



UNIVERSIDAD DE CIENFUEGOS “Carlos Rafael Rodríguez”

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA

Trabajo de Diploma

Título: Incidencia del doping y percepción de riesgo con enfoque de género en gimnasios particulares de la ciudad de Cienfuegos.

Autor: Daniel Sacerio Rizo.

Tutor: MSc. Maité Nodarse Castillo.

Curso 2011-2012

“Año 54 de la Revolución”

“Los hombres más dichosos serán los que se gobiernen según los imperativos de la naturaleza, a menos que se pretenda traspasar los límites de la condición humana”.

Erasmus de Rotterdam.

A mis padres, por guiar mis pasos en la vida y convertirme en lo que soy.

A mi hijito lindo, que es lo más bello que me ha concebido la vida.

A mi esposa, por su apoyo incondicional y confianza en mí.

A los profesionales de la Cultura Física.

Agradecimientos

A mis Padres que a pesar de estar lejos, me han acompañado cada instante de mi vida.

A mi esposa, por su comprensión y apoyo incondicional, sin ella todo hubiera sido más difícil.

A mi tutora, a quien valoro y respeto mucho, pues a pesar de sus obligaciones, me ayudó profundamente en la realización de este trabajo.

A mis amigos, que me brindaron apoyo, sinceridad, sugerencias y estímulo.

A todos los que de una forma u otra me ayudaron en la realización de esta Tesis y a que me convirtiera en una mejor persona...

A todos, GRACIAS

Resumen

En la presente investigación se determinó la percepción de riesgo del doping y la incidencia del mismo desde la perspectiva de género en practicantes de ejercicio físico de los gimnasios Reinier y Costa Sur, a una muestra de 116 individuos de una población de 154, la cual representó el 75% de la misma, la cual se desarrolló en el mes de Marzo de 2012; a través de los métodos la encuesta, y triangulación de datos; los cuales arrojaron que: la percepción del riesgo del doping se evalúa de aceptable y el indicador e menos percepción fue el referente a los efectos nocivos; existe incidencia del doping en ambos gimnasios con un 57.9 % de practicantes que consumen 5 tipos diferentes de sustancias. Y un tiempo de consumo fundamental de días con un 31% de empleo y que la percepción del riesgo del doping en ambos géneros es insuficiente, fundamentalmente acerca de los efectos nocivos para el organismo tanto del hombre como de la mujer. Corroborado con los resultados de las dos variables anteriores.

Índice

Resumen

Introducción	1
CAPÍTULO 1: Marco Teórico Referencial	5
1.1 Ciencia, Tecnología y Sociedad en el Deporte.....	5
1.2 Doping. Generalidades y Definiciones.....	11
1.3 Percepción de Riesgo.....	14
1.4 Enfoque de Género.....	15
1.5 Percepción de Riesgo del Doping con Enfoque de Género.....	18
Capítulo 2: Materiales y Métodos	21
2.1 Diseño de Investigación y Selección de la Muestra.....	21
2.2 Métodos.....	22
Capítulo 3: Análisis de los Resultados	25
3.1 Percepción de Riesgo del Doping.....	25
3.2 Incidencia del doping.....	30
3.3. Percepción del riesgo con enfoque de género.....	34
Conclusiones	37
Recomendaciones	38
Bibliografía	
Anexos	

Introducción

El desarrollo de la ciencia y la tecnología ha traído a la sociedad una alta rivalidad en el deporte elitista. Tomando como referencia las marcas deportivas alcanzadas en el alto rendimiento, día a día se buscan nuevos métodos y técnicas para tratar de superar dichos parámetros. No obstante en el afán de mejorar las marcas y resultados de los competidores se han dado pasos agigantados fundamentalmente en aspectos como: implementos deportivos, terrenos y metodología del entrenamiento deportivo. Nodarse, M. y Peña, A. (2008).

Antes de la implementación de los programas de muestreo de drogas a finales de 1960, el uso de sustancias para aumentar el desempeño por parte de los atletas era comúnmente aceptado dentro de la comunidad deportiva internacional. Atletas, técnicos y dirigentes, usualmente, simulaban desconocer el hecho o simplemente lo practicaban abiertamente. Chacón, S. (2011) y no fue hasta 1865 que el término doping es empleado en la esfera del deporte específicamente para hacer referencia a los atletas que usaban estimulantes durante una competencia de natación en Holanda.

Para la comisión médica del Comité Olímpico Internacional (COI), (2005) Dopaje: *....."es la administración o el uso por los atletas de cualquier sustancia en su cuerpo o de sustancias farmacológicas tomadas en cantidades anormales con la sola intención de incrementar artificialmente el rendimiento deportivo en el entrenamiento y las competencias"*, definición a la que se acoge esta investigación.

El dopaje se ha convertido en el foco de atención principal a escala mundial por parte de las entidades rectoras de la esfera deportiva. Lo anterior está dado por la elevada frecuencia con la que los deportistas élites incurren en la práctica del dopaje como vía de escape a la presión ejercida por la sociedad, los factores económicos y materiales así como la búsqueda desesperada del atleta de mantener o aumentar una condición física óptima exenta de lesiones. Olvidando que poner al máximo las potencialidades naturales es tarea del entrenamiento, el sacrificio y el esfuerzo diario en

correspondencia con lo planteado por Chacón, S. (2011) cuando dice que la práctica del deporte es cultivar la fuerza de carácter que desde el fondo mismo de la naturaleza impulsa hacia desafíos superiores.

El doping es visto en Cuba como un fenómeno internacional, debido a la escasa o nula divulgación de los casos puntuales en los cuales atletas nacionales han estado involucrados, lo que no quiere decir que la población deportiva del país no esté afectada por este flagelo. Las acusaciones por dopaje más relevantes han sido la del saltador de altura Javier Sotomayor y los pesistas William Vargas y Rolando Delgado en los Juegos Panamericanos de Winnipeg en 1999, donde todo parecía indicar que como parte de una maniobra se intentaba vincularlos en el dopaje. Cruz, Y. (2009). Más recientemente se suma el caso de un pesista que dio positivo en los últimos Juegos Panamericanos Guadalajara 2011, el cual fue sancionado por las organizaciones internacionales antidoping y de igual manera por las nacionales con lo establecido para estos casos. De este solo se sabe por comunicación personal, lo que corrobora la idea del escaso tratamiento del tema en los medios nacionales.

Cuba se ha manifestado siempre en contra del doping y no acepta nada que afecte la ética y valores del deportista cubano, por lo que perennemente ha desarrollado acciones para minimizar este problema entre las que se encuentra la creación del Laboratorio Cubano de Control Antidoping.

A pesar de todos los esfuerzos hechos por el gobierno hasta el momento en aras de solucionar este fenómeno, resultan insuficientes, pues, en la comunidad, cada día se incrementa el uso de estas sustancias en practicantes de ejercicios físicos no vinculados a la pirámide deportiva, a partir del incremento de los gimnasios particulares con la apertura del trabajo por cuenta propia como resultado de los cambios económicos sociales realizados en el año 2011, lo cual abre nuevas posibilidades de desarrollo al territorio y sus habitantes pero que a juicio de esta investigación debe ir acompañada de regulaciones no solo económicas para quien posee uno de estos gimnasios sino también desde el punto de vista del cumplimiento de los principios éticos de la práctica de cualquier forma de ejercicios sobre todo por las implicaciones a la

salud que trae consigo el consumo de un conjunto de sustancias que utilizan los practicantes para acelerar la obtención de sus resultados en los gimnasios. De igual manera deben ser reguladas las diferentes vías de obtención de las mismas. Nodarse, M., Llanes, Y. y Chacón, S. (2012).

El profesional de la cultura física tiene que ser un abanderado en la lucha sin cuartel que se lleva a cabo en contra de todas las actividades implicadas con el entorno de las drogas y, particularmente, con el doping. Por estas razones, desde el punto de vista cognitivo, debe promoverse en el estudiante el desarrollo de un pensamiento reflexivo y crítico; con una creatividad que le permita interactuar con su medio, de manera lógica e independiente, así como, orientar a otros que no presenten un conocimiento basto sobre este tema. Chacón, S. (2011). Y que hoy se convierte en una realidad entre los jóvenes de la ciudad cienfueguera como un flagelo más de las drogas, que aunque no son consideradas como tal por no matar a corto plazo, ni crear esa evidente adicción, si tienen efectos negativos claros y definidos por los diferentes estudiosos del tema y que debiera de alguna manera hacerse llegar a la comunidad no deportiva. Nodarse, M., Llanes, Y. y Chacón, S. (2012) para contribuir a elevar la percepción del riesgo del doping en dicha población.

Entre las principales deficiencias del tema doping persistentes hasta el momento a pesar de las investigaciones realizadas se encuentran: La mayoría de los profesores de la carrera Cultura Física y deportes no incluyen el tema doping en sus asignaturas. Cruz, Y. (2009); además de que este no se encuentra en la maya curricular de la carrera de Cultura Física y Deportes como una asignatura obligatoria, sino como una asignatura optativa la cual no siempre es escogida por los estudiantes por lo cual muchos de ellos culminan sus estudios sin un conocimiento mínimo sobre el tema.

Lo que puede estar influyendo en los resultados del diagnóstico sobre nivel de conocimiento e incidencia del doping en practicantes de ejercicio físico de los gimnasios estatal y particular según Nodarse, M., Llanes, Y. y Chacón, S. (2012) donde diagnostican que el nivel de conocimiento más bajo está relacionado con los *efectos*

nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes con un 14.6% y 20.9% respectivamente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran *en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes* con un 65,5% y un 51,3% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Existe *un alto nivel de consumo* de sustancias dopantes, pues de 287 encuestados consumen 172 para un 59.9% de consumo. Chacón, S. (2011).

A partir de los trabajos de tesis de Díaz, N. (2011) y Chacón, S. (2011) se corrobora que existe consumo de doping en practicantes de ejercicios físicos con diferentes niveles culturales en el territorio, lo cual influye en la percepción del riesgo del mismo, ya que una baja percepción del riesgo genera un alto consumo.

A todo lo antes mencionado hay que agregarle que no existen investigaciones anteriores que aborden la incidencia del doping y la percepción de riesgo del mismo desde una perspectiva de género.

Todo lo expuesto anteriormente generó la realización de esta investigación a partir del siguiente **problema científico**:

¿Cuál será la incidencia del doping y la percepción del riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de dos gimnasios particulares de la ciudad de Cienfuegos?

El anterior problema encontrará respuesta a partir del siguiente **Objetivo General**:

- ❖ Determinar la incidencia del doping y percepción del riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios del Municipio Cienfuegos.

Del cual se derivan los siguientes **Objetivos Específicos**:

- ❖ Aplicar instrumentos para la determinación de la incidencia del doping y percepción del riesgo con enfoque de género en practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios “Reinier” y “Costa Sur” del Municipio Cienfuegos.

- ❖ Diagnosticar las diferencias que existen en la incidencia del doping y percepción del riesgo con enfoque de género de los practicantes de ejercicios físicos en los dos gimnasios.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial.

1.1 Ciencia, Tecnología y Sociedad en el Deporte.

El desarrollo deportivo mundial se ha logrado por el estudio consciente de las diferentes ciencias que se aplican alrededor del deporte, y ha dejado de ser la aplicación de los conocimientos y experiencias de gentes o personas aisladas, sin el dominio de las leyes y principios que rigen el desarrollo de la humanidad. Bueno, E. (2010).

Ello quiere decir que los éxitos alcanzados, los récords establecidos en las diferentes competencias y disciplinas tiene detrás la participación de todo un conglomerado científico integrado por el entrenador de deporte, el médico, psicólogo, masajista, estadístico y todo un grupo de personalidades que hace posible que se alcancen estos resultados, pero hay que decir que todos ellos deben aplicar los conocimientos que les aportan las ciencias aplicadas al deporte, en particular los grandes aportes de la fisiología del ejercicio, la biomecánica, la computación y otras muchas ciencias. Bueno, E. (2010).

Pero no solo se desarrollan estas esferas del deporte, sino que también se despliegan en la creación de diferentes sustancias químicas utilizadas como suplementos vitamínicos, minerales, reconstituyentes entre otros, que no siempre suelen ser lo que parecen, pues en algunas ocasiones traen otras sustancias no declaradas y que generalmente tienen un fin muy distinto al que se espera, pues pueden ser sustancias con acción dopante. Nodarse, M. y Peña, A. (2008). Las cuales son utilizadas con el fin de incrementar de forma no natural los resultados de los atletas, dando lugar a la aparición del doping como fenómeno social deportivo.

En los momentos actuales la ciencia influye sobre el deporte en una medida tan grande que la lucha que transcurre en las pistas pedestres y acuáticas, en los cuadriláteros y canchas de juego no es sino una pequeña parte del asunto. Lo principal queda oculta a la vista del espectador; la lucha fundamental se realiza en el silencio de los laboratorios,

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

centros de cómputo y oficinas de diseños de donde proceden programas matemáticamente calculados de entrenamientos y raciones de alimentación, preparados nuevos que aceleran la recuperación y elevan la capacidad de trabajo. Bueno, E. (2010).

Este desarrollo de la ciencia y la técnica que lógicamente impulsa cada vez más el avance del deporte posee varias ramas por lo que solo se mencionaran las más relevantes entre las cuales se encuentran:

Aspectos positivos del desarrollo científico técnico asociado al deporte:

- La arquitectura ha logrado construir colosales instalaciones que hoy son calificadas como verdaderas "Joyas arquitectónicas".
- La biomedicina ha hecho aportes que han permitido incrementar los conocimientos acerca de la fisiología del cuerpo humano específicamente en los deportistas, mediante un sin número de pruebas físicas y mentales con y sin aparatos.
- La cibernética y la informática han permitido ampliar los estudios biomecánicos de los movimientos del cuerpo y las técnicas dadas, así como la obtención de información rápida que ayuda a la predicción y control de los resultados, apoyado también en la intensificación de los entrenamientos.
- La industria deportiva ha conseguido grandes avances en la producción de equipos, implementos, vestuario y calzado.
- La pedagogía y la didáctica que con sus estudios han incrementado los conocimientos de los entrenadores sobre la parte educativa y en la ejecución de las técnicas deportivas, métodos de entrenamiento y la creación de nuevos estilos.
- La televisión ha permitido llevar los eventos deportivos a parajes inhóspitos e insospechados lo que ha logrado que el deporte hoy día sea un fenómeno universal.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

- Uso del fotofinish, ha permitido esclarecer las decisiones más reñidas en varios deportes.
- El cronometraje electrónico y las pizarras eléctricas han permitido garantizar el tiempo real y una mayor visibilidad a los atletas y el público.

Lamentablemente los avances tecnológicos con frecuencia son utilizados como instrumentos para obtener cuantiosas sumas de dinero, lo que se opone al verdadero objetivo del deporte: el desarrollo de la salud, la confraternidad entre las personas, la educación y formación del carácter y el esparcimiento; principios sanos y ajenos a los fines de lucro y enriquecimiento lo que genera aportes científicos también pero opuestos a los anteriores.

Aspectos negativos del desarrollo científico técnico asociado al deporte:

❖ Comercialización:

Las grandes cadenas de televisión (en particular las de E.E.U.U.) pagan grandes sumas de dinero por los derechos de retransmisión de los Juegos Olímpicos, pero imponen unas duras condiciones al COI y al Comité Organizador de dichos Juegos.

- La cadena televisiva CBS adquirió por primera vez los derechos en 1960 para transmitir los juegos olímpicos de Roma por 350 000 dólares. Los de Seúl los adquirió la NBC por 300 millones de dólares).
- La ABC que ha transmitido la mayoría de los juegos de invierno y de verano, obtuvo los derechos para los juegos olímpicos de México 1968 en 4500000 dólares, en Munich 1972 en 7500000 dólares, en Montreal 1976 en 25000000 dólares y en 1984 en los Ángeles pagó 225000000 dólares.
- En los juegos olímpicos de invierno de 1992 en Albertville, Francia pagó 243000000 dólares. Por su parte la NBC compró los derechos en Moscú 1980 por 87000000 dólares.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

- ❖ Profesionalización cada vez más creciente de los atletas:

Diéguez (1995) ofrece un concepto de deportista profesional, a nuestro juicio muy acabado, el autor plantea: “...**siendo contratados y por tanto dependientes, presentan la singularidad de ser retribuidos con una parte del producto de la explotación a la que sirven**”.Citado por Bueno, E. (2010).

- ❖ Comercialización y Profesionalismo: aspectos negativos e irrespetuosos que violan los principios de la Carta Olímpica del Barón de Coubertain donde define las principales responsabilidades del COI y de las personas que lo integran, y entre sus principales postulados, señala:

- Separación de todo poder o influencia oficial comprometedora.
- Rechazo abierto a toda manifestación de profesionalismo.

- ❖ Doping: Este se expresa al constatar que mientras en el mundo hay científicos que luchan por lograr mayores y mejores controles antidoping, otros se enfrascan en crear más y mejores productos “dopantes” que no sean detectados en los controles antidoping. El fenómeno, pues, ha evolucionado grandemente, y por ese camino ha atravesado varias fases de desarrollo: desde la ingenuidad de los comienzos, a través de infusiones hasta las etapas químicas - farmacológicas, bioquímicas y biotecnológica de la actualidad.

Las drogas son síntomas de la filosofía de "ganar a toda costa" y de la ignorancia por parte del entrenador y del atleta, que aunque en ocasiones las conozcan se hacen los desentendidos para lograr un mejor resultado sin tener presente los daños que estas traen aparejadas, tanto biológica como moralmente.

- ❖ Pérdida de valores morales y éticos: Actualmente los problemas de la comercialización, el profesionalismo y el doping en el deporte se han generalizado de tal forma que en realidad, como se dice, es difícil encontrar un atleta realmente amateur y que no incurran de una forma u otra en algún tipo de ilegalidad en el afán de ganar -ganar. En consecuencia en la mayoría de los atletas sobre todo en los profesionales se forman

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

valores negativos para el resto de la sociedad, principalmente aquellos relacionados con el egoísmo, el individualismo, la práctica deshumanizada del deporte, entre otros más.

Los progresos científico-técnicos han aumentado las posibilidades para detectar casos de dopaje en el control Anti-doping que supone un conjunto de operaciones que van desde la toma y recepción de las muestras en las competencias, la elección de los atletas y la realización sorpresiva a atletas en períodos de entrenamientos, la prohibición de fármacos mediante la lista negra y la utilización de modernos equipos y reactivos químicos para la detección de cualquier sustancia prohibida.

Algunos de los métodos de control del doping que requieren la utilización de los aportes que la ciencia y la tecnología han dado al deporte son:

- Cromatografía Gaseosa. (GC)
- Cromatografía de capa fina (TLC)
- Cromatografía líquida de alta resolución.
- Radioinmunoensayo.
- Espectrometría de masas (GC/MS)

En este aspecto Cuba cuenta con el Laboratorio de Control Antidoping, quinto de su tipo en América, el cual se encuentra a disposición de los países tercermundistas, así como el Instituto de Medicina Deportiva, el cuál goza de gran prestigio.

De todos estos aspectos negativos antes mencionados el doping constituye el único que somete al individuo a un daño biológico capaz de acabar con su vida incluso sin darse cuenta debido a sus efectos a largo plazo de ahí que este trabajo esté dirigido no solo a los que practican ejercicios como deporte de competición sino también a los que en la actualidad cada día más se suman a su práctica como forma de mantener su salud y embellecer su cuerpo.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

Los gigantescos progresos de la ciencia y la tecnología contemporánea, así como el apoyo que brindan al deporte son tan grandes que va a ser imposible predecir, en las diferentes disciplinas deportivas y principalmente en aquellas que tienen medios mecánicos, los récords deportivos a alcanzar en el futuro.

1.2 Doping. Generalidades y Definiciones.

Este mal que hoy se analiza y que corroe el deporte actual tiene antecedentes muy antiguos que se funden con el surgimiento del mismo.

La humanidad, incapaz de aceptar libremente sus limitaciones físicas y mentales, siempre ha buscado formas mágicas en un intento de superar con el mínimo esfuerzo sus posibilidades naturales. En ese empeño ha utilizado diversos métodos alimenticios y medicamentosos, no siempre lícitos, que pueden considerarse precursores de la práctica que hoy en día se conoce como doping.

Sobre esta práctica hay muchos antecedentes históricos por ejemplo, se sabe que los atletas que participaban entre los siglos IV al VIII antes de Cristo, en las Olimpiadas de la antigua Grecia utilizaban dietas especiales y pociones estimulantes para fortificarse.

La mitología nórdica cuenta que sus legendarios Bersekers aumentaban su fuerza combativa mediante la bufotenina, extraída del hongo amanita muscaria. Cronistas de la Grecia clásica narran que los fondistas, saltadores y luchadores participantes de los Juegos Olímpicos recurrían a ingestiones de extractos de plantas, extirpaciones del bazo y otros medios para mejorar el rendimiento. En la era precolombina, los incas mascaban hojas de coca en sus ritos, trabajos y luchas.

Hacia finales del siglo XIX, se sabe que algunos ciclistas utilizaban a menudo estricnina, cafeína, cocaína y alcohol para mejorar el rendimiento físico.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

En 1928, la Federación Internacional de Atletismo fue el primer organismo que prohibió el uso de sustancias dopantes. En 1955 se efectúan controles antidopaje en ciclismo con un 20% de casos positivos. Chacón, S. (2011).

Los primeros controles antidopaje fueron realizados en el Tour de Francia de 1966 y en los Juegos Olímpicos de 1968. En los años 70' fueron sustituidas las hormonas por los estimulantes y analgésicos que fueron la principal sustancia dopante. Uno de los más importantes descritos que ha sufrido el deporte de alta competición fue la descalificación del atleta canadiense Ben Johnson tras su victoria en la prueba de 100 metros planos de los Juegos Olímpicos de Seúl (1988) tras ingerir esteroides anabolizantes. Otro de los hechos recientes más negativos en este sentido fue el vivido durante el Tour de Francia de 1998, cuando fueron descubiertas por las autoridades francesas numerosas dosis de Eritropoyetina en los equipajes de varios equipos. Colectivo de Autores de CIPOGroup, (2008).

De todas formas, los deportistas no son los principales culpables. Muchas veces los entrenadores, preparadores, médicos o directores del equipo les dan sustancias sin decirles qué son, el deportista se lo imagina, otras veces lo desconoce, pero se queda callado pues también quiere de una manera u otra estar dentro de la élite de su especialidad Padilla, H. (2009).

A raíz de esto, el Comité Olímpico Internacional (COI) se ha encargado de establecer normativas generales y categorías de productos dopantes comunes a todos los deportes estableciendo la lista de sustancias dopantes la cual se actualiza todos los años. Moya, F. y Carreño, J. (2002).

Tomar estas drogas es una forma de fraude y puede causar problemas de salud a largo plazo para los atletas. En varias Federaciones se han encaminado acciones en el sentido de prevenir su uso, así por ejemplo, en el Atletismo se toman medidas extensivas para eliminar las drogas en el entrenamiento y las competencias a través de la instrucción a los atletas y entrenadores, la inspección y castigo a los transgresores.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

Según Pere Miró citado por Bueno, E. (2010) **"el doping es, a nuestro juicio, uno de los mayores problemas, tal vez el mayor, con que el deporte se enfrenta hoy en día. El doping es la peor de las trampas hacia los demás y hacia uno mismo; y esta segunda parte es aún más dura que la primera"**.

El término "doping" apareció por primera vez en un diccionario inglés en 1879, la palabra "Dopaje", como su transliteración al español, fue aceptada sólo en el año 1989 por la Real Academia de la Lengua Española. Sin embargo desde el año 1963 comienzan aparecer las primeras definiciones de Doping entre las cuales tenemos:

"Administración a una persona sana o la utilización por ella misma y por cualquier medio de una sustancia extraña al organismo o de una sustancia fisiológica en cantidades o por vías anormales, con el único fin de aumentar artificialmente y de forma ilegal el rendimiento de esta persona cuando participe en una competición... Por extensión puede considerarse doping, ciertos procedimientos psicológicos creados con el fin de aumentar el rendimiento físico del atleta". Comité de Educación Extraescolar del Consejo de Europa (1963).

Más tarde la Carta Europea contra el dopaje, (1984) dio la siguiente definición: *"El doping en un deporte consiste en emplear, infringiendo los reglamentos de las organizaciones deportivas competentes, sustancias que están prohibidas"*.

Moya, F. y Carreño, J. (2002) coinciden en definir al doping como: *la administración o el uso, por personas saludables, de sustancias que transmiten de cualquier forma al cuerpo, o de sustancias propias del organismo suministradas en cantidades anormales, o métodos anormales; con el propósito expreso de alcanzar incrementos falsos y artificiales de los resultados deportivos durante la competencia.*

De acuerdo al COI, (2005) **"doping es la administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su performance en la competición"**.

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

El cual a juicio de este investigador es la definición más completa ya que incluye no solo sustancias ajenas al organismo sino que incluye también las sustancias fisiológicas tomadas en cantidades anormales o por vía anormal para aumentar de modo artificial y deshonesto su performance en la competencia. Aspecto este que el resto de las definiciones no recogen con tal claridad.

El doping continúa ganando terreno y propagándose por todas partes, pero a su misma vez existen medios encaminados a arreciar aún más las medidas en contra de este mal. La nación cubana lleva a cabo una lucha sin cuartel sobre todas y cada una de las manifestaciones de la droga, ya que el deporte en nuestra sociedad tiene que ser fuente de salud, bienestar y formación de valores.

La creación del Laboratorio Cubano Antidoping es una de las medidas que ha tomado nuestro país para eliminar el dopaje; en este centro se estudian pruebas de diversos países debido al alto grado de prestigio de la medicina cubana y su deporte en particular.

1.3 Percepción de Riesgo.

La percepción es un proceso cognoscitivo sobre el cual diferentes autores han emitido criterios y han expuesto conceptos, algunos de estos son:

León, H y Mariño, J (2004), plantean que *la percepción pertenece al mundo individual interior, al proceso psicológico de la interpretación y al conocimiento de las cosas y los hechos. Identificar la realidad por las impresiones que se producen en nuestros sentidos es una de las más firmes evidencias de la misteriosa perfección de la mente humana.*

Otro concepto dado por Colectivo de autores rusos, (2006) plantea: *“se llama Percepción el reflejo que en la conciencia del hombre tienen los objetos y los fenómenos de la realidad cuando actúan directamente sobre los órganos de los*

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

sentidos.” Considerando a la misma como un objeto en total en el conjunto de sus propiedades e interrelación mutua por lo que no es la simple suma de las sensaciones que se reciben de uno u otro objeto sino un escalón cualitativamente nuevo del conocimiento con las particularidades inherentes al mismo, teniendo en cuenta que está siempre se completa en mayor o menor medida con los conocimientos existentes y con la experiencia anterior. Por lo que este es el concepto de percepción que se asume para esta investigación.

El proceso de la percepción, tal como propuso Hermann von Helmholtz, es de carácter inferencial y constructivo, generando una representación interna de lo que sucede en el exterior al modo de hipótesis. Para ello se usa la información que llega a los receptores y se va analizando paulatinamente, así como información que viene de la memoria tanto empírica como genética y que ayuda a la interpretación y a la formación de la representación.

Hasta la fecha no se han encontrado investigaciones sobre la percepción de riesgo del doping. Tampoco se ha estudiado este fenómeno deportivo social desde la perspectiva de género, por tanto no hay conocimiento de la diferencia que existe entre el hombre y la mujer a la hora de percibir los riesgos que traen consigo el consumo sustancias dopantes.

Como consecuencia, la presente investigación toma como punto de partida la definición aún inédita de Nodarse, M. quien plantea que “ **Percepción de Riesgo del Doping es el grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.**”

1.4 Enfoque de Género.

La Real Academia Española (RAE) dice que sexo y género es lo mismo, y reivindica con bastante rotundidad el monopolio sobre dicha palabra, incluso con bastante

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

agresividad, enfado y visceralidad por parte de algunos de sus miembros. Género y sexo no son lo mismo, siguiendo la lógica de que significados diferentes deberían tener diferentes significantes, o si no cualquier discurso -especialmente en el ámbito científico- se vuelve imposible.

Por lo que se perfila el concepto de sexo, como determinación biológica, se nace con él y permite la reproducción de las especies. Mientras que en el género, se aprecia un condicionamiento histórico social y cultural, construido por la sociedad y relacionado con el comportamiento de los sujetos. Mesa, M. (2007).

Castañeda, I. (2007), expresa que: *el género surge a través de un proceso de construcción social que define lo masculino y lo femenino a partir de los sexos biológicos, hasta establecer las posiciones de poder entre los mismos. Ambos coinciden que son conceptos construidos a partir de la interacción de los sexos uno con la cultura y el otro con la sociedad lo cual mirándolo desde una perspectiva holística no dejan de tener razón ambos pues lo cultural esta vinculado al desarrollo social de cualquier población.*

Por otra parte Baute, M. (2010) refiere que para F. Riquer (1993) *género es “un término utilizado para enfatizar que: la desigualdad entre los sexos, se explica no por las diferencias anatomo-fisiológicas que los caracterizan, sino por la valoración y trato desigual e in-equitativo que socialmente se le da al hombre y a la mujer. En este sentido género alude a las condiciones culturales, sociales, económicas y políticas, base de determinadas normas, valores y patrones de conducta respecto a los géneros y su relación.*

Según Baute, M. (2010), *el sexo se refiere a las características biológicas que entre otras, son comunes a todas las sociedades y culturas. Género, en cambio, se relaciona con los rasgos que han ido moldeándose a lo largo de la historia de las relaciones sociales.*

Las diferencias en materia de género se construyen socialmente y se inculcan sobre la base de la percepción que tienen las distintas sociedades acerca de la diversidad física,

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

los presupuestos de gustos, preferencias y capacidades entre mujeres y hombres. Es decir, mientras las disimilitudes en materia de sexo son inmutables, las de género varían según las culturas y cambian a través del tiempo para responder a las transformaciones de la sociedad. Baute, M. (2010)

En los últimos años se constata la realización de investigaciones que trabajan sobre género desde distintas ramas científicas: sociología, ciencias de la salud, derecho, historia, ingeniería y tecnología y educación, entre otras. Por lo que se puede afirmar que “los estudios de género tienen un carácter interdisciplinar y se abordan desde múltiples áreas el conocimiento” Colás, M. (2001).

A pesar de las bases del machismo en el deporte, las mujeres desarrollan el mismo interés por los deportes que los hombres, al igual que en otras tantas actividades y profesiones, sin embargo, (y los números son claros), aún no practican deporte en el ámbito competitivo como competencia tanto como sus congéneres masculinos y por su parte, la psicología asegura que se debe a la diferencia que tienen las mujeres respecto al significado de la búsqueda del éxito y del rendimiento. Las mujeres tienden a lograr el éxito sobre la base del dominio y mejoramiento personal (Gill). En tanto los hombres buscan el resultado frente al oponente. Mesa, M. y Ramírez, Y. (2007).

Huerta, R. (2008) plantea que “ a diferencia del sexo, que se refiere a las características físicas del cuerpo, de origen biológico o genético, el género se refiere al conjunto de características que las sociedades definen como propias de los sexos. ”

Esta última definición se toma como referente para esta investigación ya que incluye los principales elementos ofrecidos por los autores analizados anteriormente pero de una forma más sintetizada.

Por su parte el enfoque de género considera las diferentes oportunidades que tienen los hombres y las mujeres, las interrelaciones existentes entre ellos y los distintos papeles que socialmente se les asignan. Baute, M. (2008)

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

Con toda la relevancia que se le ha dado por los investigadores al tema doping y a al enfoque de género en el deporte hasta el momento no existe ninguna investigación sobre la incidencia y la percepción de riesgo del doping desde la perspectiva de género.

La relación entre el enfoque de género y la percepción de riesgo del doping se pone de manifiesto en la siguiente definición inédita de Nodarse, M. cuando plantea que **“Percepción de riesgo del doping con enfoque de género es el grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo, diferenciado por su rol social.”**

1.5 Percepción de Riesgo del Doping con Enfoque de Género.

Internacionalmente este ha sido un tema poco abordado. Lo antes mencionado se sustenta en que solo se han encontrado dos trabajos que aborden la temática, uno que hace un diagnóstico sobre la **Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física en Buenos Aires.** D'Angelo, C., Nápoli, M. y Solís, D. (2005) y el otro **Proyecto de lucha contra el doping en Madrid.** G.O.Maritza, (2005) dirigido marcadamente a la regulación del problema y en menor escala a la educación y por tanto no al incremento de la percepción del riesgo del doping. Además de que ambos se centran en la población deportiva.

A nivel nacional este tema ha sido poco tratado, ya que en el transcurso de esta investigación se han encontrado escasos trabajos que aborden este polémico y complejo tema entre los cuales se encuentran los realizados por: Chirino, J. (2003) titulado: **Diseño de un sistema de superación sobre el doping para atletas y entrenadores de la EIDE Provincial “Lino Salabarría” de Sancti Spíritus.** Ruiz, A. (2005) **Propuesta de lineamientos de la educación antidoping de la clase de entrenamiento de la EIDE “Ormani Arenado” de Pinar del Rio,** en la citada provincia en 2007 se realizaron dos estudios más que tienen como autores a Gámez, K. y Mena,

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

O. bajo los títulos **Propuesta de un plan de acciones para la prevención del doping, y Relación entre creencias y actitudes hacia el doping en jóvenes atletas de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Rio.** Años más tarde De la Cruz, N. (2010) publica en el periodo Trabajadores un artículo titulado: **¿Músculos o vida?** donde expone una serie de encuestas aplicadas en tres gimnasios de Ciudad Habana, resultados que coinciden con todos los diagnósticos realizados en la provincia de Cienfuegos por varios investigadores, quienes han dirigido sus tesis de grado y/o maestría a este fenómeno creciente en la esfera del deporte y la comunidad no deportiva que conforman los practicantes de ejercicios físicos. Dentro de estos estudios encontramos los siguientes: **Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes del 4to año CRA de la UCCFD de Cienfuegos.** Nodarse, M. y Peña, A. (2008) y **Diagnóstico del nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la UCCFD de Cienfuegos.** Cruz, Y. (2009). En ambos estudios sus autores coinciden en que existe bajo nivel de conocimiento en estudiantes y profesores de la Facultad de Cultura Física. . De igual manera coincide en el bajo nivel de conocimiento la investigación realizada por Padilla, H. (2009) en su tesis de maestría en Actividad Física en la Comunidad con los profesionales de la Cultura Física del Combinado Deportivo #5 de la ciudad de Cienfuegos a partir de la cual se propone el 1er programa de superación con este tema para los mismos. Nodarse, M. y Padilla, H. (2010). En este propio año Bueno, hace una reflexión sobre la vinculación entre el deporte y el enfoque Ciencia Tecnología y Sociedad (CTS) en su trabajo **“Comercialización y valores morales en el deporte”**.

Un año más tarde en sus trabajos de diploma Díaz, N. (2011) y Chacón, S. (2011) realizados en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales y dos gimnasios de la ciudad de Cienfuegos respectivamente llegaron a la conclusión de que el nivel de conocimiento más bajo está relacionado con los efectos nocivos a mediano y largo plazo y el conocimiento de las sustancias dopantes con un 14.6% y 20.9% respectivamente. Los niveles de conocimiento más altos se encuentran generalmente en las formas de aplicación y las vías de obtención de las sustancias dopantes donde

Capítulo 1: Marco Teórico Referencial

se alcanzó entre un 65,5% y un 51,3% de respuestas evaluadas de adecuadas y suficientes. Además existe **un alto nivel de consumo de sustancias dopantes, pues de 287 encuestados consumen 172 para un 59.9% de consumo en el caso de los practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios.**

Dichas investigaciones han sido realizadas desde diferentes enfoques y en algunos casos se ha contemplado su vinculación con el CTS pero hasta nuestros días no se hallan estudios que lo relacionen con el enfoque de género a pesar de que internacional y nacionalmente existen numerosas investigaciones que aluden este enfoque pero ninguna está dirigida al doping.

Capítulo 2: Materiales y Métodos.

2.1 Diseño de Investigación y Selección de la Muestra.

En esta investigación se utiliza un diseño no experimental, transeccional descriptivo que permitió describir el fenómeno existente. En la realización de la misma, se trabajó con una muestra de 116 individuos practicantes de ejercicios físicos de los gimnasios particulares Reinier y Costa Sur de la ciudad de Cienfuegos, el día 20 de Marzo de 2012 en el horario comprendido entre las 5:00 pm y las 7:00 pm.

La muestra de los citados gimnasios se encuentra distribuida de la siguiente manera:

Tabla 1 Muestra de los gimnasios expresada en por ciento.

Gimnasios	Mujeres	Hombres	Total - Practicantes
Reinier	12	50	62
Costa Sur	8	46	54
Total	20	96	116
Por ciento (%)	17.2	82.8	-

Dichos gimnasios fueron seleccionados teniendo en cuenta la alta afluencia de individuos practicantes de ejercicios físicos, que se dan cita cada tarde en ambos. La investigación se desarrolló durante el primer y segundo semestre del presente curso escolar (2011-2012) utilizando métodos teóricos y empíricos.

2.2 Métodos.

Entre los métodos empleados de nivel teórico se encuentran:

Analítico - sintético: se utilizó en todos los pasos de la investigación, como la revisión bibliográfica de tesis y artículos, que a su vez permitieron la conformación de la fundamentación teórica y comprensión del problema; proporcionó, además, la determinación de las regularidades, características y particularidades de los documentos revisados y los resultados del diagnóstico; lo que posibilitó, a su vez, la formulación y estructuración de los resultado y el informe final de la tesis.

Inductivo - deductivo: se utilizó en aquellos aspectos que permitieron a partir de conceptos generales, formular conceptos específicos con los cuales se desarrolló la estrategia de trabajo de esta investigación. Además de propiciar las inferencias anteriores, permitió a partir de los elementos estudiados, que estas se integraran en una concepción general de sistema.

Histórico – lógico: permitió a partir del análisis de documentos, informes, artículos, tesis y bibliografía en general, establecer las tendencias y regularidades en cuanto al tema.

Métodos empíricos:

La encuesta: En el presente estudio, se opta por el tipo de encuesta personal con un cuestionario estructurado la cual se presenta como la técnica de obtención de información que más argumentos brinda. Según Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002) este permite la utilización de preguntas abiertas, cerradas y de selección múltiple, permitiendo la estimación de la percepción de riesgo del doping en los resultados.

Triangulación de datos: permitió analizar los resultados de variadas fuentes de datos, Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (2002); lo cual es posible según Morse, J. M. (1994)

al utilizar métodos cuantitativos y cualitativos que se complementen para obtener mejores resultados sumado a lo planteado por Denzin, N. (1978) y Janesick, V. (1994) los cuales refieren que la utilización de varios métodos permiten la triangulación metodológica pero que no es esta la única que se debe considerar sino que se deberían tener en cuenta otras modalidades de triangulación entre las que se encuentran la ya referida.

Métodos matemáticos - estadísticos: Para analizar los resultados de las encuestas se utilizó en el estudio el cálculo porcentual. Además de hojas de cálculo en Microsoft Excel de la versión 2003 del Office.

Definición y Operacionalización de las variables

En dicho trabajo se definieron las siguientes variables:

Variables:

Conceptualización:

- Percepción de riesgo del doping: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo.
- Incidencia del doping: Consumo y obtención de sustancias con el fin de aumentar el rendimiento del individuo de forma no natural y provisional.
- Percepción de riesgo del doping con enfoque de género: Grado de sabiduría sobre el consumo de sustancias o productos, y utilización de métodos ilícitos con el fin de aumentar o mejorar, de forma no natural y provisional, el rendimiento del individuo diferenciado por su rol social.

Capítulo 2: Materiales y Métodos

Tabla 2. Operacionalización de las variables.

Variables	Dimensiones	Indicadores	Pregunta	Evaluación	
Percepción de riesgo del doping.		-Conocimiento del doping	3	Si	No
		-Sustancias más conocidas.	4	-Frecuencia de mercado	
		-Formas de aplicación.	8	-Frecuencia de mercado	
		-Vías de obtención.	9	-Frecuencia de mercado	
		-Efectos nocivos.	10	-Frecuencia de mercado	
Incidencia del doping		-Sustancias más consumidas.	5	-Frecuencia de mercado	
		-Tiempo de consumo.	5 ^a)	-Frecuencia de mercado	
		-Tiempo que ha tomado obtener resultados con consumo.	7	-Frecuencia de mercado	
Percepción de riesgo del doping con enfoque de género.	Biológica	-Afectaciones biológicas del doping al organismo.	3	-Respuestas más frecuentes	
		-Afectaciones del doping a la mujer en el periodo de gestación o lactancia materna.	4	-Respuestas más frecuentes	
	Social	-Opinión social del consumo de doping.	1	-Respuestas más frecuente	
		-Opinión del hombre/la mujer que consume doping	5	-Respuestas más frecuente	
		-Opinión de la familia del consumo de doping	2	-Respuestas más frecuente	

Capítulo 3: Análisis de los Resultados.

A partir de la aplicación de los instrumentos se obtuvieron los siguientes resultados, en el análisis se tuvo en cuenta las tres variables estudiadas (1, Percepción del riesgo del doping, 2 Incidencia del doping y 3 Percepción del riesgo del doping con enfoque de género).

Para hacer más fácil la comprensión del trabajo se analizarán los indicadores que conforman cada una de las variables en el mismo orden en el que se expresan en el párrafo anterior.

3.1. Percepción de Riesgo del Doping.

- **Concepto de doping**

El conocimiento de los practicantes de ejercicio físico en cuanto a la percepción del riesgo de doping arrojó valores notorios de un 89.7% del total de la muestra en cuanto a si se conocía el concepto del mismo; destacándose los hombres con un 89.6% lo que demuestra que los hombres poseen una mayor percepción del riesgo del doping que las mujeres, pues de estas, solo el 70% saben que es doping. Tal como se observa en la tabla 3.

Tabla 3. Conocimiento del doping expresado en por ciento.

Género	Si	%	No	%
Mujeres	14	70	6	30
Hombres	86	89.6	10	10.4
Total	104	89.7	12	10.3

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

- **Sustancias más conocidas.**

La presente investigación incluye la Creatina entre la lista de sustancias consumidas debido a su alta incidencia referida en anteriores estudios internacionales y nacionales como el De la Cruz, N. (2010) el de Nodarse, M., Llanes, Y. y Díaz, N. y el de Nodarse, M., Llanes, Y. y Chacón, S. (2012) respectivamente. Además, sumado a esto, corroborando la necesidad de incluir dicha sustancia en estos estudios se detectó en el presente año, un caso real en la provincia de un individuo de 17 años que por el consumo de 4 frascos de Creatina en menos de 1 mes presentó una intoxicación por lo cual fue tratado en el Hospital Provincial “Gustavo Aldereguía Lima” del cual fue remitido al hospital de Ciudad de la Habana por haber debutado con otra enfermedad “Aplasia Medular” la cual según el diagnóstico de los médicos la Creatina no es la causante directa pero si constituyó el factor detonante al cual se expuso este individuo para la aparición de esta última patología.

De las sustancias conocidas por los practicantes de ejercicios físicos se tomaron las de más relevancia dentro de las que se encuentran: la Creatina con un 88.8%, el Neurobol con un 70.7%, la Metandienona con un 67.2 % que es la misma sustancia, pero se comercializa con diferentes nombres. En cuanto al enfoque de género se pudo corroborar que entre los hombres la sustancia más conocida es la Creatina con un resultado del 93.8%, seguidamente encontramos el Neurobol con un 77.1%, la Metandienona con un 72.9%, es importante destacar que en el caso de las mujeres la mayoría de las sustancias conocidas no sobrepasan el 50% del total de la muestra, no siendo así con la Creatina pues posee el 65% de conocimiento lo que demuestra que tanto hombres como mujeres conocen en su mayoría esta sustancia. Tal como se observa en la tabla 4.

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 4: Sustancias más conocidas expresadas en por ciento.

SUSTANCIAS CONOCIDAS					TOTAL	
	Hombres		Mujeres		No	%
	No	%	No	%		
Creatina	90	93.8	13	65	103	88.8
Nerobol	74	77.1	8	40	82	70.7
Metandienona	70	72.9	8	40	78	67.2
Testosterona	63	65.6	6	30	69	59.5
Nandrolona	43	44.8	6	30	49	42.2
Eritropoyetina	17	17.7	2	10	19	16.4

- **Formas de aplicación más conocida.**

La percepción de riesgo del doping en cuanto a las formas de aplicación se encuentra evaluada de suficiente (o aceptable), ya que del total de la muestra conocen la vía oral y la intravenosa como formas fundamentales con un 85% y 72.4.% respectivamente, donde los hombres poseen un nivel de conocimiento de 85.4% en el caso de la vía oral y 73% en la intravenosa y las mujeres a pesar de que sus valores se comportaron un poco por debajo con respecto a los anteriores, poseen más o menos los mismos conocimientos pues sus resultados arrojaron porcentos semejantes según muestra la tabla 5.

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 5. Formas de aplicación más conocidas expresadas en por ciento.

Formas	Mujeres	%	Hombres	%	Total	%
Vía oral	16	80	82	85.4	98	85
Intravenosa	14	70	70	73	84	72.4
En Ungüento	5	25	10	10.4	15	13

- **Vías de obtención.**

Las vías de obtención más conocidas por los practicantes de ejercicio físicos encuestados, es la importación desde el extranjero con un 76.7% y la obtención mediante un amigo con un 56.9%. En el caso del enfoque de género en cuanto a las vías de obtención los hombres plantean que la vía más propicia para obtener las sustancias es importada desde el extranjero con un notorio 80.2% además de que mediante un amigo también se consigue aunque en menor medida pues solo arrojo un 58.3%, se debe destacar que el 60% de las mujeres conoce la importación desde el extranjero como la mejor forma de obtención. Los planteamientos anteriores se ponen de manifiesto en la tabla 6.

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 6. Vías de obtención más conocidas y utilizadas expresadas en por ciento.

Vías de obtención	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
Farmacias	37	38.5	6	30	43	37.1
Importado desde el extranjero	77	80.2	12	60	89	76.7
Mediante un amigo	56	58.3	10	50	66	56.9

- **Efectos nocivos del dopaje**

Este indicador arroja resultados que se pueden calificar de insuficiente al no alcanzar un 50% de marcado ninguno de los parámetros, siendo la masculinización de la mujer el más conocido con solo un 38%. En cuanto al enfoque de género en relación con este indicador se plantea que las mujeres poseen un mayor conocimiento de los efectos nocivos que los hombres, pues arrojaron un 40% en cuanto a la masculinización de la mujer y aunque este sea considerado insuficiente es importante destacarlo pues el desconocimiento de las sustancias dopantes es una de las razones por la cuales los hombres consumen sustancias dopantes en mayor media. Por lo que este indicador debe ser priorizado en futuras investigaciones dada la ignorancia por parte de los practicantes de ejercicios físicos a pesar de estar expuestos a ellos. Los planteamientos anteriores se ponen de manifiesto en la tabla 7.

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 7. Efectos nocivos del dopaje expresados en por ciento.

TIPOS DE EFECTOS	EFECTOS NOCIVOS					
	Hombres		Mujeres		TOTAL	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Masculinización de la mujer	36	37.5	8	40	44	38
Aparición de tumoraciones	24	25	7	35	31	26.7
Calvicie prematura	30	31.3	5	25	35	30.2
Acné	30	31.3	7	35	42	36.2

3.2 Incidencia del doping.

- Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos.

Existe consumo de sustancias reflejado en el 57.9 % de la muestra que lo refiere donde el más alto corresponde a los hombres con el 61.4 %.

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 8. Consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresada en por ciento.

Género	Consumen	%	No consumen	%
Hombres	59	61.4	37	38.5
Mujeres	7	35	13	65
Total	66	57.9	50	43.1

La tabla 9 muestra las sustancias más consumidas entre las que se encuentra la Creatina con un valor extremadamente importante pues el 53.4% de la muestra la consume, seguidamente el Neurobol con un 44.8% y la Metandienona con un 42.3%.de consumo. Siendo los hombres los de mayor incidencia particularmente del Nerobol.

Tabla 9. Sustancias más consumidas para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios expresadas en por ciento.

TIPOS DE DOPING	SUSTANCIAS CONSUMIDAS				TOTAL	
	Hombre		Mujer			
	No	%	No	%	No	%
Creatina	53	55.2	9	45	62	53.4
Neurobol	46	47.9	6	30	52	44.8
Metandienona	39	40.6	2	10	49	42.3
Testosterona	33	34.4	10	50	43	37.1
Nandrolona	20	20.8	3	15	23	19.8

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

3.2.1 Tiempo de consumo.

Los practicantes de ejercicios físicos encuestados refirieron la utilización por meses con un 31% del total de la muestra, siendo los hombres con un 33.3% los que más consumen sustancias para obtener resultados acelerados durante este periodo de tiempo, además el 6.3% de los mismos también han consumido por años lo que ratifica el hecho de que en estos es donde más incide el doping. (Ver tabla 10) .Lo cual difiere del tiempo en el que alcanzan mejores resultados físicos pues el 17.7% de estos plantean los días como mejor rango de tiempo para tales efectos lo que resulta contrario a las mujeres que si coinciden con el mismo tiempo de consumo (meses) como se observa en la tabla 11.

Tabla 10. Tiempo de consumo de sustancias para obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos expresada en por ciento.

Tiempo de consumo				
		Días	Meses	Años
Hombres	Cantidad	21	32	6
	%	21.9	33.3	6.3
Mujeres	Cantidad	3	4	1
	%	15	20	5
Total	Cantidad	24	36	7
	%	20.7	31	6

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 11. Tiempo que ha tomado obtener resultados acelerados durante la práctica de ejercicios físicos con el uso de sustancias expresado en por ciento.

TIEMPO				
		Días	Meses	Años
Hombres	Cantidad	17	14	5
	%	17.7	12.6	4.3
Mujeres	Cantidad	2	3	1
	%	10	15	5
Total	Cantidad	19	17	6
	%	16.4	14.7	5.2

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

3.3. Percepción del riesgo con enfoque de género.

Tabla 12. Percepción de riesgo con enfoque de género en hombres.

Indicador	Respuesta
¿Cómo usted cree que sería visto si usara el doping?	<u>Normal.Criticado.No séMal</u>
¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el doping?	<u>Mal. Preocupados por mi salud. Asombrada.</u> <u>Normal.</u>
¿Cómo usted cree que el doping afecta al organismo?	<u>No sé.Depende de lo que consuma.</u> <u>Depende de la cantidad.Los destruye todo.</u>
¿Cómo usted cree que afectaría a la mujer el consumo de doping en el periodo de gestación o de lactancia materna?	<u>Afectaría su organismo. Mal. No sé.</u> <u>Le ocasionaría problemas a ella y al bebé.</u>
¿Qué opina usted de la mujer que usa el doping?	<u>Normal.Es su problema.No se vería bien.</u> <u>Está obsesionada</u>

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

Tabla 13. Percepción de riesgo con enfoque de género en mujeres.

Indicador	Respuesta
¿Cómo usted cree que sería visto si usara el doping?	<u>No estaría bien.Rechazado.</u> <u>No sé.Cada persona tiene su punto de vista.</u>
¿Cómo usted cree que reaccionaría su familia si supiera que usted usa el doping?	<u>Mal.No estarían de acuerdo.Se preocuparía.Asombrada.</u>
¿Cómo usted cree que el doping afecta al organismo?	<u>No sé. Depende de la cantidad</u> <u>Los destruye todo.</u> <u>A todos los organismos no le hace el mismo daño.</u>
¿Cómo usted cree que afectaría a la mujer el consumo de doping en el periodo de gestación o de lactancia materna?	<u>Afectaría su organismo y al bebé Mal. Afectaría al bebe.</u>
¿Qué opina usted del hombre que usa el doping?	<u>No está seguro de su físico.Están obsesionados con su cuerpo.Es su problema. Normal.</u>

Según las respuestas más frecuentes dadas tanto por hombres como por mujeres se observa que no existe percepción del riesgo suficiente que garantice la no incurrancia de los individuos que conforman la muestra en el doping, lo que se verifica con lo planteado en el análisis de las variables anteriores donde queda claro la existencia del mismo, a través de los porcentos de estos que consumen sustancias prohibidas o no, referidas en rangos de tiempo de días fundamentalmente y meses con una diferencia muy baja entre ambos porcentos, incluso de años aunque las cifras en este último no sean alarmantes, pero si abre una mayor probabilidad de desarrollar los efectos de dichos químicos a mediano y largo plazo, lo cual pudiera estar relacionado con el

Capítulo 3: Análisis de los Resultados

comportamiento del indicador (conocimiento de los efectos nocivos del doping) de la variable percepción del riesgo del doping como ya se ha planteado anteriormente.

Conclusiones

1. La percepción del riesgo del doping se evalúa de aceptable y el indicador de menos percepción fue el referente a los efectos nocivos.
2. Existe incidencia del doping en ambos gimnasios con un 57.9 % de practicantes que consumen 5 tipos diferentes de sustancias. Y un tiempo de consumo fundamental de días con un 31% de empleo.
3. La percepción del riesgo del doping en ambos géneros es insuficiente, fundamentalmente acerca de los efectos nocivos para el organismo tanto del hombre como de la mujer. Corroborado con los resultados de las dos variables anteriores.

Recomendaciones

1. Elaborar un plan de acciones integral que contribuya a elevar la percepción de riesgo del doping con enfoque de género.
2. Profundizar en el conocimiento de otros aspectos del tema.

Bibliografía

1. Baute Rosales, Mireya.(2002) Género, Ciencia y Tecnología. Una introducción a su estado en la Universidad de Cienfuegos; Marianela Morales Calatayud, tutor. _ _ Tesis de Maestría, Universidad Carlos Rafael Rodríguez (C.f), p-30-31.
 2. Benhabib, Seyla y Cornel, Drucilla. (1990) Teoría feminista y teoría crítica. Alfons el Magnánim, Valencia. Páginas 9-28
 3. Carreño Vega, José E, (2002), epígrafe. 3.2. El Doping, azote a la ética deportiva contemporánea y, 3.2.1. Antecedentes históricos del doping) Col. de Aut. de la Facultad de Cultura Física. Doping. [http://www. No Doping Historia en el Deporte.htm.](http://www.NoDopingHistoriaenelDeporte.htm)
 4. Carreño Vega, José E, (2002). Una Vista de la Ciencia, la Sociedad y la Tecnología a través de la Cultura Física y el Deporte, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas.
 5. Castañeda Abascal, Ileana Elena. Reflexiones teóricas sobre las diferencias en salud atribuibles al género. Rev Cubana Salud Pública [online]. 2007, vol.33, n.2, pp. 0-0. ISSN 0864-3466. (6)
 6. Castellanos Simons, Beatriz (1999). La encuesta y la entrevista en la investigación educativa. En su: Problemas actuales de la investigación educativa. La Habana, ISP "Enrique J. Varona" p. 14-22.
 7. Chacón Suárez, Sandy y Nodarse Castillo, Maité. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en practicantes de ejercicios físicos en los gimnasios de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
 8. Chirino Ramadán, José Gonzalo (2003) Diseño de un sistema de superación sobre el doping para atletas y entrenadores de la EIDE Provincial 'Lino Salabarría' de Sancti Spíritus Jefe del Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte de la Facultad de Cultura Física de la Sede Universitaria de Sancti Spíritus. (Cuba)
 9. Colectivo de autores rusos (2006). Psicología.
-

10. Cruz Uriza, Yaumel (2009). Diagnóstico del nivel de conocimiento sobre doping en estudiantes y profesores de la carrera de Cultura Física de Cienfuegos. Trabajo de Diploma Cienfuegos, Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”.
 11. D'Angelo, Carlos; Nápoli, Mónica y Solis, Diana. Percepción social sobre el doping y los sistemas de prevención en una población de estudiantes de educación física. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 - N° 80 - Enero de 2005
 12. D'Angelo, Carlos Pablo y Sgala, Betty Mabel (2006). Reflexiones sobre el uso indebido de drogas en el deporte. Publicación de la Revista de Medicina del Ejercicio, año 3. Vol. 2, Nro. 3.
 13. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2004). Doping. Un azote del deporte moderno. 5 de Septiembre. (Cienfuegos). 28.5.2004.
 14. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2007). Implementación de un Curso de Postgrado Sobre los Aspectos Básicos del Doping para los Profesionales de la Cultura Física en Cienfuegos. Anuario UCF 2007.
 15. Dauval Borges, Carlos Jesús. (2011) “DOPING; Flagelo del deporte”
 16. de Beauviour S. El segundo sexo. México, D.F.: Editorial Patria; 1990.
 17. De la Cruz Demestre, Noel (2010). ¿Músculos o vida? .Periódico Trabajadores.14 p.
 18. Díaz Guerra, Nelson y Nodarse Castillo, Maité. (2011). Diagnóstico de la Incidencia del Doping en estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cienfuegos. Trabajo de Diploma.
 19. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2007). Consultada (22 de septiembre de 2011)
 20. Enciclopedia Microsoft Encarta. (2008). Consultada (22 de septiembre de 2011).
 21. Enciclopedia Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008. Enciclopedia de Consulta. Artículo: Doping.
 22. Estévez Cullell, Migdalia., Arrollo Mendoza, Margarita., González Terry, Cecilia. (2004). La investigación científica en la actividad física: su metodología. Ciudad de la Habana Editorial Deportes.
-

23. Esper Di Cesare, Pablo. (2009) Doping: ¿Por qué debemos combatirlo? Los motivos éticos. Los motivos sanitarios. Como prevención de la violencia.
 24. Feldman, Robert. Psicología. México D.F.: Mc Graw Hill, 1999. 646 p.
 25. Galletero, José María, (2006). La psicología en el deporte Fullea Bandera Pedro, (2004). Recreación física: El modelo cubano. Dirección Nacional de recreación, INDER. Cuba.
 26. González Fuertes, G. (1988). Psicología Comunitaria. Editorial Visor. España, Pág. 13.
 27. González Socarrás, Luis (1999). "Reflexiones históricas, acerca del surgimiento y desarrollo de la formación de profesores de Educación Física en Cuba" Acción, revista cubana de la cultura física 1/1999, La Habana, Cuba.
 28. Gómez Gavazzo, C. (1959). Introducción a la Sociología. pág. 12.
 29. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 1. La Habana, Editorial Félix Varela.
 30. Hernández Sampieri, Roberto (2003). Metodología de la investigación 2. La Habana, Editorial Félix Varela.
 31. Hernández Sampieri, Roberto (2006). Metodología de la investigación. La Habana, Editorial Félix Varela.
 32. Herrera Corzo, G. A. Las deficiencias en la preparación técnica del levantador de pesas. La Habana, 1993.
 33. Herrera Corzo, G. A. La preparación de la campeona mundial de levantamiento de pesas y recordista del mundo en envión en Estambul 1994, la colombiana María Isabel Urrutia. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 9 - N° 59 - Abril de 2003, <http://www.efdeportes.com/efd59/urrutia.htm>
 34. Herrera Corzo, A. "Cómo potenciar el anabolismo sin el empleo de anabolizantes esteroides". EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 14 - N° 142 - Marzo de 2010. <http://www.efdeportes.com/efd142/potenciar-el-anabolismo-sin-el-empleo-de-anabolizantes-esteroides.htm>
-

35. Herrera Corzo, Alfredo. (2012) ¿Cuál será influencia del 'Factor Doping' en el medallero de levantamiento de pesas en los Juegos Olímpicos Londres 2012?
36. <http://www.deusto.es/publicaciones/publeusk/pag...15/dr04depo.htm>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
37. http://www.iusport.es/LEG_ESP/listadoping99.htm Fecha de consulta: Febrero 2011.
38. <http://www.mecon.ar/recursos/econoti/revista1/pag3.htm>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
39. <http://www.monografias.com>. Fecha de consulta: Febrero 2011.
40. http://www.webdianoia.com/moderna/locke/locke_fil_len.htm Fecha de consulta: Febrero 2011.
41. Kisnerman, N. y col. (1986). Teoría y Práctica del Trabajador Social. Comunidad. Tomo V. Editorial Hvmánitas, 1986.
42. López, P. (2009). Evolución histórica del doping en el deporte. Revista Digital - Buenos Aires - Año 13 - N° 130. <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Marzo 2011.
43. Manual de edición de documentos, Hilda Rosa León Castellanos y Julieta Mariño Otero, Editorial Félix Varela, 2004.
44. Mesa Fonseca, Marilys y Ramírez González, Yasdeimi. La mujer y el deporte. Algunas consideraciones acerca de su participación y sus limitaciones. Diplomado (2010).
45. Monografía: Acerca del doping y su múltiple impacto en el deporte. Una aproximación crítica. Autores: Dr. C. Jorge D. Ortega Suárez, Lic. Ossiel Zamora Galbán, Tesis Facultad de Cultura Física, Matanzas. Disponible en: Biblio Ciencias. Consultado el 26 de mayo de 2011.
46. Mora, Rubén. (2002). <http://www.monografía.com/trabajos4/doping/doping.htm>, fecha de consulta: 01/10/11- 09:26, título: Doping en el deporte.
47. Mora, Rubén, (2003), www.monografía.com, título: Doping en el deporte.
-

48. MATLIN, Margaret W., y FOLEY, Hugh J. Sensación y Percepción. México D. F.: Prentice Hall, 1996. 554 p
49. Moya, Félix M. (2002). La Dimensión Ética de la Actividad Científico tecnológica en la Cultura Física y el Deporte. Trabajo en opción a la Categoría Docente Superior de Profesor Auxiliar, Impresión ligera, Facultad de Cultura Física, Matanzas, abril/02.
50. Niveles de conocimiento. <http://www.gestiopolis.com/estilos/gas-links-up.htm>. Fecha de consulta: Marzo 2011.
51. Nodarse, M. y Peña, A. (2008). Diagnóstico del nivel de conocimiento que tienen sobre doping los estudiantes de 4to año (CRA) de la carrera de Cultura Física en Cienfuegos.
52. Nodarse, M., Llanes, Y. y Chacón, S. (2012). El doping en la práctica de ejercicios físicos más allá de la comunidad deportiva. Disponible en: <http://www.efdeportes.com/>
53. Padilla, Héctor Orlando (2009). Propuesta de un Programa de superación sobre temas de Doping para profesionales de los Combinados Deportivos del municipio de Cienfuegos. Tesis en opción al título de Master en Ciencias.
54. "Percepción." Microsoft Encarta 2009. © 1993--2008 Microsoft Corporation.
55. "Percepción." De Wikipedia, la enciclopedia libre. (2011). Obtenido de <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Percepci%C3%B3n&oldid=49578317>
56. Que es el doping. <http://www.Latinsalud.com>. Fecha de consulta: Marzo 2011.
57. Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - N° 63 - Agosto de 2003 <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Febrero 2011.
58. Rodríguez Gómez, Gregorio; Gil Flores, Javier; García Jiménez, Eduardo. (2002). Metodología de la investigación cualitativa.
59. Silvano, M. y Merced, M. (2010). La ciencia como trampa: el doping EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, N° 148, Septiembre de 2010. <http://www.efdeportes.com/> Fecha de consulta: Febrero 2011.
-

Bibliografía

60. Sistema de ciencia e innovación tecnológica ISCITJ. Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación grupo "Reto". Editorial deportes, La Habana, Cuba 1998.
 61. Valdez Casal, Hiram y col. (1988) Introducción a la investigación científica aplicada a la educación física y el deporte. Ciudad de la Habana, Editorial Pueblo y Educación. 264 p.
 62. Zatsiorsky, M. V (1989). Metrología deportiva. Ciudad de la Habana Editorial Pueblo y Educación. 324 p.
-

Anexos

Anexo I. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos.

Esta encuesta es de carácter confidencial y anónimo, en ella se brindaran datos para una investigación realizada por la UCCFD sobre la percepción de riesgo de la población con respecto al doping.

Edad: ____ Sexo: ____

1-¿A qué edad comenzó la práctica de ejercicios físicos frecuentemente? ____

2-¿Ha transitado por algún nivel de la pirámide deportiva?

PRE-EIDE ____ EIDE ____ ESPA ____ Otro ____

3-¿Sabes qué es el doping?

Si ____ No ____

4- ¿Cuáles sustancias de la siguiente lista usted conoce?

Creatina__ Espirulina ____ Testosterona ____

Lidocaina ____ THG ____ Metandienona ____

Destroza ____ Miel de abejas ____ Revital ____

Furosemida ____ Centrum ____ Eritropoyetina ____

Nandrolona ____ Dipirona ____ Neurobol ____

Otras ____

5- ¿Cuál de estas sustancias ha consumido?

Creatina__	Espirulina __	Testosterona __
Lidocaina __	THG __	Metandienona __
Destroza __	Miel de abejas __	Revital __
Furosemida __	Centrum __	Eritropoyetina __
Nandrolona __	Dipirona __	Neurobol __
Otras __		

a) ¿Por qué tiempo?

Días __ Meses __ Años __

6-¿Qué tiempo le ha tomado obtener resultados sin el uso de estas sustancias?

Días __ Meses __ Años __

7-¿Qué tiempo le ha tomado obtener resultados con el uso de estas sustancias?

Días __ Meses __ Años __

8- ¿Cuáles de las siguientes formas de aplicación usted conoce?

Vía oral __ Intravenosa __ En ungüento __ Otras __

9- ¿Cuál de las siguientes vías usted conoce para la obtención de estas sustancias?

Farmacias __ Importadas del extranjero __ Mediante un amigo __

10-Marque con una X los posibles efectos nocivos del doping que usted conoce.

Masculinización de la mujer ____

Incremento de la masa muscular estriada ____

Aumento de la resistencia física ____

Aparición de tumoraciones ____

Calvicie prematura ____

Acné ____

Anexo II. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos con enfoque de género en hombres.

1-¿Cómo usted cree que sería visto por la sociedad si usara el doping?

2- ¿Cómo usted cree que reaccionaria su familia si supiera que usted usa el doping?

3-¿Cómo usted cree que el doping afecta biológicamente a su organismo?

4- ¿Cómo usted cree que le afecta a la mujer el consumo de doping si se encuentra en el periodo de gestación o lactancia materna?

5- ¿Qué usted cree de la mujer que usa doping?

Anexo III. Encuesta a practicantes de ejercicios físicos con enfoque de género en mujeres.

1-¿Cómo usted cree que sería visto por la sociedad si usara el doping?

2- ¿Cómo usted cree que reaccionaria su familia si supiera que usted usa el doping?

3-¿Cómo usted cree que el doping afecta biológicamente a su organismo?

4- ¿Cómo usted cree que le afecta a la mujer el consumo de doping si se encuentra en el periodo de gestación o lactancia materna?

5- ¿Qué usted cree del hombre que usa doping?
