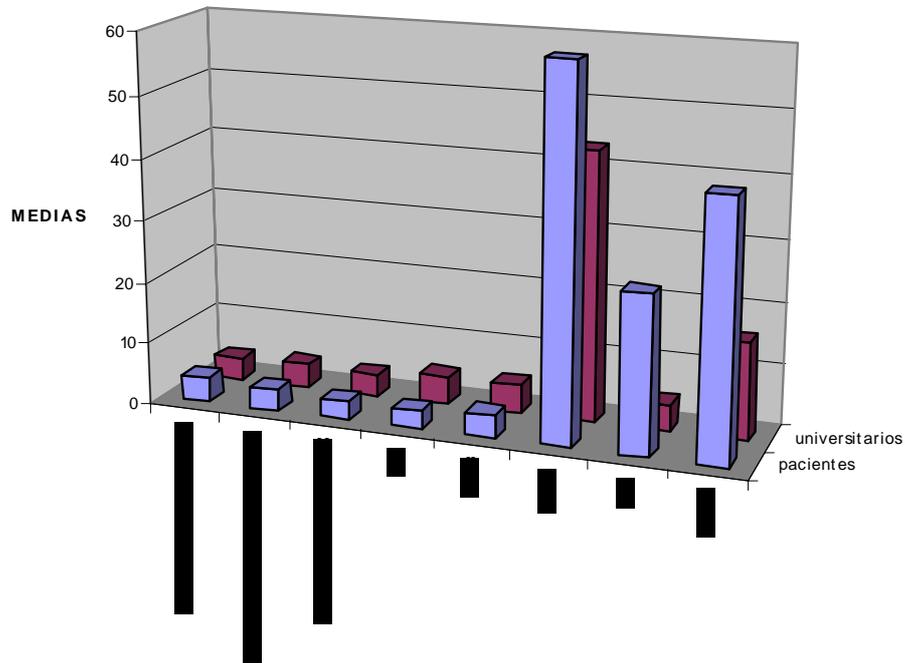


3.2 Comparación con el grupo de personas supuestamente normales.

Otro indicador y dando respuesta al último de los objetivos planteados, como garantía de los resultados obtenidos en nuestra investigación, fue la comparación realizada de nuestra población con personas supuestamente normales a las que fueron aplicados los mismos instrumentos. Para ello se tomaron los datos obtenidos a través de una investigación realizada con el mismo objetivo a una muestra, conformada por 60 estudiantes de la Universidad Central de Villaclara.

El gráfico nos puede indicar los resultados obtenidos a través de la comparación realizada.

COMPARACION DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL CON PERSONAS SUPUESTAMENTE NORMALES



Como se puede apreciar en el gráfico y la tabla, en el grupo de estudiantes universitarios (personas supuestamente normales), existen diferencias con relación a los resultados de los pacientes, teniendo en cuenta el análisis de cada una de las variables analizadas.

Tabla 3.2.1 Comparación con pacientes supuestamente normales.

Escala		N	Media	Desviación típica	Mínimo	Máximo
Atención a los sentimientos	Pacientes	40	4,0406	,67546	2,38	5,00
	Universitarios	60	3,5813	,73568	1,88	4,88
	Total	100	3,7650	,74393	1,88	5,00
Claridad en los sentimientos	Pacientes	40	3,5313	,66672	2,25	4,88
	Universitarios	60	3,8792	,70334	1,50	5,00
	Total	100	3,7400	,70659	1,50	5,00
Reparación de las emociones	Pacientes	40	3,0594	,82089	1,50	5,00
	Universitarios	60	3,5021	,84073	1,38	5,00
	Total	100	3,3250	,85686	1,38	5,00
MH Perfil del estado de Salud Mental	Pacientes	40	2,8600	1,05558	1,00	5,40
	Universitarios	60	4,6267	,88717	1,00	6,00
	Total	100	3,9200	1,29021	1,00	6,00
SWB Escala de satisfacción Vital	Pacientes	40	3,7150	1,44498	1,00	6,80
	Universitarios	60	4,7400	1,07817	2,00	6,80
	Total	100	4,3300	1,33041	1,00	6,80
WBSI Tendencia a suprimir pensamientos negativos.	Pacientes	40	59,3500	11,15980	17,00	74,00
	Universitarios	60	43,3333	11,02642	20,00	70,00
	Total	100	49,7400	13,55395	17,00	74,00
BDI Depresión.	Pacientes	40	25,4000	11,32911	3,00	47,00
	Universitarios	60	4,3000	4,53349	,00	17,00
	Total	100	12,7400	13,06674	,00	47,00
STAIE Ansiedad.	Pacientes	40	41,2250	13,54099	12,00	60,00
	Universitarios	60	15,6000	11,18140	,00	50,00
	Total	100	25,8500	17,49076	,00	60,00

Se refleja a través de estos resultados como en las personas supuestamente normales se observan bajos índices de atención a los sentimientos (3.58), Mayor Claridad y Reparación en las emociones (3.87 y 3,50 respectivamente), El perfil del estado de Salud Mental es elevado (MH-5 , 4.62), al igual que la Satisfacción Vital (SWB, 4.74), se elimina la tendencia de los pensamientos rumiativos y se pone de manifiesto la capacidad de suprimirlos (WBSI, 43.33) así como también no existen ninguna muestra de depresión (BDI, 4.30 y de ansiedad STAI 15.60 9.

Es importante destacar que el manifestar niveles elevados de atención a los sentimientos y emociones no es desfavorable en principio, siempre y cuando lo hagamos de una forma adecuada, si se realiza de forma inadecuada bajo la presencia de los procesos rumiativos se asociarán con los elevados índices de Depresión y Ansiedad, como es el comportamiento de nuestra muestra y no del grupo comparado.

Para aplicar la correlación intragrupo e intergrupo se aplicó como método estadístico el análisis de varianza (ANOVA) para analizar si los grupos difieren significativamente entre sí.

La hipótesis de investigación plantea que los grupos difieren entre sí. Se obtuvo:

- ✓ Una media cuadrática que implica varianzas elevadas al cuadrado.
- ✓ Los grados de libertad intragrupos N (tamaño de la muestra), K (número de grupos), donde N-K.
- ✓ $F = \text{Valor conocido}$. F significativa si existen diferencias entre los grupos.
- ✓ El valor F se compara con el nivel de significación de la tabla.

Como se puede apreciar existen diferencias significativas entre los resultados del grupo de los estudiantes universitarios y los pacientes .Las diferencias para la variable Atención fueron significativas para los dos grupos $F(1,98) = 9,981, p < 0.01$

Tabla 3.2.2 Comparación Intergrupos.

Escala		Suma cuadrados	de gl	Media cuadrática	f	Sig
Atención a los sentimientos	Inter- grupos	5,065	1	5,065	9,981	,002
	Intra- grupos	49,725	98	,507		
	Total	54,790	99			
Claridad en los sentimientos	Inter- grupos	2,905	1	2,905	6,120	,015
	Intra- grupos	16,522	98	,175		
	Total	49,428	99			
Reparación de las emociones	Inter- grupos	4,704	1	4,704	6,7081	,011
	Intra- grupos	67,984	98	,694		
	Total	72,687	99			
MH Perfil del estado de Salud Mental	Inter- grupos	74,907	1	74,907	81,662	,000
	Intra- grupos	89,893	98	,917		
	Total	164,800	99			
SWB Escala de satisfacción Vital	Inter- grupos	25,215	1	25,215	16,472	,000
	Intra- grupos	4150,015	98	1,531		
	Total	175,230	99			
WBSI Tendencia a suprimir pensamientos negativos.	Inter- grupos	6156,807	1	6156,807	50,153	,000
	Intra- grupos	12030,433	98	122,760		
	Total	18187,240	99			
BDI Depresión.	Inter- grupos	10685,040	1	10685,040	168,398	

	Intra-grupos	6218,200	98	63,451		
	Total	16903,204	99			
STAIE Ansiedad.	Inter-grupos	15759,375	1	15759,375	106,311	,000
	Intra-grupos	14527,375	98	148,239		
	Total	30286,750	99			