

Universidad de Cienfuegos “Carlos Rafael Rodríguez”

Facultad: Cultura Física

Título: Comportamiento de la oferta recreativa para el adulto mayor del consultorio # 1 del Consejo Popular Pastorita.

Autores: Msc. Marcelo García Molina, Lic. Ernesto Ortega Valdespino

Lic. Benito Heriberto Chávez Aloma.

MSC. Grisel Navarro Soto.

E mail: gnavarro @ ucf.edu.cu

[Curso 2010-2011]

Resumen

El presente trabajo aborda desde la perspectiva del comportamiento de la oferta recreativa para los Adultos Mayores del Círculo de Abuelos del consultorio # 1 del Consejo Popular de Pastorita, para el mismo de los 35 abuelos que lo integran se seleccionaron a 20, la edad comprendida entre 55 y 65 años de edad, lo cual es necesario e imprescindible para la formación integral de estas personas mayores, explorar sus motivaciones desde el punto de vista social, biológico, psicológico, para ello se utilizaron entrevistas y encuestas como vía de conocimiento de las preferencias recreativas de los abuelos, utilizando como métodos teóricos el histórico- lógico, inductivo- deductivo y analítico –sintético, llegando a conocer que los problemas que afectan la recreación están dados por no tenerse en cuenta sus gustos y preferencias, la poca variedad de las actividades y el horario que no se ajusta a ellos, mientras las actividades que más gustan y prefieren son, las excursiones, encuentros con otros abuelos y los cumpleaños colectivos, en la satisfacción de los abuelos de las edades de 55 a 65 años, el 85.0 % de los encuestados está insatisfecho con la oferta recreativa, explotar todas las formas y variantes de divulgación posible de las actividades recreativas en el consejo.

Introducción

El envejecimiento, es un proceso más dentro de la carrera de la vida, se están haciendo numerosos descubrimientos relacionados con las causas que lo provocan, son varias las teorías que se mueven en torno a tan misterioso proceso de deterioro existencial.

Promover una vejez sana, no es tan sólo, asegurar la alimentación, servicios de salud, confort habitacional, e higiene, muy importante es también una vida útil, productiva e independiente, la vida en sociedad evita la depresión y el aislamiento tan propio de estas edades cuyos achaques más frecuentes no sólo se deben al envejecimiento biológico, sino también a la inactividad y el desuso, y no en pocos casos a la falta de afecto, de la familia y de la sociedad.

Como planteara nuestro Comandante en jefe Fidel Castro Ruz al hablar acerca del deporte en Cuba. “Es muy importante no equivocarnos, que por buscar campeones nos descuidemos de la práctica del deporte. Este deben practicarlos todos, no sólo los de la primaria, si no también los adultos y los viejos, creo que realmente tenemos una magnífica perspectiva en el deporte y aplicamos todo lo anterior y lo tomamos realmente en serio.” (2).

El adulto mayor 55 a 65 años de edad del consultorio # 1, están insatisfechos con la oferta recreativa, no se tienen en cuenta sus gustos y preferencias, no cumplen con sus necesidades recreativas, siendo esta la **situación problemática** encontrada, lo que motivo al presente estudio.

Problema Científico

¿Cómo se comporta la oferta recreativa, relacionada con los gustos y preferencias de los adultos mayores entre 55 y 65 años del círculo de abuelo del consultorio # 1 del Consejo Popular Pastorita?

Fundamentación del problema.

Los aspectos centrales del Programa de Atención Integral al Adulto Mayor tienen priorizado el perfeccionamiento del trabajo en la atención primaria, mediante el médico y otras alternativas no institucionales con la participación comunitaria, no obstante, deberán profundizar en aspectos que posibiliten un mayor apoyo a la familia por parte de la comunidad, con vistas a garantizar la permanencia de los ancianos en su entorno familiar y social, lo que requerirá de incrementos en las casas y círculos de abuelos, así como proveer recursos y más personal calificado que garantice mejorar el nivel de

atención en estas instituciones, además, las acciones contempladas en este programa, por su importancia, deben ser seguidas y controladas para poder medir su efectividad.

El estudio sistemático de los procesos reales, de las tendencias y volúmenes de las demandas recreativas es un área de trabajo que ocupa a diversas ciencias, partiendo del hecho de la importancia social e individual de tiempo libre y Recreación.

El tiempo de la recreación, más que la existencia de un tiempo cronológico, de en horas y minutos, es un problema de la existencia de condiciones socio económico, que permitan la realización o no de este tiempo.

En investigaciones realizadas anteriormente sobre la recreación se puede señalar el trabajo de Edgar Lopategui Corsino de la Universidad de Puerto Rico realizado en el 2002 en cual nos brinda una amplia exposición teórica sobre la recreación que por considerarla importante mostraremos una parte a continuación.

Para programar es muy importante tener en cuenta las limitaciones, gustos, preferencias, características y tradiciones.

OBJETIVO GENERAL:

Determinar si los gustos, preferencias y necesidades recreativas de los adultos de 55 a 65 años del consultorio # 1 son incluidos en la oferta recreativa del Consejo Popular de Pastorita.

IDEA A DEFENDER

No tener en cuenta los gustos, preferencias y necesidades recreativas de los adultos mayores de 55 a 65 años es uno de los problemas subjetivos que afectan la oferta de recreativa para al Círculo de Abuelos del consultorio # 1 del Consejo Popular de Pastorita.

TAREAS CIENTÍFICAS.

- 1- Identificar los gustos y preferencias recreativas de la población de adultos mayores de 55 a 65 años miembros del Círculo de Abuelo del Consejo Popular Pastorita.
- 2-Diagnosticar el nivel de satisfacción de esta población en las actividades recreativas.
- 3-Conocer las principales causas que afectan la oferta para este grupo etario en el Consejo Popular.

DESARROLLO

Dentro de los aspectos relacionados con **calidad de vida:** que son las condiciones socioeconómicas, sociales, políticas, culturales y ecológicas de la existencia del individuo, incluyendo las condiciones de trabajo y de vida, el tiempo libre y la organización del descanso, las mercancías y los servicios utilizados, la sanidad pública, la instrucción y el medio ambiente.(Carvajal, Rodríguez,2007)

En Cuba el deporte no es solo un entretenimiento es una forma de elevar la calidad de vida, la salud, de poder disfrutar de largos años. Nuestra sociedad se encamina a la búsqueda de una calidad de vida superior, una vida más larga más sana; por eso el deporte no es solo un entretenimiento...” Castro, Fidel (19)

La formación en el tiempo libre enseña al adulto mayor a relacionarse, compartir momentos de gratitud, incentivar el uso y el desarrollo de la reflexión y el análisis ante esta situaciones siempre nuevas y motivan tez; analizar las energías vitales hacia la creación, la participación social y el cultivo de las potencialidades y capacidades individuales; no tener fronteras de tiempo o espacio; se lleva a cabo en la casa, en toda la sociedad; y por múltiples medios; libros, películas, obras artísticas, programas de televisión, radio, competencias y práctica de deportes, entrenamiento, pasatiempos, conversaciones, grupos de participación y creación, y por el clima espiritual de toda la sociedad.

La formación para el tiempo libre es la formación para lo complejo de la vida contemporánea y actual, el despertar de los rasgos sociales en los niños, jóvenes y adultos, como tal, es función de toda la sociedad y no de alguno de sus componentes, aunque en ellos concluye 4 factores esenciales: la familia, los medios de difusión, las organizaciones sociales y políticas y la oferta estatal para el tiempo libre.

La investigación sociológica y psicológica está dirigida al estudio de la interacción dialéctica de las demandas recreativas de grupos sociales e individuos con los programas recreativos y medio ambiente, el criterio de organización del espacio recreativo, la aplicación de un programa recreativo como así mismo la influencia del espacio en el comportamiento de las personas tienen en gran medida un carácter sociológico y psicológico por esto es tan grande el papel de dos ciencias sociológicas y psicológicas social en el estudio de las actividades recreativas.

La participación no es una casualidad ni un hecho espontáneo; para que esta se produzca es necesario un conjunto de condiciones que tienen que ver con la comunidad, con las personas, con el grupo, con el contexto social e histórico, con los valores que dominan en la sociedad, los medios y los recursos disponibles, aspectos que orientan la motivación de los ciudadanos en el proceso de participación, pero a su vez debe garantizarse la formación de estos para que sepan participar y organizar a los sujetos y la comunidad para que puedan participar. Las condiciones para la participación, interpretando a De la Riva (1994), son:

Esquema 1. Condiciones para la participación



Que las personas quieran participar a partir de sus motivaciones, sus intereses, de la satisfacción socio-afectiva, lo que refuerza su sentimiento de pertenencia al grupo y la percepción de la utilidad de la participación para la satisfacción de sus necesidades. No pueden producirse transformaciones esenciales y radicales en la comunidad o en una realidad concreta, ni en los propios sujetos, cuando las acciones son concebidas desde fuera de su entorno, sin la participación, implicación y compromiso de los actores del proceso. Esto explica por sí solo que las mismas deben construirse sobre la base del paradigma de la investigación – acción - participativa, garantizando el protagonismo del individuo para el desarrollo en lo personal y lo social. La participación puede adoptar diversas formas que dependen del contexto en que se produce, de la motivación, preparación y organización de las personas y de las características de la tarea a solucionar o de la acción a desarrollar. Díaz Bordenave (1985) y de la Riva (1998) realizan una propuesta que hemos integrado a partir de los aspectos convergentes en ellas. Entre estas

formas están las siguientes: Formas de participación de una actividad conciente encaminada al mejoramiento de la calidad de vida

La Gerontología: Estudia el envejecimiento y los factores que influyen en él.

La Geriatría: Se ocupa de la atención del adulto mayor y las enfermedades que se ven en ellos con mayor frecuencia.

III.- ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.

En el diagnóstico efectuado se procesaron mediante el método estadístico del análisis porcentual, las preguntas de la encuesta que le daban cumplimiento al objetivo, e idea a defender, las cuales fueron llevadas a tabla, describiendo cada una de ellas.

Se seleccionaron 20 abuelos distribuidos en 11 Femenino y 9 Masculinos que representa el 51,14% del total de los abuelos del círculo, de las mujeres 9 son de raza blanca y 2 de raza negra y entre los varones 5 de raza blanca y 4 son de raza negra.

Las enfermedades crónicas no trasmisibles en la muestra fueron en primer lugar los desgastes de la visión y en segundo lugar la HTA, seguido de los problemas circulatorios, artrosis etc. Aún cuando están incorporados al ejercicio físico en el círculo de abuelos y participan sistemáticamente, se observa una marcada mejoría en las diferentes patologías que se traducen a mejoras de salud física y en un mayor bienestar de vida teniendo una repercusión significativa las actividades realizadas a estos adultos mayores.

TABLA # 3 GUSTOS Y PREFERENCIAS

RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO	%
Cumpleaños colectivos	96%
Actividades culturales	100%
Actividades físico recreativas	90.0
Viajes a la playa	96.3
Excursiones	98.0

Visita a lugares históricos	97.0
Ver espectáculos deportivos	100
Encuentros con otros círculos de abuelos	99.0
Bailes tradicionales cubanos, competencias de baile	100
Juegos lúdicos	100
Visitas a museos	97.4
Ver televisión, videos, ir a la sala de video.	98.0

Relacionado con la tarea científica # 1 determinar los gustos y preferencias de los abuelos para conocer si las ofertas existentes se corresponden con los mismos, se llegó a la conclusión que no, ya que sus preferencias están relacionadas con recursos materiales casi en su totalidad, excursiones, viajes a la playa, encuentros con otros círculos de abuelos, actividades culturales, etc., no obstante realizando las coordinaciones con organismos e instituciones del Consejo Popular se pueden contemplar actividades con un mínimo de recursos para lograr la satisfacción de los abuelos y que se cumplan con las necesidades recreativas.

Tabla # 4 RELACIONADA CON LA SATISFACCIÓN DE LOS ADULTOS POR LA OFERTA RECREATIVA EXISTENTE.

Total de adultos.	Conoce la oferta recreativa		Con que frecuencia participa		Se siente satisfecho con las ofertas		están presente sus gustos y preferencias en las ofertas	
	SÍ	NO	2 A 3 VECES	5 Ó + VECES	Satisfecho	Insatisfecho.	SÍ	NO
20	4	16	15	5	3	17	0	20
%	20.0	80.0	75.0	25.0	15.0	85.0		100.0

TOTAL	20	20	20	20
--------------	-----------	-----------	-----------	-----------

En la tabla # 4 se aprecia el desconocimiento de las ofertas recreativas existentes ya que 16 abuelos no la conocen teniendo una pobre participación ya que solo 5 participan en 5 veces o más, sintiéndose insatisfechos 17 abuelos, y los 20 abuelos encuestados refieren que en la oferta recreativa actual no se tienen en cuenta sus gustos y preferencias.

Según los resultados que se obtienen de la tabla se observa que se corresponde con las respuesta de la tabla # 4 relacionado con al ofertas recreativas y su nivel de satisfacción vinculados a la actividad físico recreativa, siendo los más significativos los resultados de útil, muchas relaciones sociales se sienten alegres, activos y están dispuestos a realizar las actividades

RESULTADOS DE LA ENTREVISTA.

1- Los entrevistados plantean que el 85.0 % de los adultos mayores participan en las actividades con disposición, entusiasmo, se sienten útiles y motivados.

2- En cuanto al estado físico y mental refieren que se sienten aliviados en sus dolencias, estabilidad y control en las enfermedades que padecen, disminución del uso de psicofármacos, analgésicos, antiinflamatorios y vitaminas, así como de la visita a consultas médicas innecesariamente. Aunque existen algunos adultos mayores que por sus trastornos sienten alivios pero su estado de salud es regular.

3- Referente a las relaciones personales los adultos mayores han mejorado en ellas, pues se integran al grupo, hay una buena camaradería, apoyo, solidaridad y preocupación.

4- Hábitos tóxicos. La adicción disminuyó en la cantidad de cigarrillos y el consumo de café por parte de los adultos mayores.

5- Gustos y preferencias. Los adultos mayores tienen preferencia por los cumpleaños colectivos, actividades culturales y actividades físico recreativas.

6- Opinión acerca de la oferta, exponen que una buena oferta recreativa beneficia la salud de los adultos mayores tanto física como mental; mejora la postura y el equilibrio; la autonomía e independencia e influye en los cuatro grandes síndromes geriátricos que son caídas, fallo mental, incontinencia urinaria e inmovilidad.

Luego de haber analizado cada uno de los métodos utilizados haberle dado respuesta al objetivo, idea defender y tareas científicas se llega a las siguientes conclusiones.

CONCLUSIONES

1.- La oferta recreativa existente no tiene en cuenta los gustos, preferencias de los abuelos de 55 a 65 años del consultorio # 1 del Consejo Popular de Pastorita.

2.- Los gustos y preferencias recreativas de los adultos de 55 a 65 años son:

- Actividades culturales
- Excursiones.
- Ver espectáculos deportivos
- Bailes tradicionales cubanos, competencias de baile
- Juegos lúdicos.
- Ver televisión, videos etc.

3.- El 85.0 % de los abuelos de 55 a 65 años se sienten insatisfechos con la oferta recreativa existente.

4.-La causa fundamental que afectan la participación de los abuelos en la oferta recreativa existente son:

- Falta de conocimiento de la programación.
- La no variedad de las actividades.
- No se tiene en cuenta sus gustos y preferencias.
- Poca divulgación
- Falta de lugares apropiados
- Falta de transportación.
- El horario que se ajusta a ellos

RECOMENDACIONES

1.- Informar a la Dirección Municipal de Deportes y funcionarios del Consejo Popular Pastorita los resultados de este trabajo.

Referencias Bibliográficas

- Bueno E. (2002). *Población y Desarrollo. Enfoques alternativos para su estudio*. La Habana: CEDEM.
- Centro de Estudios sobre Población y Desarrollo (CEPDE) (2004) *El envejecimiento de la población. Cuba y sus territorio, 2003*. La Habana: CEPDE.
- Cuba. Oficina Nacional de Estadísticas. (2004) *Proyección de la población. Nivel nacional y provincial 2006-2030*. La Habana: Oficina Nacional.
- Dennis, R., William, W., Giangreco, M. y Cloninger, Ch. (1994). *Calidad de vida como contexto para la planificación y evaluación de servicios para personas con discapacidad*. Siglo Cero.
- Cevallos, J.L. (2000) Libro Electrónico del Adulto Mayor y la Actividad Física. La Habana: ISCF.
- Centro de Estudios Demográficos. (1996) *Resultados de la Encuesta Nacional de Migraciones Internas. El caso de Ciudad de La Habana*. La Habana: CEDEM.
- Centro Latinoamericano de Demografía (CELADE-CEPAL). *América Latina y el caribe: estimaciones y proyecciones de población 1950-2050*. Santiago de Chile: CELADE-CEPAL; 2004 (Boletín Demográfico 73).
- CEDEM-ONE-IPF-FNUAP. (1997) *Las Migraciones Internas en Cuba. Una exploración por Niveles del Sistema de Asentamientos Poblacionales*. La Habana: CEDEM.

