

# Lateralidad: Tomado de : <http://es.wikipedia.org/wiki/Lateralidad>

La **lateralidad** es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio [cuerpo](#). El ejemplo más popular es la [zurdera](#). También puede ser aplicado a los [animales](#) y a las [plantas](#).

## Lateralidad humana [\[editar\]](#)

La mayoría de los [seres humanos](#) son [diestros](#). También la mayoría muestran un predominio del lado derecho. Es decir, que si se ven obligados a elegir prefieren emplear el [ojo](#), o el [pie](#) o el [oído](#) derecho. La causa (o causas) de la lateralidad no se comprenden del todo, pero se piensa que el [hemisferio cerebral](#) izquierdo controla el lado contrario del cuerpo, y el hemisferio izquierdo resulta ser el predominante. Ello es así en un 90-92 % de los seres humanos porque el hemisferio cerebral izquierdo es el encargado del lenguaje.

En todas las comunidades humanas los individuos son mayoritariamente diestros. Esa tendencia puede tener un origen [biológico](#) tanto como ser resultado de un [refuerzo cultural](#). El predominio del lado derecho como un contenido cultural puede constatarse tras un somero análisis de los [idiomas](#). En [castellano](#) la palabra “sinistra” (del latín *sinistra*, a la izquierda) además de significar "mano izquierda", se emplea también con significados peyorativos y negativos (pues describe aquello que es avieso, malintencionado o infeliz, o bien todo aquel daño que pudiera ser indemnizado por una compañía de seguros). En [francés](#) la palabra *gauche* significa también torpe o indiscreto. En inglés la palabra *left* (izquierda) procede del anglosajón *lyft*, que significa inútil o débil. Hay que decir también que la palabra aristocracia procede del griego clásico *aristera* (izquierda). Esa predisposición peyorativa hacia todo lo izquierdo no se reduce a la cultura europea: los caracteres de la [escritura china](#) están diseñados para diestros, y no se ha encontrado ninguna comunidad humana en la que haya una predominancia del lado izquierdo.

## Lateralidad forzada [\[editar\]](#)

Cuando una persona es forzada a usar la mano contraria a la que usa de manera natural se habla de [lateralidad forzada](#) (en el caso de los no diestros, “zurdos contrariados”). Un estudio realizado por el Departamento de Neurología de la Universidad de Klee (North Staffordshire Royal Infirmary) indica que la lateralidad forzada explicaría los reducidos porcentajes de zurdos en la población de mayor edad en el momento de realizarse esa investigación.<sup>[1]</sup>

La mayoría de los diestros dibuja círculos en sentido [levógiro](#) (o sentido antihorario), y no [dextrógiro](#) (o [sentido horario](#)) lo que avalaría la tesis de la dominancia del hemisferio izquierdo del cerebro.<sup>[2]</sup>

## Ambidestreza y Lateralidad cruzada [\[editar\]](#)

Se denomina [ambidiestro](#) (o ambidextro) a aquella persona que escribe con ambas manos o que utiliza ambos lados del cuerpo con la misma habilidad. La ambidestreza es, sin embargo, muy rara. Incluso aquellos que son ambidiestros muestran un propensión a utilizar un lado del cuerpo más que el otro. En todo caso, el dominio de un lado del cuerpo no es constante en cada persona: un individuo puede escribir con la izquierda, pero comer o practicar un deporte con la derecha (lo que se llama [lateralidad cruzada](#)). Puede suceder, incluso, que la lateralidad cruzada obedezca a un entrenamiento o al diseño de la herramienta que se emplea. A este respecto, las estadísticas<sup>[3]</sup> indican lo siguiente:

Predominio de la mano derecha: 88.2% Predominio del pie derecho: 81.0% Predominio del ojo derecho: 71.1% Predominio del oído derecho: 59.1% Mano y pie del mismo lado: el 84% Ojo y oído del mismo lado: 61.8%

### Notas

**[↑](#) Ellis, S. J., Ellis, P. J., Marshall, E., & Joses, S. (1998). Is forced dextrality an explanation for the fall in the prevalence of sinistrality with age? A study in northern England. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 52, 41-44.**

1. [↑](#) Theodore H. Blau, The torque test: A measurement of cerebral dominance. 1974, American Psychological Association.
2. [↑](#) C. Porac and S. Coren. Lateral preferences and human behavior. New York: Sprin