



**INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FÍSICA
“MANUEL FAJARDO”
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA**

YANET, ESTRELLA DE HOY GLORIA DEL MAÑANA

TRABAJO DE DIPLOMA PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
CULTURA FÍSICA.

Autora: Yamila Ocaña Bazán.

Tutor: MsC. Orlando Chamorro Gutiérrez.

Consultante: Lic. Gonzalo Núñez Cruz.

CIENFUEGOS

2008

HAGO CONSTAR

Que el presente trabajo fue realizado en la Universidad de Cienfuegos como parte de la culminación de estudios en la especialidad de Cultura Física y Deporte, autorizado a que el mismo sea utilizado por la institución para los fines que estime pertinente, tanto de forma parcial, como tal y que además no podrá ser prestado en eventos, ni publicado sin la autorización del centro.

Autora: Yamila Ocaña Bazán

Los abajo firmantes certificamos que el presente trabajo ha sido realizado según acuerdo de la dirección de nuestro centro y el mismo cumple los requisitos que debe tener un trabajo de esta envergadura, referido a la temática señalada.

Tutor: MsC. Orlando Chamorro Gutiérrez

Consultante: Lic. Gonzalo Núñez Cruz

Informe científico técnico

Nombre, apellidos y firma:

Computación

Nombre, apellidos y firma

Sistema de documentación del proyecto

Nombre, apellidos y firma:

“... nada hay más justo [...] que dejar en punto de verdad las cosas de la historia”.

José Martí.

DEDICATORIA

Del fruto de una madre ha sido el resultado de una graduación de Licenciada en Cultura Física para nuestra sociedad. A través de su hija que dio como recompensa el árbol sembrado, sus esmerados estudios, para que usted se sienta satisfecha y orgullosa de esta hija que tanto la quiere y la adora, que lo demuestra con este resultado después de los años de esmero de usted y como le reitero con mi recompensa reciba usted en lo más profundo este resultado mío.

A ti también padre querido que aunque físicamente no puedes compartir este éxito después de mis tantos años crecidos, te dedico esta graduación por formar parte de mi ser, mi existencia y por saber que siempre lo deseaste así.

A mi esposo Leonard G. Pérez Capote que le ha tocado vivir a mi lado la pasión y dedicación en el último año de mi carrera que es corto pero a la vez intenso, que me ha dado su apoyo incondicional, gracias le doy y le dedico también mi tesis y graduación por su entera compañía y comprensión.

AGRADECIMIENTOS

- A la Revolución y a nuestros Comandantes Fidel Y Raúl, por el apoyo ofrecido y el interés demostrado en el desarrollo de los Institutos Superiores de Cultura Física.
- A mis profesores que cuidadosamente han sabido llevar al frente la tarea de enseñarnos lo que actualmente podemos defender y demostrar con entusiasmo.
- A los estudiantes que compartieron conmigo, a las personas que me han ayudado día a día con entusiasmo y cariño en mi labor de estudiar y llegar al final, siempre dando lo mejor de si.
- A mi tutor y consultante que acogieron mi tesis con mucha alegría estando siempre dispuestos a colaborar en el cumplimiento de mis deberes como práctica para poder desempeñar mi labor en el futuro con mayor calidad.
- A mi madre Desideria Bazán y mi esposo Leonard G Pérez Capote quienes con empeño diario lograron que continuara mi carrera, mil gracias les doy a ambos por su cálido amor su eterna dedicación y paciencia infinita.

INDICE

- Resumen	
- Introducción-----	1
- CAPITULO I Fundamentación Teórica-----	3
Reseña histórica del judo -----	3
Panorama socio-cultural de Cienfuegos -----	11
- CAPITULO II Yanet, estrella de hoy, gloria del mañana -----	20
- Conclusiones.-----	31
- Recomendaciones-----	32.
- Bibliografía.-----	33
- Anexos.	

RESUMEN

El trabajo titulado “Yanet, estrella de hoy gloria del mañana” recoge la trayectoria de la vida deportiva de esta atleta cienfueguera. En el mismo aparecen datos importantes obtenidos de entrevistas realizadas y de la revisión y análisis de periódicos, revistas y una página web, que posibilita saber sobre el accionar en diferentes eventos en los que ella ha participado así como los resultados alcanzados. Para la realización de este estudio, se utilizaron métodos de investigación científica como el histórico lógico retrospectivo, el analítico sintético y la entrevista. Con los conocimientos aportados con esta investigación se enriquecería la historia del deporte en la localidad.

INTRODUCCIÓN

Escribir de historia es poner al servicio de la población antecedentes objetivos, que permiten conocer, comparar y sobre todo, entender los aspectos reales que posibilitan la continuidad en el presente y lo sustentan para proyectos futuros.

La investigación histórica, es una vía fundamental para conocer la historia en su esencia, es el legado cultural e ideológico más genuino que se puede dejar de herencia a nuestras futuras generaciones, la necesidad de investigar la historia es también el camino de divulgar lo cubano, lo autóctono, nuestra identidad, forjadora histórica de lo que es hoy ser cubano.

Pedagogos, científicos de las ciencias sociales, entre otros, insisten y fundamentan la necesidad de que nuestro pueblo en general y estudiantes en particular, tengan un profundo dominio de la historia, para así formar convicciones, ideales y principios que sustenten la armazón política e ideológica de la actual Batalla de Ideas.

Cuando se habla de historia, no es solo de las formaciones socioeconómicas, es también la de los hechos y hombres que constituyen la tradición revolucionaria de los pueblos. Siendo el deporte un elemento integrante de ella, nuestro trabajo de investigación está encaminado a enriquecer la historia de la localidad mediante la valoración de la vida deportiva de Yanet Bermoy Acosta, atleta que recién comienza su carrera deportiva con altas perspectivas futuras.

Existen investigaciones acerca de la historia de diferentes figuras y disciplinas deportivas, pero aún no son suficientes, por lo que nos planteamos como problema científico:

¿Cómo contribuir al enriquecimiento de la historia del deporte en la localidad?

La realización de este trabajo tiene como objetivo:

Valorar la trayectoria de la vida deportiva de la atleta Yanet Bermoy Acosta.

Por lo que la idea a defender es:

Con el conocimiento de la trayectoria deportiva de esta figura se enriquecerá la historia del deporte de la localidad.

Para la realización de este estudio se utilizaron los siguientes métodos:

Métodos Teóricos

- Histórico Lógico y Retrospectivo.
- Analítico Sintético

Métodos Empíricos

- Entrevista.
- Revisión de documentos

CAPITULO I. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

RESEÑA HISTÓRICA DEL JUDO.

Los inicios del judo se sitúan en el año 1882, siendo su creador un practicante de jujitsu llamado Jigoro Kano quien basado en la realidad social de aquella época e inspirado en otras artes marciales transformó el jujitsu en un deporte moderno llamado judo.

Kano nació el 28 de octubre de 1860 en Mikage en el distrito de Hyogo, Japón. Se graduó de licenciado en Literatura Política, Ciencias Económicas y Politécnicas en 1881 en la Universidad Imperial de Tokio, además se graduó en Ciencias Estéticas y Morales posteriormente.

Fue profesor y rector del Colegio de los Nobles. Se interesó y trabajó particularmente en el desarrollo de la Educación Física y el Deporte, tanto a nivel nacional como internacional, presidió la Federación Deportiva de Japón y fue el primer japonés que representó a su país en el Comité Olímpico Internacional a partir de mayo de 1909.

En 1886 funda el Kodokán (gimnasio de judo), en un pequeño espacio de veinte metros cuadrados en la localidad de Shitaya, en las instalaciones del templo budista en el cual comenzó con nueve alumnos. A partir de ese momento decidió dedicar su vida a trabajar para la expansión del judo, primero en Japón y después por todo el mundo.

En 1934 por la gran cantidad de estudiantes que allí acudían, se trasladó a un edificio de cientos de metros cuadrados en la Avenida Shome, en Tokio, en el cual

acudieron miles de alumnos de todo el mundo. Está considerado hoy día como el centro internacional de este deporte.

Kano expresaba: “El judo es el modo más afectivo de emplear la fuerza, tanto física como mental. El entrenamiento de ataque y defensa fortalece el cuerpo y la mente y ayuda a hacer de la esencia el judo una parte integrante de nosotros mismos.”

En la quinta Olimpiada en Estocolmo, Kano fue reconocido como una figura líder del deporte internacional, además de ser considerado realmente el Padre de la Educación Física y el Deporte en Japón. Lo fundamental para él, era hacer extensivo el Judo por todo el mundo.

En 1889 se realizó la primera demostración en Europa, ya que Kano realizó diversas conferencias en países del viejo continente, y después de la Segunda Guerra Mundial los pioneros del judo, realizaron su divulgación por toda América..

Se estableció el primer Club de Judo en Europa, el Budokway, en Londres, fundado por el maestro Guanji Kosumi en 1926. Otro país de Europa que ayudó al desarrollo acelerado de este deporte, fue Francia con la presencia del maestro Karachi quien creó un centro de práctica en 1935 y dirigió una gran cantidad de alumnos.

Kano muere el 4 de marzo de 1938 a consecuencia de una congestión pulmonar a bordo del buque Kawa Maru cuando regresaba de asistir a una reunión del COI en el Cairo, donde proponía a Tokio como sede de los XII Juegos Olímpicos, lo cual fue aceptado. Allí presentó un informe para incluir al judo dentro del programa olímpico. Este empeño fructificó rápidamente en esos juegos.

El judo se ramificó con rapidez y gran fuerza en diversos países como Bélgica, Holanda, Alemania, entre otros. Llegó a Cuba en febrero de 1951 por el maestro Andrés Koliskine Thompson, padre del judo cubano, quien nació en Petrogrado el 11

de marzo de 1913. Fue Doctor en Ciencias y Profesor Titular del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Provenía de la Escuela de Cinturones Negros de Bélgica. Había sido discípulo de los maestros japoneses Karachi (7mo dan) y Awazo (5to dan) ambos radicados en Francia.

La esposa de Koliskine era cubana y ambos decidieron residir en Cuba, por lo que se le encomendó la misión de introducir y desarrollar el judo en la mayor de las Antillas, así como en las demás naciones vecinas. En 1952 creó la Federación Panamericana de Judo y se realizaron hasta 1958 un total de seis campeonatos, aunque la mayoría de los practicantes pertenecían a la capital del país.

Durante la República, el judo como otros, no era considerado como deporte, sino como un negocio. Solo los burgueses podían pagar el precio que se exigía para dominarlo como método de defensa personal, se buscaba dinero, no atletas.

Con el triunfo de la Revolución, en enero de 1959, se unificaron las tres organizaciones de judo existentes hasta aquel momento. Se crea así la Federación de Judo y Jujitsu.

El judo tomó carácter masivo y comenzaron a surgir las EIDE, áreas masivas y otros centros de alto rendimiento, donde se logró organizar y controlar mejor los programas de esta disciplina deportiva. Aumentaron así, los resultados en eventos nacionales e internacionales y a su vez se impartió de forma gratuita la técnica deportiva, eliminándose así el carácter mercantilista y discriminatorio de su práctica, todo bajo la orientación del INDER, que se fundó en 1961 y los clubes se convirtieron en academias.

En 1966 con la ayuda del maestro Han Shang J., procedente de la República Democrática de Corea se ofrecieron cursos metodológicos de forma sistemática a nivel nacional, para todos los entrenadores; además, atendió el equipo nacional. Este

maestro planteó las condiciones favorables que tenían los judokas cubanos para desarrollarse y lograr un elevado nivel técnico-táctico, debido a las buenas condiciones físicas, el entusiasmo por la práctica del judo y la calidad de los maestros que había en ese entonces.

A partir de ese momento comenzaron a lograrse resultados importantes en arenas internacionales, con la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Montreal 76, lograda por Héctor Rodríguez en la división de 63 kg.

Esta selección logró ganar por 1er vez el Campeonato del Mundo en 1995 en Japón, en 1999 en Inglaterra se obtiene el mejor resultado histórico con tres medallas de oro, dos de plata y una de bronce entre siete posibilidades. Se logró tres veces la copa del mundo por naciones.

El colofón de estos grandes resultados fue el 1er lugar por países en los Juegos Olímpicos de Sydney. En este certamen se lograron dos medallas de oro y dos de plata, quedando detrás las potencias de este deporte como Japón (su creador), China, las dos Coreas, Francia y Bélgica, entre otras.

El judo femenino en Cuba ha tenido en lo particular muy buenos resultados desde 1986. La selección femenina de judo cubana comenzó a pensar y actuar como una gran familia. La entrada del profesor Ronaldo Veitía, como entrenador principal del colectivo técnico, provoca una renovación total del equipo, con énfasis en la disciplina y la disposición de poner los sentimientos humanos por encima de triunfos, medallas, ippones y fama, abrieron las puertas al mundo para estas mujeres.

Así empezó la nueva historia de nuestras judocas, que desde entonces entraron al tatami sin perder su femineidad, sus ganas de amar y su voluntad de vencer, aunque un día el cansancio y la desesperanza las amenace y al otro, la perseverancia y el optimismo les dicten el camino. Como toda familia han tenido momentos amargos y

alegres, cuentan con miles de anécdotas inolvidables y siguen pendientes de conquistar a toda hora la felicidad.

El primer éxito internacional, guardado con celo en la mente de una generación de atletas ya retiradas, se remonta a 1988, en el Campeonato Panamericano de Buenos Aires, Argentina. El dominio estadounidense quebró, cinco medallas de oro para Cuba, por cuatro las norteamericanas y desde esa fecha jamás las cubanas han cedido en estos torneos, excepto cuando no han participado. De perdedoras en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1986 pasaron a multimonarcas en las ediciones de México 1990, Ponce 1993 y Maracaibo 1998.

Por supuesto, similares triunfos conservaron en los Juegos Panamericanos desde La Habana 1991, hasta la última confrontación en Santo Domingo 2003. La Cumbre Mundial como conjunto llegó en 1995 en la cita universal de Shiba, Japón, en tanto escribieron una página inolvidable en los Juegos Olímpicos de Sydney con la victoria por naciones.

El colectivo técnico ha sido siempre muy cuestionado porque ponen la disciplina por delante de cualquier título o medallas. Y solo cuando empezaron a obtener los resultados internacionales tuvieron confianza en ese estilo de trabajo.

En el Campeonato Mundial de 1991, en Barcelona, España, en la discusión del oro en la división de 66 kilogramos, la cubana Odalys Revé se lesionó la mano y cedió el título que parecía hecho para ella. Sin tiempo para operarse, compitió y ganó en los Juegos Panamericanos de ese propio año en Santiago de Cuba, con una sola mano, prácticamente. Restablecida de la dolencia, un año después y en el mismo escenario ibérico, se convirtió en la primera campeona olímpica de judo de Cuba y América Latina.

Pero de fidelidad al deporte se habla de Driulis González, que un molesto e inoportuno golpe en la cervical pretendió sacarla de las favoritas al oro en los Juegos

Olímpicos de Atlanta 1996. Coraje, amor a la disciplina y entereza crecieron en los meses previos, en cada jornada de entrenamiento, donde hacía lo que le permitía el dolor, incluso, en contra de algunas indicaciones médicas. Así llegó a la cita estival más importante de su vida y con la gloria, el llanto y la victoria en su pecho, pareció recordar una frase de ella: “Nadie puede hacerme inferior sin contar conmigo”.

Después de una actuación desprovista de títulos olímpicos en Atenas, aunque obtuvieron cinco preseas esta familia se propone nuevos retos: volver a ganar campeonatos mundiales juveniles y de mayores, copas del orbe, torneos mundiales universitarios y por supuesto, los Juegos Olímpicos de Beijing en el 2008.

Con una colección de preseas en certámenes planetarios, idéntica a la del país creador de este arte marcial, Japón; con varias judocas entre las mejores deportistas de Cuba y el continente en las listas anuales de los últimos quince años; y con la satisfacción de recibir reconocimientos de sus adversarios como el mejor colectivo de judo fuera de Asia, la vitrina de premios es la más lujosa entre todos los deportes de la Isla.

Medallistas Mundiales (Sin incluir 2005 y 2007)

Atletas	Oro	Plata	Bronce
Amarilis Savón	Osaka 2003	Birmingham 199 París 1997	Shiba 1995
Maritza Pérez			Belgrado 1989 Barcelona 1991
Odalys Revé		Barcelona 1991 Shiba 1995	Belgrado 1989 Hamilton 1993
Estela Rodríguez	Belgrado 1989	Barcelona 1991	Shiba 1995
Legna Verdecia	Hamilton	Birmingham 1999	Barcelona 1991

	1993		Shiba 1995 Munich 2001
Driulis González	Shiba 1995 Birmingham	París 1997 Osaka 2003	Hamilton 1993
Ileana Beltrán			Hamilton 1993
Diadenis Luna	Shiba 1995	París 1997	Birmingham 1999
Daima Beltrán	País 1997 Birmingham 1999		Shiba 1995 Munich 2001 Osaka 2003
Sibelis Veranes	Birmingham 1999		
Danieska Carrión *			Munich 2001 Osaka 2003
Yurisleidis Lupetey	Munich 2001		Osaka 2003
Anaisis Hernández			Munich 2001
Regla Leyén Zulueta *		Osaka 2003	Munich 2001
Yurisel Laborde*		Munich 2001 Osaka 2003	

* abandonaron el país

Medallistas Olímpicas

Atletas	Oro	Plata	Bronce
Odalys Revé	Barcelona 1992		
Amarilis Savón			Barcelona 1992 Atlanta 1996 Atenas 2004
Driulis González	Atlanta 1996	Sydney 2000	Barcelona 1992 Atenas 2004

Estela Rodríguez		Barcelona 1992 Atlanta 1996	
Diadenis Luna			Atlanta 1996
Legna Verdecia	Sydney 2000		Atlanta 1996
Daima Beltrán		Sydney 2000 Atenas 2004	
Sibelis Veranes	Sydney 2000		
Yurisleidis Lupetey			Atenas 2004
Yurisel Laborde*			Atenas 2004

Gracias a estos resultados hoy en el mundo se reconoce la escuela cubana de este deporte, incidiendo como factor principal el seguimiento a los atletas desde la base escalonada hasta el alto rendimiento. Trabajo que se ha podido realizar gracias a la misión de Koliskine de difundir el judo por toda la isla.

Cienfuegos por su alta posibilidad económica es atraída por Koliskine, según el periódico “La Correspondencia” del 5 de abril de 1952, junto a Luis Gualdo Guerra visita el Yacht Club con el objetivo de que se iniciaran las prácticas de esta disciplina, visita que estuvo acompañada de una exhibición que tenía como propósito darle promoción a este deporte, la cual no fructificó en su primera versión, comenzando las mismas en Santa Clara en el año 1953.

Después de tres años fue que se materializaron las prácticas de esta disciplina deportiva, procedente de Santa Clara en 1956. Alcides González Álvarez quien fue entrenador tesorero y se encargaba de hacer llegar las recaudaciones a Luis Guardia quien radicaba en La Habana, venía los sábados y domingos a impartir los clases. Estos fondos que formaba parte de los ingresos de Luis, también se utilizaban en

sufragar los gastos de las personalidades del judo que visitaban Cienfuegos y la región central, como fue la visita del maestro Tkahama realizada al Colegio Marista y al Yacht Club en diciembre de 1957, según el periódico El Villaclareño.

En Las Villas, provincia del centro del país, la EIDE sede de este deporte, radicaba en Cienfuegos, incorporando el judo en 1965; siendo los primeros atletas captados de esta localidad Carlos Macía y Santiago Vázquez, y su profesor Enrique Boffill Jústiz.

El judo cienfueguero continuó su desarrollo alcanzando altos resultados en los equipos masculinos. Debido a esto, se nombraron en el año 77 atletas destacados para atender distintas áreas en la provincia, como fueron: Juan Enrique Morel, Alberto Chacón, Julio Terry y Félix Villar. No es hasta 1980 que comienza la enseñanza de este deporte en la rama femenina. El primer entrenador fue Alberto Chacón que aportó las primeras cienfuegueras al equipo nacional de judo femenino. Éstas fueron: Esther Rodríguez y

Xiomara Acosta; mujeres que con sacrificio, ímpetu y mucha dedicación comenzaron a formar parte de las primeras figuras relevantes del judo cienfueguero, poniendo este nombre muy en alto. A ellas las siguieron: Caridad González, Layda Torna, Anaide Miranda entre otras, que con amor mantuvieron el respeto hacia nuestra provincia, que por tradición, ha tenido judocas destacadas, con calidad física y técnica y desde el año 1997 se mantiene dentro de las provincias que más resultados ha tenido en el judo femenino y más atletas aporta a la ESPA y al Equipo Nacional. Es por ello que hoy podemos hacer historia porque entre las féminas que ocupan lugar cimero en Cuba está Anaisa Hernández y nuestra Yanet Bermoy Acosta, de la cual se investiga por su altos logros con el título: Yanet, estrella de hoy, gloria del mañana.

PANORAMA SOCIO CULTURAL DE CIENFUEGOS

La ciudad de Cienfuegos, que actualmente es la cabecera provincial y municipal, se ubica al centro-sur de la isla de Cuba en los 22° 8' 46" de latitud norte y los 80° 27' 14" de longitud oeste sobre la Llanura de Cienfuegos aparece bordeando la Bahía de Jagua, se extiende al norte y este de la misma con un sistema costero ondulado, rico en puntas y ensenadas. Tiene una extensión territorial de 48 km² y se encuentra a una altura media de 22,5 m sobre el nivel medio del mar. En 1976, al implantarse en el proceso de institucionalización una nueva estructura político-administrativa, en busca de un equilibrio óptimo en el orden económico y social entre las distintas zonas del país, el territorio adquiere la categoría de provincia y pasa a ser la ciudad de Cienfuegos cabecera provincial, también mantuvo su condición de cabecera municipal.

El actual municipio de Cienfuegos abarca un área de 341,27 km² que representa 9 % del área de la provincia, es además uno de los 48 municipios con menos de 400 km² en el territorio nacional. Su área ha fluctuado desde 1878 al implantarse la división político-administrativa colonial hasta 1976 en tres oportunidades; de 1848 a 1961 ocupaba una superficie aproximada de 1 550 km² posteriormente de 1960 a 1976 tuvo un área de 149 km², y de 1976 hasta hoy la cifra actual.

Dentro de la superficie municipal 17 % está ocupada por áreas de los cuatro núcleos urbanos, le corresponde a Cienfuegos 14,25 % del total municipal. El índice de primacía como ciudad sobre los otros núcleos urbanos del municipio es de 95 %, mientras que con respecto al resto de los asentamientos urbanos de la provincia se comporta en 45 %. Según el Censo de Población y Vivienda efectuado en el 2002, la población ascendió a 140 734 habitantes, que representa 86 % del municipio y 35 % de la provincia.

La ciudad de Cienfuegos tiene la dualidad de ser centro político-administrativo del municipio y la provincia de igual nombre. Ostenta el segundo lugar a nivel nacional con el mayor índice de desarrollo humano después de Ciudad de La Habana, término que comparativamente sitúa esta ciudad en un lugar privilegiado dentro del país, e incluso por encima de muchas capitales y ciudades de América Latina y el Caribe. Este índice considera ocho dimensiones, entre ellos se encuentra el desarrollo económico, el consumo personal, el nivel de educación, la salud poblacional, el acceso a servicios básicos, el acceso a la energía, la calidad de la vivienda y la participación ciudadana.

La población de la ciudad en los últimos 20 años creció de 107 363 a 140 734 habitantes, con un crecimiento anual de 1 590 habitantes, lo que modificó el grado de urbanización del municipio de 94 % a 96 %. La población en sus grandes grupos de edades está estructurada en 32 373 habitantes en el grupo de 0 a 16 años, 88 089 entre los 17 y 59 años, y 20 272 de 60 años y más, lo que permite tener una Población Económicamente Activa (PEA) de 75 724, con 30 468 mujeres y 45258 hombres; mientras que la fuerza ocupada en la economía es de 72 058, con 29 246 mujeres y 42 812 hombres, para 40,6 % de participación femenina, estratificar la población, en la ciudad se asientan 81 292 mujeres y 80 085 hombres, por lo que representan 1 000 féminas por cada 971 hombres.

Desde la década de los años 90 del pasado siglo se ha venido fortaleciendo el turismo, aunque no se han producido incrementos sustanciales de sus capacidades de alojamiento, su lugar se han incrementado los servicios extrahoteleros en diferentes modalidades. Sobre esto es preciso agregar que existe un grupo de compañías extranjeras con el interés de invertir sobre nuevos inmuebles. Esto se debe a que la ciudad

posee una atracción particular por sus valores naturales, urbanísticos, históricos y culturales.

El municipio cuenta con seis hoteles, cuatro de ellos en la ciudad. Tres para el turismo internacional (La Unión, Jagüa y Rancho Luna), dos para el turismo nacional (Perla del Sur y Punta la Cueva), y uno para el turismo de salud (Pasacaballo). Existe una base de campismo y se desarrolla la actividad inmobiliaria en la zona residencial de Punta Gorda. Las mayores potencialidades para el turismo se localizan en la línea costera de la bahía y su litoral adyacente.

La ciudad de Cienfuegos cuenta con un sistema viario de 220,29 Km., de estos 30,8 Km. están categorizados como principales. Considerando que el perímetro urbano tiene 48 km², se puede decir que existe una densidad vial de 4,59 Km./km² y ocupa una superficie de 204,54 ha para 4 % del total del área urbana.

A nivel municipal existen 27 círculos infantiles, 47 escuelas primarias, 11 secundarias, tres politécnicos, una enseñanza media superior y tres enseñanza superior. Presenta además una escuela de arte, una de instructores de arte, 11 de enseñanza especial que incluye niños y adolescentes con trastornos de la conducta y discapacitados, una de oficios, tres de superación para adultos, dos de deporte, una de iniciación artística, una de idiomas donde se imparten cuatro lenguas, y seis centros de superación para jóvenes desvinculados.

La educación primaria cuenta con 773 maestros y una matrícula aproximada de 14 000 alumnos, al comienzo del curso, la enseñanza media con 702 maestros y 8 564 alumnos, la tecnológica con 277 maestros y 5 314 alumnos, y la enseñanza universitaria con 766 maestros y 4 459 alumnos. Al referirse a las escuelas artísticas la de arte cuenta con 642 alumnos y 170 profesores, mientras que la de instructores tiene una matrícula de 244 alumnos y 75 profesores. Para complementar todo tipo de enseñanza se agregan un grupo de Joven Club de Computación y un Centro de Orientación para Jóvenes.

Esta red de instalaciones educativas se distribuye por todos los asentamientos humanos del municipio, donde la ciudad ocupa 75,7 % del total municipal y donde se representan todos los niveles de enseñanza. Un paso social importante lo constituyen los círculos infantiles, los que acogen a niños desde edades tempranas y facilita una incorporación laboral inmediata de las madres trabajadoras. A pesar de este logro, estos tipos de instalaciones no cubren todas las necesidades del territorio.

En 1861 la ciudad contaba con dos hospitales: el de Caridad (gratuito), al que acudían las personas más pobres, y el Militar; una Casa de Salud; tres boticas y nueve médicos, todos estos servicios para una población de 10 338 habitantes. En 1874 se fundó en Cienfuegos el primer Colegio Médico que existió en Cuba. 1881 se inauguró el Centro Médico Farmacéutico, y en 1894 el Dr. Luís Perna Salomó fundó la primera revista de medicina de Cienfuegos, denominada La Lanceta.

Durante el período colonial constituyeron logros de la medicina en Cienfuegos y aportes a la historia de esta ciencia en Cuba los siguientes:

- En 1894 Juan Oscar Hernández introdujo en Cienfuegos la anestesia “a la reina”.
- En el mismo año se abrió el laboratorio químico-agronómico, industrial y bromatológico que prestaba servicios a la población.
- En 1900 el Alfredo Méndez Aguirre puso a disposición del Hospital Civil (antiguo de Caridad), el primer esterilizador que existió en toda la región central de Cuba, fue el primer médico en el país que usó los guantes de Chapett e introdujo en Cienfuegos la cirugía gástrica, prostática y renal.

Como iniciativa del sector de la salud en el territorio en 1989 surgen varios Proyectos. Cienfuegos, basado en el modelo de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo, liderado por el Dr. Alfredo Darío Espinosa Brito y con el apoyo de las autoridades del gobierno. El mismo involucró a amplios sectores de la comunidad en el municipio, lo que permitió que en 1992 fuera la primera ciudad de Cuba en incorporarse y comprometerse con

el movimiento de Ciudades Saludables promovido por la Organización Mundial de Salud (OMS) y propiciara la fundación en

Cuba de la Red Cubana de Municipios por la en 1994. Además, Cienfuegos está incorporado al proyecto de Desarrollo Municipal MINSAP-OPS(1995-1996), al enfoque de Trabajo Comunitario Integrado impulsado por el gobierno en 1998, al acuerdo del Consejo de Ministros y Calidad de Vida (2000), al Proyecto Provincial de Cienfuegos por una mejor Calidad de Vida (2003), y al Local y Sostenido (2004).

El municipio tiene actualmente ocho áreas de salud que incluyen uno o varios consejos populares.

- Área I. Abarca los consejos populares de Reina y Centro Histórico con alto porcentaje de población adulta y de la tercera edad, redes de acueducto y alcantarillado en mal estado por su antigüedad, y alta densidad de habitantes por m².
- Área II. Ocupa los consejos populares de Punta Gorda y Junco Sur, este último con alto porcentaje de población joven. Ambos con ausencia de redes de alcantarillado y drenaje.
- Área III. Se circunscribe en general al Consejo Popular San Lázaro, históricamente zona de la ciudad con baja calidad ambiental, ausencia de alcantarillado y drenaje, además incluye parte del Consejo Centro Histórico.
- Área IV. Incluyó hasta el año 2002 los consejos populares de Pueblo Griño, Buena Vista y Caonao, además de la población rural del municipio, zonas totalmente diferentes en cuanto a las características de su población y a la urbanización, aunque en general los sistemas de tratamiento de los residuales líquidos son deficientes. A partir de 2003 comienza a brindar información estadística la nueva área de salud VIII que se desglosó de la IV y comprende la población de Caonao más la rural del municipio, quedó en el área IV, fundamentalmente, la población de Pueblo Griño y Buena Vista.
- Área V. Comprende los consejos populares de Tulipán, La Barrera y Rancho Luna, zonas con deficiente urbanización y carentes de redes de alcantarillado.

- Área VI. Específicamente la población del Consejo Popular Castillo CEN que también carece de sistema de tratamiento para los residuales líquidos.
- Área VII. Cubre el Consejo Popular de Paraíso que incluye zonas urbanizadas como Pastorita y barrios de la periferia urbana como son Venta del Río, Piojo, etc., con soluciones individuales para el tratamiento de los residuales en general.
- Área VIII. Atiende población de Caonao más el resto del municipio.

Según el Anuario Estadístico publicado en el 2006, al cierre de 2005 la ciudad contaba con dos hospitales, ocho policlínicos, tres clínicas estomatológicas, cinco hogares maternos, 220 consultorios del médico de la familia, seis casas de abuelos y 235 círculos de abuelos con 9 240 ancianos incorporados y una disposición total de 83 camas.

Hasta octubre de 2006 el personal total de Salud Pública en el municipio ascendía a 1 726 trabajadores. Laboraban en el municipio 597 m.

Otra de las actividades que realiza el sistema de Salud Pública es la atención al adulto mayor. La población con edad geriátrica en el municipio asciende a 23 661 ancianos que representan 14,4 % de la población total. Existe una población de 85 años y más de 2 028, con 14,4 % de envejecimiento, de de ellos hombres 10 654 y mujeres 13 007. Están identificados 1 698 ancianos solos, que a su vez representan 7,6 %. Existen 119 estomatólogos de los cuales 48 están directamente vinculados a las áreas de salud, 552 enfermeros, 520 técnicos y auxiliares, y otros 34 profesionales de la salud. En la actualidad existe una relación de 142 habitantes por médico, 995 habitantes por estomatólogo, y un indicador de mortalidad infantil de 6,7 por cada mil nacidos vivos.

Existen en la ciudad cinco casas de abuelos y 233 círculos de abuelos vinculados directamente con los consultorios del Médico de la Familia, a los que están incorporados 9 240 ancianos. La cantidad de ancianos que practican ejercicios

físicos en el municipio, en las diferentes modalidades de atención, asciende a 14 541 (61,45 %).

La ciudad de Cienfuegos, desde su fundación, ha sido exponente de un grupo de manifestaciones culturales. De ahí que se hayan conservado hasta hoy un grupo de instalaciones de gran significación cultural, y algunas de estas constituyen obras patrimoniales como el Parque Martí, el Cementerio Municipal, el Cementerio Tomás Acea y La Punta, en Punta Gorda.

Al cierre de 2006 cuenta con 10 salas de video, tres cines, dos galerías de exposiciones, dos teatros, cuatro museos, dos casas de cultura, 10 centros nocturnos, dos bibliotecas públicas y un centro de grabaciones musicales. El número de actividades culturales por manifestaciones y los participantes por manifestaciones.

Esta ciudad presenta dos estadios de béisbol; cuatro pistas de atletismo y fútbol; dos canchas de pelota vasca; una bolera; una pista de patinaje; una escuela de boxeo; 12 gimnasios techados; dos piscinas; una escuela de remos, canotaje y vela; y cinco campos deportivos utilizados indistintamente para béisbol, fútbol o atletismo.

El sector del transporte es uno de los sistemas que más inciden dentro del medio urbano al conectar diferentes zonas de la ciudad. Este sector conforma uno de los principales indicadores que marca el desarrollo y la calidad de vida de cualquier sociedad. El país se promueve el uso del transporte colectivo por las múltiples ventajas de ahorro y saneamiento que este representa. Sin embargo, este ha sido uno de los sectores más afectados por el llamado Período Especial. Ejemplo de esto lo constituye la Empresa de Ómnibus Urbanos, que hace 15 años disponía de 115 ómnibus y como consecuencia de este período, al cierre de 2005, solo poseía 11. Por todo lo anterior, se puede decir que ambas empresas, por su nivel de depresión, no satisfacen las necesidades de transportación, por lo que desde el inicio del Período Especial este problema ha formado parte de numerosas polémicas aún sin

resolver y se ha considerado como crítico, con una doble repercusión: la insatisfacción en la prestación del servicio, y las molestias que ocasionan por el ruido y el humo que aportan al medio urbano.

La bahía de Cienfuegos cuenta con dos zonas portuarias, en ellas se encuentran cuatro grandes atraques especializados en embarque de azúcar a granel, cereales, cítricos y combustibles. Esta bahía dispone además de otros muelles de menor porte, que se utilizan en actividades de transporte de pasajeros y astilleros. La zona portuaria no. 1 se localiza dentro del Centro Histórico, en La Ensenada de Marsillán, ocupa 4 ha de superficie y presenta un calado de 8m de profundidad. Esta zona se conforma por tres muelles situados perpendicularmente a la línea de costa, en regular estado técnico y con

buena iluminación. El primero presenta una longitud de 170m, el segundo tiene 176m, y el tercero 166m. A todos llega una vía de ferrocarril que los conecta con el Centro de Carga Ferroviario y el último muelle lo emplea una Terminal de Cruceros de 900m² a la que se accede desde la calle 19 (Paseo de Arango).

Las comunicaciones de la ciudad de Cienfuegos las representan la de Correos de Cuba con 13 oficinas y la de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (ETECSA). Esta última se compone de dos centros de intercambio automático. Primero, ubicado en la sede central (esquina de la calle 45 y la avenida 58) y se encarga de la telefonía fija, mientras que el segundo, radicado en la salida de la ciudad se encarga de la telefonía móvil. Adjunto al primer centro existe una red de estaciones automáticas desplegadas por toda la ciudad y el resto del territorio.

En estos momentos ETECSA expande una red a los consejos populares de Junco Sur, Reina, Casco Histórico, Buena Vista, Pastorita y San Lázaro. Ha mejorado todos sus conductores y logró establecer 7,18 teléfonos por cada 100 habitantes en los últimos 10 años. Existen lugares con restricciones en los conductores, como el litoral Rancho Luna-Pasacaballo al que se le ha instalado el servicio inalámbrico (WLL) que también permite una comunicación óptima con la ciudad y el resto del territorio.

El servicio de telefonía cubre todos los asentamientos del municipio y la tarifa varía en dependencia del tipo de llamada, si es local se encuentra sobre los \$ 6,25 al mes, si es externa el saldo se incrementa. Los distritos donde no existen condiciones para instalar teléfonos públicos se han creado “centros agentes” en residencias particulares, actualmente hay diseminados por la ciudad 110, lo que ha permitido establecer servicios de mensajeros y la comunicación con las viviendas circundantes. Acceso a Internet aún es limitado, solo se encuentra en las principales instituciones de educación e investigación. Sin embargo, el correo electrónico está más generalizado, aunque en la mayoría de los casos solo alcanza el ámbito nacional.

Radio Cuba es otra empresa en el territorio que se encarga de prestar servicios de transmisión y retransmisión de señales radiotelevisivas. empresa cuenta con tres centros: el primero se localiza en la calle 37 entre las avenidas 32 y 34, y se corresponde con la emisora de radio provincial (Radio Ciudad del Mar) y cuenta con una torre de 80m de altura.

El 99 % de la población de la ciudad está servida por la red de acueductos y 70,4 % por la red de alcantarillados, la red de drenaje pluvial solo da servicio a 64 % de la población residente.

Actualmente la ciudad tiene 86 circunscripciones, las características de los Consejos Populares que contienen estas circunscripciones son las siguientes:

Dentro de estos consejos se han identificado 27 barrios que en el marco del ordenamiento territorial se han ajustado a límites antiguos, en otros casos se han reajustado para estudios de proyectos, y en otros se han creado para delimitar nuevas urbanizaciones.

CAPITULO II

YANET, ESTRELLA DE HOY, GLORIA DEL MAÑANA.

En ciudad de La Habana, el 29 de mayo de 1987, nace una pequeña estrella, la cual trasladan a Cienfuegos con pocos días de nacida a iluminar una de las barriadas más humildes del territorio cienfueguero.

Yanet Bermoy Acosta, hija de Vivian Acosta Bernal Licenciada en Economía, profesión Analista B de riesgos Bancarios, criada por ella y su esposo Deivi Quesada Mejia, profesión soldador en la Facultad de Ciencias Médicas.

Su niñez se desarrolló en un seno familiar humilde y numeroso en el Consejo Popular de San Lázaro. Según testimonios de personas que la conocieron desde su infancia era una niña muy intranquila, que asechaba los juegos varoniles, solo que esto no le restaba a su inteligencia natural y ser respetuosa con los demás, le gustaba jugar bola y pelota.

En 1993 inició su etapa escolar en la Escuela Primaria Dionisio San Román y posteriormente se trasladó para la Escuela Fernando Cuesta Piloto en la que se destaca por sus excelentes resultados académicos, le gustaba mucho las asignaturas de Matemática y Español, pero prefería las clases de Educación Física. Su primera inclinación deportiva fue por el atletismo al que no le prestó mucho interés, por embullo de sus compañeritas de la escuela, cambió la pista por el tatami, en su mente infantil solo reinaba el deseo de ser deportista, se inició con la inmadurez propia de la infancia.

Entrenando en el área como parte de un juego comenzó a formarse como judoca que pasaría a ser una de las más grandes de los 48kg en Cuba y el mundo.

Julio Brito, entrenador de judo de las categorías pequeñas, durante la búsqueda de talentos para formar un equipo femenino, descubre a Yanet, que por su inclinación y excelente aptitud deportiva, la hacen formar parte del grupo de niñas seleccionadas.

Más tarde demostró un interés especial, por lo que era una de las primeras en llegar al entrenamiento.

Cuando llegó una tarde a su casa y dijo que quería ser judoca, su mamá no se opuso, pues pensaba que era algo pasajero como el atletismo, pero siempre la apoyó pues mientras sacara buenas notas no iba a tener problema alguno, y se mantuvo entrenando sin dificultad desde los 9 años.

El gimnasio “Leandro García Méndez” fue testigo de los largos días de entrenamiento. Llegó al evento provincial y en su participación es que José Mancebo, entrenador del concentrado se percató del gran futuro que tenía Yanet para en ese deporte. En el año 1998 se declaró subcampeona provincial en la categoría 11-12 años; participó en el evento nacional y obtuvo medalla de oro, dejando atrás a la habanera y a la villaclareña que eran las favoritas. En ese mismo año, fue seleccionada a participar en el Torneo Pioneril Internacional en República

Dominicana donde se coronó subcampeona en la división de los 32kg, honor que no siempre tienen todos los atletas.

Tabla No.1 Estadística año 1998

No.	Evento	Lugar	División	Medalla
1	Pioneril Provincial	Cienfuegos	32 Kg.	Subcampeona Provincial
2	Copa Pioneril Nacional	Sancti Spíritus	32 Kg.	Oro
3	Torneo Internacional	Rep. Dominicana	32 Kg.	Plata

En 1999 se declaró campeona provincial, participó en el Evento Nacional y ratificó su condición de campeona nacional, obtenida el año anterior. Fue invitada nuevamente al Campeonato Internacional Pioneril y posterior a éste, participó en los Centroamericanos; ambos eventos celebrados en República Dominicana donde obtuvo dos nuevas preseas de oro, elevando el buen trabajo de los entrenadores cienfuegueros en el área.

Tabla No.2 Estadística año 1999

No.	Evento	Lugar	División	Medalla
1	Pioneril Provincial	Cienfuegos	40 Kg.	Campeona Provincial
2	Copa Pioneril Nacional	Ciudad Habana	40 Kg.	Oro
3	Torneo Internacional Pioneril	Rep. Dominicana	40 Kg.	Oro
4	Centroamericano Pioneril	Rep. Dominicana	40 Kg.	Oro

Su manera de pelear y la forma de accionar en el tatami la hicieron muy especial; su disciplina y consagración en cada entrenamiento la llevaron a estudiar en la EIDE Provincial desde septiembre de 1999. Aunque desde ese momento su responsabilidad aumentó, siempre tenía un instante para los amigos del barrio.

Ya en La EIDE su nuevo entrenador Raidel Alonso comienza a formarla con fuertes entrenamientos, que vinculados al estudio lo hacen sentirse cada vez más seguro de la atleta. A medida que pasaba el tiempo era más responsable porque comenzaba a trazarse altas metas que le costarían enormes sacrificios. En el 2000 participó en los juegos escolares celebrados en Santa Clara donde obtuvo medalla de bronce en los 44 kg.

Ese año la causa del lugar fueron las discrepancias con el nuevo entrenador, pues ambos no coincidían en los criterios de la división en la que ella debía participar. Esto tuvo como resultado la disminución de su rendimiento deportivo. Después de aquel evento por fin comenzaron las afinidades entre entrenador y atleta y en el año 2001 conquistó Yanet su medalla dorada, la cual mantuvo hasta el 2003.

Tabla No.3 Estadística. Juegos Escolares.

No.	Año	Lugar	Medalla
1	2000	Santa Clara	Bronce
2	2001	Santiago de Cuba	Oro
3	2002	Santiago de Cuba	Oro
4	2003	Santiago de Cuba	Oro

La necesidad de dedicarle el mayor tiempo posible a los entrenamientos la hace ser más responsable y decidida. En septiembre del 2003 fue seleccionada para integrar el Equipo Nacional, camino a la victoria su carisma inconfundible abnegación y disciplina hacen de Yanet una campeona del judo femenino.

Participó en el 2004 en La Segunda Olimpiada del Deporte Cubano celebrada en Holguín, en la división de 52 kg en la que pierde la presea dorada frente a la actual subcampeona Olímpica de los 48 kg Amarilis Savón por movilización después de haberle marcado en Waza ari. Esta medalla según declaraciones de la propia atleta es a lo que ella llamó una plata dorada. Sus entrenadores Ronaldo Veitía, Santiago Chinae y demás miembros de La Comisión Técnica confían en que la atleta tiene un buen futuro.

En ese mismo año participó a su vez en La Copa Islas Margaritas en Venezuela y la Primera Olimpiada Juvenil, realizada en Ciego de Ávila, obteniendo plata en ambos eventos.

Tabla No.4 Estadística año 2004

No.	Evento	Lugar	Peso	Medalla
1	2da Olimpiada del Deporte Cubano	Holguín	52 kg	Plata
2	Copa Islas Margarita	Venezuela	52 kg	Plata
3	Olimpiada Juvenil	Ciego de Ávila	52 kg	Plata

Después de estos eventos se apodera de ella su enemigo principal el peso pues el colectivo técnico de entrenadores decide bajarla a 48 kg para prepararla con vista a las Olimpiadas del 2008, aunque no dejan de probarla en los 52 kg para un futuro.

En enero del 2005 una nueva etapa de victorias la rodea venciendo una vez más a su peor enemigo (el peso, ya que aumenta con facilidad), subiendo al tatami en los 48 kg, participando en la 1era categoría donde obtiene medalla de oro. Al mes siguiente realizó el recorrido en la gira de Europa, donde obtuvo plata en la Súper Copa del Mundo Villa de París; bronce en el Torneo Internacional de Clase A Leonding de Australia y 7mo puesto en el Torneo Internacional de Clase A World Master en Alemania. Obtuvo medallas de oro en La XII Copa Internacional y el XI Campeonato Centro Americano, celebrados en Santo Domingo, República Dominicana; en el Campeonato Iberoamericano y Copa Simón Bolívar celebrados en Venezuela. En los 1ros Juegos del Alba celebrados en C. Habana obtiene dos medallas de oro (individual y por equipo). También obtuvo medalla de oro en la 2da Olimpiada Juvenil. En ese mismo año se coronó campeona del mundo en Egipto. Participó por invitación en La Gala de Campeonas en Fukuoka, Japón, alcanzando medalla de bronce. Por sus resultados alcanzó la condición de novata del año en Cuba y una de las alumnas más integrales del alto rendimiento.

Tabla No.5 Estadística de la Gira de Europa 2005

No.	Evento	División	Lugar
1	Súper copa del Mundo Villa de París	48 kg	Plata
2	Torneo internacional clase A Leonding de Australia	48 kg	Bronce
3	Torneo internacional clase A World Master Alemania	48 kg	7mo. puesto

Tabla No.6 Estadística del 2005 en 48 kg

No.	Torneo	Lugar	Medalla
1	1ra Categoría		Oro
2	XII Copa internacional	República Dominicana	Oro
3	XI Campeonato Centro Americano	República Dominicana	Oro
4	Campeonato Iberoamericano	Venezuela	Oro
5	Copa Simón Bolívar	Venezuela	Oro
6	1ros. Juegos del Alba	C. Habana	2 Oros
7	2da Olimpiada Juvenil	Sentí-Spíritus	Oro
8	Campeonato del Mundo	Egipto	Oro
9	Gala de Campeones	Fukuoka-Japón	Bronce

En el año 2006 una ola de triunfos iluminó la estrella cienfueguera, llevando consigo la medalla del 30 Aniversario del Poder Popular, que la hicieron renacer en el tatami ,elevando así su maestría deportiva con tan corta edad. Yanet se tituló por segunda ocasión campeona del mundo y esta vez en la categoría juvenil en Santo Domingo. Conquistó medalla de oro en los torneos individuales y del Caribe de Cartagena de Indias, Colombia, integrando el equipo “Todos Estrella de Centroamérica”.

Posteriormente participó en el Campeonato Panamericano de Buenos Aires, en los torneos con sede en Ecuador (en la categoría de mayores y la juvenil) en el Internacional Judoguis Dorados y en La III Olimpiada del Deporte Cubano (mayores), ambos celebrados en La Habana; en el Campeonato Nacional Juvenil, donde resultó la atleta juvenil más destacada. Obtuvo la medalla de plata en el Mundial por Equipo de Mayores en París y en la Súper Copa del Mundo en Alemania. Resultó ese año (2006) una de los 10 mejores deportistas de Cuba y La Unión Panamericana de Judo la seleccionó la mejor judoca de América en este año.

Tabla No.7 Estadística del 2006 en 48 kg

No.	Torneo	Lugar	Medalla
1	Mundial Juvenil	Santo Domingo	Oro
2	Juegos Centro Americano y del Caribe	Cartagena de India	2 Oros
3	Campeonato Panamericano	Buenos Aires	Oro
4	Mayores	Ecuador	Oro
5	Juveniles	Ecuador	Oro
6	Judoguis Dorado	Habana	Oro
7	III Olimpiada del deporte Cubano	Habana	Oro
8	Campeonato nacional Juvenil	Pinar del Río	Oro
9	Mundial por equipo de mayores	París	Plata
10	Súper copa del mundo	Alemania	Plata

En el año 2007 Yanet obtuvo la condición de Mambí Sureño, en Cienfuegos; conquistó medallas de oro y bronce en el Torneo Arlon, en Bélgica; plata en el Torneo Clase A en Viena, Australia; oro en torneos con sede en Ecuador (mayores y juvenil); en el Internacional Judoguis Dorados, celebrado en Ciudad de La Habana; en La Copa del Mundo efectuada en Brasil; en los Juegos del Alba realizados en Venezuela (Individual y por equipos); en el Campeonato Panamericano de Canadá; en La Copa Islas Margaritas,

Venezuela; en los XVI Juegos Panamericanos celebrados en Río de Janeiro, Brasil; plata en el Mundial por Equipo celebrado en China; oro en el Grand Prix en La Ciudad de Quigdao, China; oro en Sub Corea; oro en el Torneo Jigoro Kano en Japón. Fue seleccionada la mejor yudoca en los XV Juegos Panamericanos con el Trofeo Ippon Trophy en Río de Janeiro; la medalla Jigoro Kano en el Torneo Internacional de Tournamet en Japón.

Tabla No.8 Estadística del 2007 División 48 kg

No.	Torneo	Lugar	Medalla
1	Arlon Bélgica	Bélgica	Oro Bronce
2	Clase A	Viera Australia	Plata
3	Mayores	Ecuador	Oro
4	Juvenil	Ecuador	Oro
5	Internacional Judogui Dorado	Habana	Oro
6	Copa del Mundo	Brasil	Oro
7	Juegos del Alba	Venezuela	Oro
8	Campeonato Panamericano	Canadá	Oro
9	Copa Islas Margaritas	Venezuela	Oro
10	XV Juegos Panamericanos	Río de Janeiro	Oro
11	Mundial	Río de Janeiro	Plata
12	Mundial por equipo	China	Plata
13	Gran Prix	Quigdao China	Oro
14	Torneo	Sub Corea	Oro
15	Jigoro Cano	Japón	Oro

Siempre los atletas tienen enemigos que los persiguen en el mundo entero y la mayor preocupación de Yanet es el peso, ya que expresa "... que todas sus contrarias están bien entrenadas y en cada combate ella da lo mejor de sí." Esta atleta culmina con la división de 48 kg en los Juegos Olímpicos de Beijing en los que ya está clasificado por

sus actuaciones meritorias en este 2008, participó en varios eventos en los cuales se reafirma en su condición de atleta relevante. En este año participó en La Copa del Mundo que se celebró en Varsovia, Polonia, donde resultó una de las mayores atracciones del evento clasificatorio. Obtuvo medalla de oro en el Torneo de 1era categoría realizado en Cienfuegos; bronce en la Súper Copa del Mundo en el Villa de París; en el Torneo Internacional en Bélgica obtuvo 7mo lugar; 5to lugar en

Hungría; oro en Polonia; dos de oro en el XIX Torneo Internacional de Ecuador; oro en La IV Olimpiada del Deporte Cubano y en Judoguis Dorado y Panamericano.

Por su dedicación y condición deportiva está clasificada para los Juegos Olímpicos de Beijing, donde culminará en la división de 48 kg. representándonos en 52 kg.

Tabla No.9 Estadística del 2008

No.	Torneo	Div. kg	Lugar	Medalla
1	1ra. categoría	48 kg	Cienfuegos	Oro
2	Bélgica	48 kg	Bélgica	7mo
3	Villa de París	48 kg	París	Bronce
4	Súper-copa	52 kg	Hungría	5to
5	Copa Polonia	48 kg	Polonia	Oro
6	XIX Torneo Internacional	52 kg	Ecuador	2 oros
7	IV Olimpiada del deporte cubano	48 kg	Habana	Oro
8	Judogui dorado	48 kg	Habana	Oro
10	Panamericano	48 kg	EUA	Oro

Desde su comienzo hasta mayo del 2008 esta atleta ha competido en diferentes divisiones de peso, obteniendo en su gran mayoría resultados satisfactorios como son:

División (kg)	Bronce	Plata	Oro	Total
32 kg		1	1	2
40 kg			3	3

44 kg	1		3	4
48 kg	3	6	34	43
52 kg		3	2	5
Total	4	10	43	57

La vida deportiva de esta judoka hasta este momento se resume en:

1	Copas pioneriles	2 provinciales.
		2 nacionales
		3 internacionales
2	Juegos escolares	4 nacionales
3	Olimpiadas del deporte cubano	3
4	Copas internacionales	9
5	Olimpiadas Juveniles	3
6	Torneos internacionales	18
7	Centro americanos	2
8	Panamericanos	4
9	Mundial Juvenil	6
10	Mundial de Mayores	1
11	Juegos del Alba	2

La brillante carrera deportiva de esta estrella hace de ella una experimentada judoca, favorita de Cuba y el mundo.

Escribir esta historia parece fácil, pero si recordamos el comienzo de esta atleta en el arte del tatami siendo apenas una niña de 10 años, podemos imaginar cuanto sacrificio hace y responsabilidad asume para convertirse en lo que es hoy, una de las judocas más grandes del mundo en los 48 kg, que se viste de orgullo y tiene el privilegio de clasificar para la Olimpiada de Beijing.

CONCLUSIONES

- Con la culminación de este estudio se contribuye al enriquecimiento del deporte en la localidad.
- Sus mejores resultados se centran en el año 2005 donde se corona Campeona del Mundo en la categoría de mayores siendo aún de la juvenil.

RECOMENDACIONES

- Que se realicen posteriores estudios para mantener actualizados los resultados deportivos de esta atleta y continuar enriqueciendo la historia del deporte en la localidad.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Arroyo Mendoza Margarita y col.(2006). La investigación científica en la actividad física: Su Metodología. La Habana. Editorial Deporte.
- 2- Becali Garrido Antonio E. (2006). El Judo y su Historia. Instituto cubano del Libro Editorial Deporte.
- 3- Castro Ruz Fidel. (1926). Fidel y el Deporte. Editorial Deporte.
- 4- Díaz Rey José Antonio y Luis Benaguera Fabio. (1997) Cerro Pelado. Editorial Deporte.
- 5- Flores Pérez Abelardo y Col. (2007). Historia del Judo en Cuba: 1951-1961. Instituto Cubano del Libro. Editorial Científico-Técnico.
- 6- Fortaleza de la Rosa Armando. (1982). Metodología de la preparación del deportista. Editorial Científico Técnico La Habana.
- 7- García J (2005). Entra al tatami: Yanet Bermoy. Acción: Revista Somos Jóvenes (La Habana) 25-26.
- 8- García Joel (2005) Historia del Judo Femenino Cubano Disponible en, consultado el 25-3-08.
- 9- García J.(2005). Juventud cubana invadió tatami europeo. Trabajadores (La Habana) 8 de marzo: 12.
- 10- García J.(2006) Veitía habana de Yanet Bermoy y su futuro. Trabajadores (La Habana) 6 de octubre: 12-13.
- 11- García J. (2006) Yanet Bermoy, la más grande yudoca del mundo en 48 kilos. Trabajadores (La Habana) 12 de octubre: 13.
- 12- García J (2008) Dos cienfuegueras doradas en Varsovia. Trabajadores (La Habana) 15 de marzo: 13.
- 13- Martí José,(1961) Ideario Pedagógico. Editorial Pueblo y Educación.
- 14- Martínez de Osaba Juan (1997) Cultura Física y Deporte: Génesis de Evolución y desarrollo.
- 15- Pág.Web.Cuba Sport. Disponible en: <http://www.cubasport.com//spanish/boxeo.asp>.consultada el 6-2-08

ANEXO # 1

ENTREVISTA AL ATLETA

Yanet, quisiera saber si como atleta relevante de nuestro país que eres se te ha acercado alguien para conocer y divulgar tu historia como atleta o como Cienfueguera valiosa que das tantos triunfos y aportas favorables a este pueblo, porque yo estoy interesado en conocer sobre ti, digo si estás de acuerdo comencemos la entrevista.

¿Cómo te gustaría que te llamara durante la entrevista?

Bueno Yanet, tengo un título que le da nombre a mi trabajo “Yanet estrella de hoy gloria del futuro” ¿Dime si te gusta o tienes otra idea?

¿Cuándo y dónde naciste?

¿Cuéntame de tu infancia?

¿Cómo eras en la escuela y en cuales estuviste?

Háblame de tus maestras en la escuela

¿Te desarrollabas bien en el barrio? ¿Cuáles eran tus juegos favoritos?

¿Y las muñecas?

¿Tus padres que significan para ti?

¿Tienes amigos de la infancia que recuerdas con amor o que tengas anécdotas con ellos?

¿A parte del judo, practicaste otro deporte?

¿Cómo y porqué Yanet comienza el judo?

¿Cómo reaccionó la familia?

¿Cuéntame de tus primeros eventos?

¿Cuánto pesabas al comenzar el judo?

¿Siempre competiste en la división más pequeña?

¿Cuántos entrenadores has tenido?

¿De ellos cuáles crees que te hayan dado mayores aportes?

¿Cómo valoras la etapa pioneril y escolar?

¿De pequeña soñaste con títulos mundiales?

¿Quién o quienes influyeron en los resultados?

¿Háblame de tus logros juveniles?

¿Qué significan para ti tus compañeros de equipo de Cienfuegos?

¿Entraste al equipo siendo casi una niña, te fue muy difícil adaptarte a los entrenamientos?

¿Campeona del mundo en una categoría de mayores con solo 18 años, qué significó para ti la cita del Orbe El Cairo?

¿Tu primer gran combate?

¿El campeonato más fuerte?

¿Tu momento más difícil?

¿La judoka que más trabajo te ha dado en el tatami?

¿Cuándo estás lejos de Cuba que sientes?

¿Luego de cada triunfo en quien piensas?

¿Para ti quien ha sido un paradigma hacia tu carrera deportiva?

Mencióname amigos en Cuba y fuera de ella

¿Podrías mencionarme un equipo estrella del judo femenino incluyéndote tú?

Yanet, eres joven y talentosa ¿Cuándo has salido de Cuba te han hecho alguna propuesta para desertar?

Saliéndonos un poco de la vida deportiva ¿Qué lugares visitas para tu diversión en Cienfuegos.

¿Qué es para Yanet la familia?

¿Qué significa para ti la palabra amigo?

¿Qué valores admiras de las personas?

¿Cuáles rechazas?

Retomando al deporte ¿Cómo logras vivir con la fama?

¿En cuantos eventos te han dado un pronóstico y has obtenido otro?

¿Cómo es Yanet fuera del tatami?

¿Qué planes futuros tienes?

¿Y lo haces?

ANEXO # 2

ENTREVISTA A LA MADRE (Vivian Acosta Bernal)

Vivian cuénteme de la niñez de Yanet y sus andanzas en San Lázaro.

¿Quiénes descubrieron sus habilidades para el judo?

¿Cómo fueron sus primeros pasos en La EIDE?

¿Vivían de los combates que han visto de Yanet cual te ha impresionado más?

¿Crees que los logros obtenidos por Yanet tienen que ver con La Revolución?

¿Cuál fue la gira de Yanet más triste para ti?

¿La competencia que más alegría le causó a Vivian?

¿Coincide conmigo que Yanet es un ejemplo como deportista y podemos catalogarla como la estrella de hoy?

Sabemos que Yanet era muy intranquila en su niñez. ¿Usted puede asegurar que eso la ha ayudado mucho en convertirse en una judoca de su talla?

¿Has tenido quejas de su comportamiento desde que está en el equipo?

¿Hay algo que crees favorable en la vida de Yanet para su futuro?

ANEXO # 3

ENTREVISTA AL PADRASTO (Deivi Quesada Mejía)

Deivi sé que no es el padre de Yanet, pero desde muy pequeña usted ha vivido a su lado ¿puedes decirme que opinas de su carrera?

¿Cómo son las relaciones entre ustedes?

¿Ha visto usted sus combates, que opinas?

Usted sabe que Yanet se está convirtiendo en una estrella en el ámbito deportivo en nuestro país y está dando buenos aportes que pone en alto la integridad y prestigio de las judocas cubanas en el mundo entero. ¿Qué siente un padrastro que tiene el privilegio de haber criado a su niña con amor y esmero. Una figura tan ilustre.

ANEXO # 4

ENTREVISTA A LA HERMANA (Yamilet Quesada Acosta)

¿Qué sientes hacia tu hermana?

.

¿Cómo son tus relaciones con ella?

¿Practicar algún deporte?

¿Crees que puedes tomarlo como ejemplo para la carrera deportiva?

Con pocas palabras ¿cómo caracterizarías a tu hermana y qué es lo que más te agrada de ella?

¿Qué esperas de ella en la próximas Olimpiadas?

ANEXO # 5

ENTREVISTA A LA ABUELA (María Bernal Medina)

¿Usted atendió a Yanet los cuatro años para que Vivian pudiera estudiar, que puedes decirme de su primera niñez?

¿Qué crees de la carrera que eligió y cual fue su reacción?

¿Cómo son sus relaciones dentro de la familia?

¿Qué sentiste cuando se coronó campeona del mundo con solo 18 años?

¿Qué se siente al tener una estrella en la familia?

ANEXO # 6

ENTREVISTA A JULIO ANDRÉS BRITO DUEÑAS (Entrenador)

¿Cómo conociste a Yanet?

¿Cuándo trabajaste un poco con Yanet que impresión te dio?

¿Del grupo que captaste cuantas atletas lograste?

¿Con pocas palabras me podrías caracterizar a Yanet?

¿Cómo era como atleta?

¿En cuantos eventos participó contigo?

.

¿Hasta que edad estuvo en tu equipo?

¿Qué sientes hoy al saber que captaste talento?

¿Qué opinas en su futuro?

ANEXO # 7

ENTREVISTA A ESTHER ROJA BATISTA (Auxiliar de la Primaria Fernando Cuesta Piloto)

¿Cómo era Yanet como estudiante?

¿Cómo eran sus relaciones con los demás estudiantes?

¿Cómo era académicamente?

¿Qué siente usted al saber que paso por sus manos una atleta de su tabla?

¿Qué es lo que más desea para ella?

¿Tienes algo particular que la diferencia de los demás?

ANEXO # 8

ENTREVISTA A GUSTAVO DIAZ MIRANDA (Comisionado Nacional)

Gustavo estoy realizando una investigación sobre Yanet la judoca cienfueguera, pues en nuestra provincia no hay nada escrito sobre el judo femenino.

¿Qué opinión tiene usted sobre Yanet?

¿Qué futuro ve en las judocas de hoy y especialmente en Yanet?

ANEXO # 9

ENTREVISTA A SANTIAGO CHINEA (Entrenador del Equipo Nacional de Judo Femenino)

¿Cuándo recibieron a Yanet, cuál fue su primera impresión?

¿Este primer impacto podemos llamarle apreciación deportiva?

¿Sus dificultades con el peso corporal le afectan?

¿Cuál es la estrategia de ustedes con Yanet en el tatami?

¿Fue difícil para ustedes preparar una atleta joven entre tantas figuras?

¿Háblame de su participación en giras internacionales?









