



**INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FISICA.
“MANUEL FAJARDO”**

**FACULTAD DE CULTURA FISICA
CIENFUEGOS.**

**YOLAIXY TRUJILLO “LA MUJER QUE HIZO
REALIDAD SU SUEÑO”**

**TRABAJO DE DIPLOMA PARA OPTAR POR EL
TITULO DE LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA.**

AUTOR: BRIZEIDA SUAREZ SANCHEZ.

TUTOR: LIC. DAHILY GARCIA MONTERO.

CIENFUEGOS 2008.

UNIVERSIDAD DE CIENFUEGOS.

HAGO CONSTAR

Que el presente trabajo fue realizado en la Universidad de Cienfuegos, como parte de la culminación de estudios en la especialidad de Cultura Física, autorizando a que el mismo sea utilizado la institución para los fines estime pertinente, tanto de forma parcial como total y que además no podrá ser presentado en eventos ni publicado sin la autorización del centro.

AUTORA: Brizeida Suárez Sánchez.

Los abajos firmantes certificamos que el presente trabajo ha sido revisado según acuerdo de la dirección de nuestro centro y el mismo cumple los requisitos que debe tener una investigación de esta envergadura referido a la temática señalada

TUTOR: Lic. Dahily García Montero.

Información científico técnica
Nombre, Apellidos, Firma

Computación
Nombre, Apellidos, Firma

Sistema de documentación del proyecto
Nombre, Apellidos, Firma

Pensamiento

**Las mujeres celebres no son las que lo han sido,
sino las que merecen serlo.**

José Martí



Agradecimientos

- ❖ A los profesores de Facultad de Cultura Física que contribuyeron a mi formación personal y profesional.
- ❖ Al sistema educacional de nuestra Revolución Socialista.
- ❖ A mi tutora Lic:Dahily García Montero.
- ❖ A mis padres y esposo.
- ❖ A la memoria de Enrique y Ana Lidia.
- ❖ A todos mis compañeros de estudios.
- ❖ A todos aquellos que de una forma u otra contribuyeron a la realización de este trabajo.

Dedicatoria

- ❖ A Yolaixy Trujillo, quien en múltiples ocasiones ha puesto bien alto el nombre de las Hockeistas cienfuegueras.
- ❖ A los que aman al deporte.
- ❖ A los entrenadores, atletas, profesores y activistas que han hecho posible que el deporte siga siendo un derecho del pueblo.

Índice	Páginas
Resumen	
Introducción -----	1
Capítulo I	
Reseña histórica del deporte-----	5
Panorama Sociocultural de la localidad en esa etapa-----	11
Capítulo II	
Panorama Deportivo de Yolaixy Trujillo-----	21
Conclusiones-----	29
Recomendaciones-----	30
Bibliografía-----	31
Anexos	
Entrevistas	
Entrevista: Yolaixy Trujillo.	
Entrevista: Nelson Rabí	
Entrevista: Catalina Trujillo.	
Entrevista: María Eugenia Rosell.	

Resumen

La presente investigación es el resultado del trabajo encaminado a recopilar los datos y las fechas para realizar este trabajo sobre la vida deportiva de Yolaixy Trujillo, figura del Hockey s/c femenino de la localidad de Palmira en los años comprendidos entre 1974 hasta 2008.

Es un primer acercamiento sobre esta atleta, personalidad que ha hecho mucho por el desarrollo de este deporte en nuestra provincia, ya que despuso desde muy joven a nivel nacional e internacional, también conoceremos acerca de figuras que marcaron sobre la trayectoria de este deporte, además de ofrecer documentos de gran valor histórico y testimonios de personas que fueron o son sus compañeras a lo largo de su carrera deportiva, manteniendo una actitud consecuente y representando dignamente las conquistas de nuestra Revolución.

Yolaixy Trujillo constituye hoy en día una figura relevante del deporte cubano y local, cuyo conocimiento puede contribuir a la nueva generación.

Por estas cuestiones ha sido de nuestro interés realizar la siguiente investigación titulada: Yolaixy Trujillo, "la mujer que hizo realidad su sueño". Por esta investigación nos trazamos el siguiente objetivo: valorar la trayectoria deportiva de la vida de Yolaixy Trujillo.

Por estas razones considero como problema científico: ¿Cómo contribuir al enriquecimiento de la historia del deporte en la localidad de Palmira?

Para la ejecución de este trabajo se aplicaron los métodos teóricos como son: histórico lógico, retrospectivo, analítico-sintético, también métodos empíricos como son: entrevistas y análisis de documentos, así como páginas Web lo que nos facilitó el resultado satisfactorio de esta bella investigación.

Introducción

La necesidad de la investigación histórica como vía fundamental que permite conocer y divulgar aspectos históricos con el fin de desarrollar la cultura política de nuestro pueblo, ha sido expresada por Fidel en reiteradas ocasiones. A esto hizo referencia en su discurso el 10 de Octubre de 1968 en la Demajagua, por mencionar uno de ellos.

Las tesis y resoluciones del primer congreso comunista de Cuba sobre Política Científica Nacional plantean lo siguiente:

“Realizar estudios en el campo de la historia que rescaten como patrimonio permanente el acervo de conocimientos sobre las raíces y la historia de nuestro pueblo aportando los antecedentes imprescindibles para el desarrollo de nuestras masas”.

Nuestro Comandante en Jefe ha insistido en sus últimas intervenciones, en la necesidad que existe en nuestra población en general, que nuestros profesionales en particular tengan un profundo dominio, ya no solo de la historia de su país sino más allá de los límites como vías de análisis y reflexión para la formación y desarrollo de convicciones e ideales como instrumento eficaz en esta lucha de ideas.

Debemos tener en cuenta que de los primeros años de la revolución y con la creación del INDER en 1961 el movimiento deportivo cubano comenzó un gradual ascenso con respecto a los años anteriores, partiendo de un apoyo vital de la revolución a la actividad física y el deporte, dando un carácter revolucionario sobre la base de la ética y la moral así como otros valores que realmente se pierden en una sociedad de consumo, como sucedía en la nuestra antes del triunfo revolucionario.

La realización de este trabajo estuvo motivada por el deseo de conocer la historia de esta gloria del deporte, es por eso que me dedique a efectuar la investigación de la vida deportiva de Yolaixy Trujillo, una de las Hockeistas más grande que a dado el deporte cubano.

Mediante la misma podemos conocer y destacar la vida esta atleta desde su niñez hasta su retiro, así como conocer sus estadísticas deportivas en Escolares, Juveniles, Centro Americanos, Panamericanos etc.

Este trabajo tiene gran importancia mediante el marco histórico en que se inserta el mismo y dentro esta la nueva concepción del deporte revolucionario, el cual reconoce y premia a quienes han puesto en lo mas alto el nombre de nuestro país, manteniendo una actitud consecuente con nuestro deporte, representando dignamente las conquistas de nuestra hermosa revolución destacándose la bella figura de Yolaixy Trujillo.

Por lo antes puesto consideramos importante que quede constancia de una mujer de todo ejemplo y consagración, siendo una de las exponentes máximas de los logros del Hockey femenino, que mediante el mismo se formó como amiga y como atleta además de ser útil en la vida diaria.

Como antecedentes del trabajo podemos mencionar después de haber realizado una amplia revisión bibliográfica, que en estos trabajos se ausentan el estudio de figuras del Hockey femenino en la localidad, factor de vital importancia en nuestra actualidad.

Se hace necesario conocer los sucesos de la localidad, para darles el valor espiritual y moral a las figuras relevantes que de ella devienen, sacándolas a la luz para aumentar el nivel de conocimientos en nuestra sociedad y sean tomadas como ejemplos para las nuevas generaciones.

En la localidad de Palmira existen otras figuras en dicho deporte como: Maria Eugenia Rosell, Odalis Reyes, Bárbara Rodríguez, incluyendo a Yolaixy Trujillo.

Por tanto consideramos como **Problema Científico**: ¿Cómo contribuir al enriquecimiento de la historia del deporte en la localidad de Palmira?

Teniendo en cuenta lo anterior, nos trazamos como **Objetivo**: Valorar la trayectoria deportiva de la vida de Yolaixy Trujillo. (1986 – 1999).

Como **Idea a defender**: Con la valoración deportiva de esta figura se enriquece la historia femenina de este deporte.

En la realización de este trabajo se aplicaron los siguientes **Métodos**: Histórico Lógico y Retrospectiva, Analítico Sintético, siendo estos Métodos teóricos y como Métodos empíricos: Entrevistas y Análisis de documentos.

Métodos que permitieron realizar el trabajo y se pudiera corroborar la Idea a defender.

Utilizamos en el desarrollo del trabajo una perspectiva cualitativa la que nos permitió obtener un retrato de los hechos que secuencian la vida de Yolaixy Trujillo.

Vale la pena y es justamente meritorio, hacer historias y evidenciar a través del conocimiento de la vida y obra de la figura representativa de nuestro deporte, con la certera guía de nuestro comandante en Jefe, su máximo inspirador que desde los primeros días concibió y alentó la realidad que hoy nos distingue como potencia, no solo del músculo sino de ideas y valores.

Para la realización de este trabajo se consultó una extensa bibliografía aunque presentamos algunas dificultades con el acceso a las publicaciones. Se entrevistaron a personalidades del Hockey y otras en general, lo que nos permitió la recopilación de una valiosa información.

Capítulo I

Reseña histórica del Hockey sobre Césped.

Mundo:

El Hockey es uno de los más antiguos deportivos que se conocen, es internacionalmente conocido no solo en los países europeos con la excepción de Grecia, Islandia, Bulgaria y Rumania sino también en África, Asia, América y Australia. Los grandes valores de este juego radican principalmente en la formación física y la personalidad de la juventud, es por esos motivos que en los países de habla inglesa ha adquirido especial relevancia como deporte escolar.

Los ingleses dieron a las distintas variantes del juego que se practicaban desde siglos en Asia, Europa, Sur y Norteamérica las características modernas de nuestros días. El ingles Harrow introdujo en 1852 las primeras reglas del juego. En 1870 surgió como derivado del Hockey, el Hockey sobre hielo y mas tarde el Hockey sobre ruedas con las mismas reglas respectivas. Hoy en día el Hockey sobre césped ocupa el segundo lugar después del fútbol en el cuadro de la popularidad de los deportes de equipo practicados al aire libre.

El 7 de Enero de 1924 en Paris fue fundada la Federación Internacional de Hockey .En 1971 en Barcelona, se disputo por primera vez la copa del mundo prevista para cada 2 años, hoy en día se disputará cada 4 años. En 1973 se disputo en Barcelona por primera vez la copa del Mundo para damas que fue ganada por Holanda.

El Hockey femenino es solo desde 1980 deporte Olímpico.

Juegos Olímpicos

<u>Año</u>	<u>Oro</u>	<u>Plata</u>	<u>Bronce</u>
1960	Pakistán	India	España
1964	India	Pakistán	Australia
1968	Pakistán	Australia	India
1972	Alemania	Pakistán	India
1976	Nueva Zelanda	Australia	Pakistán
1980	India	España	URSS

Campeonatos Mundiales

<u>Año</u>	<u>Oro</u>	<u>Plata</u>	<u>Bronce</u>
1971	Pakistán	España	India
1973	Holanda	India	Alemania
1975	India	Pakistán	Alemania
1978	Pakistán	Holanda	Australia

Cuba:

Este deporte fue introducido en Cuba en 1975 por el compañero Eduardo Molina, al efectuar un viaje a Pakistán donde tomo mucha experiencia sobre el mismo juntamente con todas las reglas establecidas.

Al llegar a nuestro país lo puso en práctica en el municipio de Boyeros en la zona de Santiago de las Vegas, teniendo la posibilidad en los dos sexos desde edades tempranas, poco se fue extendiendo hacia algunas provincias como son: Ciego de Ávila. Santiago de Cuba, Camagüey y fundamentalmente en Ciudad Habana. Estas provincias se enriquecieron en este deporte gracias a las conferencias que se realizaron en la capital con vista a dejar bien claro el juego del Hockey. A

medida que fue pasando el tiempo se siguió extendiendo hacia las provincias restantes para poder convertir este deporte en masividad y seleccionar talentos.

Se comenzaron a efectuar competencias para notar las experiencias adquiridas mediante todas las conferencias que se efectuaron con vista de mejorar cada día más las técnicas en dicho deporte.

Los terrenos utilizados eran de hierba, más tarde se fue cogiendo nuevos conocimientos con la participación de algunos iniciadores en otros países que llegaban con técnicas nuevas y automáticamente se ponían en práctica, como es la situación del terreno ya que mas tarde eran de arcilla con el objetivo de aplicar las técnicas con más facilidad. Ya en el año 91 se decide por primera vez efectuar la primera competencia internacional en Cuba arriba de una cancha sintética, la misma se encuentra situada en Santiago de las Vegas en el estadio nombrado Antonio Maceo.

A pesar de no ser un país muy antiguo en su práctica hemos obtenido muy buenos resultados internacionalmente en ambos sexos.

También mantiene su empeño y constancia en la lucha para llevar adelante nuestro nivel deportivo en sentido general aun contra disímiles dificultades que de forma subjetiva no nos han permitido logra mayores cosechas de éxitos.

Es por eso que a partir del triunfo de la Revolución Cubana en 1959, se abren nuevas posibilidades de desarrollo para el deporte y la educación física. Por lo que para el Hockey se dan las condiciones necesarias que favorecieron su evolución gracias a la atención brindada por el estado y la ayuda internacional.

De ahí que nuestro organismo se haya enfrascado en la búsqueda de nuevas y mejores concepciones que nos permiten un mayor avance deportivo en todos los niveles de enseñanza y en vía de esa importancia, se han elaborado nuevos

programas para la Preparación deportiva, lo cuál conjuntamente con el esfuerzo abnegado de los atletas, entrenadores, dirigentes, etc., harán que logremos marchar seguros de nuestro futuro, siendo este una herramienta de suma importancia para el trabajo de los especialistas cuya utilización eficaz tendrá un valor incuestionable en la proyección del deporte cubano, desarrollando la masividad y de esta que surjan los futuros talentos que el deporte de alto rendimiento requiere .

Este movimiento deportivo de tiene un compromiso histórico con los atletas del mañana el cual aprestamos a cumplir apoyándonos en los principios revolucionarios. En el existen preparación técnico – táctico por parte de los colectivos de entrenadores, tanto de la base como los equipos nacionales.

Por citar ejemplos de atletas destacados de Cuba, podemos resaltar algunos nombres como son:

- Magalis Santa Cruz ----- Portera.
- Daimi Rivas ----- Defensa.
- Bárbara Rodríguez ----- Defensa.
- Regla Gómez ----- Defensa.
- Yanelis Drake ----- Medio.
- Yaquelín Drake ----- - Medio.
- Maipú Gasniel ----- Medio.
- María Eugenia Rosell ---- Delantera.
- Yolaixy Trujillo ----- Delantera.

Entrenadores:

- Guillermo Stakeman.
- Remberto Dueñas.

Cienfuegos:

Fue introducido por Nelson Rabí en 1978, el cual vivía en Ciego de Ávila, una de las pocas provincias que se practicaba el mismo, donde formaba parte del equipo granjero conjuntamente con otros compañeros de Camagüey. Luego se casa en el municipio de Palmira donde venía acompañado por seis bastones de Hockey, lo trajo para nuestra localidad con el fin de formar un equipo masculino pero luego fue transmitido para el femenino, teniendo desde un inicio buenos resultados destacándose la figura la figura de Yolaixy .

También fue conocido en ese tiempo el Hockey sobre ruedas con iniciativa de los patinadores callejeros donde ambos deportes jugaban entre sí, con la participación:

- Tomas Marín.
- Félix Sarría.
- Enrique Pedroso.
- Juan Pablo.
- Ricardo Mesa.

Más adelante se fue incrementando el mismo y tuvieron la necesidad de comprar más instrumentos en la Industria Deportiva de La Habana, luego nuestra localidad tuvo la oportunidad de producir bastones de pleibo.

Cienfuegos se nutre de los deportistas de varios municipios que se destacan en diferentes competencias, con ayuda de la fuerza técnica que cada día se incrementa formándose en las Sedes Universitarias del territorio.

La primera competencia que se efectuó en nuestro municipio fue provincial con dos equipos nuestros y desde ese momento se fue abarcando hacia las demás localidades logrando un alto nivel de participación.

Tuvimos la dicha de tener atletas que integraron el equipo que participo en la Olimpiada de Moscú en 1980 donde Cuba fue invitada sirviendo de mucha experiencia a los jugadores.

No obstante el territorio le damos gracias a Nelson por formar un equipo femenino para darle auge y con la misma aumentar el por ciento de participación, concurriendo por primera vez al Nacional que se jugo en Guantánamo adquiriendo buenos resultados.

Auto seguido fuimos sede de la competencia de primera categoría siendo esta la primera que se juega en nuestra localidad logrando la medalla de plata, por las atletas que lucharon hasta el final.

Más tarde tuvimos otros nacionales los cuales fueron de gran importancia por todos los logros alcanzados, donde pudimos contar con las siguientes atletas:

- Magalis Santa Cruz.
- Regla Gómez.
- Daimi Rivas.
- Odalis Reyes.
- Bárbara Rodríguez.
- Maipú Gasniel.
- Inaisi Díaz.
- Yenisey Abreu.
- María Eugenia Rosell.
- Yolaixy Trujillo.

Entrenadores:

- Nelson Rabí.
- Remberto Dueñas.
- Humberto León (Comisionado).

Además podemos contar con árbitros nacionales e internacionales que fueron bien preparados en todas las conferencias de reglas y arbitrajes.

- Yoanne Cabrera: Árbitro Nacional e Internacional.
- Orlando Jiménez: Arbitro Nacional.

Por todas estas razones tenemos motivos para decir que el deporte escolar crea las bases del relevo para nuestros equipos nacionales, es decir que se produzca una evolución de hechos sino que para lograrlo hay que desarrollar toda una serie de aspectos que van implícitos desde que el niño hace su entrada en una instalación deportiva por primera vez hasta que es capaz en su trayectoria en colgar en su cuello una medalla.

Por eso el mantenimiento de estas conquistas estará garantizado si logramos la preparación en el deporte de base continué beneficiando la formación de los jóvenes talentos para crear a partir de edades tempranas, los conocimientos, hábitos y habilidades necesarios para escalar al alto rendimiento en este Hockey que cada día es más exigente con sus jugadores.

Panorama socio cultural de la localidad en esta etapa (1974 – 2008).

El 12 de Febrero de 1842 Agustín de Serize y Xenes funda el pueblo, con la finalidad de incrementar su capital financiero, bautizándolo con el nombre de Palmira, cuyo significado parece derivar de la Ciudad desaparecida de su mismo

nombre que existió en Siria territorio de Turquía Asiática y es de suponer que pensando en ello y de la lectura la obra literaria " Las Ruinas de Palmira " del autor Conde Volney, nuestro fundador acepta con entusiasmo los fundamentos de aquella obra literaria determinando el nombre del pueblo. Esta elección dio lugar a una polémica con el entonces Gobernador General de la Isla de Cuba, Señor Don León Federico Roncali " Conde de Alcoy ", pues la obra había recibido muchas censuras de la crítica literaria y filosófica de aquellos tiempos, no obstante las desavenencias quedaron obviadas cuando el señor Serize propone que nuestro pueblo llevara el nombre de " Palmira de Alcoy " en recordación a la Memoria del Señor Gobernador.

El pueblo al fin se funda en 1842 quedando inscrito oficialmente en 1849, esta fundación devino del proceso de expansión azucarera iniciado por colonos franceses asentados en la villa Fernandina de Jagua (hoy Cienfuegos).

Las tierras fértiles de nuestro territorio propiciaron el desarrollo de la industria azucarera que se convierte más tarde en el rublo más importante de la región y el esclavo en la fuerza de trabajo fundamental. La gran cantidad de esclavos constataban con un periodo de reducción de la trata y abolición de la esclavitud en la Isla, estos trajeron consigo sus religiones ordinarias y sus costumbres arraigándolas en esta zona.

Nuestra Isla siguió en constante desarrollo y el pueblo de Palmira a la par con ella, hoy convertida en Municipio situado en la porción sur de Cienfuegos, limitando al norte con el municipio de Cruces, al este de Cumanayagua, al oeste de Rodas y al sur del Municipio de Cienfuegos, con una extensión territorial de 319 Km², con una población de 33 233 habitantes, distribuidos en 6 Consejos populares. Sus 2 núcleos fundamentales de población son Palmira y San Fernando de Camarones siendo Palmira la cabecera fundamental. En la parte urbana residen 25 324 personas, mientras que en la zona rural 7 909. La población masculina que la femenina.

Consejos Populares

1. Arriete – Ciego Montero.
2. Espartaco.
3. Palmira Sur
4. Palmira Norte.
5. Elpidio Gómez.
6. San Fernando de Camarones.

Además en el Municipio se cuentan con 17 asentamientos poblacionales:

- La Lolita.
- Rosa de Junco.
- La Sabana.
- Ciego Alonso.
- Recurso.
- Ojo de Agua.
- Maraboto.
- Altamira.
- La Peseta.
- Manaquita.
- Jurisdicción.
- Jicotea.
- Paso del Medio.
- Martillan.
- Dagame.
- Vía Estrecha.
- Trujillo.

Ilustres figuras de la cultura nacieron de este pueblo: el músico Eusebio Delfín, el escultor Mateo Torriente, los poetas Juan Rene Cabrera y Francisco Otero y el notable promotor cultural Cleto Sánchez, constituyendo la vanguardia de una expresión cultural que inspirarían más tarde aun notable movimiento de artistas aficionados con máxima calidad artística que han ganado un sin número de escenarios.

Además nuestro municipio cuenta con 6 personalidades de la cultura que dan muestra de desarrollo intelectual, cultural y religioso, las mismas han sido

reconocidas por su obra relevante y además por tener el reconocimiento de todo el pueblo manteniendo viva nuestra identidad local:

- Rene Álvarez Álvarez: Escritor e Historiador del poblado de Camarones.
- Marta Rodríguez Rodríguez: Escritora y Directora de la Casa de Cultura.
- Justo Acea Gómez: Artista Plástico.
- Panchito Días Moreira: Músico.
- María C. Abreu Ruiz: Investigadora relevante y presidenta del Poder Popular.
- Agustín Hernández Soa: Religioso (Líder en su comunidad).

Con el inicio de diferentes investigaciones y teniendo como resultado un conocimiento científico de la diversidad y jerarquía de la religiosidad en el Palmireño vemos como se entremezclan católicos, santeros, espiritistas y la presencia de Testigos de Jehová en los últimos tiempos, pero sin embargo prevalece la Cultura Yoruba y nuestro Santo más adorado sigue siendo Santa Bárbara (Shangó).

También como resultado de otras investigaciones hoy sabemos que la tradición Campesina ha sido fuente en el territorio y que la misma se ha ido rescatando y revitalizando con valores originarios de la comunidad.

Palmira ha sido capaz de mantener nuestras más genuinas tradiciones desde su fundación hasta nuestros días, promoviendo una cultura auténtica que satisface las demandas espirituales de nuestros pobladores.

En la educación los aspectos medulares fueron: la generalización de la educación, las matriculas en los diferentes niveles de enseñanzas. La campaña de alfabetización fue un gran empeño en este sentido donde se declaró la Provincia en general, libre de analfabetismo. Actualmente el sector tiene 173 grupos de la Educación Primaria y de ellos 5 tienen más de 20 alumnos teniendo 2 maestros compartiendo el aula. Este indicador se puede mejorar construyendo las aulas o habilitando locales con condiciones dentro del entorno de la escuela. Además de las Escuelas Primarias contamos con Círculos Infantiles, Secundarias Básicas, Pre Universitarios, Enseñanza Técnico Profesional, Escuelas de Oficios, Escuelas Especiales y Sedes Universitarias.

La cobertura del personal docente ha sido un indicador al cual se le ha prestado atención priorizada siendo motivo de análisis y discusión en todas las reuniones del sistema. Se trabajan en los círculos infantiles en la conversión de auxiliares pedagógicas en educadoras y recuperar una logopeda por cada centro de la educación primaria.

Todos estos resultados satisfactorios han sido gracias a nuestra Revolución Socialista, la cual ha trazado como estrategia el desarrollo educacional de nuestro pueblo teniendo como tarea principal la universalización de la enseñanza para lograr en un futuro inmediato ser el país más culto del mundo.

Palmira forma parte de unas de las zonas de desarrollo agropecuario en la región. La estructura productiva esta sustentada en 8CCS-F y 3 UBPC dos de ellas dedicadas a la producción de leche y carne vacuna, tres unidades avícolas, cuatro unidades porcinas.

El municipio cuenta con una superficie agrícola de 397.89 caballerías las cuales se distribuyen en las siguientes actividades: Cultivos varios, Ganadería, Forestal, Frutales entre otros. En año 2005 constituyo para los trabajadores agropecuarios y forestales un año de grandes afectaciones climatológicas al presentarse en el

primer semestre una de las peores sequías que ha atravesado el territorio, el huracán Dennis en julio y abundantes lluvias durante el tercer trimestre que impidieron la rápida recuperación de los sembrados, con afectación en plantaciones de yuca plátanos y frutales.

El movimiento de la agricultura urbana cuenta con 42 organopónicos encargados de abastecer hortalizas y condimentos frescos a la población y al consumo social.

El programa de granos cuenta como fortaleza fundamental la producción de arroz que garantiza presencia estable del producto durante todo el año conservando el mismo, es por ello que la Dirección principal del trabajo esta encaminada en la producción de frijoles y garbanzos a fin de disminuir los precios. El programa de frutales cuenta con 12.4 caballerías de frutales de producción con predominio del mango y aguacate, se ha desarrollado un movimiento fuerte en fincas de frutales a partir del vivero tecnificado que existe en la CPA Raúl Díaz

La comercialización de los productos agropecuarios se efectúa a través de la red de placitas autorizadas por el CAM, así como la red mayorista de distribución a fin de garantizar las demandas del consumo social.

El programa porcino se encuentra entre los que deben contribuir a alcanzar la autosuficiencia alimentaria de nuestro pueblo, es por ello que desde el año 2004 se ha previsto un incremento de entre un 25 % y un 40% de la producción anual.

No es un secreto que en la década del 80, Cuba sufrió una gran depresión económica como consecuencia del desmoronamiento del bloque Socialista europeo y la desintegración de la Unión Soviética, país aislado y socio comercial, hechos estos que golpearon con fuerza en todas las esferas de la vida nacional sobre todo en la economía.

El municipio de Palmira conjuntamente con la provincia de Cienfuegos, no estuvo excluido de esta recaída. El gobierno tomo partida y de acuerdo a las necesidades propias del pueblo no tardó en ser una de las primeras en la recuperación de la economía. La década de los 90 deparaba a los cienfuegueros situaciones sumamente complejas y nuevos sacrificios. El pueblo debió hacer frente a una aguda escasez de recursos de los más diversos tipos es cuando se proclama el llamado " Periodo especial ", en tiempo de paz, es decir, una etapa en que predomina una política de emergencia y resistencia activa, cuyo propósito es hacerle frente a la drástica caída del nivel de vida de la población.

Ya en el 95 los principales indicadores económicos mostraron tendencias a la recuperación modesta, como resultado de la estrategia trazada por las autoridades provinciales.

Hoy en día nuestra localidad ha obtenido y seguirá obteniendo logros en todas las esferas porque se trabaja con decisión y esfuerzo con vista al futuro.

En el plan de la salud tiene lugar importantes transformaciones, se nacionalizan policlínicos, farmacias, salas de rehabilitación, consultorios médicos y se realizan importantes campañas de vacunación con el apoyo de las organizaciones de masas.

En el 2006 en el programa materno infantil se reportan en nuestro municipio 196 nacimientos, relacionado con la calidad de vida se debe señalar que se ha trabajado en reducir el bajo peso al nacer, donde contamos actualmente con 9 niños con peso inferior para un índice de 4,2 por cada 100 nacidos vivos. Como estrategia para modificar estas deficiencias tenemos que señalar que se ha logrado identificar tempranamente las gestantes con riesgos de tener un niño bajo peso así como el riesgo de prematuridad, se realizan ingresos oportunos con desnutrición o diagnóstico de CIUR, se asocian a los hogares maternos y otros centros.

En la salud escolar se han logrado cambios cualitativos en la incidencia de los casos de la Pediculosis y la escabiosis en los centros educacionales, con la vigilancia sanitaria y el trabajo en conjunto del MINSAP – MINED.

Se mantiene la higienización de las zanjas del municipio, durante el año 2006 se ha presentado un evento de Aedes Aegyptis con 8 focos positivos realizándose control de focos en el consejo popular de arriete.

En el programa de VIH – Sida mantenemos una prevalencia de 5 casos, donde hasta el momento no ha existido dificultad alguna con el seguimiento de los pacientes. Se da cumplimiento a todas las actividades previstas de promoción y prevención como son por ejemplo: consejerías, promoción en Radio Base, cara a cara, proyecciones de videos entre otras.

El municipio cuenta con una unidad de cuidados intensivos municipal y dos cuerpos de guardia que funcionan las 24 horas para las urgencias en cada área de salud. Estas unidades de cuidados intensivos han significado una oportunidad para el sistema al elevarse la calidad de la atención médica especializada a los pacientes que tienen riesgo para la vida.

Por el programa de la Batalla de Ideas se desarrolla en el municipio los servicios de rehabilitación integral, ultrasonido diagnostico, genética, servicio de lavanderías, programa de discapacitados, la extensión de los programas de casas de abuelos a los consejos populares, las unidades de cuidados intensivos y la apertura de nuevos servicios en el policlínico reparado.

Todas estas estrategias trazadas por la dirección de salud en el territorio, son la que han sabido dar solución a las deficiencias en que se encontraba nuestro pueblo en años anteriores.

La actividad deportiva no estaba desarrollada antes de 1959 ya que no existían entrenadores especializados, estos fueron promovidos a través de la Revolución, aspecto de gran evidencia al igual que en otras esferas.

En 1961 con la creación del INDER se inicia la transformación de la vida deportiva con el aumento de las fuerzas técnicas calificadas, entre otros elementos que posibilitaron el desarrollo del deporte de alto rendimiento y el surgimiento de figuras relevantes de nuestro municipio.

Unos de los primeros fundadores de esta localidad fue Enrique Alfonso.

Este sector ha tenido muchos logros en la localidad, la cual ha sembrado y a la vez a recogido figuras relevantes en el deporte ya sea como atleta o como árbitros. Además hemos tenido la posibilidad de recuperar instalaciones deportivas con los requisitos necesarios, de donde han nacido todos aquellos profesionales de los cuales gozamos hoy en día. Como también actualmente hemos tenido la dicha de aportar atletas a los centros de altos rendimientos, para así poner bien en alto el nombre de nuestro municipio con respecto a la vida deportiva.

Todo esto es gracias al triunfo de la Revolución que después de ella tuvo un notable y ascendente avance donde el deporte se comenzó a extender por todo el país, dándole la posibilidad a todos a practicarlo, siendo este de todos y para el bien de todos.

Palmira actualmente cuenta con 202 trabajadores en nuestro sector, se cuenta con 19 deportes, con tradición en Hockey y la Lucha. A medida que ha pasado el tiempo se fue rescatando el terreno con ayuda de los cinco técnicos que contamos hasta el momento.

Con la aplicación de la nueva División Política – administrativa quedaron en nuestro país 14 provincias y 169 municipios y un municipio especial. Uno de ellos

es Palmira, donde se han reflejado todas estas transformaciones revolucionarias, que han propiciado la obtención de importantes logros, lo que se observa en el surgimiento de numerosas instituciones que permiten la participación masiva y éxitos en los diferentes eventos deportivos internacionales.

Capítulo II

Panorama deportivo de Yolaixy Trujillo.

Yolaixy nació el 31 de Julio de 1974 en Cienfuegos, Palmira. Procede de un seno familiar humilde conformado por Catalina Trujillo siendo esta su madre y padre a la vez, además goza de tener tres hermanos los cuales para ella son muy importantes, donde conjuntamente con ellos en su hogar reina la tranquilidad, la sencillez y la alegría.

Sus estudios primarios lo cursó en la primaria Vladímir Ilich Lenin hasta segundo grado, luego ingresa al seminternado Félix Edén Aguada cursando desde tercero hasta sexto grado. Ahí comienza a practicar su primer deporte que fue el Atletismo con la entrenadora Vilma Trujillo, donde participó en eventos pioneriles alcanzando buenos resultados desempeñándose en la velocidad y en fondo.

Luego al iniciar en séptimo grado fue captada para practicar Hockey por Nelson Rabí el cual desde que la vio por primera vez se impresionó por sus buenas cualidades físicas, asegurándose este que podría ser un talento.

Yolaixy participó por primera vez a unos juegos escolares nacionales que se efectuó en la provincia de Las Tunas alcanzando el tercer lugar y quedando como la atleta más destacada del campeonato, la misma se sintió muy orgullosa al recibir su primer logro, además de ser captada ese mismo año para la Preselección Nacional.

Luego participa en las Provinciales que se realizo en su localidad donde alcanzó como líder goleadora, este triunfo fue quien la ayudo a formarse como delantera del equipo y desde ese momento no desaprovechaba las oportunidades de goles, los cuales la emocionaban muchos partidos.

En 1990 participa por primera vez en un Festival Olímpico en México alcanzando la medalla de Oro, destacándose por todo lo alto y representando dignamente las cuatro gloriosas letras que llevaba en su espalda "Cuba". Comenta que en primer juego se sintió un poco nerviosa pero auto seguido se motorizó y se hizo convertir en una ardilla sobre la cancha sintética. Desde ese momento se vio más segura y más capaz dentro del equipo que representaba dignamente, sabiendo que su valentía y su decisión formaban parte de las grandes figuras de nuestro país. Siendo esta competencia para ella muy importante por el resultado deportivo teniéndola presente en todo momento.

Luego en 1991 participa en un Campeonato Nacional que se realizo en la provincia de Ciego de Ávila donde su equipo Cienfueguero alcanzo el segundo lugar, ya que gracias a sus goles pudo brillar el resultado del equipo conjuntamente con sus compañeras las cuales vivían orgullosas y muy seguras de su talento como jugadora.

En ese mismo año se celebran en La Habana los Juegos Panamericanos donde obtuvo el sexto lugar, comenta que se sentía muy nerviosa porque por primera vez participa en una competencia internacional en su país, donde tuvo todo el apoyo del pueblo cubano conjuntamente con el de su familia y demás seres queridos, a pesar del resultado que para ella no fue satisfactorio se destaco positivamente representado a su nación.

En 1992 participa en el Panamericano Juvenil que se efectuó en Venezuela alcanzando el cuarto lugar. Luego en ese mismo año fue seleccionada para una competencia preparatoria en Trinidad y Tobago donde su preparación fue efectiva adquiriendo cada día más técnicas favorables, la cual se sentía segura de si misma.

Posteriormente en 1993 interviene en el Campeonato Nacional de Primera Categoría en Camaguey donde alcanzó el segundo lugar. Yolaixy opina que en

esta competencia puso en práctica las experiencias adquiridas que tuvo en la preparación efectuada en Trinidad y Tobago. Además fue al Centro Americano que se realizó en Ponce (Puerto Rico) donde cargo las pilas convirtiéndose en una figura muy importante dando a conocer sus técnicas bien aplicadas, ya que de esa manera ayudaba a su equipo a culminar con los resultados obtenidos siendo este muy satisfactorio con la medalla de Oro.

En 1994 se celebra en Las Tunas el Campeonato de Primera Categoría donde Yolaixy con sus compañeras se esforzaron mucho para tener el primer lugar obteniéndolo en el juego contra la provincia sede, donde se les hizo un poco difícil debido a las ofensas del público y por otras razones. La misma expresa: Vencimos ante todas las dificultades, gracias a al esfuerzo y dedicación en un partido tan importante. Poniendo bien alto el lema “Con sacrificio y voluntad Cienfuegos vencerá”.

En el año 1995 no participa en la competencia en la provincia de Camagüey, por causa de una lesión, pero eso no impidió que fuera para darle mucho animo a su equipo, a pesar que no se encontraba conforme por las ansias que tenía de meterse en el terreno para ser una más.

Después de una buena recuperación, se incorpora a los entrenamientos preparatorios para el Festival Olímpico Mexicano obteniendo la medalla de Oro, nadie pudo detenerla en la cancha sintética, pues para ella nunca era difícil echar los goles puesto que la marcaban en todas sus victorias siendo esto en 1996. Acto seguido interviene en la Competencia Nacional de Primera Categoría que se efectuó en Las Tunas y vuelven a encontrar un público adverso a sus logros, dejando bien claro una y otra vez la calidad de su juego no quedando atrás la destacada valoración de Yolaixy como líder goleadora del campeonato.

Posteriormente en 1997 fue seleccionada para el Pre Mundial que tuvo como sede Trinidad y Tobago obteniendo el sexto lugar, sabiendo que el resultado no fue el mejor pero no quita que se luchó hasta el final, adquiriendo confianza en si misma.

Concorre en 1998 en el Campeonato Nacional de Primera Categoría que se jugo en Ciudad de La Habana, en terreno sintético de Santiago de las Vegas. Ahí tuvo un resultado favorable siendo una de las promotoras principales, desde el inicio fue con la idea de darlo todo, cosa que cumplió en todos los momentos de sus partidos pudiendo alcanzar la medalla de Oro para su provincia.

Yolaixy tuvo la dicha de ganarse las buenas opiniones de todos las que la rodeaban por su espíritu y sacrificio, su valentía comenzaba desde el calentamiento y culminaba al finalizar los partidos.

En ese mismo año fue seleccionada para jugar en los Centro Americanos que se efectuaron en Maracaibo, donde tuvieron la posibilidad de lograr la medalla de oro disfrutándola en todo momento convirtiéndose en una gran fiesta de júbilo nacional.

Entre toda esa alegría no se puede obviar la situación tan desagradable en que se encontró Yolaixy, la misma nos cuenta:

Ese mismo día que culmina que culmina la competencia nos dirigimos hacia la Villa para descansar se ese momento tan tenso en que nos encontrábamos, automáticamente sentí unos estruendos muy fuerte que parecía que se iba a derrumbar el edificio pero luego hubo una calma, y desde entonces todas las cubanas se unieron con firmeza para enfrentar con todo valor y dignidad lo que fuera necesario, cuando nos dimos cuenta todos los cristales de nuestra habitación estaban deteriorados y auto seguido notamos que fue un sabotaje, pero aún siendo así no les temimos a nada ya que estábamos dispuestas a enfrentarlo todo.

Rápidamente pensé en mi madre, en mi familia, en el pueblo de Cuba y sobre todo en nuestro comandante en Jefe al cuál nunca defraudaremos.

Ya en 1999 asiste a los Panamericanos celebrados en Winnipeg consiguiendo el quinto lugar, lo que no fue motivo para que dejara de aplicar todas las artimañas que tenía en sus manos con su ligero bastón, siendo este un resultado que no era el esperado. Pues siempre pensó en retirarse con una medalla de oro, a pesar de no ser obtenida en ese momento pero estuvo constantemente actuando con valentía y coraje aplicándolo en todos los momentos de su vida deportiva.

Más tarde se retira ya que decide darle paso a las nuevas generaciones, expresando: me retiro como atleta pero no del deporte. Incorporándose en el 2000 como entrenadora en su localidad trabajando con el equipo 13 y 14 femenino, obteniendo buenos resultados gracias a su trabajo y promoviendo algunas de sus atletas para la EIDE Provincial.

Yolaixy comenta que al principio no le fue fácil dirigir pero poco a poco le ha ido cogiendo el golpe, dándose cuenta que no es lo mismo actuar siendo atleta que como entrenadora, no olvidándose de su bastón propio poniéndolo en práctica para la enseñanza de sus alumnas.

En el 2004 fue llamada para la Misión Barrio Adentro en Venezuela, caracterizándose con la evaluación de MB, debido a los resultados alcanzados con su trabajo a lo largo de las tareas que se le asignaron.

En estos momentos esta gloria deportiva se encuentra muy orgullosa de si misma y conforme con todos los resultados alcanzados mediante su etapa atlética, sin excluir su labor como entrenadora.

La honradez, la sinceridad, la honestidad y por sobre todas las cosas la valentía son los valores que más admira esta ejemplar mujer y las pone en práctica con sus discípulas. Se siente contenta y elogiada con la realización de este trabajo, porque se le ha hecho recordar los momentos más significativos de su vida.

También tuve la posibilidad de entrevistar a Nelson Rabí, quien la conoce perfectamente, siendo su primer entrenador, afirmando que la primera vez que la vio fue en el estadio de Palmira en su entrenamiento de atletismo viendo desde ese momento sus buenas cualidades físicas y le hicieron pensar que podría ser un talento sin duda alguna. Yolaixy sin pensarlo acepto el cambio de deporte donde comenzó la práctica en 7mo grado, teniendo el apoyo de su madre desde un principio.

Relata que la participación de su primera competencia fue muy buena quedando como la mejor atleta del campeonato, decidiéndole algunos partidos importantes que no olvidará nunca porque fueron marcas para su resultado de trabajo. Esto fue a cabo por el espíritu que tenía siempre a la hora de los entrenamientos, siendo seleccionada para la preselección nacional convirtiéndose en una gloria del deporte revolucionario dentro de tantas figuras. Era una atleta muy activa y con mente positiva, siendo esta una ardilla que no cesaba dentro del terreno. Fuera de este mantenía una actitud franca, sincera considerándola como su hija.

Afirma que esta bella figura se retira no porque disminuyen sus cualidades físicas, porque actualmente se siente activa sino por la remodelación que se hizo en la preselección nacional, para darle paso a las nuevas generaciones. En estos momentos seguimos vinculados en el mismo sector, siendo una entrenadora más de esta localidad aportando nuevas figuras para el deporte nuestro.

Manifiesta también gran regocijo al considera la valoración que se hace en este trabajo investigativo sobre los grandes logros y resultados deportivos de tan honorable figura, a la cual caracteriza como un verdadero ejemplo a seguir.

Dentro de los entrevistados se tuvo el placer de conversar con María Eugenia Rosell, otra figura relevante del Hockey en la localidad de Palmira, siendo actualmente una de las entrenadoras de más experiencia y con grandes resultados deportivos, conoce bien a Yolaixy desde el primer momento que se incorpora a formar parte del equipo palmireño.

Opina que era digna de admirar en el deporte, gracia a su cualidad física y junto con ella a la valentía que siempre implantaba en todo el terreno, de ahí atestigua que cuando jugaba junto con ella se sentía muy segura puesto que las dos compartían la misma posición. Dice que los goles provocados por Yolaixy eran increíbles porque los echaba hasta con los ojos cerrados.

Declara que fuera de la cancha se comportaba como una buena amiga caracterizándose por tener las mejores relaciones humanas con todos las que la rodeaban. Además cree con plena seguridad que la misma forma parte de una figura relevante, gracias a su resultado satisfactorio que mantuvo durante su vida deportiva como para si ponerlo en práctica en estos momentos que se encuentra cumpliendo la función de entrenadora, formando a la nueva generación que en el día de mañana se pueden contar para los nuevos resultados de nuestro territorio.

Catalina Trujillo otra de las entrevistadas y madre esta valiosa mujer, se siente muy orgullosa de ella desde su niñez, por ser una niña disciplinada y muy activa en todas las tareas escolares que era de admirar por todos los profesores.

Su madre dice que tuvo buena reacción al saber que su hija iba a ser deportista, pues pensó que en todo momento darle su apoyo en lo que fuera necesario, tiene una buena opinión de ella como atleta por todos los resultaos obtenidos durante su vida deportiva. Comenta que para ella no fue fácil adaptarse a la idea que debía separarse de su hija, para que participara en su primera competencia pero no lo hizo difícil porque su apoyo era lo fundamental en ese momento como

madre, imaginándose que pudiera llegar lejos y cumpliendo su sueño de ser una figura muy destacada representándola en otros países. También Catalina tuvo la dicha de que su hija le dedicara algunos de sus triunfos.

Expresa que ve muy importante la realización de este trabajo sobre la vida de Yolaixy para que le sirva de referencia a los futuros atletas, entrenadores y madres, dignas de llamarse las Marianas del deporte.

Conclusiones

MOMENTOS CUMBRES DE SU VIDA.

- ❖ Participa por primera vez en un Festival Olímpico en México en 1990.(Medalla de oro)

- ❖ Participó en 9 Competencias Internacionales.

- ❖ En la actualidad se mantiene vinculada al deporte participativo en Hockey s/c, trabajando la base en el Municipio de Palmira.

Recomendaciones

- ❖ Que se continúe la investigación del Hockey s/c localidad de Palmira.
- ❖ Que la presente investigación sirva para estimular la participación femenina de este deporte en la localidad de Palmira.

Bibliografía

- 1- Casual Valdés, Aran. (1987). Investigación a la introducción aplicada a la educación física y el deporte. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
- 2- Estevet Cullel, Migdalia, margarita Arroyo y col. (2004). La investigación científica en la actividad física: Su metodología. La Habana, Editorial Deporte.
- 3- Galárraga Valdés, Ramiro. (2002). Diccionario del Pensamiento Martiano. La Habana, Editorial de Ciencias Sociales.
- 4- Hernández, Olga. (1978). Provincia Cienfuegos. Santiago de Cuba, Editorial Oriente.
- 5- Puente Martínez, Silvia. (2003). Cuba más allá de los sueños. La habana, Editorial José Martí.
- 6- Wein Horst. (1980). Iniciación al Hockey. Barcelona, Editorial Instituto Nacional de Educación Física.

Anexo 1

RESULTADO DEPORTIVO

Año	Tipo de competencia	Sedes	Resultado
1986	Nacional	Las Tunas	3ro
1987	Provinciales	Cienfuegos	2do
1990	Festival Olímpico	México	1ro
1990	Nacional	Guantánamo	2do
1991	Nacional	Ciego de Ávila	2do
1991	Panamericano	Habana	6to
1992	Panamericano	Venezuela	4to
1992	Competencia Preparatoria	Trinidad y Tobago	2do
1993	Nacional	Camagüey	2do
1993	Centro Americano	Ponce	1ro
1994	Nacional	Las Tunas	1ro
1996	Festival Olímpico	México	1ro
1996	Nacional	Las Tunas	1ro
1997	Pre Mundial	Trinidad y Tobago	6to
1998	Nacional	Habana	1ro
1998	Centro Americano	Maracaibo	1ro
1999	Panamericano	Winnipeg	5to

Anexo 2

Entrevista a: Yolaixy Trujillo.

Entrevistó: Brizeida Suárez Sánchez.

¿Dónde y cuando nació?

¿Cómo fue su niñez?

¿Cuántos hermanos tiene?

¿En que escuela comenzó sus estudios?

¿Cuál fue su primer deporte?

¿Quién la descubrió como talento en el Hockey?

¿Con que edad comenzó su práctica?

¿Quién fue su primer entrenador?

¿Cuénteme de sus primeras competencias?

¿Qué sintió al recibir su primer logro?

¿Cómo llegó al equipo nacional?

¿Qué posición jugaba?

¿Se emocionaba mucho al meter los goles?

¿Hábleme acerca de sus primeros juegos internacionales?

¿Cómo usted se sentía dentro de un equipo de grandes figuras?

¿Dígame cuando pensó en su retiro? ¿Por qué?

¿Cuándo se desempeño como entrenadora?

¿Usted cree que sea fácil dirigir un equipo?

¿Ha ido a cumplir alguna misión? ¿Me podría contar algo sobre ella?

¿Cómo se siente en estos momentos?

Estamos muy agradecidos por facilitarnos esta entrevista y contribuir con el éxito de esta investigación sobre su vida social y deportiva.

Muchas Gracias.

Entrevista a: Nelson Rabí.

Entrevistó: Brizeida Suárez Sánchez.

¿Conoce usted a Yolaixy Trujillo?

¿Me podría cuando la vio por primera vez?

¿Cómo usted sabría que podía ser un talento?

¿Usted tuvo apoyo de sus padres?

¿Cuénteme sobre la participación de su primera competencia?

¿Yolaixy le decidió algún partido?

¿Qué sintió usted al saber que su atleta iba a formar parte del equipo nacional?

¿Dígame como se desempeñaba en la cancha?

¿Qué opinión tiene usted de Yolaixy fuera de la cancha?

¿Sabe por qué se retiró?

¿Me podría decir algo de su vida actualmente?

Muchas Gracias.

Entrevista a: Catalina Trujillo.

Entrevistó: Brizeida Suárez Sánchez.

¿Cuénteme sobre la niñez de Yolaixy?

¿Cuál fue su reacción al saber que iba a ser deportista?

¿Me podría caracterizar a Yolaixy?

¿Qué opina de su hija?

¿Cómo se sintió al separarse de ella por su primera competencia?

¿Hábleme acerca de los logros obtenidos en el deporte?

¿Le ha dedicado su hija algunos de sus triunfos?

¿Cree usted importante la realización de este trabajo sobre la vida deportiva de Yolaixy?

Muchas Gracias

Entrevista a: María Eugenia Rosell.

Entrevistó: Brizeida Suárez Sánchez.

¿Conoce usted a Yolaixy?

¿Dónde la conoció?

¿Qué tal era en el deporte?

¿Cuándo ella jugaba usted se sentía segura?

¿Cuénteme algo sobre los goles de esta figura?

¿Cómo era Yolaixy fuera de la cancha?

¿Usted cree que ella forma parte de una figura relevante?

¿Qué tal es como entrenadora?

¿Dígame que piensa de Yolaixy en estos momentos?

Muchas Gracias

Pensamiento

Dedicatoria

Indice

Introducción

Capitulo 1

Capitulo 2

Conclusiones

Recomendaciones

Bibliografía

Agradecimientos

Aneiros