferencias en cuanto al tema con y sin enfoque de género.

Triangulación de datos: permitió analizar los resultados de variadas fuentes de datos, Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002); lo cual es posible según Morse, J. M. (1994) al utilizar métodos cuantitativos y cualitativos que se complementen para obtener mejores resultados sumado a lo planteando por Denzin, N. K. (1978) y Janesick, V. J. (1994) los cuales refieren que la utilización de varios métodos permiten la triangulación metodológica pero que no es esta la única que se debe considerar sino que se deberían tener en cuenta otras modalidades de triangulación entre las que se encuentran la ya referida.

Métodos matemáticos - estadísticos: Para analizar los resultados de las encuestas se utilizó en el estudio el cálculo porcentual. Además de hojas de cálculo en Microsoft Excel de la versión 2003 del Office.

### **3.3. Definición y operacionalización de las variables.**

En dicho trabajo se definieron las siguientes variables:

#### **Variables:**

Incidencia del doping: Consumo y obtención de sustancias con el fin de aumentar el rendimiento del individuo de forma no natural y provisional.

Percepción de riesgo del doping: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.

Percepción de riesgo del doping con enfoque de género: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo diferenciado por su rol social.

**Tabla #2: Operacionalización de las variables.**

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	PREGUNTA	EVALUACION		
Incidencia del doping		Consumo de sustancias	5	SI		NO
		Vías de obtención	6	<b>Suficiente</b>	<b>Aceptable</b>	<b>Insuficiente</b>
				3	1-2	0
Métodos de doping	7	3	1-2	0		
Percepción de riesgo del doping	Biológico	Concepto de doping	3	SI		NO
		Sustancias dopantes	4	<b>Suficiente</b>	<b>Aceptable</b>	<b>Insuficiente</b>
				+7	4-6	-4
		Vías de obtención	6	3	1-2	0
		Métodos de doping	7	3	1-2	0
		Efectos perjudiciales del dopaje	8	+6	3-5	-3
	Afectaciones biológicas del doping al organismo	3	Respuestas más frecuentes.			
	Afectaciones del doping a la mujer en periodo de gestación o lactancia materna	4	Respuestas más frecuentes.			
	Social	Opinión social del consumo de doping	1	Respuestas más frecuentes.		
Opinión de la familia del consumo de doping		2	Respuestas más frecuentes.			
Percepción de riesgo del doping con enfoque de género		Opinión social del consumo de doping	1	Respuestas más frecuentes.		
		Opinión de la familia del consumo de doping	2	Respuestas más frecuentes.		
		Afectaciones biológicas del doping al organismo	3	Respuestas más frecuentes.		
		Afectaciones del doping a la mujer en periodo de gestación o lactancia materna	4	Respuestas más frecuentes.		
		Opinión del hombre/la mujer que consume doping	5	Respuestas más frecuentes.		

#### 4. Análisis de los Resultados.

A partir de la aplicación de la encuesta se obtuvieron los resultados de la incidencia del doping y la percepción de riesgo del mismo desde la perspectiva de género en los individuos muestreados teniendo en cuenta las 2 dimensiones con las que se trabajó: 1. Biológico y 2. Social.

##### 4.1. Percepción de riesgo del Doping.

###### ➤ Grado de sabiduría del concepto de doping.

Se determinó que el 100% declaró que conoce que es el doping, por lo que se comprobó el suficiente nivel de conocimiento acerca de este tema por los individuos encuestados. Ver Tabla #3.

**Tabla #3: Conocimiento del concepto de doping.**

	SI	%	NO	%
<b>Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

###### ➤ Sustancias más conocidas.

Como se refiere en la Tabla #4 de los 32 encuestados 10 clasificaron en el nivel de respuestas suficientes para un 31.25% que conocen acerca de los tipos de sustancias, 12 lo hicieron de modo aceptable para un 37.50% y 10 respondieron de manera insuficiente para un 31.25%. Lo que demuestra que el nivel de conocimiento acerca de los diferentes tipos de sustancias en estos atletas es aceptable, la mayoría de ellos conocen mayormente los mismos tipos y no conoce acerca de otros que se encuentran en la lista de sustancias prohibidas aspecto que se expone el Gráfico #1. En el caso de la diferencia de percepción de este tema entre hombres y mujeres resultan ser los hombres los de menor conocimiento con un 35% de individuos evaluados de insuficiente.

**Tabla #4: Conocimiento de sustancias expresado en %.**

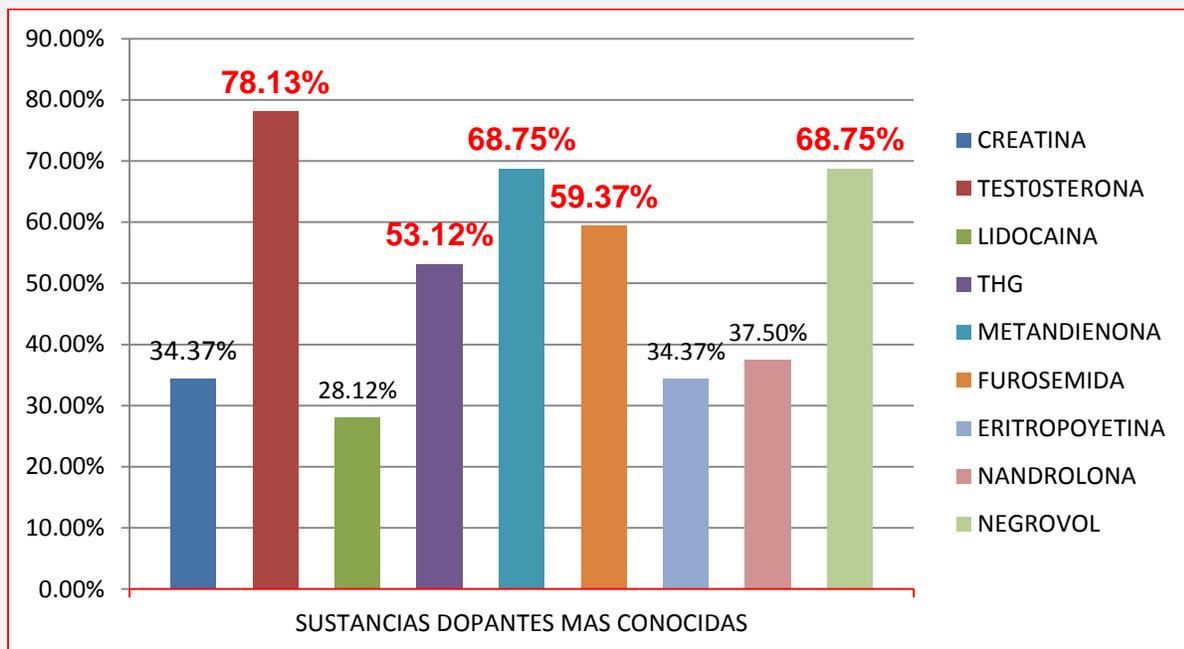
Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas							
		SUFICIENTE	%	ACEPTABLE	%	INSUFICIENTE	%
<b>Mujeres</b>		5	41.67	4	33.33	3	25
<b>Hombres</b>		5	25	8	40	7	35
<b>TOTAL</b>	<b>%</b>	10	31.25	12	37.50	10	31.25

Leyenda: Sombreado en verde - % total más elevado

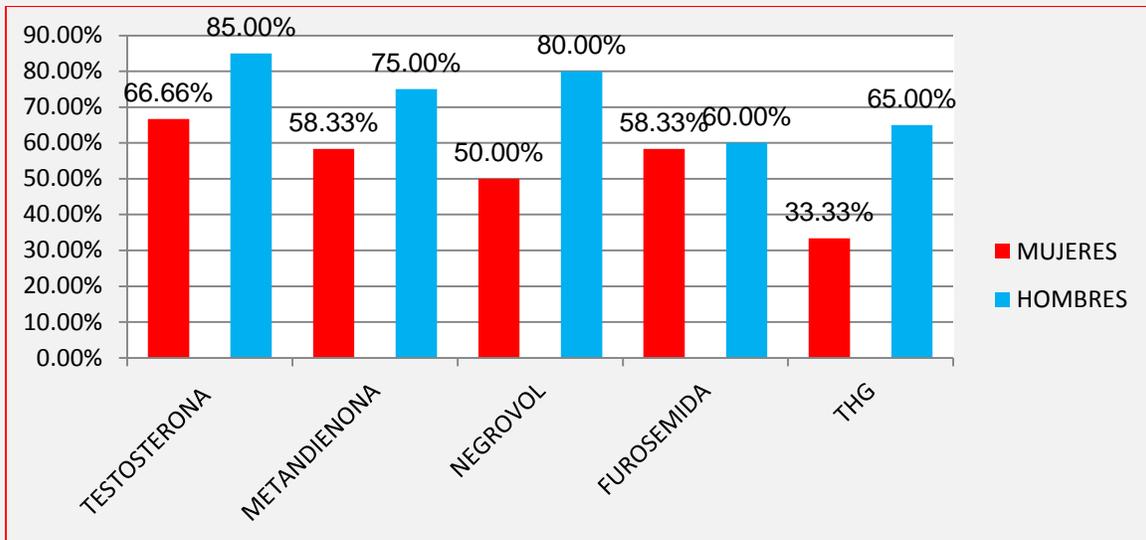
Sombreado en rosado - % de mujeres más elevado

Sombreado en azul - % de hombres más elevado

Según las encuestas realizadas las sustancias más conocidas por los encuestados son la Testosterona ya que un 78.13 % de los encuestados la conoce, la Metandienona el 68.75%, el Negrovol con un 68.75%, la Furosemida el 59.37% y el THG el 53.12% ya que estas son las más fáciles de adquirir en algunos lugares y las más utilizadas, lo cual se expresa claramente en el Gráfico #1. De estas sustancias, los hombres tienen un mayor conocimiento que las mujeres estando sus resultados por encima de estas en todas las sustancias como lo muestra el Gráfico #2.



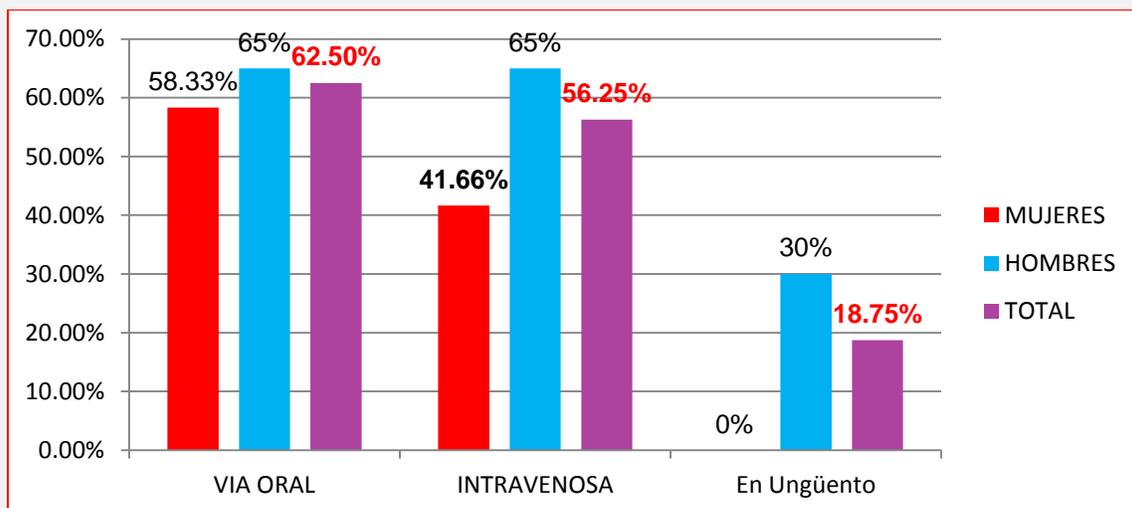
**Gráfico # 1: Sustancias más conocidas expresado en %.**



**Gráfico # 2: Sustancias más conocidas con enfoque de género expresado en %.**

➤ **Formas de aplicación más conocida.**

Según lo comprobado en la encuesta las formas de aplicación más conocidas son la Vía Oral y la Intravenosa, ya que un 62.50% y un 56.25% respectivamente de los encuestados las conoce, mientras solo el 18.75% la conoce en Ungüento. Los hombres poseen un mayor conocimiento tanto es así que el 65% de ellos conocen las vías oral e intravenosa mientras un 30 % sabe que se puede usar el doping en forma de ungüento como se muestra en el Gráfico #3.



**Gráfico #3: Formas de aplicación más conocida expresado en %.**

➤ **Efectos nocivos del dopaje.**

La pregunta relacionada con el conocimiento sobre los efectos nocivos del dopaje arrojó que: el 25.12% y 40.63% de las respuestas fueron evaluadas de suficiente y aceptable respectivamente y el 31.25% del total de encuestados tuvieron respuestas evaluadas de insuficiente según la Tabla #5, siendo este el aspecto donde mayores dificultades demostraron tener los atletas desde el punto de vista del nivel de conocimiento. Cifras estas bien alarmantes si se tiene en cuenta los daños que provocan los esteroides y el nivel de preparación y conocimiento que deben tener los atletas de un equipo nacional con respecto al doping. Es de destacar que la mujeres siendo las encargadas de la perpetuación de la especie durante la maternidad resulta ser la de más bajo conocimiento con un 41.66% evaluadas de insuficiente.

**Tabla #5: Nivel de conocimiento acerca de los efectos nocivos del doping.**

<b>Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas</b>						
	<b>SUFICIENTE</b>	<b>%</b>	<b>ACEPTABLE</b>	<b>%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>	<b>%</b>
<b>Mujeres</b>	<b>2</b>	<b>16.68</b>	<b>5</b>	<b>41.66</b>	<b>5</b>	<b>41.66</b>
<b>Hombres</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>25.12</b>	<b>13</b>	<b>40.63</b>	<b>10</b>	<b>31.25</b>

**Legenda:** Sombreado en verde - % total más elevado

Sombreado en rosado - % de mujeres más elevado

Sombreado en azul - % de hombres más elevado

#### **4.2. Incidencia del Doping.**

Según lo arrojado en las encuestas, existe un elevado consumo de sustancias por parte de los encuestados teniendo en cuenta el elevado % de individuos que refieren consumo con respecto al total de los que practican el deporte.

➤ **Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios.**

La presente investigación incluye la Creatina entre la lista de sustancias consumidas debido a su alta incidencia referida en anteriores estudios internacionales y nacionales como el De la Cruz, N. (2010) y el de Nodarse, M. y Díaz, N., y Nodarse, M. y Chacón, S. (2012) respectivamente. Además, sumado a esto, corroborando la necesidad de incluir dicha sustancia en estos estudios se detectó en el presente año, un caso real en la provincia de un adolescente de 17 años que por el consumo de 4 frascos de Creatina en menos de 1 mes presentó una intoxicación por lo cual fue tratado en el Hospital Provincial “Gustavo Aldereguía Lima” del cual fue remitido al hospital de Ciudad de la Habana por haber debutado con otra enfermedad “Aplasia Medular” la cual según el diagnóstico de los médicos la Creatina no es la causante directa pero si constituyó el factor detonante de riesgo al cual se expuso este individuo para la aparición de esta última patología.

Existe un notable consumo de sustancias en el Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas según se refiere en la Tabla #6 donde se observa que de 32 encuestados 21 declararon haber consumido alguna de las sustancias relacionadas en la pregunta para un 65.63% aunque la mayoría declararon consumir Creatina la cual no se encuentra en la lista de Sustancias Prohibidas lo que no significa que esta no provoca efectos nocivos a la salud del atleta. Los hombres son los de mayor incidencia ya que 17 de ellos consumen para un 85%.

**Tabla #6: Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresado en %.**

<b>Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas</b>					
		<b>Consume</b>	<b>%</b>	<b>No consume</b>	<b>%</b>
<b>Mujeres</b>		<b>4</b>	<b>33.33</b>	<b>8</b>	<b>66.64</b>
<b>Hombres</b>		<b>17</b>	<b>85</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
<b>TOTAL</b>	<b>%</b>	<b>21</b>	<b>65.63</b>	<b>11</b>	<b>34.37</b>

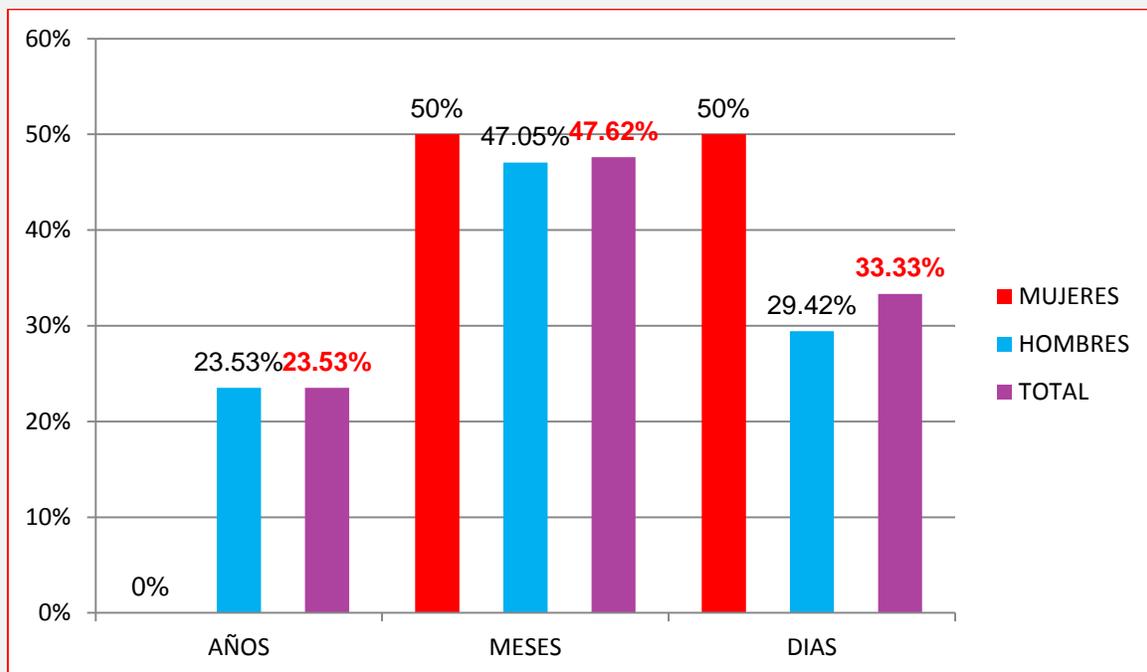
Legenda: Sombreado en verde - % total más elevado

Sombreado en **rosado** - % de mujeres más elevado

Sombreado en **azul** - % de hombres más elevado

### ➤ **Tiempo de consumo.**

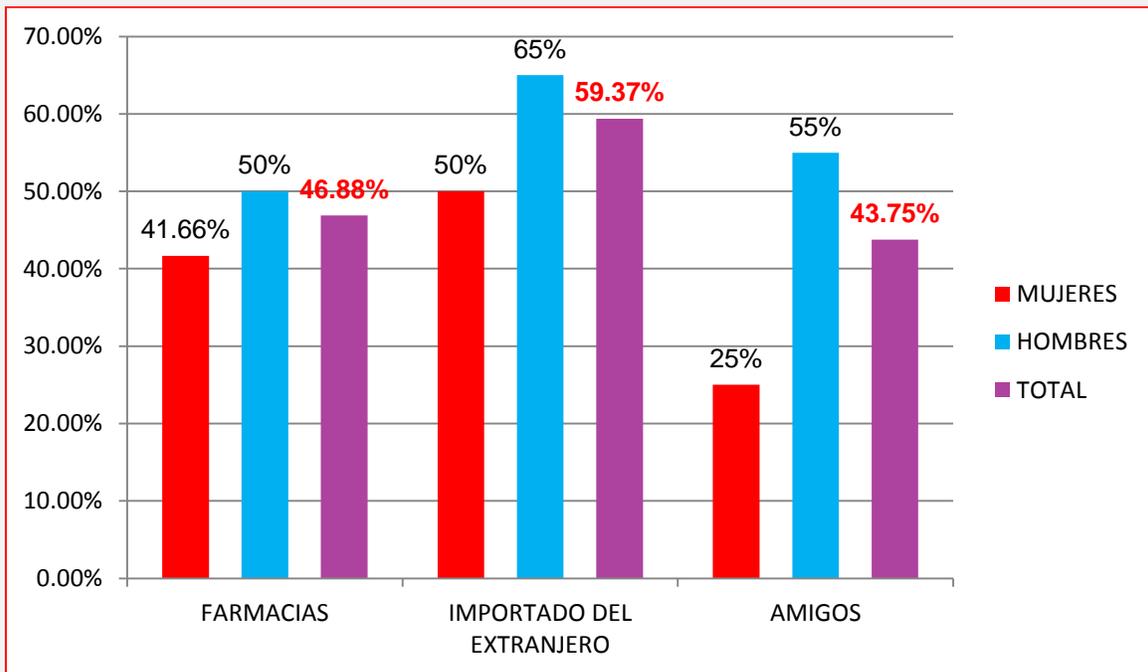
De acuerdo a lo expresado por los atletas que declararon haber consumido alguna sustancias, 7 de ellos lo realizó por un rango de tiempo de días para un 33.33%, 10 por meses para un 47.62% y 4 lo han hecho o lo hacen por años el 23.53%. Teniendo en cuenta estos resultados expresados y que se pueden observar en el Gráfico #4, la mayor parte de estos atletas llevan meses de consumo de estas sustancias, teniendo en cuenta que estos tratamientos mayormente se realizan durante pocos días, consumirlo por más tiempo representa un mayor riesgo ya que consumen una mayor cantidad de productos y pueden aumentar sus efectos según AMA, (2009). En el caso de las mujeres predomina el consumo por meses y días, con un 50% de cada tiempo de consumo respectivamente, independientemente de esto, el 23.53% de los hombres han estado consumiendo sustancias por años, lo que significa que también están afectados por este fenómeno y por un tiempo de consumo más prolongado.



**Gráfico #4: Tiempo de consumo de las sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresado en %.**

➤ **Vías de obtención.**

Según lo planteado por los atletas en las encuestas las vías más utilizadas para adquirir las sustancias son: la importación desde el extranjero ya que un 59.37 % declaró conocer esta vía, un 46.88% expuso que mediante la compra en las farmacias se puede adquirir y otro 43.75% mediante un amigo que se las propone, según se demuestra en el Gráfico #5. Por todo lo antes expuesto se determinó que gran parte de los encuestados sabe cómo puede adquirir estos productos fácilmente. Las vías más conocidas entre los hombres son la Importación del extranjero con un 65% y mediante amigos con un 55% y entre las mujeres la más difundida es al igual que en los hombres la importación del extranjero.



**Gráfico #5: Vías de obtención de sustancias más conocidas y utilizadas expresado en %.**

➤ **Sustancias más consumidas para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos.**

Según expresa la Tabla #7, las sustancias más consumidas por los individuos que declararon haber ingerido alguna de estas son: la Creatina 21 atletas con un 65.63% siendo los hombres los de mayor consumo con un 85% aunque esta sustancia está considerada como un suplemento vitamínico coincidiendo con los resultados reflejados por De la Cruz, N. (2010) en estudios realizados en 3 gimnasios de Ciudad de la Habana, además es la más importada desde el extranjero, en el caso de la Lidocaína solo 4 atletas refieren su consumo lo que representa un 20% entre los hombres y el 12.50% de la muestra total lo que puede estar relacionado con la facilidad de adquisición ya que se puede obtener en farmacias y hospitales, también es consumida la Furosemida por 2 atletas. Lo que demostró que aunque no existe un elevado consumo de sustancias visto en la Tabla #7, sí está presente entre los atletas de este deporte el flagelo del doping, máxime cuando confidencialmente se obtuvo el reporte de la suspensión de un atleta del equipo por dar positivo en los controles antidoping en los pasados Juegos Panamericanos Guadalajara 2011, aunque no se tiene el dato particular del nombre del atleta ni de la sustancia consumida.

**Tabla #7: Listado de sustancias más consumidas para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresado en %.**

Sustancias dopantes	Mujeres	%	Hombres	%	Cantidad total	%
Creatina	4	33.33	17	85	21	65.63
Testosterona	0		0		0	
Lidocaína	0		4	20	4	12.50
THG	0		0		0	
Metandienona	0		0		0	
Furosemida	0		2	10	2	6.25
Eritropoyetina	0		0		0	
Nandrolona	0		0		0	
Negrovol	0		0		0	
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>33.33</b>	<b>21</b>	<b>65.63</b>	<b>25</b>	<b>78.13</b>

**Legenda:** Sombreado en verde - % total más elevado

Sombreado en **rosado** - % de mujeres más elevado

Sombreado en **azul** - % de hombres más elevado

### **4.3. Percepción de riesgo del doping con enfoque de género.**

#### **4.3.1. Criterios más frecuentes entre las mujeres:**

- 1- Las mujeres coinciden en que al consumir sustancias dopantes la sociedad las vería como personas poco confiables, sin valores morales ni éticos, deshonestas, tramposas, cobardes y egoístas.
- 2- Dos de las encuestadas no se imaginan la reacción de sus familiares si supieran que ellas son consumidoras de doping mientras las demás encuestadas coinciden en que las verían como mentirosas y sin valores morales decepcionando así a las personas que las rodean.
- 3- Tres de la encuestadas no tienen conocimiento de los daños biológicos que les pueden provocar el consumo del doping mientras las restantes coinciden en que les puede ocasionar calvicie prematura, esterilidad, desestabilidad en el ciclo menstrual, crecimiento excesivo de pelos en el cuerpo, agravamiento de la voz y afecciones mamarias.
- 4- Todas las encuestadas coinciden en que el consumo de sustancias dopantes durante el periodo de gestación o lactancia materna podrían ocasionarle al feto la muerte o malformaciones al nacer, podría presentar enfermedades o no tener un desarrollo normal. A la madre podría ocasionarle un aborto o un parto prematuro.
- 5- Las mujeres ven a los hombres que consumen doping como deshonestos, sin principios ni moral, sin confianza en si mismo, egoísta, mediocres, ventajistas, cobardes y con poco apoyo psicológico por parte del colectivo donde radica. Sin embargo dos de las encuestadas coinciden que se ven atractivos físicamente.

#### **4.3.2. Criterios más frecuentes entre los hombres:**

- 1- Los hombres se refieren que al consumir sustancias dopantes seria vistos por la sociedad como tramposos y fraudulentos, traicionando así a la patria. Uno de los

encuestados opina que lo verían como alguien desarrollado e increíble con buenos resultados deportivos.

- 2- Los encuestados coinciden en sus familiares se sentirían decepcionados, engañados, avergonzados al saber que son consumidores de doping, pero a la misma vez los apoyarían para salir del problema sin que les baje la autoestima. Sin embargo dos de los encuestados creen que su familia lo vería como algo normal.
- 3- El 50% de los encuestados coinciden que el consumo del doping les provocarían daños en órganos como el hígado y el corazón limitando su funcionamiento, les puede ocasionar impotencia sexual, esterilidad, calvicie y envejecimiento prematuro y acné. El otro 50% no tiene conocimiento de los efectos nocivos del doping para el organismo.
- 4- Los encuestados coinciden que el consumo de doping en el periodo de gestación o de lactancia materna le puede afectar al bebé sin embargo no expresan el tipo de afectaciones que podría tener el mismo.
- 5- Los encuestados coinciden que las mujeres que usan el doping son irresponsables ya que pueden masculinizarse, inseguras e inmorales.

#### **4.3.3. Coincidencias en los criterios de hombres y mujeres.**

- 1- Los hombres y mujeres encuestados coinciden en que al consumir sustancias dopantes serían vistos por la sociedad como tramposos, sin valores morales ni éticos decepcionando así a la patria. **Sin embargo uno de los encuestados refiere que se vería como alguien increíble coincidiendo así con dos de las mujeres que opinan que los hombres se verían más atractivos.**
- 2- Existe coincidencias en las opiniones de los encuestados con respecto a como se sentirán sus familiares si supieran que son consumidores de doping, refieren que serían vistos como mentirosos, se decepcionarían y avergonzarían de ellos.
- 3- Con respecto al daño biológico que le ocasiona el doping al organismo, tanto hombres como mujeres en su mayoría coinciden en que les podría provocar

calvicie prematura, esterilidad, envejecimiento prematuro y acné. Sin embargo otros no tienen conocimiento de los daños que les provoca el doping.

- 4- Los hombres y mujeres coinciden en que el doping en el periodo de gestación o de lactancia materna puede provocar daños irreversibles al bebé o la madre, las mujeres refieren que puede ocasionarle al feto la muerte o malformaciones al nacer, podría presentar enfermedades o no tener un desarrollo normal. **A la madre podría ocasionarle un aborto o un parto prematuro. Sin embargo los hombres no dan más detalles.**
- 5- Los encuestados coinciden en sus criterios acerca de hombres y mujeres que consumen sustancias dopantes, los ven como personas inseguras, egoístas, ventajistas, cobardes e inmorales.

En general los hombres y las mujeres coinciden en que el consumo de sustancias dopantes provoca efectos nocivos tanto para el organismo como para su vida social. Expresan que su cuerpo sufriría cambios en muchas ocasiones no deseados, su salud se vería afectada por los efectos secundarios del doping y les puede provocar incluso la muerte o en el mejor de los casos el sueño de ser madre o padre algún día podría quedarse en solo eso por ser la esterilidad una de sus consecuencias. Reconocen también que socialmente se desmoralizarían y serian vistos como fraudulentos y egoístas. Sin embargo hay atletas que creen que se verían atractivos físicamente e increíbles, otros dan respuestas incoherentes y vanas, tanto es así que el 65.63% de ellos consumen sustancias dopantes, lo cual da la medida que aún no poseen la percepción de riesgo del doping adecuada para pensarlo dos veces antes de involucrarse con este flagelo.

#### **4.3.4. Criterios de entrenadores.**

Alfredo González Pitra, entrenador del Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas hace 7 años, con 40 años de experiencia como entrenador y profesor, sin embargo no practicó deportes. Se graduó en el año 1967 como técnico medio en el Fajardo.

“Para fomentar una cultura antidoping en nuestros atletas se trabaja con el médico del equipo, este programa conferencias, charlas educativas, seminarios sobre el tema

Doping con los atletas donde se les explica cómo puede afectar el consumo de sustancias dopantes a su salud. Al menos una o dos veces al año se les realiza pruebas de control a los atletas. El Comité Olímpico Internacional sanciona a los atletas que dan positivo en las pruebas de doping a 4 años sin competir en ningún evento lo cual se cumple a nivel nacional, sin embargo el Comité Olímpico Cubano sanciona de por vida. Nuestros atletas son educados también para evitar el paradopaje.”

El entrenador entrevistado ha dado informaciones totalmente insuficientes, respuestas vanas y escuetas. Hace referencia a la preparación teórica de los atletas con respecto al tema del doping sin embargo lo planteado por él no es consecuente con los resultados de las encuestas aplicadas a los atletas del equipo el cual entrena, pues no hay coincidencia entre los resultados de las encuestas y de los propios atletas en los últimos juegos en los que participaron de carácter internacional como se ha planteado anteriormente en esta investigación por lo que aun cuando existe según el entrenador un programa de preparación en el tema para estos atletas este no es eficaz, siendo insuficiente para los requerimientos nacionales actuales según las políticas antidoping del país en consonancia con la del COI.

A todo esto se suma el escaso tratamiento de este tema en los medios nacionales como ya se ha referido lo cual hace que tanto entrenadores como atletas sigan viendo este fenómeno como internacional y muy lejos de que los afecte, lo cual puede estar influyendo en la no percepción del doping en toda su magnitud.

## *Conclusiones*

- 1- La percepción del riesgo del doping se comportó de manera aceptable, siendo **los indicadores de menos percepción los efectos nocivos del doping y el conocimiento de sustancias dopantes.**
- 2- Existe **consumo** de sustancias dopantes en el Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas ya que 21 atletas refieren consumir para un **65.63% de la muestra total.**
- 3- La percepción de riesgo del doping es insuficiente en ambos géneros porque tanto mujeres como hombres desconocen los daños biológicos del mismo, demostrado a través de que el **41.66% de las mujeres y el 25% de los hombres están evaluados de insuficientes.**
- 4- No existe coherencia entre lo planteado por el entrenador en cuanto a la existencia de un programa de preparación sobre el tema doping y los resultados de las encuestas de los atletas donde se refleja el desconocimiento del mismo.

## *Recomendaciones*

- 1- Elaborar un plan de acción encaminado a las diferentes aristas del doping de manera que pueda ser tratado holísticamente y de esta forma contribuir a elevar la percepción de riesgo del doping con enfoque de género.
- 2- Profundizar en el conocimiento de otros aspectos como efectos y motivaciones del consumo de doping.

## *Bibliografía*

1. Baute Rosales, Mireya (2002). Género, Ciencia y Tecnología. Una introducción a su estado en la Universidad de Cienfuegos; Marianela Morales Calatayud, tutor. \_\_ Tesis de Maestría, Universidad Carlos Rafael Rodríguez (C.F.). \_\_ p-30-31.
2. Baute Rosales, Mireya (2010). La mujer en la Educación Superior, su contribución a la actividad docente, investigativa y de gestión en la Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez". Dirigida por la Dra. Pilar Colas Bravo.
3. Benhabib, Seyla y Cornel, Drucilla (1990). Teoría feminista y teoría crítica. Alfons el Magnánim, Valencia. Páginas 9-28.
4. Bueno Fernández, Egar. (2010). "Comercialización y valores morales en el deporte".
5. Carreño Vega, José E. (2002), epígrafe. 3.2. El Doping, azote a la ética deportiva contemporánea y, 3.2.1. Antecedentes históricos del doping) Col. de Aut. de la Facultad de Cultura Física. Doping. <http://www.NoDopingHistoriaenelDeporte.htm>. Fecha de Consulta: Enero 2012.
6. Carreño Vega, José E. (2002). Una Vista de la Ciencia, la Sociedad y la Tecnología a través de la Cultura Física y el Deporte, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas.
7. Castañeda Abascal, Ileana Elena (2007). Reflexiones teóricas sobre las diferencias en salud atribuibles al género. Rev Cubana Salud Pública [online]. vol.33, n.2, pp. 0-0. ISSN 0864-3466. (6)
8. Castellanos Simons, Beatriz (1999). La encuesta y la entrevista en la investigación educativa. En su: Problemas actuales de la investigación educativa. La Habana, ISP "Enrique J. Varona" p. 14-22.
9. Chacón Suárez, Sandy y Nodarse, Maite. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en practicantes de ejercicios físicos en los gimnasios de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
10. Colectivo de autores rusos (2006). Psicología.

11. Cruz Uriza, Yaumel (2009). Diagnóstico del nivel de conocimiento sobre doping en estudiantes y profesores de la carrera de Cultura Física de Cienfuegos. Trabajo de Diploma Cienfuegos, Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo".
12. D'Angelo, Carlos; Nápoli, Mónica y Solis, Diana (2005). Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 80 -Fecha de Consulta: Febrero 2012.
13. D'Angelo, Carlos Pablo y Sgala, Betty Mabel (2006). Reflexiones sobre el uso indebido de drogas en el deporte. Publicación de la Revista de Medicina del Ejercicio, año 3. Vol. 2, Nro. 3.
14. Dauval, Carlos (2004). Doping. Un azote del deporte moderno. 5 de Septiembre. (Cienfuegos). 28.5.2004.
15. Dauval, Carlos (2007). Implementación de un Curso de Postgrado Sobre los Aspectos Básicos del Doping para los Profesionales de la Cultura Física en Cienfuegos. Anuario UCF 2007.
16. de Beauvoir S. (1990). El segundo sexo. México, D.F.: Editorial Patria.
17. De la Cruz Demestre, Noel (2010). ¿Músculos o vida?
18. Denzin, N. K. (1978). The Research Act: A Theoretical Introduction to Sociological methods. Nueva York: McGraw Hill.
19. Denzin, N. K. (1978). There searchact. Nueva York: McGraw Hill.
20. Denzin, N. K. (1989). Interpretive interactionism. Newbury Park, CA: Sage.
21. Denzin, N. K. y Lincoln, Y.S. (1994). Introduction: entering the Field of Qualitative Research. En N. K. Denzin e Y. S. Lincoln (Eds.). Handbook of Qualitative Research. Londres: Sage (pp. 1-8).
22. Díaz Guerra, Nelson y Nodarse, Maite. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
23. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2007). Consultada (10 de septiembre de 2009)
24. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2008). Consultada (10 de septiembre de 2009).

25. Enciclopedia Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008. Enciclopedia de Consulta. Artículo: Doping. Consultada (10 de septiembre de 2009)
26. Enciclopedia Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008 Microsoft Corporation. "Percepción." Consultada (10 de septiembre de 2009)
27. Estévez Cullell, Migdalia., Arrollo Mendoza, Margarita., González Terry, Cecilia. (2004). La investigación científica en la actividad física: su metodología. Ciudad de la Habana Editorial Deportes. Página 286.
28. Esper Di Cesare, Pablo. (2009) Doping: ¿Por qué debemos combatirlo? Los motivos éticos. Los motivos sanitarios. Como prevención de la violencia.
29. FELDMAN, Robert (1999). Psicología. México D.F.: Mc Graw Hill. 646 p.
30. Galletero, José María, (2006). La psicología en el deporte Fullea Bandera Pedro, (2004). Recreación física: El modelo cubano. Dirección Nacional de recreación, INDER. Cuba.
31. Gámez, K. y Mena, O. (2007). Propuesta de un plan de acciones para la prevención del doping.
32. Gámez, K. y Mena, O. (2007). Relación entre creencias y actitudes hacia el doping en jóvenes atletas.
33. G. .O. Maritza, (2005). Proyecto de lucha contra el doping en Madrid.
34. González Fuertes, G. (1988). Psicología Comunitaria. Editorial Visor. España, Pág. 13.
35. González Socarrás, Luis (1999). "Reflexiones históricas, acerca del surgimiento y desarrollo de la formación de profesores de Educación Física en Cuba" Acción, revista cubana de la cultura física 1/1999, La Habana, Cuba.
36. Gómez Gavazzo, C. (1959). Introducción a la Sociología. pág. 12.
37. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 1. La Habana, Editorial Félix Varela.
38. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 2. La Habana, Editorial Félix Varela.
39. Herrera Corzo, A. (1993). Las deficiencias en la preparación técnica del levantador de pesas. La Habana.

40. Herrera Corzo, A. (2003). La preparación de la campeona mundial de levantamiento de pesas y recordista del mundo en envión en Estambul 1994, la colombiana María Isabel Urrutia. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 9 - N° 59 -. <http://www.efdeportes.com/efd59/urrutia.htm> Fecha de Consulta: Febrero 2012.
41. Herrera Corzo, A. (2010). "Cómo potenciar el anabolismo sin el empleo de anabolizantes esteroides". EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 14 - N° 142 -. <http://www.efdeportes.com/efd142/potenciar-el-anabolismo-sin-el-empleo-de-anabolizantes-esteroides.htm>. Fecha de Consulta: Enero 2011.
42. Herrera Corzo, A. (2012) ¿Cuál será influencia del 'Factor Doping' en el medallero de levantamiento de pesas en los Juegos Olímpicos Londres 2012?
43. Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación grupo "Reto". (1998). Sistema de ciencia e innovación tecnológica ISCITJ. Editorial deportes, La Habana, Cuba.
44. Janesick, V. J. (1994). The dance of qualitative research design: metaphor, methodolatry, and meaning. En N.K. Denzin e Y. S. Lincoln (Eds). Handbook of Qualitative Research. Thousands Oaks, CA: Sage Publications (pp.209-219).
45. Kisnerman, N. y col. (1986). Teoría y Práctica del Trabajador Social. Comunidad. Tomo V. Editorial Hvmánitas, 1986.
46. León Castellanos, Hilda Rosa y Mariño Otero, Julieta (2004). Manual de edición de documentos, Editorial Félix Varela.
47. López, P. (2009). Evolución histórica del doping en el deporte. Revista Digital - Buenos Aires - Año 13 - N° 130. <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Enero 2011.
48. MATLIN, Margaret W., y FOLEY, Hugh J. (1996). Sensación y Percepción. México D. F: Prentice Hall. 554 p.
49. Mesa Fonseca, Marilyns y Ramírez González, Yasdeimi. (2007). La mujer y el deporte. Algunas consideraciones acerca de su participación y sus limitaciones. Diplomado.

50. Mora, Rubén. (2002). <http://www.monografia.com/trabajos4/doping/doping.htm>, fecha de modificación: 01/11/02- 09:26, título: Doping en el deporte. Fecha de Consulta: Marzo 2011.
51. Mora, Rubén, (2003), [www.monografia.com](http://www.monografia.com), título: Doping en el deporte. Fecha de Consulta: Septiembre 2011.
52. Morse, J. M. (1994). *Critical Issues in Qualitative Research Methods*. Londres: Sage Publications.
53. Morse, J. M. (1994). *Designing funded qualitative research*. En N. K. Denzin y Y. S. Lincoln (Eds.), *Handbook of qualitative research*. Thousands Oaks, CA: Sage (pp. 220-235).
54. Moya, Félix M. (2002). *La Dimensión Ética de la Actividad Científico tecnológica en la Cultura Física y el Deporte*. Trabajo en opción a la Categoría Docente Superior de Profesor Auxiliar, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas, abril/02.
55. Nodarse, M. y Peña, A. (2008). *Diagnóstico del nivel de conocimiento que tienen sobre doping los estudiantes de 4to año (CRA) de la carrera de Cultura Física en Cienfuegos*.
56. Padilla, Héctor (2010). *Propuesta de un Programa de superación sobre temas de Doping para profesionales de los Combinados Deportivos del municipio de Cienfuegos*. Tesis en opción al título de Master en Ciencias.
57. Ramadán, Chirino y Gonzalo, José (2003) *Diseño de un sistema de superación sobre el doping para atletas y entrenadores de la EIDE Provincial 'Lino Salabarría' de Sancti Spíritus* Jefe del Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte de la Facultad de Cultura Física de la Sede Universitaria de Sancti Spíritus. (Cuba).
58. Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - N° 63 - (2003) <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Enero 2011.
59. Rodríguez Gómez, Gregorio; Gil Flores, Javier; García Jiménez, Eduardo. (2002). *Metodología de la investigación cualitativa*. Página 70.

60. Silvano, M. y Merced, M. (2010). La ciencia como trampa: el doping EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, N° 148, Septiembre de 2010. <http://www.efdeportes.com/>. Fecha de consulta: Enero 2011.
61. Valdez Casal, Hiram y col. (1988) Introducción a la investigación científica aplicada a la educación física y el deporte. Ciudad de la Habana, Editorial Pueblo y Educación. 264 p.
62. Wikipedia, la enciclopedia libre. (2011). "Percepción." Obtenido de [«http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Percepci%C3%B3n&oldid=49578317»](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Percepci%C3%B3n&oldid=49578317) Fecha de Consulta: Febrero 2012.
63. Zatsiorsky, M. V (1989). Metrología deportiva. Ciudad de la Habana Editorial Pueblo y Educación. 324 p.

# ANEXOS

## ANEXO #1

La Habana, 27 de Marzo del 2012

“Año 54 de la Revolución”

A: Comisionado Nacional de Levantamiento de Pesas.

Por medio de la presente Yo Keylyn Jiménez Morales estudiante de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y Deportes de Cienfuegos, me dirijo a usted solicitándole un autorizo para realizar encuestas y entrevistas al equipo nacional del deporte que dirige, con vistas a realizar mi trabajo de grado relacionado con la Percepción de Riesgo del Doping desde la Perspectiva de Género en el deporte y en el cual proponemos tomar la muestra de su deporte.

Atentamente,

Estudiante Keylyn Jiménez Morales.

Autorizado por:

---

Comisionado Nacional de Levantamiento de Pesas

**ANEXO #2**

La habana, 10 de abril del 2012

Lic. Jorge Luis Barcelan Santa Cruz  
Jefe de entrenadores Equipo Nacional  
Levantamiento de Pesas

Estimado compañero:

Le informamos que estamos autorizando a que realice un trabajo investigativo en la Preselección Nacional de Levantamiento de Pesas a la compañera Keylyn Jiménez Morales.

Atentamente.

  
Lic. Rafael Pacho González  
Comisionado Nacional  
Levantamiento de Pesas



### **ANEXO #3**

**Nodarse (2011) plantea los siguientes efectos negativos del Doping para la salud:**

#### **Esteroides anabolizantes**

En hombres:

- acné
- retracción de los testículos
- disminución de la producción de esperma
- impotencia
- esterilidad
- intumescencia de la próstata
- intumescencia mamaria
- calvicie prematura
- posibilidad de disfunción renal y hepática
- aumento de la agresividad y cambios de humor
- trastornos de la libido

En Mujeres:

- acné
- desarrollo de rasgos masculinos
- voz más grave
- crecimiento excesivo del vello facial y corporal
- ciclos menstruales anormales

- intumescencia del clítoris
- aumento de la agresividad y cambios de humor
- lesiones fetales
- alteración de la libido

En adolescentes:

1. Esteroides anabolizante

- acné grave facial y corporal
- pubertad prematura
- desarrollo raquíptico a causa del cierre prematura de las placas de osificación

2. Eritropoyetina (EPO)

- aumento de la viscosidad de la sangre.
- mayor riesgo de coágulos sanguíneos, derrame cerebral y ataques al corazón.
- mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas como la hepatitis y el VIH/SIDA
- riesgo de desarrollar anticuerpos EPO por reacción autoinmunitaria, lo que puede destruir definitivamente la EPO endógena

3. Cannabinoides o marihuana podría producir

**Efectos a corto plazo:**

- estado parecido a la embriaguez
- pérdida de la percepción de espacio y tiempo
- somnolencia y alucinaciones

- disminución de la alerta, el equilibrio y la coordinación
- disminución de la capacidad de realizar tareas complejas
- pérdida de concentración
- aumento de la frecuencia cardíaca
- aumento de apetito
- humor inestable

**Efectos a largo plazo:**

- pérdida de atención y de motivación
- alteración de la memoria y las capacidades de aprendizaje
- debilitamiento del sistema inmunológico
- enfermedades respiratorias; entre ellas, cáncer del pulmón y de garganta y bronquitis crónica
- dependencia psicológica

## ANEXO #4

Los levantadores de pesas y sus respectivos países que han dado positivo en los controles de antidoping de la IWF desde el año 2003 al 2010

Años	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Total Dep.
Países	(23)	(27)	(24)	(23)	(23)	(26)	(19)	(25)	
ALB			1		3				4
ALG	1	1							2
ARG	1		1	3			2	4	11
ARM	1	1		1		3			6
AUS		1	1						2
AZE				2				2	4
BAR								1	1
BIH						1			1
BLR		1	1	1	4	1	1	4	13
BOL			1						1
BRA						1			1
BUL	3	1		1	1	12	1	1	20
CHI						1			1
CHN	1							1	2
CRC	1								1
CZE		1		1	2				4
CMR								1	1
COL					1				1
CUB	1					2		1	4
DOM			1	1		2			4
ECU	3				3				6
EGY			2		2			1	5

ESA					2		1		3
ESP								2	2
EST			1						1
FIJ	1								1
FIN		1							1
GER							3		3
GHA				1					1
GRE		1				11			12
GUA				1	1				2
HUN	1	3					1	1	6
IND		3		4	1	1	6	2	17
IRI		3	1	9		1	3		17
IRQ	2			2	1	4			9
ISR								1	1
ITA		1							1
MEX		1			2				3
MGL						1			1
MLT			1						1
MYA		1			5				6
NCA		1							1
NED						1			1
NGR			4					2	6
PAK	1	2				1	1		5
PER	1								1
PLE	1		1						2
POL	1				1				2
PUR			1					1	2
QAT			1		1		1		3
ROM					1				1
RUS		1	1	7		1	1	2	13

SAM					1				1
SEY						1			1
SLO	1								1
SVK		1	1						2
SWE				1					1
SYR	1			1	2	1		2	7
THA			2			1			3
TJK							1		1
TKM	1							1	2
TPE				2			1	1	4
TUN			2	1					3
TUR		1	2	2				1	6
UKR	2	1	1	1		1	2		8
USA							1		1
UZB				1	1			1	3
VAE								3	
VEN	1	2				3	1		7
VIE								1	1
WAL			1						1
YEM		1						3	4
ITA		1							1
JOR		1				2			3
KAZ	1			5	3	1	2		12
KEN					1				1
KGZ		1	1		1		1		4
KSA						1			1
LBA			1			4			5
LIB	1		1						2
LTU		1		1					2
MAR		1							1



## ANEXO #5

### ENCUESTA #1

#### Encuesta a practicantes de ejercicios físicos:

Esta encuesta es de carácter totalmente confidencial y con ella se brindará solamente un dato para una investigación realizada por la Facultad de Cultura Física de Cienfuegos sobre la percepción de riesgo del Doping en los atletas de Alto Rendimiento.

#### 1. ¿Practica usted algún ejercicio físico?

Si \_\_\_ No \_\_\_

##### a) ¿Cuál?

\_\_\_\_\_

##### b) ¿A qué edad comenzó la práctica de ejercicios físicos frecuentemente?

\_\_\_\_\_

#### 2. Ha transitado usted por algún nivel de la pirámide deportiva.

PRE-EIDE \_\_\_ EIDE \_\_\_ ESPA \_\_\_ Otro \_\_\_\_\_

#### 3. ¿Sabes qué es el doping? Si \_\_\_ No \_\_\_

#### 4. ¿Cuáles sustancias de la siguiente lista usted conoce? Marque con una x.

___ Creatina	___ THG	___ Furosemida
___ Espirulinas	___ Destroza	___ Centrum
___ Testosterona	___ Miel de abejas	___ Eritropoyetina
___ Lidocaina	___ Revital	___ Nandrolona
___ Dipirona	___ Metandienona	___ Negrovol

Otras \_\_\_\_\_

**5. ¿Cuál de estas sustancias ha consumido?**

\_\_\_ Creatina

\_\_\_ THG

\_\_\_ Furosemida

\_\_\_ Espirulinas

\_\_\_ Destroza

\_\_\_ Centrum

\_\_\_ Testosterona

\_\_\_ Miel de abejas

\_\_\_ Eritropoyetina

\_\_\_ Lidocaina

\_\_\_ Revital

\_\_\_ Nandrolona

\_\_\_ Dipirona

\_\_\_ Metandienona

\_\_\_ Negrovol

Otras \_\_\_\_\_

**a) ¿Por qué tiempo?** Días\_\_\_ Meses\_\_\_ Años\_\_\_

**6. ¿Cuáles vías usted conoce para la obtención de estas sustancias?**

\_\_\_ Farmacias

\_\_\_ Importado del extranjero

\_\_\_ Mediante un amigo

**7. ¿Cuáles de estas formas de aplicación usted conoce?**

Vía oral\_\_\_

Intravenosa\_\_\_

En ungüento\_\_\_

Otras \_\_\_\_\_

**8. Marque con una x los posibles efectos nocivos del dopaje.**

\_\_\_ Masculinización de la mujer

\_\_\_ Incremento de la masa muscular estriada

\_\_\_ Aumento de la resistencia física

\_\_\_ Aparición de tumoraciones

\_\_\_Calvicie prematura

\_\_\_Acné

\_\_\_Pérdida de valores ante la sociedad

MUCHAS GRACIAS

## **ANEXO #6**

### **ENCUESTA #2**

Encuesta a practicantes de ejercicios físicos:

Esta encuesta es de carácter totalmente confidencial y con ella se brindará solamente un dato para una investigación realizada por la Facultad de Cultura Física de Cienfuegos sobre la percepción de riesgo del Doping en los atletas de Alto Rendimiento.

Usted como mujer:

1. ¿Cómo usted cree que sería vista por la sociedad si usara el Doping?
2. ¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el Doping?
3. ¿Cómo usted cree que el Doping afecta biológicamente a su organismo?
4. ¿Cómo cree que le afectaría a usted el consumo de Doping si se encuentra en el periodo de gestación o de lactancia materna?
5. ¿Qué opina usted del hombre que usa el Doping?

**MUCHAS GRACIAS**

## **ENCUESTA #2**

Encuesta a practicantes de ejercicios físicos:

Esta encuesta es de carácter totalmente confidencial y con ella se brindará solamente un dato para una investigación realizada por la Facultad de Cultura Física de Cienfuegos sobre la percepción de riesgo del Doping en los atletas de Alto Rendimiento.

Usted como hombre:

1. ¿Cómo usted cree que sería visto por la sociedad si usara el Doping?
2. ¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el Doping?
3. ¿Cómo usted cree que el Doping afecta biológicamente a su organismo?
4. ¿Cómo usted cree que le afecta a la mujer el consumo de Doping si se encuentra en el periodo de gestación o de lactancia materna?
5. ¿Qué opina usted de la mujer que usa el Doping?

**MUCHAS GRACIAS**

## ANEXO #7

### Caracterización de la muestra.

<b>RANGOS DE EDAD</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>% de la Muestra</b>
15-17	6	18.75
18-20	10	31.25
21-23	8	25
24-26	6	18.75
27-29	2	6.25
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

<b>PIRAMIDE DEPORTIVA</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>% de la Muestra</b>
Pre-EIDE	5	15.62
EIDE	18	56.25
ESPA	22	68.75
<b>Otro (Equipo Nacional)</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

## **ANEXO #8**

Mediante una entrevista personal realizada a un familiar de un adolescente de 17 años se obtuvo la información que el joven, cuyos datos son de carácter confidencial, consumió 4 frascos de Creatina en menos de 1 mes lo cual le provocó que fuera trasladado al Hospital Provincial de Cienfuegos “Gustavo Aldereguía Lima” donde fue tratado por una intoxicación causada por el consumo de dicha sustancia. Luego fue remitido al hospital de Ciudad de la Habana por haber debutado con otra enfermedad llamada “Aplasia Medular” la cual según el diagnóstico de los médicos la Creatina no es la causante directa pero si constituyó el factor detonante al cual se expuso este individuo para la aparición de esta última patología. El familiar afirma que muchos otros adolescentes y jóvenes que residen cerca de su casa y frecuentan el mismo gimnasio también consumen esta sustancia y afirma su elevado y desmedido consumo.