

*Instituto Superior de Cultura Física
"Manuel Fajardo".*

*Trabajo de Diploma para optar
por el Título de Licenciada en Cultura Física*

Título: Superón "Coloso del Remo Revolucionario"

Autor: Yulianela Pedroso Negrin

Tutora: Lic. Tania A. Rodríguez Rodríguez

Septiembre 2008



Hago constar que el presente trabajo fue realizado en la Universidad de Cienfuegos como parte de la culminación de los trabajos en la especialidad Cultura Física; autorizado a que el mismo sea utilizado por la institución para los fines que estime convenientes, tanto de forma parcial como total y que además no podrá ser presentado en evento ni publicado, sin la aprobación de la Universidad.

Firma del Autor

Los abajo firmantes certificamos que el trabajo ha sido revisado según acuerdo de la dirección de nuestro centro y el mismo cumple los requisitos que debe tener un trabajo de esta envergadura, referido a la temática señalada.

Tutor

**Nombres y Apellidos.
Firma.**

Computación

**Nombres y
Apellidos. Firma**

Información Científico-
Técnica

**Nombres y Apellidos.
Firma**

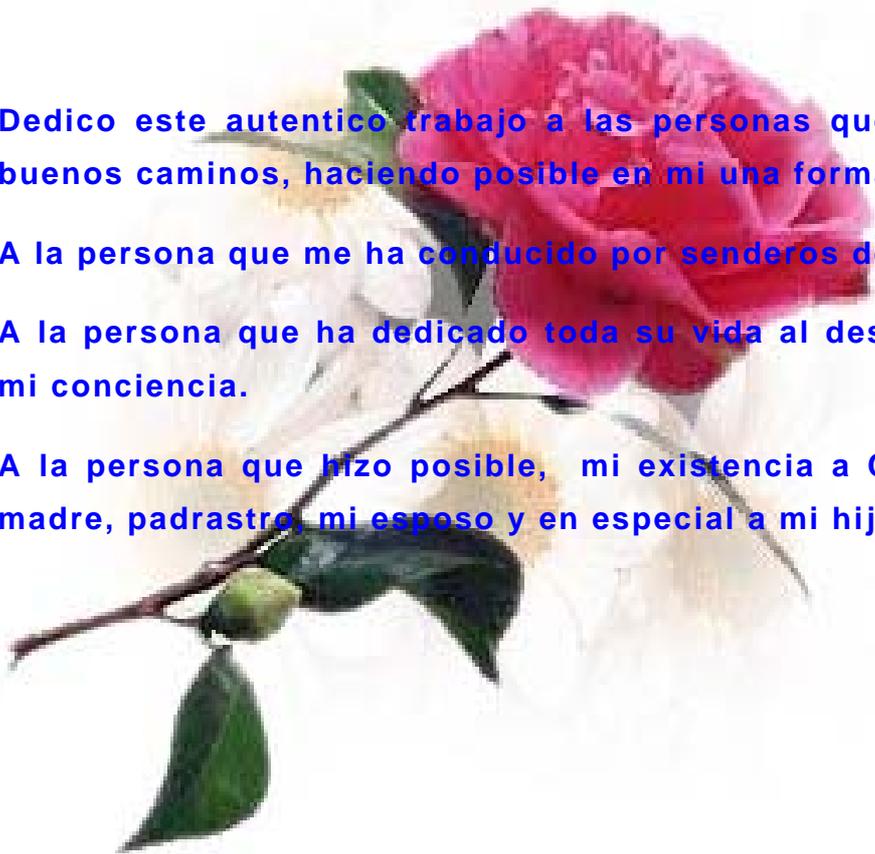
Dedicatoria.

Dedico este autentico trabajo a las personas que me han conducido por buenos caminos, haciendo posible en mi una formación brillante.

A la persona que me ha conducido por senderos de gloria.

A la persona que ha dedicado toda su vida al desarrollo político, social de mi conciencia.

A la persona que hizo posible, mi existencia a Caridad Negrin Aguirre mi madre, padrastro, mi esposo y en especial a mi hijo.





Pensamiento

Con el desarrollo de nuestra economía la aplicación de la ciencia y la técnica, el desarrollo de un deporte sano y además el desarrollo espiritual entero cada vez mas heroica, cada vez más firmes, nuestra patria cosecha en el terreno del deporte grandes éxitos que no lo veremos nunca como el triunfo de un sistema, como el triunfo de una concepción”

Fidel Castro Ruz.

Agradecimiento

Un sincero y amplio agradecimiento a todas las personas que durante 5 años abonaron sus mayores esfuerzos ,experiencias y sabiduría para hacer realidad la alegría que siento ,con una mezcla de tristeza ,su cariño docente educativo ,en especial a María Juana Hernández profesora que hizo posible un cambio extraordinario positivo en mis pensamientos estudiantil ,convirtiéndose en la estrella que ilumino mi conciencia para lo que pude comprender que la profesora significa madre, padre ,amigo, todo lo más preciado en el mundo del saber.

Resumen

El trabajo titulado Luperón “Coloso del Remo Revolucionario” refleja los hechos más significativos de la trayectoria deportiva de Ramón Humberto Luperón Cusa .Para la realización del mismo se utilizaron los métodos de investigación histórico-lógico-retrospectivo, analítico sintético, inductiva deductiva y la entrevista que permitirá obtener la información para desarrollar esta historia de vida que contribuirá al enriquecimiento de la historia del Remo en Cuba.

En este trabajo queda constancia de un atleta que ha sido todo ejemplo y consagración del Remo cubano y exponente máximo de los logros del deporte, pero además por su disciplina, dedicación, condiciones morales es paradigma de los futuros campeones de este deporte en Cuba.

INDICE:

- Resumen
- Introducción
- Importancia del trabajo
- Antecedentes de la investigación
- formulación del problema
- Objetivo
- Hipótesis o idea a defender
- Material y método
- Capítulo I-Fundamentación técnica
 - Reseña histórica
 - Panorama social y cultural de la localidad de Baracoa
- Capítulo II-Panorama deportivo de Ramón Humberto Luperón Cusa
- Conclusiones
- Recomendaciones
- Bibliografía
- Anexos

Introducción

El presente trabajo aborda una serie de hechos vinculados con la vida deportiva de Ramón Humberto Luperón Cusa y se ha hecho con el fin de aportar una nueva fuente bibliográfica que facilite el conocimiento y estudio de las nuevas generaciones, pues el Remo ha sido un deporte de tradición mundial y de gran arraigo en la provincia de Cienfuegos.

El estudio de la historia no solo incrementa el interés hacia los problemas sociales sino que su contenido deba propiciar el desarrollo de valores, hoy más que nunca la enseñanza de la historia se hace necesaria para así elevar al máximo el conocimiento reflexivo y científico.

La investigación histórica aplicada a la actividad deportiva tiene gran importancia pues teniendo en cuenta que el deporte forma parte de la vida del hombre.

Como problema científico-¿cómo contribuir al desarrollo de la historia del deporte Remo en Cuba?

Idea a defender- Con el conocimiento de la vida de Ramón Humberto Luperón Cusa se contribuye al enriquecimiento de la historia del Remo en Cuba.

Objetivo- Valorar la vida deportiva de Ramón Humberto Luperón Cusa de 1965 a 1976.

Contaremos así con un gran documento de alto valor para la historia del deporte cubano.

Esta historia relata un gran número de acontecimientos que marcan la vida deportiva de Luperón, se presentan una cadena de campeonatos, Provinciales, Nacionales Internacionales, Panamericanos y juegos Olímpicos en la que se vio involucrada nuestra ciudad con la participación de Luperón. El desarrollo de esta investigación ha permitido apreciar una

evolución en este deporte, al comienzo los medios elaborados para el desarrollo y manifestación deportiva carecían de un entrenamiento técnico-profesional sin amantes de este deporte que dedicaran sus esfuerzos en preparar y encaminar estas modalidades deportivas. Mejoraron los medios, se dedicaron recursos, se crean mejores condiciones de vida para los remeros, las instalaciones se abren al pueblo y se establecen campeonatos en todas las categorías, hay una mayor participación de atletas locales en eventos Internacionales.

Este trabajo se hizo posible teniendo en cuenta el método histórico lógico-retrospectivo en la búsqueda de datos, permitiéndonos llevar una secuencia ordenada de los diferentes acontecimientos históricos conocidos a través de la investigación y las diferentes técnicas aplicadas que posibilitaron el enriquecimiento de este trabajo.

Se realizarán entrevistas facilitando además conocer relatos personificados sobre esta figura que se convirtió en su época en una gloria deportiva.

El análisis de los documentos fue otra de las técnicas utilizadas teniendo en cuenta las fechas históricas en que se efectuaron los eventos, así como la revelación de figuras que participaran y se destacaran en las mismas.

Este trabajo científico que recoge emocionantes relatos de la vida deportiva de Ramón Humberto Luperón Cusa hechos que conforman la historia de este deportista.

CAPÍTULO I: ANÁLISIS DEL DESARROLLO HISTÓRICO DEL REMO. EN LOS COMIENZOS DEL REMO EN EL MUNDO.

Cuenta la historia de Eduardo el Pacífico, quien reinó en Inglaterra durante los años 944 al 975 de nuestra era, lanzó al agua una embarcación de ocho remos, con una tripulación compuesta por ocho reyes, pertenecientes a países que se encontraban bajo la sumisión o aliados a él, incluyendo el Rey de Escocia. Eduardo como timonel sentado en la popa, dirigía la tripulación que remaba por el río, desde su palacio situado en Chester, hasta cerca de la Iglesia de San John. Se trataba, nada más y nada menos que de su propia coronación.

La historia del Remo va, sin embargo, mucho más atrás y en otros rincones del mundo. Se dice que los chinos fueron los primeros en emplear el Remo como un deporte, al efectuar regatas en ríos y aguas quietas, con grandes embarcaciones tripuladas por más de veinte remeros. La historia ha reflejado dibujos egipcios que datan del año 6000 antes de nuestra era, sobre regatas de Remo con embarcaciones de fondo plano. SAM Trucides, el más grande de los historiadores de la Grecia antigua, en sus relatos se refiere al Remo al señalar que, aunque no se recuerden eventos de Remo en los Antiguos Juegos Olímpicos, existen posibilidades de que hayan formado parte de los Juegos Ístmicos.

Sin embargo, no fue hasta el siglo XVIII que se tiene conocimiento de una regata de remos debidamente organizada. Thomas Dogre, un famoso comediante inglés, convocó en agosto de 1715 a una regata con embarcaciones de seis remeros, sobre el río Tmesis, desde London Bridge hasta Chelsea, con premio en metálico. Dogre, a su muerte, dejó en un banco de Londres un capital que garantizara la continuidad de esta

regata, al cual se ha venido efectuando hasta nuestros días, aunque con ciertas modificaciones, propias del desarrollo de este deporte.

El Remo pasó más tarde a los Estados Unidos de América, donde, en 1834 varios clubs se unieron para formar la "Castle Garden Boat Club Association" en New York, la cual patrocinó la primera regata de Remo de que se tiene noticia en ese país, con embarcaciones de seis remos con timonel, en el año 1837 sobre el río Hudson. Luego continuó el entusiasmo de estas regatas hasta llegar a las universidades, efectuándose, en 1875, la Primera Intercolegial Poughkeeps .No obstante, todo lo anterior expuesto, no fue hasta la llegada de los Juegos Olímpicos Modernos, que el deporte del Remo adquiere popularidad mundial.

Primero apareció Clasper, un inglés que en 1845 diseñó una horquilla suspendida fuera de la embarcación, sobre el agua, de unos angulares de hierro, llamados actualmente candeleros, sistema que se conoce como "outriggers". Esto cambió la distancia entre los elementos de la palanca, al darle mayor distancia entre la resistencia y la potencia, ya que se trata de una palanca de segundo género. Después vino Matt Taylor, otro inglés, quien en 1856, con su bote en quilla, fue el creador de una innovación que cambió el estilo de las modalidades.

Breve reseña histórica sobre los comienzos del remo en Cuba.

En el merito de ser los primeros en algo, siempre ha sido un tema de largas controversias y el deporte de Remo no es una excepción.

Sobre las primeras regatas de Remo efectuadas en Cuba mucho se ha escrito .Los historiadores orientales harán regatas efectuadas a finales del siglo XX en la Bahía de Santiago de Cuba, las que fueron suspendidas al incorporarse muchos remeros a la causa de la independencia ,sea

escrito sobre una regata llevada a cabo ,también a finales del siglo XX en la Bahía de la Habana .Los historiadores Cienfuegueros Pablo L Roseau y Pablo Días de Villegas en su memoria descriptiva histórica y biográfica de Cienfuegos dicen durante la tarde del 12 de septiembre de 1880 se efectuó una regata en las inmediaciones del castillo del jagua por varias señores de esta sociedad que tripulaban los votes en los cuales lucían las insignias rosadas entre las concurrentes a esta fiesta se hallaban el cónsul del imperio chino Chut Che Vin .

La realidad es que si nos atenemos al Remo como deporte, al Remo Federación Internacional de Sociedad de Remo (FISA), es decir con embarcaciones de tipo "Autrigón" podemos señalar, con toda certeza, que las regatas de Remo en Cuba tienen su inicio el 31 de julio de 1910 en la playa de Varadero y allí fueron organizadas por un grupo de temporaditas procedentes de Cárdenas y la Habana que se encontraban allí veraneando .Todos ellos formaban parte de las distintas fiestas ,que combinados con los acostumbrados, actos sociales servían de esparcimiento a los temporaditas y de conocimiento a los extraños que como invitados, llegaban a presenciarlos .Se Remo en las modalidad de seis remos largos con timonel .El triunfo correspondió a vote denominado Varadero-Halley, que el Club Náutico de Varadero inmediatamente convocó a una regata Nacional de seis remos largos con timonel ,al efectuarse en su playa ,a la que concurrió ese año además de los del patio ,el Vedado Tennis Club se efectuó el 29 de agosto es decir 29 días después de la regata Varadero Halley . Esta regata de seis remos largos con timonel se efectuó en la playa de Varadero, ininterrumpida, hasta 1917 habiendo participado en la misma.

La modalidad ocho remos largos con timonel fue la segunda, modalidad que se Remó en Cuba, su debut se efectuó en el litoral de la Habana, el 16 de agosto de 1914. Participando el Vedado Tennis Club y el Club Atlético de Cuba, el mejor tiempo correspondió al primero, tres años

después el Habana Yacht Club convoca nacionalmente a una regata de ocho remos con timonel lo que se efectuó en la playa de Marianao hasta 1960. La primera de estas regatas se llevó a cabo el 22 de agosto de 1917 habiendo correspondido el mejor tiempo a los anfitriones, participaron también el Vedado Tennis Club y Atlético de Cuba.

La modalidad de un par de remos cortos (single scull) que es como se conoce en nuestro país, tuvo sus inicios en Cuba el 23 de agosto de 1914 en la playa de Varadero. Esta modalidad continuó remándose en la playa de Varadero hasta 1928.

En 1922 el Cienfuegos Yacht Club y la Unión Atlética Amadeus de Cuba (UAAC) convocaron a regatas de single scull .En Cienfuegos se compitió hasta 1927. Las regatas de la UAAC, efectuadas indistintamente en Miramar y el litoral de la Habana, continuaron efectuándose hasta 1930. En la regata modalidad single Cienfuegos estuvo como ganador durante los años 1923, 1924,1925 en esta primera etapa de 1910 a 1938.

La modalidad 4 remos largos con timonel convocada por Club Náutico de Varadero se efectuó en esta playa un domingo 28 de julio de 1918, la primera regata nacional de cuatro remos largos con timonel categoría senior con la participación de los siguientes tripulaciones: Vedado Tennis Club, Asociación de deporte de la Habana, Club Atlético de Cuba, Habana Yacht Club, Club Náutico de Regla y Club Náutico de Varadero finalizando en este mismo orden. Estas regatas se estuvieron efectuando hasta 1933 con excepción del año 1932.

-Dos pares de remos cortos (Double Scull)

Convocada por el Habana Yacht Club, se Remó por primera vez en Cuba la modalidad de doublé scull, conocida por nosotros como doble par, el domingo 11 de julio de 1920 en Marianao, antes de la regata de ocho remos con timonel. Se compitió a una distancia de 2000 m. El ganador de este debut del doble par en Cuba lo fue el bote de Vedado Tennis Club. En esta regata no se tomo tiempo. El Habana Yacht Club estuvo convocando a esta regata hasta 1928, un doble par Cienfuegos es tragueado por Alberto Nuffer ganó esta regata los años 1923,1924 y 1925. Esto es en síntesis un bosquejo histórico sobre el origen de la cinco modalidades que se reman en Cuba.

**Los comienzos del Remo en Cienfuegos.*

El 31 de agosto de 1920 en el marco de los festejos para la inauguración del edificio del cienfueguero Yacht Club, se efectuó la primera regata de en la Bahía de Jagua, participando un bote cienfueguero y otros integrados por norteamericanos residentes en el Centro Soledad. Remaron por el cienfueguero Yacht Club: Alberto Buffer (strike), Pedro Mari, Pancito Cabrera, Valentín Ovillara y Andrés Callejas (timonel). convocadas por el cienfueguero Yacht Club. La primera de ellas se llevó a cabo el 14 de agosto de 1920, era la primera regata nacional, previamente convocada al efecto, que se realizó en esta Bahía. Participaron en la misma: Vedado Tennis Club, Cienfuegos Yacht, Club y Habana Yacht Club habiendo finalizado en ese mismo orden. El bote cienfueguero estuvo integrado por: Quirino de León, Pérez (strike), Pedro Mauri Morado, Juan José Martínez Casado Hadamos, Armando Reverán Galenas y Copules Hernández Mauri (timonel).

En la Bahía de Cienfuegos se Remó nacionalmente el cuatro con timonel en dos etapas; de 1921 a 1927 en la categoría senior y de 1935 a 1960 en

la categoría junio. La primera regata de esta modalidad en Cienfuegos se efectuó el domingo Vedado Tennis Club, el Cienfuegos Yacht Club y la Habana Yacht Club, habiendo finalizado en esta misma posición. El tiempo fue 5:37. La tripulación cienfueguera estuvo integrada por varios tripulantes.

-En estas regatas se fue incrementando la participación, pues además de Club Náutico de la Habana, se incorporó la Asociación de Dependientes de Comercio, el Club Atlético de la Policía, etc. La última de esas regatas se efectuó el domingo 17 de julio de 1927 cuando en un final muy cerrado entre el Vedado Tennis Club y el Cienfuegos Yacht Club provocó grandes discusiones. La Unión Atlética Amateur de Cuba declaró empatada la regata. Decisión que los cienfuegueros no aceptaron y que al no convocarse más este evento, marcó el final de lo que pudo haber sido la primera etapa de Remo de cienfueguero.

La tripulación cienfueguera estaba integrada por: Alberto Buffer, Fructuoso Marines Martínez, Joaquín Martínez Bengoa, Armando Pita Ocampo y Manuel Lamositos Flanes (timonel). El entrenador Antonio Gonzales Falcón. Por el Vedado tennis Club remaron: Pablo Vicente de la torre, Federico Álvarez de la Campa Fernández, Reinaldo Marías Paragón, Frank Trelles del Portillo y Francisco Henares Gutiérrez (timone).

Esta fecha unido a la del 17 de Julio de 1932 cuando en las aguas azules de la costa norte ganan la COPA CUBA para la ciudad del mar,. Se establecen un reinado de las tripulaciones cienfuegueras en los primeros lugares de las regatas nacionales, 18 años de bregar constituyen la narración de la historia del Remo cienfueguero el que con un carácter marcadamente clasista y poseedor de todo el respaldo gubernamental de las alcaldías, aduanas y policías llegara a alcanzar en el periodo de 1920

a 1938 la repercusión social más alta de la ciudad de Cienfuegos, donde se establecían las marcadas diferencias de la época, no solo en cuanto a la participación sino además en los espectadores en los cuales los ricos se paseaban por las avenidas y Yacht Club y los pobres por los mangles. Este espectáculo fue capaz de mover más de 20 000 espectadores para que en solo 15 minutos se disputara el primer lugar, el cual era reconocido por los alcaldes de la época con las copas a su nombre.

Población: La población de este municipio en 1953 era de 68,263 personas.

| Censo | 1943 | 1931 | 1919 | 1907 |
|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Población | 62,265 | 50,772 | 31,884 | 27,852 |

Jurisdicción: En 1940 el término municipal de Baracoa era partido judicial y distrito fiscal.

Barrios: El Municipio de Baracoa, como los otros municipios en Cuba, era formado por zonas electorales llamadas barrios. Algunos barrios comprendían áreas urbanas, otros eran rurales e incluían los pueblos y caseríos en su jurisdicción. Los barrios de Baracoa en 1943 eran: Asunción, Cabacú, Duaba, Grantierra, Guandao, Guiniao, Imías, Jauco, Mariana, Matachin, Moa, Monte Cristo, Nibujón, Playa, Quemados, Sabana, Sabanilla, San Antonio, Sitio, Toa, Veguitas, Velázquez y Vertientes.

Nota: Estos barrios no son los repartos o urbanizaciones en las ciudades y pueblos.

Economía

Agricultura: En 1957 contaba con 4,424 fincas, siendo aprovechado un 6% de sus tierras (21,500 hectáreas) en la agricultura. Producía café, cacao, plátanos, miel de abejas, cera y maderas.

Ganadería: En 1952 este municipio tenía 11,700 reces.



Un cordial saludo al Municipio de Baracoa y todos sus hijos donde quiera que se encuentren en el mundo.

Panorama social y deportivo de Ramón Humberto Luperón Cusa.

Luperón “Coloso Del Remo Revolucionario.”

El espigado Ramón Humberto Luperón Cusa nace el 24 de mayo de 1946 en la ciudad de Baracoa, antigua región oriental actual Provincia Guantánamo hijo de Ramona y Humberto .remero criollo, militante de la U.J.C, C.D.R, Y reservista de las F.A.R .Luperón un hombre de desde niño tuvo que trabajar para poder ayudar a su mamá con sus tres hermanos ya que su padre murió desde que el tenía 5 años de edad, y desde ese entonces tuvo que trabajar para ayudar a su familia , como limpiando zapatos o realizando mandado para que le pagaran .

Las primeras prácticas las comenzó el 18 de noviembre de 1965 .comenzó a practicar el deporte de Remo en la modalidad single estando en el ejército oriental, entrenaban en la casa de visita de la F .A R.ejército.

En esa época había 2 regatas, la de primavera y la de otoño que el atleta que ganara esa regata principalmente las de otoño que eran las últimas regatas pasaba a la preselección nacional. EN el año 1966 .ya paso a ser parte del equipo nacional comenzó el 8 de enero de 1966 que en ese entonces era en el canal de Barlovento en Santa Fe, en la Habana.

Sus triunfos en las aguas cubanas son notables defendiendo la camiseta del Ejército Oriental y la región endémica. Es campeón absoluto en singles con registro notarios en las aguas de Varadero las apacibles de Cienfuegos, la Bahía de la Habana, Santiago de Cuba y Manzanillo. Fueron testigo de las acciones los músculos, de sus brazos y piernas de su caja torácica en su esfuerzo para lograr su victoria. Es por ello que me

decidí por esta disciplina que ha llegado a ocupar toda mi atención. A partir de ese momento ha intervenido en numerosas competencias de tercera segunda y primera categoría libre. Ha integrado equipos nacionales para topes y competencias en los panamericanos de Winnipeg, Canadá donde alcanzo medalla de bronce, para la olimpiada de México y para competir en la R.D.A, Checoslovaquia y otras

Su mayor ambición, dentro del deporte es alcanzar medalla de oro para Cuba en los próximos Panamericanos de Cali Colombia. La pelea será dura, pero no importa el está acostumbrado a darlo todo con el remo en la mano .En 1967 su mayor emoción fue su tiempo en Winnipeg Juegos Panamericanos efectuados en Canadá que obtuvo medalla de bronce en 8 con timonel, no fue su primera competencia internacional ya que anterior a eso participo en la gira por Europa para después realizar esa competencia que son regatas preparativas.

Próximo año en 1968 se realizó una competencia Cuba – México. Resultando Cuba ganadora del trofeo Xochimilco.Se le llamó trofeo Xochimilco porque Cuba ganó en todos los eventos. Después de esa competencia fue la gira por Europa donde obtuvieron los remeros cubanos dos medallas de oro en Checoslovaquia. Luperón participó en 4 con timonel, fue una de las competencias más reñida de esas regatas.

Se realizaron las Olimpiadas de México Que participaron en cuatro con timonel de R.D.A Cuba, Holanda, unión soviética, etc, se realizó en el Canal de Cuernavaca ,Xochimilco .participaron 102 embarcaciones y 29 países ,quedando Cuba en la segunda serie eliminatoria que entre esa tripulación estaba Luperón .

Después de las Olimpiadas en 1969 se realizaban las giras por toda Europa se realizaron importantes triunfos en las aguas del río Voltava donde participaron 300 remeros visitantes.

Triunfan numerosos cubanos en regatas internacionales efectuadas en Praga. El equipo de Remo de Cuba obtuvo un importante triunfo en las regatas internacionales efectuadas en las frías aguas del río Voltava, en esta capital. El equipo cubano se presentó en siete eventos programados y clasificó en todas para las finales. Los botes cubanos obtuvieron cuatro primeros lugares en las finales, confirmando el alto nivel y depurada técnica alcanzada por nuestro país en los últimos tiempos en este deporte. Los cubanos criollos continuaron cosechando éxitos al triunfar en el evento de dos con timonel. El primer puesto en los campeonatos individuales lo conquistó Ramón Luperón.

Cuba en el año 1970 obtuvo oro en las regatas del río Voltava. (Praga). El equipo cubano compuesto por 18 atletas, participó en seis finales durante las competencias. Los cubanos lograron magníficas marcas en la categoría mayor con segundo lugar en 4 con timonel y 4 sin timonel a muy poca distancia de los botes ganadores. La tripulación que recibió la medalla de oro estuvo compuesta por 8 timoneles y entre ellos Ramón Luperón.

Una formación, preparación física y un considerable aumento en el nivel técnico de nuestros equipos, hicieron posible que los remeros que nos representaron en las distintas competencias celebradas a través de su recorrido por aguas europeas, obtuvieron resultados, resonantes triunfos.

En las regatas internacionalistas efectuadas en el año 1971 en Praga Checoslovaquia en las frías aguas del río Vltava. El primer puesto lo obtuvo Ramón Luperón en single bajo lluvia y mucho frío. De ahí siguió de gira hacia Brandeburgo, RDA (Berlín). Hay triunfos de remeros cubanos hoy en Praga Ramón Luperón obtuvo el primer lugar en individual.

Las federaciones cubanas de Remo dieron a la publicidad los integrantes de sus respectivos equipos Nacionales que competirían en los próximos VI Juegos Panamericanos de Cali Colombia programados para celebrarse del 30 de julio al 13 de agosto. Dentro del equipo de Remo se encuentra Ramón Luperón. Se efectuaron en el lago Colima del sitio de competencia.

Ramón Luperón un remero de 24 años natural de Baracoa. Estudiante mecánico de automotriz en curso polivalente es la ficha que traen los cubanos para enfrentar a remeros de gran talla internacional luciendo un buzo rojo con el nombre de su país en la espalda. Esto lo dijo un comentario que en esos momentos estaba allí hablando con Ramón Luperón y le hizo una serie de preguntas en el pasillo del hotel que se encontraba Luperón. Fue su primera vez en juegos panamericanos en single, pero antes lo había hecho en competencias Nacionales y en Europa.

En Cádiz el tercer lugar había ido a la cuenta de Ramón Luperón el singlante varias veces campeón de Cuba, insertado ahora en la canoa de cuádruplo scull, la más nueva de las modalidades. Cuba fue la sorpresa de la competencia y entre los honores conferidos obtuvo el premio de la

delegación al equipo más destacado. En ese año se graduó de Titular de de Educación Física.

Próximo año 1972 se realizan las regatas Panamericanas en la Ciudad de México, compartiendo, norteamericanos, guatemaltecos, canadienses, brasileños y mexicanos. Los resultados fueron favorables a Cuba, se realicen la pista Olímpica Virgilio Urbe de Cumano, Xochimilco (México) Cuba participo en la primera regata Panamericana en la cual, Cuba capturó los puestos de honor en cuanto ocasiones sorprendiendo con un podía que ahora no le era conocido. Ramón Luperón participo en un par de remos cortos, después de estas regatas no se efectuaron mas ninguna.

EN los XX juegos Olímpicos Múnich entre el 26 de agosto y el 30 de septiembre en lema “Siempre se puede más”, se celebro en el Canal Artificial de Oberschleissheim como discreta puede calificarse la actuación del bote cubano en las regatas a cuatro sin timonel, consiguiendo clasificar el lugar 12 entre 25 países

. Realizaron en el año 1973 una exitosa gira por Europa cuando se realizaban las regatas Internacionales de Belgrado, fueron a Polonia, Checoslovaquia, República Democrática de Alemania y Yugoslavia. En esa gira coge Luperón plata, en Berlín coge quinto lugar en la modalidad de par de remos cortos.

En ese mismo año fue descanso para el ciclo Olímpico con la ausencia de juegos Mundiales Panamericanos y Centro Americanos en todas estas

competencias obtuvimos por el Remo 31 medallas y 12 fueron obtenidas por Luperón en competencias internacionales las 12 medallas fueron obtenidas con todos los colores. En ese año fueron homenajeados los mejores 10 atletas del año entre ellos tributaba Ramón. Remo fue el deporte del año en oriente fue el deporte que más medallas obtuvo en la primera etapa del año.

En el mes de Octubre DEL AÑO 1974 participaron en giras amistosas por diferentes países de Europa, se realiza la Copa Cuba que resulta Oriente mejor provincia y Luperón obtuvo la preciada medalla de oro, en estas regatas Nacionales se disputaban en la categoría de mayores donde compitió en single, alcanza plata en la regata de Primavera, que compitió en el doble con timonel y el cuatro sin timonel obteniendo bronce. Yugoslavia fue escenario de la regata Internacional de Belgrado y de la vigésimo segunda de la gran regata del singlista finales categoría este de su especialidades.

Fueron las panamericanas de México en el año 1975 obtuvo Luperón medalla de oro Es una medalla inolvidable porque es la primera medalla de oro que coge Cuba en juegos panamericanos. Participó en varios encuentros Nacionales en el segundo Congreso del Partido.

En Polonia se realizan diferentes regatas en la justa de esta especialidad singlista Ramón arribó en segundo lugar también alcanzó plata en la regata de primavera evento en el que el doble con el cuatro sí obtuvieron bronce.

El primer grupo de atletas cubanos que participara en los XII juegos deportivos Panamericanos el 15-9-1975 programadas para efectuarse entre el 12 y el 26 y partieron al otro día para la ciudad de México donde compitieron en aguas aztecas .Estos cubanos estaban aptos para realizar su mejor faena en la historia de estos clásicos del Remo que están seguros de conquistar algún título, y contribuir así al lemas de la delegación cubana más medallas de oro.

Cuba cumplió una exitosa actuación en la competencias de Remo de este VII juegos panamericanos al conquistar su primera medalla de oro cuatro en total en la historia de esta especialidad, la tripulación, cubana de cuádrupla scull integrado por Ramón, Francisco, Rigoberto y Nelson fueron las encargadas de dar a la delegación nacional las 4 medallas de oro, luego de imponerse a lo largo del recorrido del canal de Cuemango.Por primera vez, en el tiempo de cuádruple scull, criollo, remeros negros subieron al escalaron más alto de un Panamericano .En los altavoces del Himno de Figueredo, y en los boletines de resultados los apellidos Rodríguez, Suarez, Simón y Luperón.

En este año se realiza la selección de los 10 mejores deportistas y entre esas selecciones estaba que se hizo por deporte de Remo se encontraba Ramón y por mejor deporte el Remo.

Tras su retiro en Montreal en 1976 en plenitud de facultades fuerte ,joven aun con solo 30 años le es imposible despedirse totalmente nostálgico ,no pudo alejarse del deporte que lo apasionaba ,el mar del cual no sea apartado desde su infancia, lo atraen los remos sus fieles compañeros durante más de un decenio lo atraen .

El retiro solo será parcial permanece como entrenador. Gran volumen de trabajo lo embarga aunque todo queda para recordar los éxitos de sus discípulos en los distintos eventos.

Ramón integro las tripulaciones criollas a los Juegos Panamericanos tres veces de actuación sobre las pistas del nuevo continente. En el lugar de la recepción el ganador de 22 medallas de oro 8 platas y 9 de bronce recibió el caluroso homenaje de reconocimiento de su pueblo.

En el sencillo y emotivo homenaje al atleta baracoense, hizo uso de la palabra Alejandro Fernández miembro del buró político quien destacó la actividad asumida por Ramón a lo largo de sus once años, participó en distintos eventos deportivos en los que se destacan 3 Juegos Panamericanos, dos Olimpiadas y topes amistosos en países del campo socialista.

El dirigente del partido expresó que por sus cualidades revolucionarias y sus mitos deportivos, Ramón fue condecorado con la medalla "XX Aniversario del Granma". Todos estos logros llenan de júbilo y hacen feliz al entrenador de hoy, al Titular de Educación Física; al militante comunista. Hace su retiro como atleta, pero continúa como entrenador en la ciudad de Cienfuegos.

En ese mismo año se introduce la práctica del Remo femenino en Cienfuegos, iniciándose él como entrenador de ese equipo. Durante ese periodo obtuvo buenos resultados, promovió para el equipo Nacional a

Lourdes Rodríguez y a Magali García dos grandes atletas de medalla de oro y plata en las tradicionales regatas “Copa Bohemia”.

Fue el primer entrenador que promovía atletas para el equipo nacional de la provincia de Cienfuegos y fueron ellas las primeras en darle medalla a Cuba en los Panamericanos de Caracas cogiendo bronce. Considerado el mejor entrenador de remos cortos del 1981 – 1982, retirándose como entrenador en el año 2000.

Por su entrega y dedicación el día 1 de marzo de 2001 recibió un reconocimiento en el que fue seleccionado entre los “100 mejores atletas del siglo XX”.

| Fecha | Lugar | Eventos y Modalidades | Medallas | | |
|-------|-------------------------|---|---------------|-------|--------|
| | | | Oro | Plata | Bronce |
| 1967 | Winipe (Cánada) | Juegos Panamericanos 8 con Timonel | | 1 | |
| 1968 | Xochimilco (México) | Gira por Europa 4 con Timonel | 1 | | |
| 1969 | Río Voltaba (Praga) | Gira por Europa en individual | Primer puesto | | |
| 1670 | Río Voltaba (Praga) | Gira por Europa en 8 remos largos categoría mayor | 1 | | |
| 1971 | Praga | Gira por Europa | Primer lugar | | |
| 1971 | Lago Colima (Cali) | Juegos Panamericanos | | 1 | |
| 1972 | | Regatas Panamericanas | 1 | | |
| 1972 | Múnich | XX Juegos Olímpicos en 4 par sin Timonel | | | 1 |
| 1973 | Checoslovaquia (Berlín) | Gira por Europa en par de remos cortos | | | 1 |
| 1974 | | Copa Cuba Categoría de mayores | 1 | | |
| 1975 | Polonia | Gira por Europa en Singler | Segundo lugar | | |
| | | Regata de Primavera | | | 1 |
| 1975 | Polonia | Gira por Europa par de remos cortos | Quinto lugar | | |
| 1975 | Polonia | Gira por Europa doble con 4 y el 4 sin timonel | | 1 | |
| 1975 | Yugoslavia | Gira por Europa Categoría elite | | 1 | |
| 1975 | Cuemanco | VII Juegos Panamericanos en cuádruple scull | 4 | | |

Conclusiones.

- Se corrobora la idea a defender, con el conocimiento de la vida deportiva de Ramón Humberto Luperón Cusa se contribuye al enriquecimiento de la historia del Remo en Cuba.
- Ramón Humberto Luperón Cusa es paradigma de las nuevas generaciones en este deporte, por sus altos valores morales; patrióticos; humanos; de consagración y sacrificio; que lo llevaron a ser seleccionado dentro de los “100 mejores atletas del siglo XX” y por todos los logros obtenidos en sus 11 años de trayectoria deportiva.

Recomendaciones

- Realizar investigaciones de corte histórico a glorias deportivas que contribuyan a enriquecer la historia del deporte.

Entrevista A alumno de Luperón.

Y- -como se llama.

-D-Demetrio Alonso Castillo.

Y--Qué edad tiene.

-D-41 Año.

-Y-Como se llama la escuela, estudias o trabajas.

-D-Escuela comunitaria #2, de profesora de recreación.

-Y-Háblame de Luperón como tu profesor y de sus atenciones como profesor.

-D-Ramón Luperón como entrenador en el tiempo en el que fui atleta desempeño un excelente papel al conocer el remo femenino. Los atletas que el entreno fueron los primeros campeones nacionales esto tuvo lugar por su abnegación y sacrificio como entrenador, además de su conocimiento lo promovió atletas al equipo nacional que posterior mente tuvieron resultados de reconocimiento en lo que a mi respecta fui atleta del 2 años en la categoría de mayores en remos cortos optimando también muy buenos resultados .Un entrenador ocupado de sus atletas, ordenado, exigente, disciplinado y modesto.

-Y-Que opinas de él como atleta.

-D-Como atleta Luperón fue uno de los primeros 10 el primero en cuba en participar en una olimpiada de remo ,de hecho muestra su capacidad y valor como una gloria del deporte cubano así como su participación en otros eventos como son centroamericanos ,panamericanos y competencias internacionales Ej., Europa y varios países .

-Y-Te sientes orgulloso de haber sido su alumno.

-D-Sin duda es un orgullo y un privilegio el haber sido atleta de él.

-Y-Te gusto la idea de haberse retirado ¡Que piensas al respecto!

-D-Como todo atleta tiene un tiempo de rendimiento optimo en el caso de el pienso que cada atleta es responsable de obtener el retiro en el momento adecuado.

-Y-Te gusta ese deporte.

-D-Si.

-Y-Quien fue el motor impulsor en tu decisión de convertirte en un deportista.

-D-En mi caso decida entrenar remo ya que prevengo de una familia que gusta del deporte fundamentalmente los deportes acuáticos. Practiqué natación anteriormente hasta que empecé en el remo al comenzar el preuniversitario, practique 8 años y es el deporte que más me gusta.

-Y-Como valorar a Luperón.

-D-Yo lo valoro como buen atleta disciplinado y entregado a su deporte, daba el todo por el todo en sus competencias, como profesor responsable, siempre disciplinado y empeñaba todo sus esfuerzos y sabiduría y la trasmitía a sus alumnos.

-Y-Lo viste remar en alguna ocasión.

-D-En ocasiones ví remar a Luperón se caracterizo por una existente técnica y elegancia en la modalidad de single aunque en otros disciplinas.

-Y-Te gusta ese deporte.

-D-Me gusta el remo porque es un deporte emocionante, desarrolla un gran físico y una gran capacidad física está comprendido entre los deportes de los grandes esfuerzos se disfruta mucho entre el

deslizamiento de una aparente y débil fina embarcación tirada de una o más remos que lo hace de manera rápida ,además históricamente también tiene su valor nuestros ancestros utilizan el remo ,transportación manual en la antigüedad sin dudas es un emocionante deporte aunque requiere de gran sacrificio .

-Y-Que crees de haber realizado la tesis de Luperón.

-D-La idea de hacer la tesis con tan importante figura del deporte cubano en excelente ya que Luperón a pesar de sus grandes logros pienso que no existe ninguna publicación que hable al respecto, por eso es ideal además enriquece la historia deportiva cubana y se hace conocer los logros de una importante figura del remo en nuestro país.

-Y-En qué año el fue tu entrenador.

-D-Fue atleta de Luperón en el año 86/87

Entrevista Realizada a Luperón.

Entrevista: Yulianela.

-Y-Luperón –Quisiera saber si usted como gloria deportiva de nuestro país que es, se le ha acercado alguien para conocer su historia como atleta y como hijo de nuestro país que tanto lo admira y quiere, porque nosotros estamos interesados en conocer su historia si está de acuerdo.

-L-No nunca me han entrevistado para este tipo de trabajo, Si estoy de acuerdo que realicen este trabajo.

-Y-Como le gustaría que lo llamaran durante la entrevista.

-L-Lupe .El bárbaro del remo.

-Y-Cuando naciste.

-L-El 24 de mayo 1946.

-Y-Como fue tu infancia.

-L-Mi infancia la de un niño pobre huérfano de padre que lo perdí a los 5 años hizo de todo en su infancia para poder sobre vivir con su mama y sus tres hermanos de todos era el tercer hijo.

-Y-Que significaba en este caso tu madre para ti.

-L-Mi madre era lo único que tenia para el sostén, todo lo que él hacía era para ayudar a su mama y a sus hermanos.

-Y-Quien te descubrió como atleta.

-L-Orix Martínez.

-Y-Cuéntame de tus primeras competencias.

-L-Fue en el año 65 habían muchas regatas y participe en todas, matanzas, Habana, Santiago de cuba en todas las provincias.

-Y-Como llegaste al equipo nacional.

-L-Yo estaba pasando el servicio militar obligatorio en el ejercito oriental en el 1965, se realizan unas regatas eliminatorias el que ganara las regatas de otoño pasaba a la preselección y fue así como yo pase a la preselección.

-Y-Cual fue tu primer evento internacional.

-L-Mis primeros eventos fueron en las jiras por Europa donde competí en 8 con timonel cogiendo medalla de bronce.

-Y-Cual fue tu competencia más fuerte.

-L-Las panamericanas de México donde obtuve medalla de oro inolvidable, porque fue la primera medalla que cogía en panamericanos.

-Y-Mencióname un equipo estrella del remo incluyéndote a ti.

-L-1Francisco Rodríguez.

-2.Rigoberto Suarez

-3.Nelson Simón

-4.Ramón Luperón

--Y-Cual tú reconoces como tu mayor ambición.

-L-Mi mayor ambición dentro del deporte era alcanzar medalla de oro para cuba.

-Y-Que piensas del desarrollo del deporte del remo en cuba.

L-Se puede percatar a simple vista a medida que se celebran las competencias nacionales, nuestros remeros den muestra del desarrollo de este deporte, que estuvo de más hablar de él antes del triunfo de la Revolución. El resultado de las regatas, hablan por sí solo.

-Y-Luperón refiérase a las nuevas figuras que forman el equipo nacional.

-L-Hay compañeros de equipo, que con el tiempo serán atletas de gran calidad aunque ya la tienen, deben pulir aún algunos defectos. Esto lo harán a través de las competencias futuras y con la ayuda de los instructores y de todas las que alineamos junto a ellos poseemos un poco mas de experiencias.

-Y-Como se llamaba el entrenador del equipo.

-L-Harold Leifke.

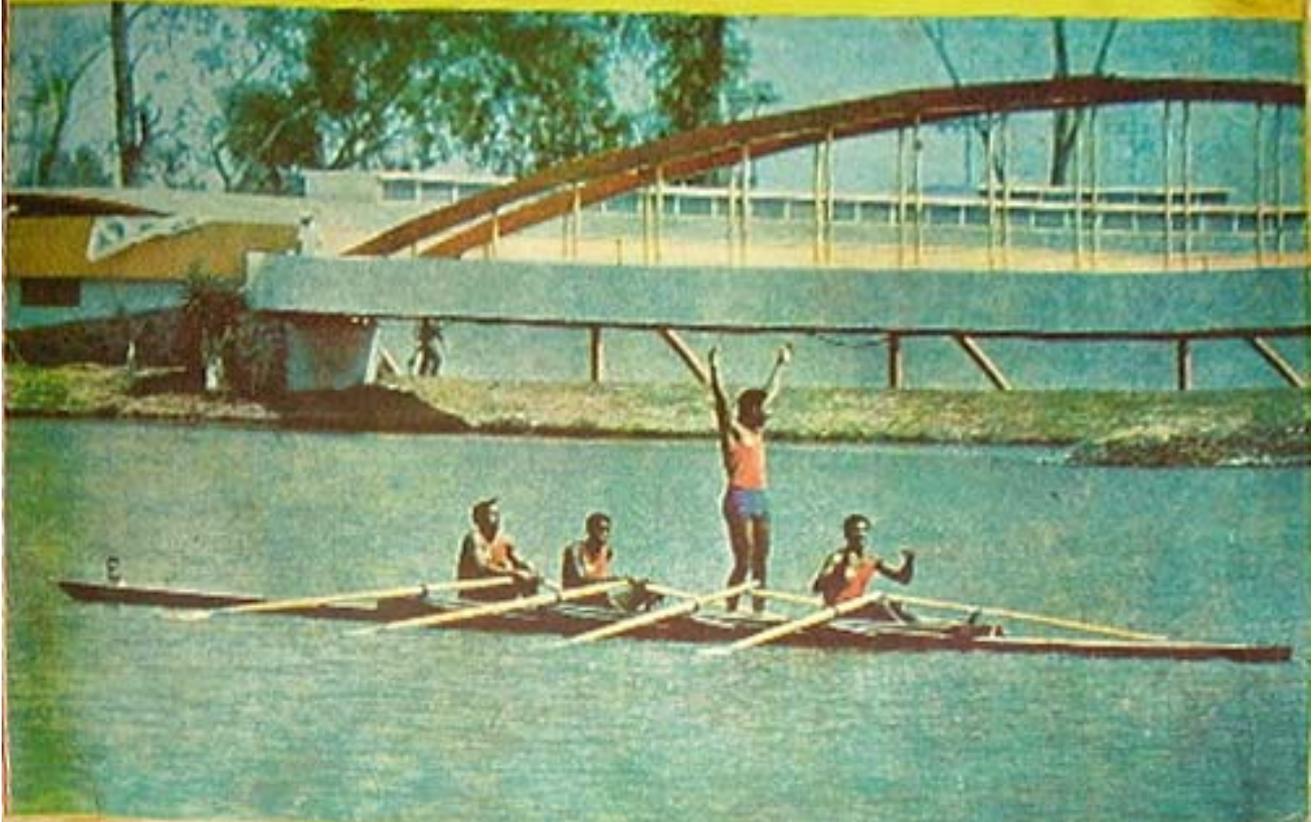
-Y-Que valores admiras de las personas.

-L-La sinceridad y la honestidad.



Ejército de Oriente estuvo muy bien representado por dos tripulaciones, A y B, ganando la A el tercer lugar en

Por primera vez en la historia un bote cubano conquistó el primer lugar en eventos de esta naturaleza. El cuatra y el timonel de nuestra patria logró así la hazaña

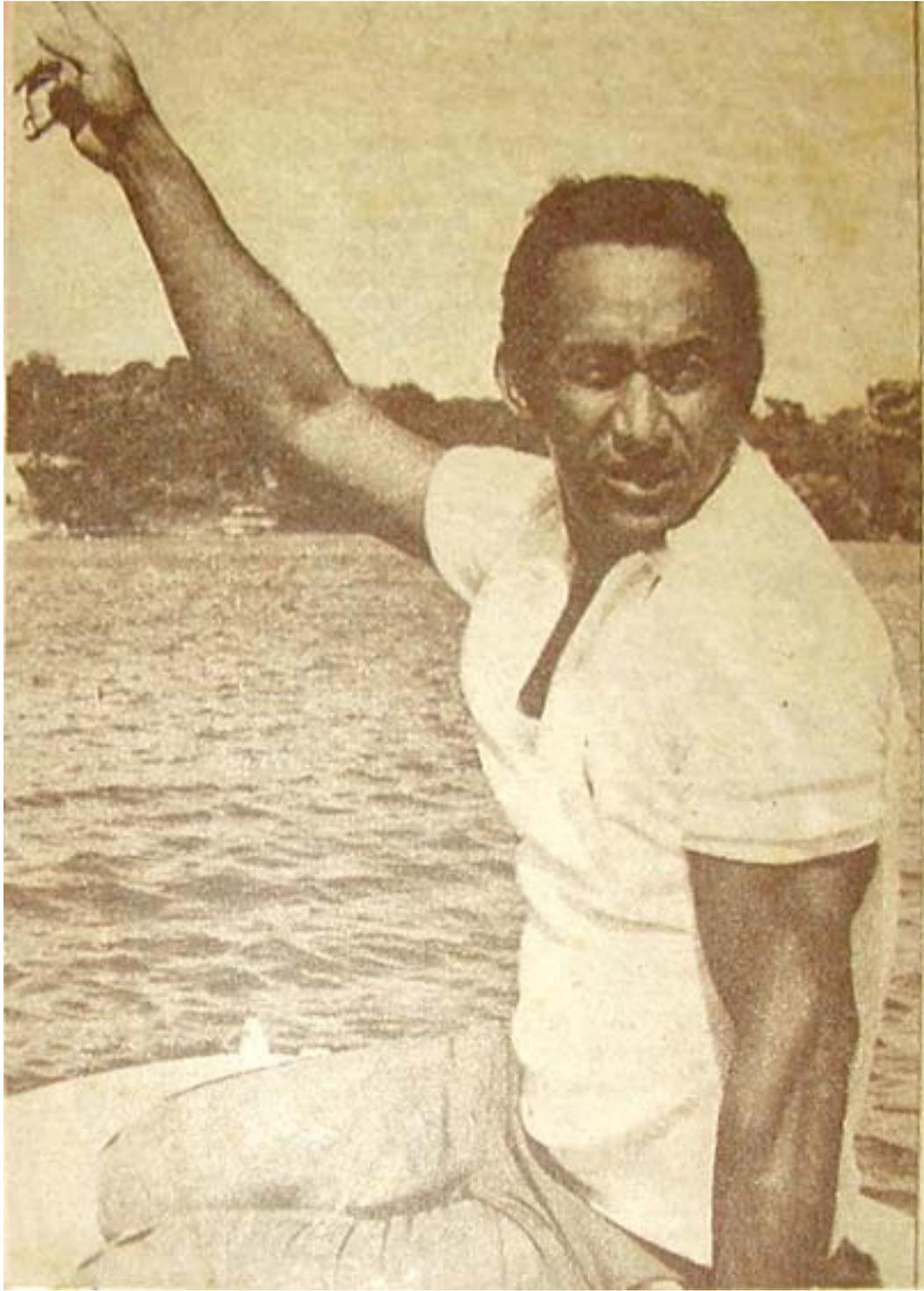














Una medalla inolvidable: la de los Panamericanos de México '75.

La **F**ederación **M**exicana de **R**emo
otorga el presente

Diploma

A *Ramón Loperón*

Por su valiosa participación en la
Primera Regata Panamericana
Single Scull

Xochimilco, D.F. a 2 de julio de 1972

Secretario
Harold Lozano H.

Presidente
Jorge Lopez Araiza



"Nuestros atletas dejaron de ser mercancía para convertirse en símbolos de nuestro deporte."

INDER

Centenario



Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación

Ramón Luperón Cusa

Quien por su excelente contribución al desarrollo del deporte cubano recibió la nominación popular para la selección de los 100 mejores atletas del Siglo XX, en justo reconocimiento a su entrega y dedicación.

Ciudad de La Habana, 2 de marzo del 2001

*Humberto Rodríguez González
Presidente INDER*



El entrenador imparte las clases a sus discípulos.



