

Universidad de Cienfuegos

''Carlos Rafael Rodríguez''.

Centro de Estudio: SUM. CULTURA FÍSICA CUMANAYAGUA.

[Título del artículo]

Las necesidades físicas recreativas teniendo en cuenta las tradiciones populares del municipio de Cumanayagua.

Autores : Lic. Liovel Osorio Gutiérrez.

Lic. Tania Fuentes Santana.

Curso. 2010 / 2011

Resumen

. Este trabajo no es mas que el desarrollo de una propuesta de espectáculos deportivos (fútbol sala y voleibol) para ocupar el tiempo libre de nuestra población. De esta forma se pretenden disminuir los índices de alcoholismo y hechos delictivos. Después de desarrollado este estudio podemos concluir que existe una alta tradición de juegos recreativos. Nuestra población necesita de esta actividad para elevar su nivel cultural deportivo. Aquí se pueden encontrar interrogantes, respuestas, orientaciones y sugerencias para poder desarrollar, en un futuro, actividades recreativas con mayor calidad.

INTRODUCCIÓN

La recreación es un fenómeno social, ya que solo tiene existencia en la comunidad humana; es realizada por los hombres que viven en la sociedad. Además, se rige por las leyes que regulan el desarrollo social y es un fenómeno cultural, ya que estas características devienen del hecho de que su contenido está representado en formas culturales.

La misma debe representar una fuerza activa mediante la cual lejos de ser una evasión al trabajo, sea una actividad para el desarrollo del individuo a plenitud. Esto quiere decir que se irá al cultivo óptimo de sus facultades ya que por medio de esta actividad el individuo se enriquece y profundiza su concepción del mundo.

Los beneficios que aportan a la población las actividades recreativas se han visto disminuidas en su contenido si se tiene en cuenta que, hasta la fecha, se ha estado midiendo sólo en términos de participación para la sana ocupación del tiempo libre, pero que en lo adelante tendrá que expresarse principalmente a través de la formación de valores.

La recreación, en todos los elementos que la componen, ha venido tomando fuerza y relevancia en todos los aspectos socio económicos, así como en diversos sectores como el educativo, el empresarial y en especial el social- comunitario propiciando que para toda la sociedad, el tiempo libre pase a ser una variable fundamental en las aspiraciones a una calidad de vida superior y que tendría más sentido si se establece a partir de los intereses individuales y las potencialidades del interesado, cuestión esta que se manifiesta de modo diferente en la práctica y utilización del tiempo libre, lo cual se evidencia en el consumo de este tiempo en función de los procesos sociales actuales, todo lo cual se caracteriza por ser: exigido, impuesto y en muchos casos establecido.

La palabra Recreación es escuchada hoy en cualquier parte, la amplia variedad de su contenido permite que cada quién la identifique de diferente forma, sobre la base de la multiplicidad de formas e intereses en el mundo moderno puede constituir formas de recreación. Para muchos, la palabra tiene una connotación placentera, para otros es sinónimo de diversión, entretenimiento o descanso. Puede que la recreación este teñida del colorido particular de estas cosas y de otras tantas, pero como en la actualidad es una disciplina que declara ser formativa y enriquecedora de

la vida humana, es necesario precisar mejor su alcance, aceptando que, siendo más joven que la Educación, resulta aún más difícil.

Entre las principales características socio - psicológicas de la recreación en todas sus formas, están las siguientes:

- 1.- Las personas realizan las actividades recreativas por sí mismas; libres de cualquier obligación o compulsión externa.
- 2.- Las actividades recreativas brindan a los participantes satisfacción inmediata.
- 3.- El elemento esencial de la recreación no está en los resultados, sino en el disfrute a través de la participación.
- 4.- La recreación es una forma de participación en la que el hombre siente lo que hace y hace lo que siente como expresión de una necesidad que se satisface.

Por todos estos planteamientos y análisis de la recreación, en nuestro municipio nos dimos a la tarea de desarrollar iniciativas que le dieran respuestas a la población donde satisfagan los gustos y preferencias en sus tiempos libres sin obviar las tradiciones populares, incidiendo directamente en diferentes amenazas que existen en nuestro terruño como son el alto consumo de ingestión de bebidas alcohólicas, de tabaquismo, de juegos ilícitos, etc. Así como lograr una motivación sana por la formación cultural de nuestros pobladores dándole utilización y explotación a las instalaciones y recursos deportivos.

Desarrollo.

El **problema** para la realización de nuestro trabajo es ¿Cómo incorporar a la población del casco urbano del municipio de Cumanayagua a la práctica de los deportes recreativos populares tradicionales en horario nocturno? Se tiene como

Objetivo. Lograr la incorporación de la población del casco urbano de Cumanayagua a las actividades deportivas recreativas nocturnas.

Objetivos específicos: Establecer precedentes teóricos de la recreación comunitaria, determinar las carencias y limitaciones para la recreación en la cabecera de consejo, caracterizar el grupo poblacional motivo de estudio, definir las causas que inciden en la ejecución de los eventos deportivos, definir las carencias recreativas de la población y aplicar acciones para el tratamiento de la recreación desde una posición que involucre a los sujetos.

Cuando hablamos de la recreación física en los años 90 y los espectáculos deportivos podemos decir que la participación en las actividades fue pobre producto al momento en que nuestro país estaba atravesando. En esta etapa escaseaban los recursos y medios deportivos muy pocas instalaciones estaban en pleno funcionamiento por distintas causas como la falta de iluminación además y muy importante escaseaban los técnicos deportivos. Estos factores trajeron consigo que la población perdiera la motivación por la práctica de los deportes.

Ya en los años en que estamos viviendo la revolución, el gobierno y el INDER de nuestro municipio se en camino a realizar una serie de acciones para que la población se volcara a la práctica y la participación masiva del deporte. Ya contamos con instalaciones deportivas y recreativas iluminadas, a aumentado la cantidad de técnicos deportivos recreativos en la localidad, mediante en las industria deportivas locales y nacionales y convenio con otras van dando respuesta a la recreación deportiva popular que necesita nuestro municipio, donde satisfacen los gustos y preferencias mediante su acción colectiva y participativa, donde contribuimos a mejorar la calidad de vida, ocupando el tiempo libre u ocio de forma sana y formativa previendo de hábitos y conductas que atentan contra la sociedad y es una forma de la batalla de ideas que queremos promover en nuestra localidad.

Las necesidades físicas recreativas teniendo en cuenta las tradiciones populares del municipio de Cumanayagua.doc

6

El casco urbano de Cumanayagua esta constituido por 3 Consejos Populares, la actividad económica fundamental es la industria láctea, la despulpadora de café, la fabrica de tabaco y la seleccionadora de naranja, cuenta con **universo** de 33740 pobladores, para esta investigación se utilizo una **población** 21132 y una **muestra** 15182 que representa un 71,84%

La observación efectuada trajo consigo los siguientes resultados:

1. Disminución de los hábitos de alcohol
2. Motivación de la población en los diferentes grupos de edades a la práctica deportiva.
3. Disminución de los índices delictivos.

Las encuestas realizadas trajo consigo los siguientes resultados:

1. Que se Aprovechan las instalaciones y espacio libre en la practica de los deportes.
2. Plantearon de que se desarrollen durante toda la etapa anual actividades recreativas sanas de este tipo.
3. Se deben Garantizar estas actividades en otros deportes dentro y fuera de nuestra localidad.

Conclusiones.

1. Mediante estas actividades deportivas recreativas aumentamos el nivel cultural de nuestra población
2. La población necesita satisfacer la demanda de deportes recreativos en su tiempo libre.
3. Mediante los espectáculos deportivos disminuyeron los hábitos de alcoholismo, tabaquismo y delictivo en nuestra comunidad.
4. Aprovechamiento de las instalaciones y espacio libre a al practica de deportes.

Recomendaciones

1. Mantener los espectáculos deportivos durante todo el año.

2. Seguir divulgando todas las actividades para que la población no pierda el interés de la práctica deportiva.
3. El gobierno y el partido de nuestro municipio apoyen más estos eventos.
4. Que estos espectáculos deportivos se realicen con la calidad y el merito que nuestra población pide y se merece.

BIBLIOGRAFIA

Aisanuk, L. (2000). Gestión de tiempo libre. Barcelona: INDE

. Publicaciones

Campos, C. 2000. Factores claves de éxito para un servicio deportivo de calidad. Alicante. Fitness magazini.

Campos, C. 2000. Gestión deportiva. Revista digital educación física y Junio. deportes (Arg) 5 (22): 1- 11, (consulta: 20 marzo 2002).

Casals, Nora, 2000. La Recreación y sus Efectos en Espacios Periurbanos

García Ferrando, M. 1995. Tiempo libre y actividades deportivas de la juventud en España. Madrid: Ministerio de asuntos sociales. Instituto de la juventud.

